

В. И. Умнов

Я И МОЯ РАБОТА

ТЕСТЫ ДЛЯ САМОРАЗВИТИЯ

Москва, 2017

УДК 159.9
ББК 88.37
У54

Умнов, В. И.

У54 Я и моя работа. Тесты для саморазвития / В. И. Умнов. – М. :
T8RUGRAM / Научная книга, 2017. – 98 с.

ISBN 978-5-519-61572-3

Многие люди сталкивались с проблемами взаимоотношений в коллективе. Каждый строит отношения с коллегами по-своему, кто-то является подчинённым, кто-то начальником, но все мы проявляем себя на работе с той или иной стороны.

Эта книга представляет собой уникальный сборник тестов, которые помогут определить, насколько легко вы вливаетесь в коллектив, умеете строить отношения с коллегами и руководством, сможете ли вы стать мудрым руководителем.

Эта книга станет отличным помощником в познании самого себя, а также может использоваться работодателями при приёме персонала на работу.

УДК 159.9
ББК 88.37
BIC VSP
BISAC PSY000000

ISBN 978-5-519-61572-3

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Тест. Конфликтный ли вы человек	6
Тест. Кто на новеньком?! (Как вы ведёте себя в новой обстановке)	13
Тест. Новая игрушка (ваше отношение к новичкам)	20
Тест. Как живётся-руководится? (эффективный ли вы руководитель?)	25
Тест. Работничек золотой? (насколько вам подходит ваша работа).....	32
Тест. Коллега коллеге рознь (пользуетесь ли вы уважением среди коллег)	42
Тест. Карьерист или рабочая лошадь?	50
Тест. Какой вы подчинённый?	57
Тест. Проблемка-с? (способны ли вы решить свои проблемы?)	72
Тест. Ну и чего пристал? (как вы относитесь к критике?)	80
Тест для женщин. Служебный роман?.....	84
Тест. Сможете ли вы воспользоваться своим служебным положением?.....	89

Введение

Каждый из нас строит служебные отношения по-разному, в соответствии со своим характером и присущими ему особенностями. Кто-то является подчиненным, кто-то начальником, но все мы проявляем себя на работе с той или иной стороны.

А вот для того чтобы узнать, каким руководителем или подчиненным вы являетесь, ответьте на вопросы предложенных тестов. Только отвечайте честно, и тогда вы сможете составить более или менее точное представление о том, что думают о вас ваши коллеги или подчиненные.

Для начала пройдите тест на выявление вашей конфликтности. Ведь на работе довольно часто (иногда чаще, чем хотелось бы) приходится нервничать по тому или иному поводу, а порой и без такового. Любой сотрудник временами попадает в ситуацию, когда приходится поругаться и поскандалить. Но вот ведут себя

все по-разному. Кто-то сразу начинает орать до потери пульса, а кто-то в состоянии решить все проблемы, не прибегая к мощи своего голоса и силе кулака. Так вот, если вам до конца не ясно, конфликтный ли вы человек, то отвечайте на предложенные вопросы и проясните ситуацию.

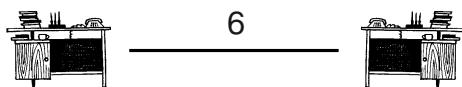


Конфликтный ли вы человек?

Из предложенных вариантов ответа выберите один, наиболее приемлемый для вас.



1. Представьте, что в общественном транспорте или на рынке начинается спор. Вы:
 - а) не вмешиваетесь;
 - б) вмешаетесь и встанете на сторону того, кто, по вашему мнению, прав;
 - в) ни за что не пройдете мимо и будете скандалить до победного конца.





2. Когда вы присутствуете на каком-либо собрании, вы:

- а) никогда не лезете с предложениями и критикой;
- б) иногда выступаете по какому-либо поводу;
- в) постоянно критикуете и выступаете.



3. Ваш начальник предлагает некий план проведения реформ или работы, который вам кажется совершенно никчемным и бездарно составленным. Вы:

- а) предложите свой план только в том случае, если будете уверены, что вас поддержат остальные;
- б) изо всех сил будете проталкивать свой план, отстаивая свое мнение;
- в) ни за что не полезете с предложениями, памятуя о том, что инициатива наказуема.





4. Любите ли вы спорить, дискутировать:

- а) только с близкими друзьями;
- б) в общем-то, нет, но если вопрос важный и серьезный, то почему бы и нет;
- в) обожаете это дело, спорите со всеми и по любому поводу.



5. Вы стоите в очереди, а кто-то назойливо лезет вперед вас, вы:

- а) отталкиваете нахала и пролезаете вперед него;
- б) злитесь, но не показываете этого;
- в) кидаетесь на него чуть ли не с кулаками.



6. Если от вашего мнения зависит судьба чьего-либо плана, а заодно и судьба самого сотрудника, предложившего этот план, вы:



- а) постараитесь максимально объективно высказаться о проекте, указать как на достоинства, так и на недостатки;
- б) отметите только достоинства, намекнув, что неплохо бы кое-что доработать;
- в) раскритикуете вовсю, чтобы в следующий раз неповадно было.



7. Ваша супруга (супруг) постоянно пилит вас за излишнюю расточительность, а сам(а) тем временем тратит вами же заработанные денежки, причем не на самые нужные вещи. Да к тому же нагло интересуется вашим мнением относительно покупок. Вы:

- а) порадуетесь вместе с ним(ей);
- б) насколько это возможно, раскритикуете покупку;
- в) не устаете скандалить по этому поводу.



8. Мальчишка лет десяти «стреляет» у вас сигарету. Вы:



- а) даете, дескать, «пусть их родители беспокоятся о них»;
- б) нравоучительно произносите что-нибудь типа «как тебе не стыдно, ты же, наверное, пионер»;
- в) будь побольше народа, обязательно бы покричали и поругались.



9. Продавец обсчитал вас, вы:

- а) злобно забираете сумку с продуктами и, хлопнув дверью, уходите, бормоча под нос что-то типа «черт-те что, а не магазин!»;
- б) настоите на том, чтобы он еще раз пересчитал сумму;
- в) вот тут уж вы развернетесь, поорете и помашете кулаками вдоволь.



10. Администратор (гостиницы, дома отдыха), вместо того чтобы выполнять свою работу, занимается посторонними делами, вы:

