

**ОЗАРЕНИЯ ИЗ ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ
И ДУХОВНАЯ РЕГРЕССИЯ**

ИСЦЕЛЕНИЕ ВЕЧНОЙ ДУШИ

ЭНДИ ТОМЛИНСОН

from the 
heart press

Издательство *Heart Press*
Вебсайт: www.fromtheheartpress.com

Английское Издательство *O Books*, 2005
Перевод на Русский *From the Heart Press*, 2014

Авторские Права: Энди Томлинсон
ISBN: 978-0-9572507-6-5

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без предварительного разрешения от издателей, кроме коротких цитат в критических статьях или рецензий.

Авторские права Энди Томлинсона были утверждены в соответствии с Законом об Авторских Правах, Дизайна и Патентах от 1988.

Архив публикационного каталога этой книги доступен в Библиотеке Великобритании.

Дизайн: Эшли Хэнсон, Email: hansonashleigh@hotmail.com
Перевод с англ. Яна Коварски, Email: yana.kovarski@gmail.com

Дополнительную информацию об Энди Томлинсоне и обучении регрессионной терапии вы можете узнать на сайте: www.regressionacademy.com

БЛАГОДАРНОСТИ И РАЗРЕШЕНИЯ

Работа терапевта как правило всегда конфиденциальна и не обсуждается за пределами терапии. Таким образом, я очень благодарен всем многочисленным пациентам, которые позволили мне использовать их личные истории в учебных примерах. Их имена и персональные данные были изменены, но практические техники исцеления и терапевтической работы с прошлыми жизнями описаны в подробностях.

Особенно, я хотел бы высказать свою благодарность Д-ру Питеру Хардвику (Dr Peter Hardwick) за прочтение черновой рукописи и внесение коррективов в описание психодуховных и эзотерических понятий, которые являются основной темой данной книги. Его невероятное терпение заслуживает сердечного признания. Благодарю Д-ра Роджера Вулгера (Dr Roger Woolger) за его вдохновляющий вклад и предоставление справочных материалов. А также, Д-ра Ханс ТенДам (Dr Hans TenDam) за его дельные советы. Выражаю свою признательность моим коллегам, регрессионным терапевтам из *Ассоциации Духовной Регрессионной Терапии* и *Европейской Ассоциации Регрессионной Терапии EARTH*. Несмотря на то, что невозможно перечислить все имена, особая благодарность Ульф Паршук (Ulf Parczyk), Элс Гельон (Els Geljon), Хелен Холт (Helen Holt), Дибя Йылмаз (Diba Yilmaz) и Ди Гриффит (Di Griffith). Я благодарен членам Института Майкла Ньютона, в особенности Д-ру Майклу Ньютону (Dr Michael Newton) и Д-ру Арту Роффей (Dr Art Roffey), за их вклад в духовную регрессию в жизнь между жизнями.

А также благодарю следующих издателей за цитированные выдержки:
Shambhala Publications, Inc., Boston, www.shambhala.com, *Тибетская Книга Мёртвых*, переведённой Франческой Фремантл (Francesca Fremantle) и Чогьямом Тругпа (Chogyon Trungpa) с комментариями.

Random House Group Limited, *Тибетская Книга Жизни и Смерти* Согьяла Ринпоче (Sogyal Rinpoche), изданная Rider.

University of Virginia Press, *Двадцать Случаев Реинкарнаций*, Д-р Ян Стивенсон (Dr Ian Stevenson).

Praeger Publishers, *Там Где Реинкарнация и Биология Пересекаются*, Д-р Ян Стивенсон.

Harper Perennial, *Просвещённое Сердце*, Стивен Митчелл (Stephen Mitchell).

The Theosophical Books, *Идиллия Белого Лотоса*, Мабель Коллинз (Mebel Collins).

Beyond Words Publishing, *Автобиография в Пяти Главах*, Портia Нельсон (Portia Nelson), процитированная Чарльзом Уитфилдом (Charles Whitfield) в книге *Исцеление Внутреннего Ребёнка*.

Brunner & Mazet, *Собрание Сочинений Милтона Эриксона Том. IV*, процитированная Ивонн Долан (Yvonne Dolan) в книге *Путь Сердца*.

Atlantic, Daily Mail quotes.

Headline Books, *Терапия Освобождения Духов*, Уильям Болдуин (William Baldwin).

Llewellyn Publications, *Жизнь Между Жизнями; Практическое руководство по извлечению воспоминаний о потустороннем мире*, Майкл Ньютон (Michael Newton).

Институт Майкла Ньютона, *Практическое Руководство*.

ДИСКЛЕЙМЕР

Несмотря на то что представленные учебные примеры описывают пациентов с благополучным глубоким терапевтическим эффектом, автор не стремится превознести терапию прошлой жизни и регрессионную терапию. Напротив, целью является создание более широкого осознания терапевтической методики, которая не была достаточно использована. А также, терапевты, не имеющие должного обучения, не должны применять мощные техники регрессионной терапии.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	1
--------------------	----------

1. ВВЕДЕНИЕ	9
--------------------	----------

Воображение за пределами традиционного мышления;
Энергия тонкого тела за пределами физического; Могут ли
некоторые воспоминания быть прошлой жизнью;
Клиентский опыт регрессии в прошлую жизнь; Фокус
регрессионной терапии.

2. ТЕОРИЯ РЕГРЕССИИ В ПРОШЛУЮ ЖИЗНЬ И ТЕОРИЯ ДУХОВНОЙ РЕГРЕССИИ	29
--	-----------

Древняя Мудрость; Материальный и духовный дуализм;
Воспоминания о прошлой жизни, содержащиеся в нашем
энергетическом поле; Реинкарнация; Привлечение других
людей для нашего духовного развития; Сложности.

3. НАЧАЛО ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ	51
--------------------------------	-----------

Гипноз; Эмоциональный переход; Вербальный переход;
Физический переход; Переход от сканирования энергии;
Визуальный переход; Преодоление блоков для вхождения в
прошлую жизнь.

4. ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ	73
--------------------------------------	-----------

Воплощение и сбор информации о месте действия;
Движение во времени; Преодоление отступлений; Катарсис.

5. СМЕРТЬ В ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ	89
----------------------------------	-----------

Спокойная смерть; Неразрешённая травма; Состояния,
связанные с задержкой в астральном плане Земли.

6. ТРАНСФОРМАЦИЯ В ДУХОВНЫХ СФЕРАХ 99

Встреча лицом к лицу с персонажами прошлой жизни; Трансформация застывших эмоций; Помощь духовных наставников; Достижение прощения; Сканирование энергии для идентификации незавершённых дел.

7. ДУХОВНАЯ РЕГРЕССИЯ В ЖИЗНЬ МЕЖДУ ЖИЗНЯМИ 119

Подготовка; Углубление транса; Врата в духовный мир; Обзор прошлой жизни с духовным наставником; Встреча с духовной группой; Встреча со Старейшинами; Выбор тела для следующей жизни; Покидание духовных сфер для реинкарнации; Другие духовные занятия; Работа в "вечном сейчас"; Полная сессия Духовной Регрессии.

8. РАБОТА С ТЕЛЕСНЫМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ 181

Язык тела; Исследование телесных воспоминаний; Трансформация телесных воспоминаний прошлой жизни; Трансформация телесных воспоминаний настоящей жизни; Психодрама; Диссоциация и фрагментация в случае глубокой травмы.

9. ЧУЖЕРОДНАЯ ЭНЕРГИЯ 205

Происхождение; Обнаружение; Освобождение прикреплений духа; Устранение негативной навязчивой энергии; Энергетическое исцеление и проведение опроса после завершения.

10. ИНТЕГРАЦИЯ 223

Интеграция регрессии в прошлую жизнь; Интеграция Регрессионной Терапии; Приведение энергии в баланс и заземление; Другие виды деятельности в интеграции.

11. ИНТЕРВЬЮ 241

Раппорт; Цель и измеримые симптомы; Границы и сбор анамнеза; Комплексы, которых следует избегать в регрессионной терапии; Пагубный эффект психотропных препаратов; Ложные воспоминания.

12. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	253
ПРИЛОЖЕНИЕ I Заметки	259
ПРИЛОЖЕНИЕ II Структурирование терапевтической сессии регрессии	267
ПРИЛОЖЕНИЕ III Структурирование сессии духовной регрессии	281
ПРИЛОЖЕНИЕ IV Работа с чужеродной энергией	309
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА	315
АССОЦИАЦИИ РЕГРЕССИОННОЙ ТЕРАПИИ	321
ИСТОЧНИКИ И ПРИМЕЧАНИЯ	325
БИБЛИОГРАФИЯ	333
ОБ АВТОРЕ	339

