

Ольга Пропубертат

Подросток: инструкция для родителей



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 159.9
ББК 88
П81

Пропубертат О.

Подросток: инструкция для родителей / Пропубертат О.; ред. Смирнова А.; худ. Галлямова Е. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2020. — 107 с.

ISBN 978-5-532-03910-0

Взросление. Я, Ольга Пропубертат, и я знаю по каким коридорам ходят мысли при взрослении. Я знаю КАК это устроено изнутри. И я делюсь своим знанием в этой книге! Читайте эту книгу как учебник, хотя мне часто говорят, что это как душевный разговор на кухне ночью. И любите Ваших детей так, чтобы они знали об этой любви!

Кто такие родители подростка?

Сам факт становления мамой и папой – это очень сложный процесс.

Хотя, в самом процессе "создания" много случайных и неуправляемых процессов. Сам факт интимных отношений не гарантирует беременность, есть много способов предохранения. Но и они неожиданно дают сбой.

При этом, даже без "защиты" пары иногда делают детей годами.

И всё равно, когда ОНО наступает, пары не бывают на 100% готовы.

Но, допустим, пара сильно готовилась. Так бывает при приёмном родительстве, когда нужно пройти дополнительное обучение в школе приёмных родителей. Или в просто счастливых парах. Или когда у родителей есть много младших братьев и сестер, и они радостно помогали дома и любят маленьких детей.

Даже при отличной подготовке рано или поздно приходит момент разочарования в своем малыше.

Это бывает, когда рождается младенец "не того" пола. Очень тяжело проходит, если вдруг инвалидность. Послеродовая депрессия у женщин – это реакция на отсутствие того самого, обещанного всепоглощающего счастья. А младенец это и недосып, и запах от памперса, и потеря всех привычных состояний. И невозможность зарабатывать самой.

В кризис трех лет родителям очень часто становится сложно. Истерики выбивают из колеи. Самые счастливые люди испыты-

вают это, когда ребёнок приводит избранника. Кому правда нравится жених или невеста собственного чада с первого взгляда?

Но чаще всего, примерно в 60% случаев, это происходит в пубертатный период. Я отношу сюда возраст старше 8 лет. Начинается природное отделение человека от семейного гнезда, и взрослые очень трудно переносят этот отрыв.

И на мой взгляд, именно в эту секунду разочарования и приходит ответ на главный вопрос – «А Вы вообще родители?».

Вы готовы полюбить вот ЭТО? Когда "оно" плохо пахнет, огрызается, и совсем не похоже на многолетнюю мечту? Как Вы справитесь с этим внутренним недовольством и раздражением?

Человек не работает ксероксом. Дети в чём-то могут быть похожи на кровных родителей. Но на планете миллиарды людей. Не просто так проходят конкурсы двойников. И в то же время все мы уникальны.

Из чего же состоит человек?

Я представляю три базы личности как табуретку на трех ногах. И все три ноги всегда равной длины, каждая из которых составляет базу:

Первую базу-ножку я называю медицина. Это наличие всех рук, ног и глаз, ушей, особенности их работы! Как основной пример – длина пальцев (длинными ты легко будешь играть на пианино). Но, тут и скорость реакции, сила эмоций, медицинские поражения и особенности головного мозга. Вся работа нервной системы.

Это скорость реакции на события – работа всех эндокринных желёз организма (иногда об этом говорят, как о типе темперамента – холерик, сангвини и т.д.).

Например, ощутив запах гари, один человек тут же полетит тушить пожар, а другой медленно будет продолжать то, что делал и только потом пойдет за огнетушителем. Это и не плохо, и не хорошо – просто такая медицина у этого человека!

Вторая база – это все внешние факторы. В первую очередь, люди – семья, друзья. Но и все мимопроходящие тоже. Абсолютно все люди, с которыми человек общался с момента рождения. Но тут ещё и все просмотренные фильмы, прочитанные книги, услышанные истории. А ещё тут климат, в котором человек живет. Город или загород. Страна. Пятиэтажка или высотка... В общем, абсолютно все внешние факторы. Иногда, случайно брошенная минутным попутчиком фраза в корне меняет всю жизнь человека.

И если говорить о родителях... Мы вот тут. И, пожалуйста, давайте не будем мнить себя богами. Мама и папа и вообще семья – это только часть второй ножки табурета. Правильные или неправильные шаги семьи не определяют всю жизнь человека. Особенно трудно осознание этого факта приходит к родителям единственного

ребенка. И критически трудно, если ребёнок отличник и красавчик. Такие мампапы всё знают о том как растить гениев.

И я читала мысли очень успешной мамы, у которой восьмой (!) ребёнок оказался вообще неподвластен родительским приёмам. До этого все удачно слушались, а этот, как чертик из табакерки. Но, чаще это приходит уже на третьем малыше.

И третья ножка, самая моя любимая. Именно она уравнивает первые две. Личная, собственная активность человека.

На эту тему написаны миллионы слов. Иди и борись, иди и делай...они смогли, и ты сможешь. В общем, всегда тут призыв к подвигу. Но не для меня.

У меня в третьей базе ВСЕ наши реакции. Если тебе нехорошо, но ты сидишь и продолжаешь ныть... ты всё равно делаешь свой выбор. Табуретка стоит в любом случае. Но, в отсутствии действий ровно такое же личное вложение, как в геройских поступках.

Наш мир очень часто отрицает третью базу. Не принимает, что человек в состоянии изменить любые обстоятельства. Не верит в это. И, что страшнее, находит оправдание в первой или второй базе. Мама сказала, что он не талантлив, поэтому он не стал пианистом, и тихо спивается на работе электриком. Мама виновата во всем (ага, конечно, а он сам бревно лежачее).

Так как же приходит Пубертат, и что это за зверь?

Как происходит взросление?

У нас растёт ребёночек. Малыш. Милый, беззащитный, вредный. Мы существуем в одной с ним реальности, нам кажется, что мы всё про него знаем. Мы его безгранично любим.

Глазами ребёнка – есть взрослые люди, которые всегда принимают решения. И я подчиняюсь – биологически так устроено... Иногда из уважения, иногда из страха, иногда от отсутствия выбора. И я очень от них завишу – и финансово, и что я ем, и, иногда даже, когда мне в туалет ходить... Я могу им безгранично доверять, или я могу их виртуозно обманывать, но я в одной реальности с ними. В огромной близости.

Как пример – если семья не смотрит телевизор, ребёнку он просто не нужен. Он может, конечно, у друзей в гостях на него посмотреть. Но в его точках зрения НЕТ необходимости в телевизоре.

И родитель уверен, что тот телевизор ребятенку не нужен. (Есть вариант, что дитя тайком смотрит телек у друга, или под подушкой с фонариком...но родители не в курсе и всех всё устраивает).

И тут приходит ОН...пубертат...

При наступлении гормональной бури, эмоции становятся своими собственными.

За счет перестройки организма реакции ускоряются и замедляются. После 8 лет амплитуда восприятия меняется очень значительно.

Если мне, в мои 35 лет, дарят букет цветов, то я очень рада, я рада чуть сильнее если цветы без повода. Ещё чуть сильнее если от мужа, сына или отца.

Если мне в мои 35 муж говорит гадость, я расстраиваюсь, ну правда, а что он...

Если моей ученице в 15 лет дарят букет цветов, она парит на небесах три дня. а уж букет от понравившегося мальчика? Один взгляд от него улучшает настроение на неделю!

Если моей ученице в 15 лет друг говорит, что она страшная – ученица способна совершить самоубийство. Она на самом дне горя и беды.

Просто намного более сильные эмоции вне зависимости от раздражителя.

Добавьте к этому ужасу эмоций полное обесценивание этих переживаний от близких.

Особенно от мамы и папы. Да что ты рыдаешь, у тебя еще тысяча таких будет! А у неё нет этой перспективы пока! Есть только страшная боль сейчас.

И вот тут приходит страшный вопрос: «я-то кто?».

До этого было: мама рада и мне хорошо. А теперь?

И начинается война. Ребёнок начинает сопротивляться любому действию взрослых. Надень куртку? Нет. Сними куртку? Никогда.

Взрослые понимают, что их влияние закончилось и, естественно, сопротивляются. Начинается наказание, по поводу и без.

Очень тяжело приходит понимание, что рядом с тобой отдельная личность! Обычно для родителей – это гром среди неба! Они работают, работают. Ребенка шарашит, они долго скидывают это на плохое настроение. А потом раз, а оно уже совсем не ребёнок!

Итак, родители вдруг обнаруживают рядом ёжика, который на 100% всегда делает наперекор их желаниям и просьбам. Что начинает делать любой человек? Пытаться вернуть как было! А оно уже нереально.

Градус конфликта нарастает.

Кроме этого, наступает очень неприятное: осознание собственной старости. Я вроде ещё молодой, а дитя выросло. Это самый настоящий кризис, и этот кризис очень мало кто осознаёт.

Все задают вопросы о детях, как их починить?

А починка нужна самим родителям.

Ребёнка надо отпустить. Признать его как друга, живущего рядом. Перестать воспитывать. Начать жить своей жизнью.

Что же там в мозгах у дитятки?

Он осознает себя как отдельную единицу жизни. Начинает проверять себя и окружающий мир на прочность.

Если соврать? Если прогулять школу? Если заняться сексом?

И смотрит на реакцию окружающих.

Самое страшное, что в этом возрасте могут сделать родители, это откупить от неприятностей.

Дитятко украл шоколадку в магазине? Пришел папа, задобрил продавщицу, возместил ущерб. У нас считается, что это хороший отец. В 90 % случаев через пару лет этот ребенок угонит машину.

Начало подросткового возраста – это время, когда дитя должно получить адекватную реакцию на все свои действия.

Не пришел домой ночевать? Остался без смартфона на месяц (ходи с кнопчным за 1000р). Я привожу некие примеры: только реальные родители знают, чем можно похвалить, а чем наказать. Но надо очень жестко понимать: жалеть нельзя совсем.

Если сейчас у него прокатит без последствий плохое, то через пару лет оно будет сделано в 100 раз страшнее.

Но и хорошее сейчас должно быть на виду. Каждый положительный поступок тоже должен быть оценен! Перехвалить сейчас нельзя! Если хорошее не заметили, тоже высок шанс, что оно никогда не повторится.

Реальный ответ вселенной на каждый поступок, а не "воспитание"

А как происходит то самое становление личности?

Как из милого агукающего малыша получается взрослый самостоятельный человек?

Я называю это теорией влюбленности.