

Шиллер-Школьник Х.М

Новый курс гипнотизма

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84
X11

X11 **Х.М Ш.**
Новый курс гипнотизма / Шиллер-Школьник Х.М – М.: Книга по Требованию, 2023. –
144 с.

ISBN 978-5-521-31128-6

ISBN 978-5-521-31128-6

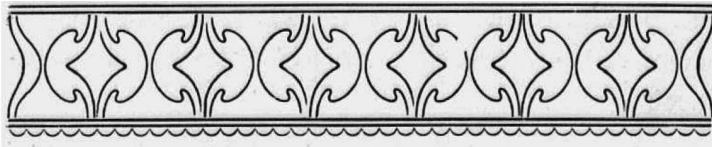
© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Предисловіе.

Въ моей книгѣ „Новый курсъ гипнотизма“ я старался, насколько это доступно моимъ силамъ, просто, общепонятно и кратко ознакомить читателей, заинтересованныхъ вопросомъ о гипнотизмѣ, съ духовной силой, заключающейся внутри насъ.

Въ этой силѣ, въ умѣніи пользоваться ею заключается наше благополучіе, такъ называемое счастье.

Лица, не умѣющія распоряжаться своей волей, внутренней духовной силой, каково бы ни было ихъ общественное и матеріальное положеніе, безусловно несчастны.

Счастливы сильные духомъ!

Въ моемъ настоящемъ трудѣ я указываю способы и средства къ развитію у себя этой внутренней силы и достиженію такимъ образомъ возможнаго счастья и успѣха на жизненномъ пути.

Мои указанія, правила и совѣты на первый взглядъ покажутся ординарными, простыми, но въ этомъ то и заключается ихъ особенное достоинство, во первыхъ—потому, что они легко выполняемы, доступны и понятны всѣмъ, во вторыхъ—потому, что, провѣряя и примѣняя мои правила и указанія на практикѣ, Вы скоро и легко освоитесь съ нами и убѣдитесь въ ихъ несомнѣнной, дѣйствительной пользѣ.

Кромѣ того въ моей книгѣ совершенно отсутствуютъ ненужныя, скучныя и пустыя длинно-

ты; равнымъ образомъ я старался избѣжать непонятныхъ большинству научныхъ цитатъ и выраженій.

О гипнотизмѣ написано множество книгъ и брошюръ; по этому вопросу существуетъ цѣлый рядъ цѣнныхъ изданій, но почти всѣ они слишкомъ обширны по своему объему, высоки по своей цѣнѣ, а, главное, предназначены для спеціалистовъ и ученыхъ. Этимъ изданіямъ приходится посвятить много времени и труда, и поэтому они являются недоступными широкой публикѣ.

Въ настоящее время развелось много дешевенькихъ изданій по гипнотизму, но большинство изъ нихъ составлено людьми невѣжественными, мало свѣдущими въ этой области, и, поэтому, кромѣ вреда, они ничего принести не могутъ.

Мои правила, указанія и совѣты являются слѣдствіемъ моего долготѣняго опыта, и я твердо увѣренъ, что они принесутъ несомнѣнную пользу всѣмъ тѣмъ, кто пожелаетъ серьезно провѣрить и примѣнить ихъ на практикѣ.

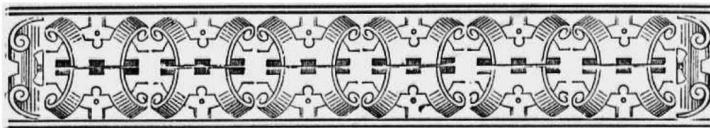
Авторъ.



Отгадывательница чужихъ мыслей
Миссъ Хассэ.

Гипнотизеръ
Х. М. Шиллеръ-Школьникъ.





Введеніе.

Сравнительно совсѣмъ еще недавно гипнотизмъ, магнетизмъ и вообще всѣ оккультныя науки пользовались довольно плохой репутаціей и большинствомъ публики считались просто шарлатанствомъ или, въ лучшемъ случаѣ, плодомъ празднаго воображенія;—однако, съ теченіемъ времени наука о гипнотизмѣ или внушеніи, все больше и больше развиваясь, достигла наконецъ занимаемой ею теперь высокаго положенія и общаго признанія.

Въ настоящее время одни лишь невѣжды отвергаютъ существованіе гипнотизма. Но если послѣдній и признается за фактъ, онъ, къ сожалѣнію, далеко еще не встрѣтилъ безпристрастнаго къ себѣ отношенія и должной оцѣнки.

Многіе, не вполне постигшіе громадное значеніе и пользу гипнотизма, умаляютъ его достоинства, а многіе считаютъ эту силу даже вредной для человѣчества. Мы глубоко убѣждены, что наука эта въ недалекомъ будущемъ станетъ достояніемъ всего мыслящаго человѣчества и наравнѣ съ другими великими науками принесетъ прекрасные плоды.

Человѣкъ состоитъ изъ многихъ, весьма различныхъ элементовъ—силъ физическихъ и духовныхъ, надъ которыми нераздѣльно властвуетъ одна, все объединяющая, особая, скрытая внутри насъ сила—духъ.

Духъ этотъ управляетъ нашими мыслями, поступками и дѣйствіями.

Отъ силы этого духа, отъ степени его развитія, зависитъ счастье и несчастье каждого человѣка, равно какъ отъ мудраго властелина зависитъ

благополучіе подчиненныхъ ему народовъ. Современной наукой установлено и доказано присутствіе электричества во всякомъ существующемъ предметѣ, организмѣ и тѣлѣ, какъ одушевленномъ, такъ и неодушевленномъ. Въ человѣческомъ организмѣ, въ особенности въ мозгу, существуетъ большой запасъ электричества, называемаго „животнымъ магнетизмомъ.“

Вліяніе одного человѣка на другого, внушеніе, обуславливается взаимодействіемъ электрическихъ токовъ обоихъ, т. е. взаимодействіемъ животнаго магнетизма того и другого.

Мозгъ — главное средоточіе силъ человѣческаго существа. Тѣло человѣка пронизано цѣлю сѣтью такъ называемыхъ нервовъ. Все, воспринимаемое нервами, передается мозгу, и получаемыя такимъ образомъ ощущенія создаютъ идею, желаніе, намѣреніе, цѣль. Всякое раздраженіе воспринимается нервами и препровождается въ мозгъ, гдѣ возникаютъ и создаются опредѣленные душевныя движенія. Оцѣнка созданныхъ при посредствѣ нервовъ и мозга желаній и цѣлей производится скрытой внутри насъ разумной, одухотворенной силой, и отъ этой силы зависитъ исполненіе всѣхъ нашихъ желаній и поставленныхъ передъ собою цѣлей.

Отъ степени развитія у себя этой внутренней силы зависитъ и счастье cadaго изъ насъ.

Господство сильныхъ надъ слабыми обуславливается силою личнаго вліянія.

Тайна личнаго вліянія въ настоящее время постигнута и обращена въ науку; всякій, кто серьезно займется изученіемъ законовъ и правилъ, изложенныхъ въ настоящей книгѣ, можетъ усилить свой духъ и развить у себя способность личнаго вліянія.

Судьба и благополучіе cadaго изъ насъ, за небольшимъ исключеніемъ нѣкоторыхъ счастливицевъ, всегда зависѣла и будетъ зависѣть отъ способности производить выгодное впечатлѣніе, нравиться и внушать къ себѣ довѣріе. Въ силѣ личнаго

вліянія, во внушеніи, производимомъ на окружающихъ, заключается то особенное преимущество, что тѣ, надъ которыми Вы производите свои опыты, совершенно не сознають этого; дѣйствуя согласно производимому Вами внушенію, они ощущаютъ какъ-бы естественную потребность исполнять Ваши желанія.

Всякій, даже очень сильный духомъ по своей природѣ человѣкъ, можетъ легко подпасть подъ вліяніе человѣка, менѣе сильного духомъ, но знакомаго съ правилами и законами личнаго магнетизма.

Никто не можетъ поручиться за то, что онъ не подпадетъ подъ чье нибудь вліяніе и что не будетъ дѣйствовать по внушенію другого.

Какъ бы ни былъ силенъ духомъ человѣкъ, какова бы ни была его природная воля, но разъ онъ не знакомъ съ правилами гипнотизма, личнаго вліянія, внушенія и самовнушенія, онъ всегда рискуетъ подчиниться вліянію человѣка, хотя бы и менѣе сильного духомъ, но основательно изучившаго законы гипнотизма.

Гипнотическое состояніе состоитъ въ сконцентрированіи мысли на одномъ опредѣленномъ впечатлѣніи и въ полной изолированности субъекта отъ внѣшняго міра; оно часто возникаетъ и безъ вліянія посторонняго воздѣйствія—у людей слабыхъ и нервныхъ, и имъ сплошь и рядомъ можно объяснить встрѣчающіеся въ медицинской практикѣ случаи каталепсіи, анальгезіи, а также и галлюцинаторныя представленія. Достигнуть способности гипнотизировать,—значить умѣть привлекать, привязывать и внушать окружающимъ свои мысли и желанія.

Я задался цѣлью въ простой и общепонятной формѣ изложить способы и средства къ развитію могущества духа, т. е. нашей силы внутри насъ. Я искренно рекомендую заняться этимъ важнымъ дѣломъ сейчасъ-же, не откладывая ни на одинъ день и не тратя дорогого времени, Пользуйтесь жизнью и благопріятными условіями, пока еще не поздно, пока не утрачены силы и не угасли

надежды. Относитесь внимательно къ предлагаемому курсу, серьезно изучайте его примѣняйте на практикѣ данныя въ немъ правила, и Вы легко достигнете могущества и будете несравненно счастливѣе, чѣмъ теперъ, когда Вы лишь приступаете къ его изученію.

Что такое способность гипнотизировать?

Гипнотизированіе есть такое дѣйствіе, подъ вліяніемъ котораго загипнотизированная личность впадаетъ въ состояніе внушаемости; душевныя ея силы сосредоточиваются на одномъ опредѣленномъ предметѣ или впечатлѣніи и совершенно разъединяются съ внѣшнимъ міромъ.

Гипнотизмъ, равно какъ и магнетизмъ, былъ извѣстенъ уже съ незапамятныхъ временъ. Гипнотизмъ и магнетизмъ составляютъ одно цѣлое—съ той, однако, разницей, что силой магнетизма непроизвольно возбуждается у другихъ уваженіе, любовь, дружба и другія добрыя чувства, и наоборотъ—злоба, ненависть и проч.; гипнотизмъ же является средствомъ намѣреннаго подчиненія себѣ другихъ, и посредствомъ его можно достигнуть полного подчиненія загипнотизированнаго субъекта—гипнотизеру.

Дѣйствіе одного человѣка на другого, выражающееся въ симпатіи и антипатіи, т. е. въ своего рода притяженіи и отталкиваніи, называется, по аналогіи съ дѣйствіемъ минеральныхъ магнитовъ—животнымъ магнетизмомъ. Магнетизмъ, какъ мы уже сказали, былъ извѣстенъ еще въ глубокой древности и всегда служилъ врачебнымъ средствомъ. Римляне постоянно пользовались имъ, какъ средствомъ отъ нервныхъ и припадочныхъ болѣзней. Жрецы Египта и брамины Индіи впервые открыли въ себѣ присутствіе животнаго магнетизма и развили необычайную силу гипнотизировать, внушать; они чрезвычайно широко стали пользоваться этой силой, являли всюду чудеса и производили огромное впечатлѣніе на окружающихъ.

Посредствомъ гипноза они развивали въ нѣ-
которыхъ своихъ ученикахъ чудесныя способности
ясновидѣнія и чтенія чужихъ мыслей.

Заклѣвающаяся въ насъ магнетическая сила
даетъ возможность личностямъ, у которыхъ запасъ
этой силы сравнительно великъ, — вліять, поко-
рять, подчинять и дѣйствовать на особъ, облада-
ющихъ меньшимъ запасомъ животнаго магнетизма.
Существуютъ люди, одаренные особенной чувстви-
тельностью (сенситивностью), это—такъ называе-
мые медиумы. Медиумы, быстро поддающіе подъ
вліяніе гипнотизера, не обладаютъ способностью
гипнотизировать. Вообще, личности, часто гипно-
тизируемыя, утрачиваютъ способность гипнотизи-
ровать. Наука рядомъ изслѣдованій и множествомъ
достоверныхъ фактовъ установила, что индиви-
дуумъ, умѣющій подчинять другихъ, умѣетъ съ
успѣхомъ дѣйствовать и на самого себя. Изъ
этого прямой выводъ, что особеннымъ даромъ
гипнотизма обладаютъ тѣ лица, которыя умѣютъ
властвовать надъ собственными желаніями. У алко-
голиковъ, курильщиковъ и, вообще, у людей раз-
личныхъ дурныхъ наклонностей, не бываетъ боль-
шого запаса животнаго магнетизма. Способность
гипнотизировать, вліять на другихъ и дѣйствовать
на самого себя присуща лицамъ, одареннымъ
сильной волей и энергіей. Каждый можетъ развить
у себя силу воли, энергію и способность внушенія,
если только онъ дѣйствительно желаетъ этого
и будетъ слѣдовать указаніямъ и совѣтамъ, дан-
нымъ въ этой книгѣ.

Люди съ развитой волей, энергіей и способ-
ностью гипнотизировать, внушать,—въ большин-
ствѣ случаевъ чувствуютъ себя счастливыми, ни-
когда не теряютъ присутствія духа, самообладанія
и душевнаго равновѣсія, ни въ какомъ случаѣ и ни
отъ чего не приходятъ въ отчаяніе, благодаря чему
они всегда легко находятъ выходъ изъ затрудни-
тельнаго положенія.

Признакомъ сильной воли и способности къ
внушенію и самовнушенію можетъ служить слѣ-

дующее явление: у людей съ сильной волей, обладающихъ большимъ запасомъ животнаго магнетизма, при ощущеніи боли въ какой нибудь части тѣла, достаточно прикосновенія къ больному мѣсту или нѣкотораго тренія, и, по истеченіи нѣсколькихъ секундъ, боль уменьшается, а иногда и совершенно прекращается.

У субъектовъ безвольныхъ, у людей съ малымъ запасомъ животнаго магнетизма, прикосновеніе къ болному мѣсту оказываетъ обратное дѣйствіе: именно люди эти при прикосновеніи къ больному мѣсту испытываютъ еще большія страданія. Врачи, обладающіе значительнымъ запасомъ животнаго магнетизма, пользуются особеннымъ успѣхомъ, ибо достаточно одного прикосновенія къ больному мѣсту, и пациентъ чувствуетъ себя здоровымъ.

Возможность пользоваться уваженіемъ, довѣріемъ, дружбой и любовью окружающихъ, какъ въ кругу своей семьи, такъ и въ обществѣ,—подчинять другихъ и заставить ихъ считаться со своимъ мнѣніемъ, пользоваться всѣми благами жизни и т. д.—зависитъ не столько отъ ума, трудолюбія и честности, сколько отъ способности производить впечатлѣніе и внушать окружающимъ уваженіе, довѣріе и любовь.

Мы часто встрѣчаемъ очень способныхъ, даровитыхъ и трудолюбивыхъ людей влачащихъ жалкое существованіе только потому, что они не умѣютъ расположить къ себѣ лицъ, которыя могли бы содѣйствовать ихъ успѣхамъ, и, наоборотъ, людей небольшого ума и не особенно дѣятельныхъ, не обладающихъ никакими особенными качествами и талантами, — прекрасно устранивающихъ свою жизнь и пользующихся громаднымъ успѣхомъ. Это можно объяснить исключительно лишь способностью этихъ лицъ располагать другихъ въ свою пользу и дѣйствовать на окружающихъ посредствомъ заключающейся въ нихъ внутренней силѣ—силѣ внушенія, неразрывно связанной съ большимъ запасомъ животнаго магнетизма.