

**Г. Роледер**

# **Онанизм**

**Причины, явления болезни,  
предупредительные меры,  
лечение**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 57  
ББК 28  
Г11

Г11 **Г. Роледер**  
Онанизм: Причины, явления болезни, предупредительные меры, лечение / Г. Роледер – М.: Книга по Требованию, 2021. – 190 с.

**ISBN 978-5-458-33848-6**

Книга проф. Роледера посвящена безотрадному и мрачному явлению жизни человечества — онанизму. Ни школьное воспитание, ни наблюдение родителей, ни так называемые «специальные наблюдатели», которые имеются в целом ряде германских школ, не дают полной характеристики и статистики детей, занимающихся онанизмом. Проф. Роледер не был первым, кто вскрыл все окружение той неблагоприятной ситуации, которая располагает детей различных возрастов к жестокой, изнуряющей и морально, и физически болезни. Родители, школьные воспитатели и учителя, большей частью, отделиваются неведением, неумением распознавать, как протекает эта порочная болезнь у детей и юношества, но нужно было бы каждому из них напрячь немного больше внимания, приобщить себя к тем интересам, которые окружают детский мир, развивают детскую фантастику и разжигают впечатлительность. Стоит ясно поставить себе вопрос: есть ли онанизм болезнь и можно ли с нею бороться, и какие для этого нужны методы. Вот для таких-то лиц эта книга и представит несомненный интерес.

**ISBN 978-5-458-33848-6**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



считаем все же желательным выход в свет перевода последнего издания книги Rohleder'a, значительно проработанной самим автором. Автор основ сексуальной педагогики и четырехтомных лекций о половой жизни человека, Rohleder заслуженно считается одним из крупнейших авторитетов в области сексологии. Предлагаемый читателю его данный труд „Die Masturbation“ („Онанизм“) считается, и вполне справедливо, классическим. Не все, конечно, что имеется в книге Rohleder'a нас может удовлетворить. Поскольку половая жизнь есть отражение существующих общественных отношений и поскольку вопрос оздоровления половой жизни неотделим от вопроса оздоровления всего быта, ясно, что мероприятия профилактического характера, намечаемые Rohleder'ом, для нас в основном неприемлемы. И все же ценность книги в целом велика.

В половом вопросе не должно быть места панике, и в особенности в вопросе, которому посвящена данная книга. Но вместе с тем и не следует смотреть на онанизм, как на явление нормальное, физиологическое. Здесь нужна средняя линия. Она имеется в книге Rohleder'a.

Книга Rohleder'a строго научна. И весь характер изложения книги таков, что обеспечивает легкость усвоения ее не только врачами и педагогами, но и родителями.

Проф. В. М. Броннер.

---

---

## ПРЕДИСЛОВИЕ ПЕРЕВОДЧИКА.

Книга проф. Роледера посвящена безотрадному и мрачному явлению жизни человечества—онанизму. Ни школьное воспитание, ни наблюдение родителей, ни так называемые „специальные наблюдатели“, которые имеются в целом ряде германских школ, не дают полной характеристики и статистики детей, занимающихся онанизмом.

Проф. Роледер не был первым, кто вскрыл все окружение той неблагоприятной ситуации, которая располагает детей различных возрастов к жестокой, изнуряющей и морально, и физически болезни.

Родители, школьные воспитатели и учителя, большей частью, отделиваются неведением, неумением распознавать, как протекает эта порочная болезнь у детей и юношества, но нужно было бы каждому из них напрячь немного больше внимания, приобщить себя к тем интересам, которые окружают детский мир, развивают детскую фантастику и разжигают впечатлительность. Стоит ясно поставить себе вопрос: есть ли онанизм болезнь и можно ли с нею бороться, и какие для этого нужны методы.

Вот для таких-то лиц эта книга и представит несомненный интерес.

С. Раев.

---

---

## ОБЩАЯ ЧАСТЬ

---

### ВВЕДЕНИЕ.

„Деньги и любовь“—вот два слова, которые служат поэтически-житейской канвой всех поэтов мира. Одни из них относятся к первому, как к явлению бесповоротного зла, зла, которое вызывает всесокрушительный сарказм у Мефистофеля, другие идеалистически отвергают необходимость учета звонкого металла, но те и другие находят в теме о „любви“ неиссякаемый источник вдохновения, который старым индийским поэтом обрамлен в такую формулу: „на двух рычагах зиждется Вселенная—эти рычаги: деньги и любовь“. Во все времена, через все эпохи, начиная от глубокой древности до наших времен, эти два рычага движут мир. Один из них—низменно искушая человека, другой—духовно возвышая его; один из них—меркантильно изобличая душу человека, другой—вознося эту душу до изумительных вершин гениального творчества. Но в то время когда первый рычаг делает поворот в определенную сторону, второй имеет два движения, т.е. отклонение в сторону животного инстинкта, чувственности—области, которая в литературе всех веков и времен называется половым влечением, а также—в сторону поэзии.

И если бы нам удалось заглянуть в душу ребенка, начиная от первых дней пробуждения в нем неопределенных ощущений полового развития, мы увидели бы, как это влечение развивается последовательно, однообразно и картинно, изменяясь лишь от темпераментной акустики (звучания) душевного мира ребенка. И здесь человек стоит на определенной ступени развития всех творений мира. Вначале—бессознательная страсть, а потом и сознательная влечет ребенка к исканиям и слияниям с противоположным полом, вынуждая мужчину искать общения с женщиной, женщину—с мужчиной. Разум—вот признак, отделяющий людей то

других творений, и если он превалирует, господствует над чувственными эмоциями человеческих страстей, то он может установить различие между человеком и зверем.

Немногие из врачей даже могут отличить те серьезные моменты, которые определяют собою половое влечение одного пола к другому.

Крафт-Эбинг убедительно доказал, что половые тяготения двух индивидуумов являются источником реальнейших добродетелей, побуждают нас к идеальным устремлениям, служат источником поэзии, религии, красоты.

— Куда бы нас завело образовательное искусство без половой базы. Чувственная любовь разжигает тот огонек, за счет которого живут фантазия и впечатлительность и не одно подлинное произведение искусства,—воскликает Крафт-Эбинг,—черпает свою темпераментность и теплоту в чувственности. Этим-то и объясняется то, что поэты и художники, в массе своей, являются весьма эмоционально легко возбудимыми индивидуумами, а по существу — чувственными натурами.

Половое влечение заложено в детском существе с первого дня рождения, но оно завуалировано летаргией и пробуждается к жизни параллельно физическому росту ребенка, периодом, когда наступает зрелость, и половые органы подвергаются раздражениям. Недаром величайший философ Эдуард Гартман в одной из книг своих совершенно правильно уточняет, что стремление к половому удовлетворению, путем совокупления, является инстинктом, заложенным в человеческой природе, вернее, „врожденным инстинктом“. Вот это бессознательное влечение одного к другому инстинктивно действует на развитие половых органов и пользование ими.

„Чего больше в любви,—воскликает Гартман,—страданий или удовольствий, удовольствий, которые являются только кажущимися, солнечными зайчиками. Рассудок диктует нам необходимость избегать любви. Не будь острых половых влечений, любящим лучше было бы кастрировать себя“.

Те же пессимистические выводы делает и Шопенгауэр.

Таким образом, мы констатируем, что и любовь, и половое влечение являются как бы инстинктами „вырожденными“ с той только разницей, что любовь проявляется в



чувственности нормальным путем и первым долгом—путем, указанным самой природой. Вот эта чувственная любовь и является рычагом, движущим всем ходом Вселенной.

Стоило-ли бы искоренять чувственность, если бы это нам удалось? Я думаю, что Лев Толстой, стремившийся для улучшения рода человеческого внести в нашу жизнь своей „Крейцеровой Сонатой“ реформы, не прав, ибо тенденция его к искоренению чувственности повела бы к понижению существа человека и могла бы поставить его на равную с животными ступень.

Половое влечение, однако, ведет к большим заблуждениям и вовлекает людей в такие пороки, которые ведут его к неестественным удовлетворениям, обостряющим чувственную склонность его до сладострастных щекотаний и создают из культурного человека сластолюбца.

Вот этим-то вопросам, отклонениям человека в сторону извращенности, в сторону порочности—она низму и рукоблудию—я посвящаю настоящий очерк. Наша нервная система чрезмерно раздражена современностью, и социальные условия нашего быта во многом способствуют указанным выше отклонениям, которые ведут к серьезным заболеваниям и трагическим последствиям. В дальнейшем мне удастся привести в этой книге ряд незыблемых примеров, которые подтвердят с беспощадной очевидностью, куда может вовлечь человека половая извращенность, и перед глазами читателя возникнет неведомая ему область, в которой он увидит себя, если он этой порочностью одержим, индивидуумом крайнего падения и нравственного безличия.

Все, что я собираюсь изложить, не должно, однако, свертгать больного в ужас, наоборот, мое стремление освободить человечество от оков предрассудка, от традиционной стыдливости и помочь исправлению нашей молодежи, нашего юношества, целого класса молодых сил, завязших в тине онанизма и половых извращений.

Мы, врачи, обязаны разумно вскрывать перед ними всю сущность ложного стыда, области которой Макс Нордау посвятил немало убедительных страниц; мы обязаны это сделать не только в интересах науки, но и для облегчения физических страданий человечества.

И недаром знаменитый берлинский врач, Леопольд Каспер, взывает к тому, чтобы скрытая половая жизнь человека, придушенная элементами ложного стыда, была во что бы то ни стало обнажена и если не всем обществом, то хотя бы врачами обсуждена в ряде дискуссий и докладов.

Ханжи и лицемеры запрещают своим детям читать и познавать истину половых вопросов, а мы считаем, что книги об онанизме не порождали еще онанистов, а наоборот—отсутствие книг, незнакомство с ними, умножает количество онанистов. Подавляющее большинство онанистов пытается освободиться от рукоблудия, едва только они знакомятся с потрясающими последствиями этого порока. Чрезвычайно важно в период развития человека, развития не только физического, но и духовного, являющегося залогом будущего человечества, подсказать поколению, у которого пробуждается половая жизнь, те разъяснения вопросов половой сферы, которые могли бы направить его пути по правильным рельсам.

Можно считать счастливым того человека, кому воспитатели или родители подготовили этот путь с малых лет для всей последующей жизни его.

У мужчины и женщины вопросы пола являются настолько значительными, что и государство, и семья, и школа должны сделать все для обнажения ненормальностей половых извращений. Я знаю случаи, когда онанизм, половые излишества и извращения до того опустошали души людей, до того понижали их умственные способности, что они должны были отказаться от каких-либо надежд участвовать в строительстве жизни, как активные члены ее. И вот такие случаи порождают у нашей молодежи нервность, половые неврозы, ипохондрию и многое другое. Можно считать совершенно установленным, что половые извращения по генеалогии отражаются наследственно на детях и даже внуках. Молодежь, предающаяся онанизму, рано старится и умирает раньше времени. Я думаю, что врачи могут мои наблюдения подтвердить и проиллюстрировать их целым рядом фактов, как следствие ужасного порока.

Я подхожу к этому вопросу не с точки зрения моралиста или глашатая нравственности, который считает половые увлечения актом, несоответствующим назначению

человеческой природы. Я указал выше, что любовь неминуемо скрещивает свои эмоции с устремлениями к противоположному полу, что любовь без этого полового слияния не достаточно обеспечивает гармонию и красоту, но я стремлюсь к тому, чтобы бичевать ханжество, чтобы облегчить людям, страдающим „ложным стыдом“, освободить себя от этих предрассудков, я стремлюсь к тому, чтобы обнажить всю интимную сторону тех половых извращений, которые низводят человечество до самоуничтожения, а, как врач, я стремлюсь к определению разновидностей половых извращений, к определению патологических причин, заложенных в самом организме, к выявлению случайных внешних причин, к анализу последствий онанизма, к диагностике признаков этой болезни, к прогнозу (предсказанию) при онанизме и терапии (лечению онанизма).

Естественно, что профилактика (предохранительные меры) в данной книге будет играть доминирующую (главную) роль.

### **Что такое онанизм**

Как это ни покажется странным, слово „онанизм“ на всех наречиях и во всех странах имеет один и тот же филологический корень.

Когда мужчина раздражает внешние половые органы, вызывая излияние семени—мы это называем онанизмом. У женщин это половое повышение, путем раздражения руками, либо вспомогательными средствами, вызывается также искусственно и ведет к физическому удовлетворению. И те, и другие сопровождаются действиями искусственно разогреваемой фантазией, дающей воображению соответствующую картинность. У женщин этот акт проходит значительно острее, чем акт сокоупления, т.-е. тот акт, который сопровождается согласованным трением мужских и женских половых органов, и естественно, что при онанизме у женщин фантазия играет направляющую роль. И тот, и другой виды онанизма у мужчин и у женщин, порождающие сладострастные воображения, условимся называть „умственным онанизмом“. Таким образом, мы устанавливаем, что онанизм бывает умственный и телесный.

На этом определение онанизма не кончается, так как мы знаем, что бывают случаи раздражения половых органов органами субъекта того же пола, и в этой части мы будем считать, что тут акт дополняется умственным онанизмом, т.-е. воображаемым, так как люди одинакового пола искусственно вызывают друг у друга необходимое раздражение для удовлетворения. Это и есть половая психопатология.

В древнем завете (1 кн. Моис., гл. 38,9), где речь идет об Онане Сильном, сказано: „Онан стремился к тому, чтобы, совокупляясь с женой своего брата, не утрачивать своего семени. Он заставлял семя изливаться вне полового общения. Под этим видом сэвокупления мы, конечно, не подразумеваем онанизма, это скорее „недоконченное совокупление“, а не онанизм и не рукоблудие (мастурбация), т.-е. трение рукой (manus—рука). В дальнейшем слово „мастурбация“ имеет и другое значение, т.-е. определяет собою трение рукой сосков женских грудей, при чем этот акт дает рафинированный (утонченный) эффект.

Сам Вольтер, знаменитый поэт и один из виднейших энциклопедистов, написал для одного философского словаря статью „Об онанизме“, в которой он дает оригинальное толкование рассказа об Онане. Вольтер устанавливает, что рукоблудию одинаково подвержены и люди, и обезьяны. В дальнейшем я укажу, что умозаключение Вольтера будто только обезьяны предаются онанизму—ложное и что онанизм является весьма распространенным актом среди многих животных.

Наиболее точным определением, что такое онанизм—я считаю определение Пуллета, который говорит, что онанизм—это противоестественный акт, выполняемый рукой или языком, или помощью какого-либо футляра или другого инструмента и вызывающий судорогу половых органов, т.-е. сокращение их. Этот акт может быть выполнен лично, т.-е. одним человеком, либо в сотрудничестве с другим.

## Различные формы онанизма.

Мне довелось выше привести некоторые примеры различных видов онанизма. В этой главе я хочу охарактеризовать еще отдельные формы его, как напр., форму,

вызывающую возбуждения, путем фантастического представления порнографических картин. Фьурбингер доказывает, что форма мастурбации, искусственно вызывающая раздражение пола по собственной инициативе, может обходиться без вовлечения в соучастие противоположный пол и дает картину полного семяизлияния, в особенности у женщин и детей. Далее Фьурбингер указывает на форму бессознательного онанизма, когда расположенные к этому лица мастурбируют во сне. Это свое наблюдение он подтверждает случаем онанирования во сне женатым человеком, ничего не знавшим о своем пороке.

Случаи бессознательного онанизма у детей от 10—14 л. наблюдались много раз и у меня. Правда, эти случаи составляют весьма незначительный процент в отношении сознательного онанизма, но с этими явлениями безусловно необходимо считаться. Стыдливость подсказывает целому ряду онанистов необходимость скрыть это от наблюдения окружающих, и нередко они утверждают, когда следы онанизма обнаруживаются, что они сделались жертвами бессознательного мастурбирования. Каждый врач должен, однако, весьма тщательно различать истину в данном случае и знать своего пациента.

Как у мужчин, так и у женщин мы наблюдаем четыре формы онанизма:

1. Онанизм обыкновенный (аутоонанизм), проводимый пациентом собственными руками.
2. Взаимный онанизм, выполняемый несколькими лицами взаимно.
3. Умственный онанизм, разжигающий фантастику.
4. Инструментальный онанизм, совершаемый, путем раздражения половых органов, посторонними инструментами.

О первом случае онанизма мы говорили выше. Взаимный онанизм—чрезвычайно распространенная форма, наиболее практикуемая среди учащихся школ, в пансионах, в гимназиях и др. пунктах, где дети и юноши изолированы от вмешательства старших. Доктор Молль сообщает факт, где некий артист, проныкший в одну из берлинских школ, вовлек во взаимный онанизм огромный круг учеников.

одного за другим, при чем действия его принимали настолько угрожающий характер, что явление это было отмечено, как эпидемическое. За последнее время, однако, мне приходилось наблюдать редкие случаи взаимного онанизма, так как индивидуумы, подвергавшие друг друга этим сладострастным манипуляциям, ощущали какую-то неловкость и стыд и переходили к субъективному (личному) онанизму.

### Умственный онанизм.

Эта форма наиболее вредная, изнуряющая и пагубная для здоровья тех, кто одержим ею. Заключается она в том, что, разгораясь свою фантазию, люди представляют себе извращенные позы знакомых и даже близких, вызывают в своем воображении порнографические представления и доводят чувственное раздражение до кипящей степени возбуждаемости и, таким образом, семяизлияние происходит вне манипуляций руками.

Нетрудно представить себе, какую огромную работу должна совершать человеческая фантазия, обременяя мозг и нервные ткани его колоссальной тратой энергии. Между тем больные, вовлеченные в эту область фантастики, каждый раз требуют все большего и большего напряжения, ибо порнографические изображения вчерашнего дня не удовлетворяют его сегодня, а изобразительность сегодняшнего дня не достаточно действенна завтра. И когда воображаемые виды и картины перестают влиять и возбуждать—субъект пытается присоединить к этому мастурбацию чувствительной части головки полового члена, а женщина—вход во влагалище, обращаясь в то же время к умственному онанизму. И недаром у таких больных отмечается исключительная слабость как психическая, так и умственная.

О данной форме онанизма Жан Жак Руссо говорит следующее: „Умственный онанизм углубляется в зависимости от пылкости своей фантазии, и это дает возможность субъекту широко и неограниченно пользоваться и распорядиться своим полом“.

Фурнье рассказывает о таком случае умственного онанизма: один из учителей школы замечал у себя непроизвольное семяизвержение всякий раз когда он видел, как