



Простые, лихие, искрометные, яркие, ароматные – прямо как в фильмах Кустурицы – блюда от **Метельской-Шереметьевой** не смогут оставить равнодушными абсолютно никого!



Сокровищница рецептов талантливой женщины и отменного кулинара – **ИННЫ МЕТЕЛЬСКОЙ-ШЕРЕМЕТЬЕВОЙ.**

ИННА
МЕТЕЛЬСКАЯ-ШЕРЕМЕТЬЕВА

ВКУСНЫЕ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ



ЭТО РЕАЛЬНО НЕРЕАЛЬНО
≡ ВКУСНО И ИНТЕРЕСНО! ≡

УДК 641.55+821.161.1-94
ББК 36.997+84(2Рос=Рус)6-44
M54

Метельская-Шереметьева, Инна.

M54 Вкусные женские истории: множество интереснейших фирменных рецептов от наших бывших соотечественниц и невероятно трогательные истории их жизни / Инна Метельская-Шереметьева. — Москва : Эксмо, 2019. — 304 с. — (Есть. Читать. Любить).

ISBN 978-5-04-170314-1

Инна Метельская-Шереметьева — популярный блогер и потрясающе талантливый кулинар — уже хорошо знакома читателям своими несложными и очень аппетитными рецептами, что так и просятся в семейную копилку. А еще она умеет невероятно увлекательно писать о жизни — так, что невозможно оторваться от чтения. И в новой книге вы найдете обе эти составляющие.

Идея необычной книги пришла автору спонтанно, когда она искала попутчиц для путешествия в сказочную страну Востока — Иорданию. Результатом поездки в чисто женской компании и стала книга, которую вы держите в руках. Это не простой сборник кулинарных рецептов, которыми делятся женщины, заброшенные судьбой в разные страны — Иорданию и Саудовскую Аравию, Норвегию и Данию, Марокко и Бразилию, Америку и Шри-Ланку. Каждая глава — непростая женская история, очень личная, со своими горестями и радостями, любовью и предательством, ударами судьбы и ее подарками. Истории совершенно непохожие, но имеющие и что-то общее, ведь женское счастье — оно одинаковое, куда бы ни забросила тебя судьба: уютный дом, преданный супруг, здоровые и счастливые дети...

УДК 641.55+821.161.1-94
ББК 36.997+84(2Рос=Рус)6-44

Содержание

Вместо предисловия 12

История первая.

АЛЬФИЯ И ВИОЛЕТТА 15

Мой фирменный табуле 27

Салат «Вальдорф-Амман» 30

Салат «Арабия» 32

Маклюбе 34

Мжадара 36

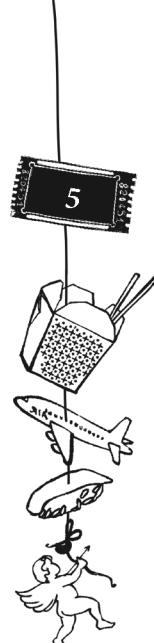
Салат джарджир 37

Тахина 39

Хумус из свеклы 40

Настоящий шашлык на сковороде 42

Рыба в арабском стиле «каммон хут» 45





История вторая.

ЛАНА КАШИШИ	47
Медово-морковный суп-пюре	58
Суп-пюре по-арабски	59
Суккоташ	60
Омлетные блины с салатом	62
Дабл потейтоуз	64
Техасское мясцо	66
Булочки для гамбургеров	68
Гамбургер «Босс-кук»	70
Гамбургер «Человек дождя»	72
Сырный красно-зеленый торт	73
Тыквенный пирог на День благодарения	76

История третья.

НАТАША УМ-ФЕРАС	79
Фисинджан	85
Барбарисовый плов	87
Аш э реште	91
Подливка сабзи	94
Тэпси и леблеби	97
Кима маттар	99

Рагыф (пита)	102
«Бараний рог»	103



История четвертая. НАТАША КРИВЦОВА 107

Ляпсе с ляпстепхой	120
Паста черкесская	122
Шурпа с тузлуком или шипсом	123
Солонина кабардинская	124
Гедлибже	126
Котлеты бобовые	127
Закиданки русские	129
Хычины пятигорские	131
Крахоборка	132
Айран	134

История пятая. ГАЛА БАРДИНА 135

Линдстрем	141
Новогодняя селедочная закуска	143
Салат «Новогодний»	145
Норвежские щи с фрикадельками	146
Норвежские колбаски	149



Баранина «Осло» с капустным гарниром	151
Фискеболлар.	153
Норвежский картофельный хлеб «Лефсе»	155
Сыр «Брюност»	157

История шестая.

ОЛЬГА ЯВРУМЯН	159
Седло барашка по-армянски	168
Домляма	170
Асип.	172
Мусака классическая.	174
Баклажанное жаркое с говядиной.	177
Бефстроганов по-яврумянски	179
Альпийские зразы	182

История седьмая.

НАТАЛЬЯ ПЕТРОВИЧ	184
Салат «Белорусская деревня».	189
Салат «Белорусское море»	190
Белорусский борщ без капусты	192
Крупеня	194
Куриная руляда	196



Запеканка из яиц с лососем	198
Кулеш белорусских партизан	199
Кныши	201
Творожные рогалики	203

История восьмая.

ТАНЯ ДИВАКОВА	205
Датский паштет	211
Московский паштет	213
Датская селедка	214
Свекла под маринадом	216
Сморреброд	218
Рождественская датская утка	220
Блины со свининой и черносливом	222
Датский вишневый овсяник	224

История девятая.

НИНА КОВАЛЕНКО	227
Тажин с уткой и цитрусами	232
Грибно-рыбный тажин	233
Пряный тажин с имбирем и курицей	235
Фирменная харира	237



Марокканские медовые баклажаны	240
Телячья голяшка в восточном стиле	242
Кускус «Касабланка» с миндалем и курочкой .	245
Заалук — восточная икра из баклажанов . . .	246
Булочки «1000 и 1 ночь»	248
История десятая.	
ИРА ПОТОПША	251
Рис и карри	254
Карри из ананаса	256
Картофельное карри	257
Дал-карри с курицей	259
Праздничная говядина по-циейлонски	261
Самбол из креветок	263
Котту	266
Салат из креветок по-ланкийски	269
Котлеты из креветок	271
Баклажаны по-ланкийски	273