

**Михаэль Лайтман**

**Каббала  
или  
квантовая физика**

**Что мы знаем об этом мире?**

ACT • Астрель  
Москва

УДК 296  
ББК 86.33  
Л18

**Лайтман, Михаэль**  
Л18 Каббала или квантовая физика/Махаэль Лайтман –  
М.: ACT: Астрель, 2008. – 243, [13] с.: ил.  
**Laitman Michael**  
Kabbala ili kvantovaja fizika – M.: AST, Astrel, 2008. –256  
pages

ISBN 978-5-17-049352-4 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 978-5-271-19832-8 (ООО «Издательство Астрель»)

Необычная научная конференция свела профессора Михаэля Лайтмана с крупнейшими учеными в области квантовой механики, которые участвовали в создании фильма «What the Bleep Do We Know?» («Что мы знаем о мире?»), собравшего в прокате более 10 миллионов долларов.

Когда этот фильм увидели в Международной академии каббалы, то были очень удивлены, насколько близко современная наука пошла к тому, что описано великими каббалистами более трех тысяч лет назад. И тогда было принято решение встретиться с этими учеными. Так родилась идея провести научную конференцию под названием «Квантовая физика встречается с каббалой».

Рассказ об этой увлекательной встрече ждет Вас уже на следующей странице.

**УДК 296**  
**ББК 86.83**

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.60.953.Д.007027.06.07 от 20.06.07 г.

Подписано в печать 24.01.08 Формат 60 × 90 1/16  
Усл. печ. л.16 Тираж      экз. Заказ №

ISBN 978-5-17- 049352-4  
(ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 978-5-271- 19832-8  
(ООО «Издательство Астрель»)

© М.Лайтман, 2008  
© НФ «Институт перспективных  
исследований», 2008  
© ООО «Издательство Астрель», 2008

# Содержание

<b>Предисловие</b>	7
<b>Вступление</b>	9
<b>ЧАСТЬ I</b>	15
<b>Квантовая физика встречается с каббалой</b>	15
Кто есть кто	15
Встреча первая: природа материи	23
Встреча вторая: лекции	50
Встреча третья: сила дающая	
и сила получающая	65
<b>Влияние каббалы на науку</b>	76
Встреча четвертая:	
подведение итогов конференции	76
<b>Между каббалой и наукой</b>	83
Беседа первая. Модель свободы в мире	
квантовой физики	83
Беседа вторая. Семейная ячейка	90
Беседа третья. Личная судьба на фоне	
общей судьбы	92
Беседа четвертая. Праведник	93
Беседа пятая. Людские страдания	95
Беседа шестая. Смерть тела	98
Квантовая теория	99
Надежность квантовой теории	110

<b>ЧАСТЬ II .....</b>	<b>115</b>
<b>Восприятие реальности .....</b>	<b>115</b>
Предисловие ко второй части .....	115
Реальность или плод воображения .....	115
Подготовка правильных моделей восприятия ..	116
Как создать другую реальность .....	120
Восприятие материальных и духовных	
объектов с точки зрения ученых	
и каббалистов .....	120
Понятие «чудесное средство» .....	124
Желание Творца – насладить творения .....	126
Природа Творца .....	127
Пробуждение решимот .....	128
Как человек изобретает новые вещи .....	129
Что такое решимо .....	130
Есть ли разница между духовными	
и материальными решимот .....	132
Почему каббала является единственной	
методикой продвижения .....	133
Четыре уровня решимот .....	135
Как постигается высшая реальность .....	136
Средства постижения духовного .....	140
Как человек воспринимает реальность .....	141
Существует ли одновременно несколько	
реальностей? .....	144
Наш мир – воображение или реальность .....	146
Как воздействовать на реальность .....	148
Абсолютного Творца нет .....	151
Что видит обычный человек .....	152
Мозг, информация, память .....	154
Что такое материя .....	158

Каким я воспринимаю мир . . . . .	160
Кто такой «Я» . . . . .	161
Свобода выбора . . . . .	162
Два подхода: «если не я – себе, то кто – мне?» и «нет иного кроме Него» . . . . .	165
Время – это кадры ощущений, впечатлений . . . . .	168
Куда мы движемся . . . . .	169
Может ли каббалист перемещаться в прошлое .	170
Что представляет собой наша память . . . . .	171
Существует ли коллективная память . . . . .	173
Наши мысли . . . . .	175
Как избавиться от нежелательных мыслей . . . . .	176
Причина возникновения наркотической зависимости . . . . .	176
Почему именно через науку человек может прийти к каббале . . . . .	178
Как привести мир в равновесное состояние . . . . .	183
Какова цель творения . . . . .	184
Декарт, Ньюton, Эйнштейн . . . . .	185
Вне нас ничего не существует . . . . .	188
Есть ли связь между земными органами чувств и духовным . . . . .	189
Общий закон мироздания – альтруизм . . . . .	190
Существует ли объективность . . . . .	195
Инструмент исследователя . . . . .	197
Что такая человеческая личность . . . . .	197
Интуиция с точки зрения каббалы . . . . .	198
Есть ли связь между кругооборотами жизни . . . . .	200
Получение и отдача . . . . .	200
Духовное ощущение . . . . .	202
«Я» и «внешний мир» существуют внутри меня . . . . .	203

<b>Заключение</b> .....	205
<b>Приложения</b> .....	209
Словарь терминов .....	209
Каббалисты о каббале и науке .....	219
Исследователи и мыслители о каббале .....	225
Каббала для начинающих .....	231
Предисловие .....	231
Основные разделы науки каббала .....	231
Предмет изучения каббалы .....	234
На каких данных основана каббала .....	235
Цель изучения каббалы .....	235
Восприятие реальности .....	237
1.1. Предисловие .....	237
1.2. Три составляющих реальности .....	238
1.3. Каббала – наука о восприятии реальности .....	240
1.4. Закон подобия свойств .....	241
Тест .....	245

## Предисловие

Стоит ли Вам читать эту книгу? Конечно!

Почему? Давайте разберемся.

Если Вы не считаете, что знаете об этой жизни абсолютно все, если Вы задаетесь вопросами: «Для чего я живу? Как на самом деле устроен мир? Могу ли я что-то изменить в своей жизни и в этом мире?», то вам стоило бы посмотреть американский научно-популярный фильм «What The Bleep Do We Know?» («Что мы знаем о мире?»). Фильм рассказывает о передовых концепциях современной науки.

*Что мы знаем об этом мире? Учеными доказано, что наш мозг задействован далеко не полностью. Кроме того, мы владеем только той информацией, которую способны получать с помощью наших пяти органов чувств: зрения, слуха, осязания, обоняния и вкуса. А если человек слеп от рождения, каким он воспринимает этот мир? Очевидно, совсем иным, не таким, как зрячие люди. Значит, для него мир другой, а я считал, что истинный именно мой мир! Так, может, и моя информация об этом мире – не исчерпывающая, может, он на самом деле гораздо шире и разнообразнее? Скорее всего, так оно и есть: когда мы усиливаем свои зрительные возможности с помощью микроскопов и телескопов, мы можем увидеть, а значит, узнать и понять гораздо больше. А что если нам недоступны, неизвестны пока некие инструменты, которые позволяют узнать мир во всей его полноте? Или все-таки такие инструменты уже есть?*

Фильм имел огромный успех и в Северной Америке, и во многих странах мира. Одна проблема – к сожале-

нию, в российском кинопрокате этого фильма пока нет. И будет ли?

Но не отчаивайтесь! Во-первых, прочитав эту книгу, вы узнаете даже больше, чем те счастливчики, которым повезло посмотреть фильм. Потому что первая часть книги – это беседы с американскими учеными – квантовыми физиками, философами и психологами, которые приняли участие в создании фильма. И не просто беседы, а споры, подкрепленные доказательствами.

Во-вторых, беседуют и спорят они с основателем и руководителем Международной академии каббалы и Института исследования каббалы им. Ашалага, биокибернетиком, доктором философии Михаэлем Лайтманом. А этого в фильме не было, потому что традиционная наука встретилась с наукой каббалой уже после создания фильма и как раз в связи с ним.

Вы ничего не слышали о каббале? Или Вы слышали, что это некое тайное учение, которое не предназначено для Вас? Так вот, в-третьих: каббала откроется для Вас во второй части книги.

И, наконец, в-четвертых: Вы сможете увидеть то, о чем прочли в этой книге – встречу Михаэля Лайтмана с американскими учеными. К книге прилагается подарок – DVD-диск с фильмом, который называется «Сан-Францисские горки».

Ваши сомнения – читать ли книгу – рассеялись? Прекрасно! Тогда увлекательного Вам чтения! Но...

Будьте готовы к серьезному языку ученых. Авторы и редакторы решили ничего не упрощать, дабы сохранить атмосферу споров и диалогов. Так что встреча с синтезом наук ждет Вас уже на следующей странице.

## Вступление

Сущностью человеческой природы является желание наслаждений, постепенно, но непрерывно развивающееся с течением времени. Чтобы его реализовать, человеку необходимо без устали совершенствовать уже имеющееся, а также открывать и изобретать нечто новое. Именно рост желания наслаждений стимулирует развитие человечества на протяжении всех веков его существования.

Развитие желания подразделяется на несколько основных этапов. Первый из них характеризуется насущными физическими потребностями: кров, пища, секс или семья. Эти потребности, развившиеся на заре человеческой истории, свойственны всем живым существам. На втором этапе к ним присоединяется желание богатства. Третий этап открывает эру желаний, устремленных на почести, власть и славу, вследствие чего человечество расслаивается на классы и иерархические структуры всех сортов. Наконец, достигнув четвертого этапа, человек хочет наслаждаться знаниями о мире, в котором он живет. Желание познать мир находит свое отражение в развитии науки, а также ведет к прогрессу в сферах образования, воспитания и культуры. Влияние жажды знаний, ставшее особенно заметным начиная с эпохи Ренессанса и научной революции, продолжается и по сей день. Желание познать мир требует от человека изучать окружающую его действительность.

Чтобы понять нынешнее состояние человечества и его перспективы на будущее, нам нужно выстроить исторический мост между несколькими вехами научного

развития, повлиявшими на подход человека к жизни. Научная революция, осуществлявшаяся по ходу XVI столетия, привела в том числе к революционным преобразованиям в области мышления. Исследователи пришли к выводу, что теории следует проверять опытами и наблюдениями, отвергая религиозные и мифологические обоснования. Расшифровка и научное разрешение давних проблем, приписывавшихся до тех пор действию божественной силы, — вот, что стало центром научной мысли.

В 1687 году в своей книге «Математические принципы натуральной философии» Исаак Ньютона<sup>1</sup> (1642–1727) опубликовал механистическую теорию, позволяющую вычислять изменения в движении любого тела при воздействии на него определенной силы. Успех этой теории развернул перед последователями Ньютона новую картину мира. Свойственный ей детерминистический подход<sup>2</sup> утверждает, что в любом событии, каким бы оно ни было, выражается определенный закон природы. Присутствие Бога не имеет большого значения, поскольку траектории движения всех объектов определяются и без его вмешательства. Астроном Пьер Симон Лаплас<sup>3</sup> (1749–1827) замечательно проиллюстрировал это, объясняя Наполеону, как образовалась Солнечная система. На вопрос Наполеона о том, каково место Бога в этом процессе, Лаплас ответил: «Такой переменной в наших уравнениях нет».

---

<sup>1</sup> Английский физик и математик, создавший теоретические основы механики и астрономии, открывший закон всемирного тяготения, разработавший (наряду с Г. Лейбницем) дифференциальное и интегральное исчисления, изобретатель зеркального телескопа и автор важнейших экспериментальных работ по оптике (БСЭ).

<sup>2</sup> Детерминизм (от лат. *determine*, определяю) — философское учение об объективной закономерной взаимосвязи и взаимообусловленности явлений материального и духовного мира. Центральным ядром детерминизма служит положение о существовании причинности, т. е. такой связи явлений, в которой одно явление (причина) при вполне определенных условиях с необходимостью порождает, производит другое явление (следствие) (БСЭ).

<sup>3</sup> Французский астроном, математик и физик.