

Г. Флотов

**Философия зернового
питания человека**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
Г11

Г11 **Г. Флотов**
Философия зернового питания человека / Г. Флотов – М.: Книга по Требованию, 2021. – 64 с.

ISBN 978-5-458-63285-0

Создав Адама и Еву, Бог сказал им так: «Вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам сие будет в пищу». Система питания Флотова. История ее создания, по словам Флотова, такова: «Это плод двадцатилетней борьбы со смертью, которая меня грызла в виде неизлечимой болезни — язвы желудка». Конечно, его лечили, но без успеха. Болезнь неоднократно доводила его до мысли о самоубийстве. Но, будучи верующим, понимал, что это самый тяжкий грех. Он обратил внимание на приведенные выше слова из Библии и подумал так: «Боли мои возникают после приема пищи, но ведь ем-то я совсем не то, что повелел Господь. А не будет ли мне легче, если я его послушаюсь?» И он стал есть необработанные зерна, тщательно их пережевывая и заедая фруктами. В сутки он съедал 250 граммов зерна и килограмм фруктов. Через пару месяцев он полностью забыл о своей болезни и в шестьдесят лет обрел такую физическую и умственную работоспособность, которых у него никогда в жизни не было. Обо всем этом он рассказал в небольшой брошюре под названием «Философия зернового питания человека». На обложку этой брошюры он вынес такие слова: «При зерно-фруктовом питании развивается колоссальная воля, ум, память и самообладание и достигается полнейшая свобода в социальной жизни».

ISBN 978-5-458-63285-0

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Придерживаясь точки зрѣнія, что чело-
вѣческая жизнь должна быть, по возможности,
проста и соответствовать природѣ живого
человѣка, я прихожу къ выводу, что она,
вопреки гордой наукѣ, должна развиваться
на почвѣ зерно-фруктовой діеты. *Только
тогда, когда физиологи признаютъ физиологически-
естественнымъ питаніемъ челоѣка „зерно-
яденіе“,—тогда они освободятся отъ ошибокъ и
смогутъ вывести научные діетическіе законы.*

Мнѣ возражали, что я много опираюсь
на Библию, написанную заблуждающимися
людьми. Я утверждаю: намъ извѣстно един-
ственное, непогрѣшимое откровеніе — это
почти всегда открыто - лежащая передъ
нами книга Природы, изъ которой почер-
пали наставленія мудрѣйшіе изъ мудрыхъ
всѣхъ временъ, и найденныя ими истины
изложены въ Библии и во всѣхъ такъ назы-
ваемыхъ „священныхъ книгахъ“.

Я поставилъ себѣ задачей вычитать эти истины (перлы Библии), но не ошибки, которыми, смотря по духу времени, хотѣли уменьшить цѣнность Библии. И я нахожу, что Библия и теперь еще есть одна изъ совершеннѣйшихъ научно - естественныхъ книгъ. Современные культурные люди и креофаги это познаютъ, конечно, плохо, потому что такъ глубоко погрязли въ болотѣ своихъ бѣдствій, что объ этомъ едва ли въ состояніи размыслить.

Г. Флотовъ.

О свойственной человѣку діятѣ.

На вопросъ, что свойственно человѣку и человѣческому существу, люди могутъ отвѣтить очень различно, но въ высшей степени важно—ясно это понимать. Свойственно человѣку то, что соотвѣтствуетъ его природѣ и особенностямъ, назначенію и задачѣ; и человѣкъ будетъ жить правильно только тогда, когда будетъ выполнять свое назначеніе и, какъ всякое чувствующее существо, будетъ жить согласно своему назначенію—въ гармоніи съ міровымъ порядкомъ, т.-е., соблюдая естественные законы, будетъ здоровъ и счастливъ. Такимъ образомъ, когда человѣкъ стремится жить согласно своему назначенію, то пріобрѣтаетъ это величайшее благо—здоровье и счастье въ той мѣрѣ, какъ позналъ это назначеніе и какъ сообразно съ нимъ живетъ. Но прежде всего человѣку нужно познать, какое его назначеніе, и для этого ему данъ

разумъ, которымъ онъ можетъ познать законы мірового порядка, въ выполненіи которыхъ и заключается его благоденствіе, если только онъ ясно ихъ понимаетъ. Если человѣкъ не стремится къ господству надъ собою (т.-е. своей волей) по этимъ законамъ, и, независимо отъ того, извѣстны они ему или нѣтъ, постоянно нарушаетъ ихъ, то онъ никогда не уйдетъ отъ наказанія. Послѣднее пробуждаетъ въ немъ сознаніе, и онъ понимаетъ—*что это и откуда* произошло. Это наказаніе есть *предупрежденіе*, чтобы опять привести его на вѣрный жизненный путь. Такимъ образомъ, человѣкъ учится различать, что для него добро и зло. Но если онъ не обратитъ вниманіе на это предостереженіе, то будетъ наказанъ сильнѣе. И человѣкъ долженъ приписать себѣ вину, если на него обрушиваются болѣзни, чума, нужда, война и всякія бѣдствія, такъ какъ міровые законы не только вѣчны, но неумолимы, и никакой человѣческой произволь не можетъ ихъ обойти. Болѣзнь, какъ индивидуальная, такъ и общественная, есть необходимый единственный коррективъ, который приводитъ людей къ сознанію и ведетъ отъ зла къ добру. Это—бичъ, безъ котораго люди не могутъ притти къ разуму. Это—безконечная любовь Сверхприроды, которая, наказывая, учитъ людей разуму, т.-е. разсужденію и познанію причинъ своихъ бѣдствій; что они могутъ постигнуть только

въ нарушеніи вѣчныхъ законовъ, которымъ подчинены. Такъ у человѣка образуется понятіе о томъ, что есть добро и зло; онъ научается познавать и ненавидѣть грѣхъ; отъ этого образуется и его совѣсть. Изучить законы вѣчнаго мірового порядка можно и можно приучиться къ порядку жизни, т.-е. жить, по возможности, въ чистой божественной Природѣ. Это — то, что ведетъ человѣка къ Богу, *а все, что ведетъ его къ Богу, есть религія.*

Разсмотримъ нѣкоторые изъ этихъ законовъ, — прежде всего тѣ, которые учатъ, какъ болѣе свойственно питаться человѣческому тѣлу.

Разумъ и наука, вмѣстѣ съ преданіемъ древнихъ культурныхъ народовъ, древнихъ мудрецовъ, и священное писаніе приводятъ насъ къ познанію, что человѣку назначено быть на землѣ плодояднымъ. Если это — законъ вѣчнаго мірового порядка, то вполне ясно его значеніе для человѣческаго благополучія; и человѣкъ будетъ вести жизнь достойную человѣческаго существа или, по крайней мѣрѣ, достигнетъ правильныхъ діэтическихъ принциповъ, свойственныхъ ему, тогда, когда будетъ жить согласно съ этимъ пониманіемъ. Разсмотримъ эти законы немного лучше.

Запрещеніе ѣсть мясо.

Что кровавая діета гнусна, и, слѣдовательно, человѣкъ не ѣсть мясное, и что это логически ясно и понятно всякому, даже неиспорченному дитяти, можно заключить изъ нижеслѣдующаго:

Ты долженъ любить Бога больше всего.

Любить Бога—значитъ выполнять его заповѣди, т.-е. жить въ гармоніи, въ согласіи съ Богомъ, жить въ чистой божественной Природѣ и божественной вѣрности; а жить въ божественной вѣрности—значитъ признавать чистые божественные дары за благо, отъ котораго и въ которомъ мы живемъ.

Видѣть непосредственно Бога мы не можемъ, но Онъ намъ непрерывно открывается черезъ свои творенія.

Поэтому развѣ не важнѣйшая заповѣдь есть:

„Уважать Его творенія?“.

Но можно ли назвать, что мы любимъ и выполняемъ Его заповѣди, если убиваемъ Его творенія? и къ тому еще ихъ пожираемъ?

Кто же еще утверждаетъ, что звѣри намъ даны Богомъ въ пищу, тотъ отрицаетъ любовь Бога, потому что у Него не было бы никакой любви, если бы существа, одаренныя чувствами, были сотворены для того, чтобы мы ихъ умерщвляли. Добровольно

они не идутъ къ этой смерти и ясно даютъ намъ понять ихъ боль.

Болѣзнь, бѣдствія и всякія нужды у людей происходятъ только отъ того, что они не могутъ проникнуть въ Природу, не сообразуются съ естественными законами, не подчиняются имъ, но, напротивъ, хотятъ подчинить своей волѣ, дисгармонирующей съ Богомъ, естественные законы.

Эти законы есть непосредственное откровеніе Бога, рѣчь Бога каждому человеку, и она понятна тому, кто хочетъ ее понять.

Библия даетъ намъ въ такъ называемомъ „Откровеніи“ ту же заповѣдь. I. Моисея, 2 (9,16), 17 читаемъ: „Но отъ древа познанія добра и зла ты не долженъ ѣсть, потому что въ тотъ день, въ который ты вкусишь отъ него, ты умрешь смертію“. Словомъ „древо“ означаются на древнемъ языкѣ (особенно на санскритскомъ, изъ котораго евреями позаимствовано сказаніе о раѣ), вообще, всякаго рода созданія, и различается древо, которое произрастаетъ на землѣ и которое корнями пьетъ, отъ древа, которое можетъ свободно двигаться, чувствовать и различать, что въ немъ доброе и злое.

Это общее понятіе слова „древо“ немного перешло даже въ нѣмецкій языкъ, наприм., есть наименованіе „родословное древо для людей и звѣрей“.

Не можетъ быть никакого сомнѣнія, что подъ „древомъ познанія добра и зла“ подразумѣ-

ваются звѣри. Черезъ мясояденіе люди лишаются рая и лишаются его все больше и больше, такъ что земная жизнь для нихъ становится адомъ, вмѣсто рая на землѣ. Но если бы они перестали ѣсть мясо и жили согласно своему природному назначенію, то имѣли бы рай на землѣ.

Отпаденіе отъ Бога основывается, главнымъ образомъ, на мясояденіи. „Въ тотъ день, въ который ты вкусишь отъ него, ты умрешь смертію“.

Отъ всѣхъ людей, которые ѣдятъ мясо, слышенъ противный запахъ. Онъ происходитъ отъ гніенія въ ихъ животахъ звѣриныхъ труповъ. Это гніеніе бываетъ даже у здоровыхъ людей; отъ него зарождаются всевозможныя болѣзни, т.-е., иначе говоря—образуется зародышъ смерти.

Существуетъ древнее индійское изрѣченіе: „Если ты питаешься зернами и плодами, то ты будешь ими носимъ, но если питаешься мясомъ, то несешь бремя, подъ ярмомъ котораго задыхаешься и стонешь“

Кто отучится отъ мясояденія и будетъ жить согласно съ Богомъ (Природой), тотъ скоро тѣлесно станетъ новымъ человѣкомъ, снова переродится, т.-е. фактически переродится къ новой небесной жизни на землѣ.

Превращеніе идетъ впередъ скорѣе и скорѣе, и при твердомъ упорствѣ и вѣрѣ въ исцѣленіе чистою Природою можно быть увѣреннымъ въ исцѣленіи отъ самыхъ

тяжкихъ болѣзней. У Бога нѣтъ ничего невозможнаго, и безъ непрерывной любви къ Богу, т.-е. безъ правильнаго выполненія всѣхъ естественныхъ законовъ это невыполнимо. Полное воздержаніе отъ мяса безусловно необходимо, чтобы изъ стараго Адама стать новымъ человѣкомъ — иначе не можетъ образоваться чистая кровь и чистые соки, какъ реальное основаніе для образованія новаго человѣка. Кто не можетъ противостоятъ страсти мясояденія, тотъ погибъ: наука и трудъ для него напрасны. Это — борьба, которую каждый долженъ вести съ собою, если хочетъ найти освобожденіе отъ зла. Безъ этого фундамента невозможна любовь къ Богу; съ Богомъ же (т.-е. съ любовью къ Богу), съ вѣрою въ Бога, въ согласіи съ Природой все возможно, даже самыя неизлѣчимыя болѣзни приходятъ къ излѣченію. Въ этомъ смыслѣ Христосъ проповѣдывалъ любовь и милосердіе по отношенію къ другимъ созданіямъ и во время „Тайной вечера“ оставилъ ягненка нетронутымъ, а хлѣбъ и вино прославлялъ: „Это—Мое тѣло (Fleisch) (тѣло, которое Я ѣмъ), и “это—Моя кровь“ (кровь, которую Я пью). Также слѣдуетъ понимать и чудо исцѣленія болѣзни словами: „Встань и иди“ (т.-е. ты, удалившійся отъ Бога привычками жизни, иди съ вѣрою въ Бога). Таковъ былъ рецептъ исцѣленія, и никакой врачъ не можетъ дать лучшаго. Такъ мы познаемъ

Христа, какъ бывшаго исцѣлителя, и Новый Заветъ, какъ радостное посланіе, чтобы освободить насъ отъ зла.

Отреченіе отъ мяса есть непремѣнное условіе къ перерожденію человѣчества и къ освобожденію его отъ всѣхъ золъ. Это отрицательное условіе, свойственное человѣческому существу, есть самое важное; это—*a* вегетаріанскаго алфавита; оно признается всѣми вегетаріанцами. Но если мы захотимъ пойти дальше, тогда достигнемъ главнаго пункта такъ легко, какъ легко прочесть АВС; тогда разумный образъ жизни станетъ, наконецъ, естественнымъ основаніемъ для нашего дальнѣйшаго развитія и нашихъ стремленій къ высшему нравственному совершенствованію, потому что мы научимся познавать божественные законы, которымъ подчинено наше существо; все въ большей чистотѣ и ясности научимся познавать себя во всѣхъ нашихъ размышленіяхъ, стремленіяхъ и дѣлахъ и постараемся приучить себя къ извѣстному порядку и образу жизни. Такимъ образомъ, познаніе съ привычкой идутъ рука объ руку, чтобы мы, будучи свободными и счастливыми, стали богоподобными.
