

Шрейбер Иосиф

**Практическое руководство к
лечению массажем и
методическим мышечным
упражнением**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
И75

И75 **Иосиф Ш.**
Практическое руководство к лечению массажем и методическим мышечным
упражнением / Шрейбер Иосиф – М.: Книга по Требованию, 2022. – 386 с.

ISBN 978-5-521-31571-0

ISBN 978-5-521-31571-0

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

	Стр.
Механотерапія, какъ средство для выясненія загадочной сущности мышечнаго ревматизма	213
Выводы	217
Травматическая lumbago	218
Лѣчение Torticollis rhumatici	—
Должно ли примѣнять механическую терапію при лихорадочномъ состояніи больныхъ?	219
Механическое лѣченіе анестезіи и гиперестезіи	220
Лѣчение суставныхъ неврозовъ	223
Механотерапія параличей	228
Механотерапія при отравленіяхъ опиумъ, морфіемъ и хлороформомъ	231
Механотерапія при отравленіи хлоралъ-гидратомъ	234

группа II.

Механотерапія дисторцій, synovitis, tendovaginitis, опухолей железъ, хронической metritis, endometritis haemorrhagica	235
Механическое лѣчение дисторцій	236
Лѣчение synovitis, tendovaginitis и опухолей железъ	242
Tendovaginitis serosa chronica и crepitans	—
Лѣчение mastitis	243
Лѣчение подирывающаго пальца	244
Лѣчение tonsillitis	246
Лѣчение хронической metritis и parametritis	247
Лѣчение наѣвненій положенія матки	257
Лѣчение тугоподвижности суставовъ и сухожилій	260
Механотерапія при глазныхъ болѣзняхъ	266

группа III.

Механотерапія хлороза, хроническаго катарра желудка, легочной чахотки, нейрастеніи, истеріи, гипохондріи, diabetes mellitus	271
Механическое лѣчение нейрастеніи	287
Diabetis mellitus	293

группа IV.

Механотерапія при мозговыхъ приливахъ, геморроѣ и легочной эмфиземѣ	196
---	-----

группа V.

Механотерапія при хроническихъ расстройствахъ пищеваренія и запорахъ	298
а) Свободныя упражненія	301
б) Упражненія на аппаратахъ	306
в) Пассивныя движенія	309
Общая вѣтчанія	312

группа VI.

Механотерапія хорей и писчей судороги	313
Хорея	—
Лѣченіе писчей судороги	318

Глава VI.

Механическое лѣченіе боковыхъ искривленій позвоночника	338
Патологическая анатомія искривленій позвоночника	—
Какъ образуется привычное искривленіе позвоночника?	341
Профилактика сколіоза	345
Виды сколіоза. Распознаваніе сколіоза	—
Какъ поступаютъ при изслѣдованіи сколіотиковъ?	347
Лѣченіе развившагося сколіоза	348
Методическое выпрямленіе позвоночника	350
Изготовленіе съемной повязки	356
Торзіонно-удерживающая кровать Лоренца	359

Глава VII.

Механическое лѣченіе растройства кровообращенія	365
---	-----

Предисловіе къ первому изданію.

Настоящее сочиненіе имѣетъ цѣлю быть вѣрнымъ спутникомъ практическаго врача при механическомъ лѣченіи различныхъ заболѣваній.

Во время печатанія книги, потребовавшего много времени вслѣдствіе многочисленныхъ, приложенныхъ къ ней рисунковъ, появились на одномъ нѣмецкомъ языкѣ четыре большихъ трактата, посвященныхъ затронутой мной темѣ: *Россбаха, Буша, Рейбмейера и Самуэля*.

Совершенно естественно и понятно, что я просматривалъ каждое изъ названныхъ сочиненій съ чувствомъ нѣкотораго безпокойства. Во мнѣ должно было родиться опасеніе, что мой трудъ окажется, быть-можетъ, запоздалымъ, или, пожалуй, произведетъ даже впечатлѣніе плагіата.

Но эти опасенія оказались лишенными основанія. Я думаю, что мнѣ удалось открыть нѣкоторыя новыя точки зрѣнія, и я льщу себя надеждой, что сочиненіе мое пополнить пробѣлы въ литературѣ механотерапіи.

Моимъ стремленіемъ было—дать практику ясное изложеніе механическаго лѣченія при помощи подробно изложенныхъ случаевъ изъ собственной практики, обратить, далѣе, вниманіе его на отдѣльныя трудности и случайности и, съ другой стороны, дать ему нѣкоторыя указанія и ознакомить его съ приемами при выполненіи самаго метода.

Если работа моя осуществитъ эти намѣренія, то она окажется не бесполезною для нѣкоторыхъ изъ товарищей.

Ауссее (Штирія), іюль. 1883.

Авторъ.

Предисловіе ко второму изданію.

Быстрая распродажа настоящей книги побудила издателей приступить къ новому изданію, которое мы тѣмъ болѣе считали себя вправе оставить неизмѣненнымъ, что въ промежутокъ времени между первымъ изданіемъ и настоящимъ въ области механотерапіи не прибавилось ничего существенно новаго.

Похвальная критика, которой удостоилась книга въ отечественныхъ и иностранныхъ медицинскихъ журналахъ, а равно появившійся за это время, въ Парижѣ, французскій переводъ, я считалъ доказательствомъ того, что задача, которую я себѣ поставилъ, не осталась невыполненною.

Пусть это новое изданіе пріобрѣтетъ расположеніе тѣхъ врачей, которые до сихъ поръ не имѣли еще случая познакомиться съ содержаніемъ книги!

Ауссее, май 1884.

Асторъ.

Предисловіе къ третьему изданію.

Потребность въ третьемъ изданіи этой книги совпала со временемъ появленія англійскаго ея перевода *). Эти факты даютъ мнѣ право думать, что обработка мною данной темы удовлетворила товарищей по профессіи.

Несмотря на лестные отзывы, которыхъ удостоились прежнія изданія, также какъ и французскій переводъ, появившійся въ 1884 г. **), я не скрылъ отъ себя недостатковъ книги и старался исправить ихъ въ настоящемъ изданіи.

Этимъ соображеніямъ обязано появленіе важной для прав-

*) A manual of treatment by massage and methodical muscle exercise by Josef Schreiber, M. D. Translated by Walter Mendelson, M. D. of New-York.—Philadelphia.

**) Traité pratique de massage et de gymnastique médicale par le Dr. J. Schreiber. Paris, Octave Doin, éditeur 1884.

тического врача главы о лѣченіи сколіоза, а равно о способѣ лѣченія разстройствъ кровообращенія, введенномъ въ практику *Эртелемъ*.

Какъ само собою ясно, я включилъ въ новое изданіе всѣ новѣйшія приобрѣтенія механотерапіи, значеніе которыхъ казалось мнѣ упроченнымъ. Такъ, я подробно излагаю механическое лѣченіе измѣненій въ положеніи матки, хронической lumbago. Далѣе, читатель найдетъ новѣйшія наблюденія о писчей судорогѣ, о „подпрыгивающемъ пальцѣ“, а равно результаты, полученные въ области физиологіи относительно вліянія механическихъ манипуляцій на обмѣнъ вещества, на ассимиляцію, кровяное давленіе и теплоощущеніе. Исторія механотерапіи дополнена документальными данными о примѣненіи описываемыхъ методовъ въ Японіи и Китаѣ.

Несмотря на всѣ мои старанія по возможности сжать матеріалъ и передать лишь наиболѣе важное въ практическомъ отношеніи, обиліе фактовъ не позволило этого сдѣлать, и книга вышла на 6 листовъ толще предшествующаго изданія, а число рисунковъ возросло съ 117 до 150.

Со стороны научнаго построенія мнѣ нечего было измѣнять. Фундаментъ оказался настолько солиднымъ, что мнѣ пришлось лишь какъ бы надстроить новый этажъ и произвести кое-какія перемѣны въ существующихъ.

Надѣюсь, что и это новое изданіе встрѣтитъ со стороны товарищей радужный пріемъ.

Меранъ, мартъ 1888.

Авторъ.

Исторія механотерапіи.

Методъ лѣченія болѣзней механическими средствами упоминается еще въ древнѣйшихъ письменныхъ памятникахъ индійцевъ и китайцевъ.

Знаменитая книга индійцевъ „Сузрута“, написанная за много столѣтій до Рождества Христова, заключаетъ въ себѣ превосходныя описанія врачебной гимнастики. Система врачебной гимнастики, первоначально свободная отъ всякаго суевѣрія, была впоследствии изуродована браминами, которые облекли ее въ мистеріи и магическія формулы, дабы народъ увѣровалъ въ помощь боговъ и геніевъ-хранителей. Этимъ путемъ индійскіе священники увеличили свои доходы; но вмѣстѣ съ тѣмъ возросло также легковѣріе массы.

Орденъ браминовъ и понынѣ дѣйствуетъ тѣми же способами, что 3000 лѣтъ назадъ.

Древнѣйшая книга китайцевъ „Конгъ-Фу“ также содержитъ обширныя трактаты о врачебной гимнастикѣ, поясняемыя рисунками и доказывающіе, сколь здравыя понятія о механотерапіи существовали у этой древней культурной націи.

Въ сочиненіи *F. Lutterbach'a*, появившемся въ 1850 году въ Парижѣ и носящемъ громкое названіе: „Революція въ характерѣ походы“, описаны различнѣйшіе способы дыханія, предписываемые китайскими врачами уже много тысячелѣтій.

Уже самое названіе „Конгъ-Фу“ характеризуетъ содержаніе книги. Слово „Конгъ“ значитъ: художникъ, „Фу“—человѣкъ, т. е. человекъ, занимающійся искусствомъ.

Новѣйшія изслѣдованія не оставляютъ никакого сомнѣнія въ томъ, что уже въ книгѣ „Конгъ-Фу“ содержатся наставленія, какъ лѣчить при помощи гимнастики искривленія, вывихи и другія хирургическія страданія.

Согласно сообщеніямъ *P. Duhalde*, во всѣхъ провинціяхъ Невесной имперіи находятся врачебно-гимнастическія школы и учрежденія, въ которыхъ воспитываются врачи—„тао-сее“ и куда со

всѣхъ мѣстностей Китая стекаются сотни больныхъ, которыхъ здѣсь пользуют механотерапией. Одно изъ самыхъ знаменитыхъ заведеній находится въ провинціи *Kiamъ-Си*. Главнымъ мѣстопребываніемъ *тао-сее* считается городъ *Канъ-Чеанъ-Фу*; здѣсь живетъ, такъ сказать, глава ихъ, который носитъ титулъ „тѣнь-сее“, т. е. „божественный докторъ“.

Д-ръ *T. Lay*, въ своей книгѣ: „*The Chinese, as they are*“, появившейся въ Лондонѣ въ 1841 году, описываетъ гениальный и вѣрный способъ, который употребляютъ китайскіе врачи для исправленія искривленій позвоночника: способъ этотъ состоитъ въ опредѣленныхъ мышечныхъ упражненіяхъ, соединенныхъ съ глубокимъ и удлинненнымъ дыханіемъ для того, чтобы дыхательныя мышцы помогали мышечнымъ группамъ, расположеннымъ вдоль позвоночника.

Въ Китаѣ съ незапамятныхъ временъ употребляются гимнастическія упражненія съ цѣлью укрѣпить мышцы, разслабленныя вслѣдствіе утомленія, далѣе—для прекращенія судорогъ, для устраненія ревматическихъ болей. Врачебная гимнастика примѣняется здѣсь также вмѣсто кровопусканія для устраненія полнокровія органовъ.

Исходили ли китайцы изъ физиологическаго основанія, или же гимнастика ихъ зиждется на терапевтической доктринѣ, на это у насъ нѣтъ доказательствъ.

Въ одной энциклопедіи, состоящей изъ 64 томовъ и появившейся въ концѣ 16 столѣтія послѣ Р. Х. подъ названіемъ: „*Санъ-Тсай-Ту-Гоеі*“, мы встрѣчаемъ собраніе рисунковъ на деревѣ, изображающихъ анатомическія таблицы и гимнастическія упражненія.

У индійцевъ древнѣйшій способъ механическаго лѣченія носитъ названіе „*Shampooing*“. Въ голландскихъ колоніяхъ Тихаго океана механическое лѣченіе называется „*pidjet-len*“; оно употребляется на всѣхъ островахъ Индійскаго архипелага (Товарищества, Сандвичевыхъ, Фиджи-Тонго), какъ народное средство для утоленія болей.

Отъ индійцевъ и китайцевъ знаніе механотерапіи повидимому перешло къ грекамъ и римлянамъ.

Выраженіе: „*mens sala in согroге сало*“, и понынѣ принимаемое за аксіому, принадлежитъ знаменитому врачу *Демокриту* изъ Абдеры.

Отцомъ врачебной гимнастики у грековъ должно считать врача *Геродика*, который жилъ незадолго до Пелопонезской войны и начерталъ первыя основы раціональной врачебной гимнастики. *Геродикъ* былъ учителемъ Гипократа (460 до Р. Х.), родившагося на островѣ Косѣ. Этотъ послѣдній врачъ защищалъ положеніе, кото-

рое нынѣ въ большемъ почетѣ, чѣмъ когда-либо: „Natura sanat morbos; natura magister, medicus minister naturae“.

Его предписанія ограничиваются цѣлесообразнымъ выборомъ пищи, равномернымъ распредѣленіемъ покоя и движенія; опъ при-
мѣнялъ діететическія и физическія лѣчебныя средства.

Гипократу принадлежитъ научная разработка основъ упражненій тѣла, установленныхъ его учителемъ. Его ученію относительно тѣлесныхъ движеній слѣдовали знаменитѣйшіе врачи Греціи и Рима (*Антимъ, Орибазій, Асклепиадъ, Атеней, Аретей, Цельзъ, Галенъ*). *Галенъ* установилъ 9 различныхъ видовъ массажа.

Плутархъ рассказываетъ, что *Цезарь* ежедневно заставлялъ раба щипать ему тѣло съ цѣлью устраненія общей невралгіи.

Въ эпоху паденія, Римъ, восторгавшійся жестокими шрицами въ циркахъ, замѣнилъ правильныя физическія упражненія, заимствованныя у грековъ, грубой атлетикой.

Набожное христіанство среднихъ вѣковъ повернулось спиною ко всѣмъ учрежденіямъ Рима, и гимнастика римлянъ точно также была предана забвенію. Механотерапія сдѣлалась достояніемъ шарлатановъ и костоправовъ. Только въ 1680 году, въ то самое время, когда *Бэконъ, Декартъ* и *Ньютонъ* выступили съ своими учеными теоріями, отерывшими медицину новыя пути, появилась книга *Vorrelli*: „De motu animalium“, которая составляла исходную точку ятромеханической школы. Книга эта возстала противъ ятрохимической школы, существовавшей со временъ *Парацельса*.

Ятромеханики пытались объяснить себѣ всѣ движенія и всѣ управленія человѣческаго тѣла при помощи математически-механическихъ законовъ. Но вѣсто того, чтобы лѣчить болѣзни физическими и механическими средствами, они заимствовали у своихъ противниковъ химическія вещества.

Только въ 1740 году появилось англійское сочиненіе *Francis Fuller*'а подъ названіемъ „Врачебная гимнастика“ или „Всякъ самъ себѣ врачъ“, въ которомъ трактуется о вліяніи движенія на животную экономію и важности его для излѣченія различныхъ болѣзней, каковы: легочная чахотка, водянка, ипохондрія и т. д.

Сочиненіе это произвело большое впечатлѣніе, пережило рядъ изданій, было переведено на различные языки и послужило толчкомъ къ спеціальнымъ работамъ: „Dissertatio de arte gymnastica nova“ *Börner*'а и „De gymnasticae medicae veteris inventoribus“ *Gehricke*, напечатаннымъ въ 1748 году въ Гельмштадтѣ.

Но въ то время медицинскій міръ былъ еще слишкомъ погруженъ въ фармацевтическія и химическія теоріи, чтобы заинтересоваться этими трудами и упоминаемыми въ нихъ кинезіатрическими методами древнихъ грековъ и тао-сае — этихъ жрецовъ высшего разума, на которыхъ тогда смотрѣли лишь какъ на маговъ и жонглеровъ.

Черезъ сорокъ одинъ годъ послѣ появленія сочиненія *Fuller'a* (1781), французскій врачъ *Clement Joseph Tissot* опубликовалъ книгу подъ названіемъ „*Gymnastique médicale ou l'exercice appliqué aux organes de l'homme d'après les lois de la physiologie, de l'hygiène et de la thérapeutique*“.

Въ обоихъ сочиненіяхъ проглядываетъ мало знакомства съ врачебной гимнастикой, но они свидѣлствуютъ о той важности, которую придавали правильнымъ и методическимъ движеніямъ для живаго организма.

Болѣе обстоятельныя работы о раціональной гимнастикѣ и механизмѣ движенія представили *Barthes* и братья *Weber*.

Въ 1794 году появилось сочиненіе *John Pugh'a*: *Treatise on the science of muscular action*“.

Особенное вниманіе обратило на себя сочиненіе Dr. *John Barclay's*: „*The muscular motions of the human body*“ (Edinburgh 1808).

Въ этой книгѣ описанъ тяжелый случай ревматической мышечной контрактуры, которая не уступала никакимъ средствамъ и была наконецъ устранена простымъ поколачиваніемъ *musculi mastoidei*.

Но хотя отдѣльные случаи примѣненія врачебной гимнастики и были уже извѣстны, но имъ не придавали никакого значенія. Съ теченіемъ времени стали все чаще и чаще появляться работы по разнымъ отдѣламъ кинезитерапіи, какъ наприм. „*Illustrations of the power of compression and percussion in the cure of rheumatism gout and debility of the extremities and in promoting health and longevity*“ *Balfur'a* (Edinburgh, 1819); „*Méthode nouvelle pour le traitement des déviations de la colonne vertebrale*“ Dr. *Pravaz'a* (Paris 1827).

Существенный шагъ впередъ составляетъ во врачебной гимнастикѣ трудъ, представленный въ 1855 году въ Académie de médecine Dr. *Blache'емъ*: „*Du traitement de la chorée par la gymnastique*“. Здѣсь доказывается, что описываемый методъ нисколько не уступаетъ до сихъ поръ извѣстнымъ средствамъ, не обладая въ