

Илья Рощин

ЛЕЧЕНИЕ ГРЯЗЯМИ

УДК 616-085
ББК 53.52
Р81

Рошин, И.

Р81 Лечение грязями / И. Рошин. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 96 с. — (Здоровая жизнь).

Данная книга расскажет об удивительных свойствах глины и лечебных грязей, помогающих избавиться практически от всех известных человечеству болезней. И даже в том случае, если приведенные в книге процедуры не смогут побороть ваш недуг полностью, они обязательно облегчат ваше физическое и эмоциональное состояние. Кроме того, глино- и грязелечение может с успехом применяться в качестве дополнительного метода оздоровления организма наряду с традиционным.

Книга рассчитана на массового читателя.

BIC VXH
BISAC MED011000

ВВЕДЕНИЕ

Не стоит забывать, что человек является частью природы, поэтому связь между природными условиями и нашим здоровьем очевидна. Чтобы стать сильным, бодрым и выносливым, человек должен общаться с природой, а не отгораживаться от нее. И, к счастью, люди осознали это и с древних времен научились использовать природу, ее богатства в своих целях. И в первую очередь — для поддержания и улучшения состояния своего здоровья.

Солнечные лучи, пресная и соленая вода, воздух, растения — далеко не предел. К этим природным факторам лечения человек прибавил такую важную природную среду, как почва, богатство и целебность которой несомненны. И к одним из основных даров этой среды относятся грязи и глина, которые обладают чудодейственными лечебными свойствами.

Различные типы грязей и глины применялись в лечебных целях очень давно. Еще в Древнем Египте больные обмазывались грязью и глиной, которую выносил во время разлива Нил, и лежали на берегу реки под горячими лучами южного солнца. В XVI в. грязелечение получило расцвет в Италии, где применяли в основном вулканическую грязь. Несколько позднее — в XVII в. — грязелечение пришло во Францию, а в XVIII в. — в Германию. В России колыбелью грязелечения (XIX в.) являлся Крымский полуостров.

Люди в полной мере ощутили целебные свойства и пользу грязи и глины и стали с удовольствием применять их для лечения различных заболеваний, а также в косметических целях.

Эта книга поможет вам ответить на многие вопросы и даст подробное представление о таких нетрадиционных видах оздоровления, как грязе- (пелоидолечение) и глиноле-

Лечение грязями

чение. Вы узнаете о видах грязей и глины, получите информацию об их общих целебных свойствах. Но самое главное — эта книга станет подробным руководством для самостоятельного применения грязи и глины в профилактических целях и для лечения самых разных недугов.

Глава 1

ГРЯЗЬ

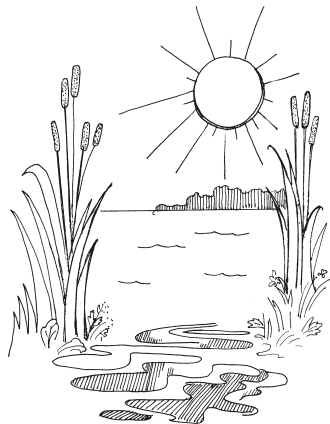
ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ГРЯЗЯХ

В лечебных целях используют различные виды грязей. По условиям их образования различают следующие: иловые, сапропели, торфяные и сопочные.

ИЛОВЫЕ ГРЯЗИ

Иловые грязи представляют собой мазеподобную массу черного цвета с запахом сероводорода, которая образуется в морях и многих озерах из осадочных пород при активном участии микроорганизмов. Для всех разновидностей иловых сероводородных грязей характерно преобладание минеральных веществ над органическими. Содержание последних не превышает обычно 1—5 %. Влажность сероводородных грязей значительно ниже влажности торфа и сапропелей и обычно колеблется в пределах от 40 до 75 %.

Отличительной особенностью этого вида грязей является содержание в них сероводорода, который может быть в растворенном (свободный сероводород) и в связанном состоянии, а также в виде сульфатов, сульфидных ионов и гидрата



сернистого железа. Сероводород и сульфидные ионы, растворенные в лечебной грязи, оказывают на организм действие, аналогичное влиянию сероводородных вод типа мацестинских и сергиевских минеральных вод. Гидрат сернистого железа, находясь в грязи даже в небольших количествах, обволакивает их илистые частицы и придает им черный цвет. Общее содержание в них всех видов сульфидных соединений колеблется в больших пределах и достигает 0,05 %, а иногда и больше.

Исследования показали также наличие в иловых сероводородных грязях биологически активных соединений типа гормонов и антибиотиков, что позволяет выделить такие их лечебные свойства, как противовоспалительные, антисептические. В связи с этим грязи рекомендуются для нормализации обмена веществ.

Иловые сероводородные грязи образуются на дне непересыхающих водоемов, содержащих среди прочих веществ сульфаты. Минеральные вещества поступают в водоемы с берегов и отсортировываются течениями. Крупные песчаные частицы быстро оседают в прибрежной части озера, а тонкие, глинистые, медленно оседающие частицы уносятся в глубь водоема. Этим обусловливается состав иловых грязей — остатки отмерших водных растений (водорослей и макрофитов) и животных (рачков, червей, насекомых) также оседают на дне.

В такой органо-минеральной смеси осадков под влиянием микроорганизмов начинают протекать биологические процессы, среди которых особенно важны реакции разложения сложных органических соединений и восстановления сульфатов сероводорода. Сероводород частично вступает в химическое взаимодействие с железом, входит в состав глины, в результате чего образуются сульфиды железа.

В процессе грязеобразования создается также и коллоидный комплекс, от которого зависят вязкопластичные

свойства илов, а также водоудерживающая и адсорбционная способности. В состав коллоидного комплекса иловых грязей, кроме сульфатов железа, входят гидраты окислов железа и алюминия, органические вещества, кремниевая кислота, глинистые частицы и некоторые другие вещества. Для лечебного применения иловую грязь можно достать непосредственно из озера, подогреть до необходимой температуры и приготовить аппликации, ванны и т. д.

ТОРФЯНЫЕ ГРЯЗИ

Торфяные грязи образуются в болотистых местах в результате длительного гниения различных органических веществ, взаимодействующих с почвой. В отличие от предыдущего вида эти грязи представляют собой плотную массу темно-бурого цвета с нейтральной слабокислой реакцией. Нередко они содержат большое количество сернистого железа и свободную серную кислоту. В торфяных лечебных грязях больше органических веществ, чем в иловых. В частности, торф содержит остатки растительного происхождения, гумус, смолистые вещества, глинозем, соли железа, хлорид натрия, сероводород, коллоидные органические вещества.

Для лечебных целей используются различные типы торфа при условии высокой степени разложения (более 40 %) и малой (не более 1—2 %) засоренности частицами, размер которых крупнее 0,25 мм (имеются в виду растительные остатки, песок и т. п.).

Поверхность торфяной массы несколько шероховатая, она плохо пристает к телу. Для обычных пресноводных торфов характерна высокая влажность (более 80 %) при сохранении пластичности и отсутствии капельно-жидкой влаги. Реакция торфов обычно слабокислая вследствие присутствия свободных гуминовых и других органических

кислот. Твердая масса торфов в основном состоит из остатков растений и продуктов их полураспада — гуминовых веществ, битумов, восков, жиров, органических кислот и других веществ.

Подготавливая торфяные грязи к лечебному использованию, из них удаляют крупные растительные остатки, смешивают с водой и нагревают.

САПРОПЕЛИ

Сапропели (гниющие илы) образуются в пресных открытых водоемах из глинистых и песчаных частиц, веществ почвенного перегноя при участии бактерий, особенно сульфатредуцирующих, и ферментов.

В сапропелях имеются вещества, состоящие из жидких и твердых углеводов, сложных эфиров, органических кислот, спиртов и смол. В этом виде грязей не находят патогенных микробов, а имеются микробы — продуценты антибиотиков. В отличие от торфов, образующихся только из болотной растительности, отложения сапропеля состоят из остатков водных организмов — растений и животных, обитающих на дне озера.

СОПОЧНЫЕ ГЯЗИ

Сопочные грязи являются продуктом извержения грязевых вулканов, поэтому относятся к псевдовулканическим. Твердая фаза грязевых вулканов представляет сопочную грязь, жидкая часть представлена водой (минерализация 5,5—11 г/л). По химическим показателям эта вода характеризуется содержанием гидрокарбонатно-натриевых и хлоридно-сульфатно-натриевых ионов. В упомянутых лечебных грязях и минеральных водах содержится повышенное количество микроэлементов (бор, бром, йод, литий).

Лечебное действие сопочных грязей обусловлено их составом. Эти грязи обладают высоким значением пластичности, большой липкостью и сравнительно малой влажностью при крайне низком содержании сероводорода.

Другую группу псевдовулканических грязей составляют гидротермальные, образующиеся в районах сильнодействующих вулканов в результате разложения горных пород под действием горячих газопаровых струй. Характерной особенностью этих грязей является их природная теплота (температура иногда доходит до 100 °С). Состав грязей определяется процессами выщелачивания пород термальными растворами. Использование их возможно в ограниченных масштабах, хотя по своему химическому составу они представляют собой очень ценный материал для грязелечения.

Благодаря содержанию во всех видах грязей таких полезных веществ, как сера, уголекислота, гормоноподобные элементы, свободные кислоты, антибиотики и убивающие микробов фитонциды, они стали незаменимым целебным средством для лечения многих заболеваний.

Все полезные вещества, содержащиеся в лечебных грязях, проникают через кожу и разносятся с кровью по организму, способствуют усилению его жизнедеятельности, его борьбе с воспалительными процессами и выделению из него микробов и ядовитых веществ — таких, как ртуть, свинец, мышьяк и другие.

Действуя через нервные окончания, находящиеся на коже, грязевые процедуры возбуждают определенные участки головного мозга, вызывая ответные реакции положительного свойства.

Грязелечение улучшает процессы тканевого обмена, функции эндокринных желез, способствует рассасыванию спаек, рубцов, сращению костей и периферических нервов, удаляет продукты воспаления и способствует повышению подвижности больных суставов. Поэтому оно применяется при пораже-

ниях спинного мозга, его оболочек, в т. ч. для ослабления последствий полиомиелита. Доказано, что целебные грязи способствуют рассасыванию кровяных опухолей, которые образуются в результате повреждения кровеносных сосудов.

Все виды грязей помогают при многих желудочных и кожных заболеваниях, быстро заживляют раны и уменьшают воспалительные процессы во внутренних органах.

Грязелечение на курортах в настоящее время проводится в комплексе с другими способами воздействия на больной организм. Такая комплексная терапия имеет целью усиление влияния грязелечения на организм и повышение эффекта действия различных дополнительных процедур и медикаментозных препаратов.

Установлено, что грязевые процедуры оказывают комплексное влияние на основные функции организма (кровообращение, дыхание, обмен веществ, выделения и т. д.). Под их влиянием улучшается венозное кровообращение, меняется сократительная способность миокарда. У больных артериальной гипертонией отмечается тенденция к снижению уровня артериального давления.

Грязевые аппликации непосредственно воздействуют на нервные приборы кожи и клеточную структуру, под их влиянием увеличивается содержание гистамина и гистаминаподобных веществ, повышается проницаемость тканей, которые как бы приоткрывают доступ для проникновения ряда химических элементов в организм. Через кожу из грязи также поступают гормоноподобные вещества. Таким образом, комплекс указанных изменений способствует общему улучшению деятельности органов обменного характера, иммунологической реактивности (повышению иммунитета).

В настоящее время в нашей стране грязелечение предлагают более 100 курортов, которые подразделяются на грязевые, бальнеогрязевые, климатогрязевые и климатобальнеогрязевые.