



Stuart Sovatsky

EROS,  
CONSCIOUSNESS,  
AND KUNDALINI

Стюарт Советски

ЭРОС,  
СОЗНАНИЕ  
И КУНДАЛИНИ



РИПОЛ  
КЛАССИК  
МОСКВА, 2008

УДК 613.8  
ББК 57.01  
С56

*Перевод с английского А. Киселева*

*Под редакцией И. Мелдрис  
Научный редактор кандидат философских наук В. Майков*

**Соватски, С.**

С56 Эрос, сознание и кундалини. Тайна эротической вселенной / С. Соватски ; [пер. с англ. А. Киселева ; под ред. И. Мелдрис ; науч. ред. В. Майков]. – М. : РИПОЛ классик, 2008. – 304 с. : ил.

ISBN 978-5-386-00801-7

В этом удивительном прославлении эротики Стюарт Соватски знакомит нас с практикой тантрического искусства сублимации, включающей в себя «пробуждение Кундалини» и окончательное созревание шишковидной железы, гипоталамуса и всего головного мозга. Это путь достижения «второй» половой зрелости, в котором сексуальная энергия преобразуется в более мощную, одухотворяющую сознание силу.

Но эта книга адресована не только духовным искателям. Прежде всего это прекрасная возможность для переосмысления своей интимной жизни, углубления отношений со своим партнером, достижения нового уровня владения телом и исследования новых граней эротических переживаний. Это путь, уводящий нас от поверхностного понимания сексуальности, типичного для теорий Фрейда и его последователей, к такому опыту любовной близости, который пробуждает чувство тайны, непредсказуемости и увлекательных открытий.

УДК 613.8  
ББК 57.01

*Издатели благодарят Александра Копосова,  
чья финансовая помощь и дружеская поддержка сделали  
возможной публикацию этой книги*

ISBN 978-5-386-00801-7

Copyright © 1994, 1999 by  
Stuart Sovatsky, Ph. D.  
© Издание на русском языке.  
ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2008

*Посвящается Лилиан, Джейкобу и Дэвиду*



# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ .....	11
ПРЕДИСЛОВИЕ .....	14
БЛАГОДАРНОСТИ.....	16
ВВЕДЕНИЕ: НЕСКАЗАННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ .....	18
Крайне необычное приглашение.....	18
Появление новых возможностей.....	21
Целибат становится заманчивым:	
тантрический подход.....	24
Тантрический парадокс эротического целибата.....	27
Обретение утраченной уязвимости	
с помощью тантры.....	29
I	
Из БАРА ГАРРИ К ТАЙНАМ ТАНТРИЧЕСКОЙ	
СУБЛИМАЦИИ.....	32
Сублимация сексуального влечения .....	37
«Идти до конца» с тантрическим целибатом .....	39
II	
ЭРОС КАК ТАЙНА: КЛЮЧ К ДАЛЬНЕЙШЕМУ	
ЭРОТИЧЕСКОМУ ОСВОБОЖДЕНИЮ .....	44
Сексополитический бурлеск .....	46
Больше тайны, меньше освобождения и правил .....	49

Инквизиция тайны . . . . .	51
Сопереживание изумления . . . . .	54
За пределами ограничений: может ли ощущение тайны освобождать нас? . . . . .	56
Проникновение в Тайну: от циничной определенности к медитативному познанию . . . . .	57
<b>III</b>	
ТАЙНЫ СХОДЯТСЯ: ЦЕЛИБАТ И БЛИЗОСТЬ . . . . .	74
Тантрический целибат в великой анонимности современной культуры . . . . .	84
Тайна разделаемого пола . . . . .	87
Протез собственнической сексуальности . . . . .	101
<b>IV</b>	
ВЫБОР ТАНТРИЧЕСКОЙ СУБЛИМАЦИИ . . . . .	107
Причины, по которым вы могли бы выбрать брахмачарью . . . . .	111
<b>V</b>	
ЭРОТИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО ЙОГИ . . . . .	121
Медитация: безмолвный партнер обычного секса . . . . .	122
Медитация следует тайне: йогическое «все» в «доходжении до конца» . . . . .	123
Момент безмолвия... . . . . .	129
Йогическая анатомия потенциальных человеческих возможностей . . . . .	131
<b>VI</b>	
ПРАКТИКА ЙОГИ КАК ЭРОТИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО . . . . .	150
Виды практик . . . . .	155

VII

Отношения как поклонение .....	185
Великий Жест .....	188
Ньяса .....	192
Тайна равновесия .....	195
Праническое отражение .....	197
Единичный поцелуй целибата .....	198
Тайна дыхания .....	199
Пение мантр .....	199
Ритуальное поклонение тайне .....	200
Проблемы, трудности и другие вопросы .....	202

VIII

ЗАЗЕМЛЕНИЕ В ОБЫДЕННОМ:

ТАНТРИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ .....	211
Озвученная страсть .....	212
Обязательства и брак: когда эрос – это тайна .....	214
Создание новой жизни: страсти плодовитости .....	232
Путь одинокого целибата .....	243

ЭПИЛОГ: ИСТОРИЯ С ОТКРЫТЫМ КОНЦОМ .....	247
---	-----

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ ПОДРОСТКУ

О ТАНТРИЧЕСКОЙ СУБЛИМАЦИИ .....	250
Стержень вашего тела: йогический позвоночный	
проводящий путь .....	252
Влияние брахмачары на эмоциональный	
и духовный рост .....	255

## Приложение 2

### Будущее Тайны: на пути к экологии

ЭРОТИЧЕСКОГО .....	257
Современная сексуальная ситуация.....	258
На пути к экологии эротического .....	265
Четырехэлементная картография эротической тайны .....	267
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ .....	283
БИБЛИОГРАФИЯ .....	291