

**Краснов Виктор**

**Детские инфекции**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 616  
ББК 53  
К77

K77      **Краснов Виктор**  
Детские инфекции / Краснов Виктор – М.: Lennex Corp, — Подготовка  
макета: ООО «Книга по Требованию», 2022. – 224 с.

**ISBN 978-5-521-73367-5**

В книге в доступной для родителей форме рассказывается о самых распространенных детских инфекциях, об их симптомах, профилактике и методах лечения. Прочитав ее, вы сможете до прихода врача распознать болезнь и в домашних условиях помочь ребенку.

Написал эту книгу для родителей доктор медицинских наук, заведующий кафедрой детских инфекций, главный детский инфекционист Департамента здравоохранения Нижнего Новгорода В.В.Краснов

**ISBN 978-5-521-73367-5**

© Lennex Corp, 2022  
© Краснов Виктор, 2022



Виктор Краснов

# ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ

Профилактика и лечение

Москва  
ЦЕНТРОПОЛИГРАФ

ББК 57.33  
К78

Охраняется Законом РФ об авторском праве.  
Воспроизведение всей книги или любой ее части  
воспрещается без письменного разрешения издателя.  
Любые попытки нарушения закона  
будут преследоваться в судебном порядке.

Серия «Моя семья»  
издается с 2007 года

*Разработка серийного оформления  
художника И.А. Озерова*

**Краснов В.В.**  
К78      Детские инфекции. Профилактика и лечение. —  
М.: ЗАО Центрполиграф, 2008. — 223 с. — (Моя  
семья).

ISBN 978-5-9524-3530-8

В книге в доступной для родителей форме рассказывается о самых распространенных детских инфекциях, об их симптомах, профилактике и методах лечения. Прочитав ее, вы сможете до прихода врача распознать болезнь и в домашних условиях помочь ребенку.

Написал эту книгу для родителей доктор медицинских наук, заведующий кафедрой детских инфекций, главный детский инфекционист Департамента здравоохранения Нижнего Новгорода В.В. Краснов.

ББК 57.33

ISBN 978-5-9524-3530-8

© Художественное  
оформление серии, ЗАО  
«Центрполиграф», 2008  
© ЗАО «Центрполиграф»,  
2008

Часто дети заходят к нам (или на письменный стол), это, скорее всего, мамченная тем, чтобы ее ребенок вырос здоровым, крепким, развитым интеллектуально. Задачи возможности доступно попытаюсь рассказать более часто встречающихся инфекционных ваниях у детей. О том, как своевременно обнаружить, что ребенку грозит опасность, и о том, каким образом можно предпринять меры, чтобы ребенок не заболел, или какие мероприятия предпринять для того, чтобы избежать опасного течения болезни. Обещаю, что в случае необходимости я буду готова, как можно быстрее, обходиться без сложных медицинских терминов, а в случае необходимости их использовать — давать доступное объяснение.

С объяснения термина «инфекция», пожалуйста, следует начать. Это всем знакомое в употреблении слово происходит от латинского *infectio* — заражение, загрязнение. В узком смысле под инфекцией подразумеваются различные болезнетворные организмы, которых в настоящее время известно великое множество, но этим словом иногда обозначают и само инфекционное заболевание. Инфекционные заболевания — самые распространенные заболевания, которые преследуют человека на протяжении всего его существования. Достаточно сказать, что заболеваемость гриппом и такими же острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ) превосходит по количеству случаев заболеваний, связанных с

дует не пугаться, а предпринимать меры, направленные на снижение грозящей опасности. Ведь уровень медицинской помощи и санитарной обороны населения, являющейся составляющей общей, тем ниже заболеваемость инфекциями, выше количество смертельных исходов. Следует отметить, что наиболее весомые успехи медицины нуты в борьбе с инфекционными болезнями.

В настоящее время известно уже более 1000 различных инфекционных заболеваний, хотя в прошлом века их насчитывалось около 1500. Практически каждый год этот список пополняется. Медицинская наука постоянно открывает новые болезни, которые ранее были неизвестны. Наиболее ярким примером последних лет является болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), которая в конечном итоге приводит к СПИДу (синдрому приобретенного иммунодефицита), в результате чего иммунная система теряет способность защищать организм от самых разных возбудителей инфекционных болезней. Особенно характерны для инфекционные болезни для детского возраста. Формирование иммунитета — системы, стоящие на страже нашего здоровья, происходит в процессе контакта с самыми различными микроорганизмами. Нередко этот контакт, «знакомство» с микробами сопровождается появлением тех или иных симптомов (симптомов) отклонения от состояния здоровья, что, по сути, и является заболеванием.

и вирусные частицы могут синтезироваться (процесс называется репликация) только в живом организме человека (или животных, если эти животные приимчивы к данному вирусу). Поэтому в большинстве случаев вирусы передаются от живого человека — живому человеку. Бактерии размножаются самостоятельно, в том числе в пищевых продуктах и в воде с различными органическими остатками, служащими питательной средой. Кроме того, существуют и другие болезнетворные микроорганизмы: простейшие, микоплазмы, хламидии, грибы и др., наконец, гельминты).

Источником инфекции может быть больной человек, причем чаще таковыми являются лицами с различными формами заболевания, поскольку они живут себе довольно неплохо и поддерживают обычный ритм жизни. Довольно часто в организме которого присутствует болезнетворный микроб, вообще не ощущает никаких болезненных проявлений и больным не является, но, находясь в окружающей среде микроорганизмы, являются источником инфекционного заболевания других. Такой человек является носителем инфекции (бактерионоситель или вирусоноситель). Носительство болезнетворных микроорганизмов может сохраняться и после перенесенного заболевания, чем иногда довольно длительное время (до нескольких месяцев и даже лет).

ком могут являться животные, которые трансмиссионно передают эти заболевания — зоонозы. Естественным источником может являться и человек, и животные (такие инфекции называют зооантропонозами или зооонозами).

От источника восприимчивому человеку могут передаваться различными путями (переносчиком может быть распространенный и эффективный робот) — воздушно-капельный. Микроорганизмы содержатся в мелких каплях слизи, выдыхаемой в окружающий воздух при чихании, кашле, разговоре. Существует и воздушно-пылевой путь передачи, когда микробы перемещаются вместе с частицами пыли, например, трава инфицирована испражнениями животных и человек заражается в процессе заготовки сена. Другой распространенный путь характерен для инфекций, при которых заражение происходит через желудочно-кишечный тракт: микроб попадает в организм через рот. В этом случае инфицирование может произойти при проглатывании зараженной пищи (пищевой путь), чаще из открытых источников (водный путь), через грязные руки и предметы (контактно-бытовой путь). Определенную роль при пищевом заражении играют мухи (не исключены и другие комары), которые могут переносить возбудителей пищевые продукты.

Некоторые заболевания — они называются трансмиссионными инфекциями — передаются генетически.

животных — можно заразиться туляремией, укусе клеща — клещевым энцефалитом или боррелиозом и т. д. В других случаях, когда возбудитель циркулирует в крови, заражение происходит при переливании крови здоровому, но поскольку для заражения достаточно микроскопического количества возбудителя в единице крови, достаточно использования уже инфицированной иглы, как это происходит в случае заражения вирусным гепатитом С или В через общие иглы наркоманами. Возбудители передаются в биологических жидкостях — слюне, отделяемом половых путей, в грудном молоке, выделяемом кормящей женщины, и заражение может произойти при попадании этих жидкостей на кожу и слизистые здорового ребенка при поцелуях, обычном контакте (прикосновении) и т. п.

Следует заметить, что половым путем передаются не только инфекционные заболевания, относящиеся к венерическим, но и, например, вирусный гепатит В или цитомегаловирусная инфекция. У взрослых и слизистых всегда имеются незаметные инфекции, через которые возбудитель в этой ситуации проникает в организм здорового ребенка или взрослого человека. Конечно, в данном случае возбудитель должен быть достаточно продолжительным и вторичным, как это обычно бывает при внутреннем контакте. Ряд инфекционных заболеваний может передаваться разными путями: напри-

вым путями.

Кроме описанных, существуют специальные пути передачи инфекции от матери ребенку плоду. Из крови матери ребенок может быть заражен через плаценту (трансплацентарный) различными вирусными инфекциями, которые могут протекать у беременной, в то время скрыто (бессимптомно). Такие инфекции находятся внутриутробными и могут проявляться в виде шами или рождением больного ребенка. Зарождение может произойти во время родов или при рождении через инфицированные родовые пути. Инфекции, при которых передача происходит плацентарным путем или во время родов, называются врожденными инфекциями. Выше уже отмечалось, что заражение ребенка может произойти при кормлении, через грудное молоко.

Для большинства инфекционных болезней характерна определенная цикличность, выделяющаяся на фоне нескольких периодов. Первый период носит название «инкубационный», это период от момента попадания микробов в организм до появления первых признаков заболевания, по-другому этот период называется скрытым. Продолжительность инкубационного периода широко варьирует в зависимости от времени, от нескольких часов до нескольких недель и даже месяцев. Вслед за инкубационным периодом следует период «предвестников болезни» — неспецифических, общих признаков —

шение температуры тела, общая слабость, одышка, сонливость, снижение аппетита и т. п. Думается, что это неслучайно, так как это симптомы, хорошо представляющиеся в первом месте и при заболеваниях дыхательных путей (ОРВИ), и при кишечных инфекциях, и при многих других болезнях. Продромальный период может длиться несколько часов, но в некоторых случаях, например при вирусном гепатите А, удлиняется до 5 и более суток. Вслед за продромальным периодом разгаром заболевания, именно в это время появляются характерные симптомы, которые позволяют определить ту или иную болезнь. Необходимо отметить, что яркие признаки могут появляться, когда она протекает по тяжелому, среднетяжелому варианту, тогда как при легком течении эти признаки часто выражены слабо. Для установления диагноза требуется дополнительных методов обследования, необходимых для постановки правильного диагноза. К таким методам относятся лабораторные анализы, рентгенологические и другие диагностические методы. Период разгаром заболевания завершается постепенным угасанием симптомов с последующим выздоровлением (реконвалесценцией). Течение болезни заканчивается выздоровлением, сущим острому течению инфекционной болезни.

Однако в некоторых случаях причиной осложнения может стать и нерациональное лечение, в результате которого может возникнуть рецидив (возвращение к болезни). Некоторые инфекционные

хроническое. Конечно, следует иметь в виду, что такие сроки достаточно условны. Хроничность течения некоторых заболеваний может продолжаться десятки лет, в этом случае (когда заболевание продолжается многие годы) речь идет о медленном инфекционном процессе. Как будет протекать медленный инфекционный процесс, к какому исходу он приведет, зависит от состояния иммунной системы. Вот почему иммунная система требует бережного и внимательного отношения, особенно сейчас, когда резко возросла экологическая нагрузка на человека и на его иммунитет в частности.

Следует заметить, что болезнетворные бактерии не только являются причиной острых заболеваний, но и нередко способствуют развитию самых опасных болезней, на первый взгляд, абсолютно не связанных с инфекционным, в частности бронхиальной астмы, различных артритов (поражение суставов) и др. В этом случае микроорганизмы являются провоцирующими факторами, вызывающими процессы, связанные с нарушением иммунитета.

Вероятно, сейчас самое время сказать, что иммунитет, из чего состоит иммунная система, — это сложный механизм, который следует заметить, что наше противодействие инфекционным заболеваниям обусловлено самыми различными органами и системами человеческого организма. На пути возбудителя инфекционного заболевания существует ряд защитных барьеров, это самая наружная линия обороны, состоящая из нескольких элементов. Первая линия — кожа и слизистые. Многие инфекции