

К. Бенедиктов

**Будьте здоровы и лечитесь
сами, когда нет врача**

Часть 2

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 53.58
К11

К. Бенедиктов
К11 Будьте здоровы и лечитесь сами, когда нет врача: Часть 2 / К. Бенедиктов – М.: Книга по Требованию, 2019. – 328 с.

ISBN 978-5-517-82372-4

Самоучитель сельского лечения штаб-лекаря и акушера Надворного Советника К. Бенедиктова. Часть 2. Болезни не лихорадочные. Репринтное издание по технологии print-on-demand с оригинала 1866 года

ISBN 978-5-517-82372-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2019

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2019

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

головокруженіе бываетъ частнымъ припадкомъ, а не самостоятельную болѣзнь.

Причины *выинія* (производящія). 1) всякое произвольное и непроизвольное круговращательное движеніе самого себя или предметовъ, безпрерывно находящихся, предъ глазами такъ, если человѣкъ будетъ довольно долгое время кружиться или пристально смотрѣть на вертящіяся предметы. какъ напр. колеса, жернова, точило и т. п., то обыкновенно подвергается головокруженію, а иногда даже и рвотѣ; 2) непріятный, особенно оглушающій мозговья нервы, запахъ; 3) ѣзда, наглухо закрывшись или открывшись, но при сидѣніи лицомъ назадъ; 4) продолжительное качаніе на качеляхъ съ опущенною внизъ головою и съ закрытыми глазами; 5) плаваніе на морѣ въ первый разъ безъ привычки; 6) обремененіе желудка пищею и 7) пьянство. По свойству работъ подвергаются этой болѣзни изъ поселянъ: точильщики, свѣчники, чесальщики и продавцы пеньки и льна. тряпичники и т. п.

Сущность непостижима.

Распознаваніе легко.

Предсказаніе въ головокруженіи, и относительно опасности для жизни и относительно продолжительности, *всегда хорошо*, потому что съ удаленіемъ причины производящей оно скоро проходитъ, особенно въ молодыхъ лѣтахъ; у взрослыхъ же оно нерѣдко угрожаетъ ударомъ (апоплексія).

Исходъ — единственный, въ слабость, которая въ короткое время проходить.

Лѣченіе требуетъ соблюденія слѣдующихъ правилъ:

1) Въ предохраненіе отъ этой болѣзни должно совѣтовать вообще избѣгать вышеисчисленныхъ причинъ, производящихъ ее; 2) подвергшійся головокруженію долженъ воздержаться отъ пищи на все время, пока кружится голова. Если же откроется возможность принять больному пищу, то она должна быть въ маломъ количествѣ, растительная, удобоваримая, свойства соленистаго и слегка кисловатаго; самымъ лучшимъ питьемъ для него можетъ быть холодная вода. Она содѣйствуетъ къ скорѣйшему окончанію головокруженія. Огуречный разсолъ, бураковый квасъ (въ пьянствѣ или при запое) составляютъ также хорошее питье въ этой болѣзни; 3) стараться удалить причину, производящую болѣзнь, потому что по удаленіи ея она обыкновенно очень скоро, — въ 2—3 часа, проходитъ, хотя бы развита была до высочайшей степени. У страдающихъ этою болѣзнію, не привыгшихъ къ мореплаванію, болѣзнь тотчасъ превращается, какъ скоро сдѣлается тихо на морѣ. 4) Но если нельзя удалить производящую причину болѣзни, то въ такомъ случаѣ приносятъ пользу: употребленіе *холодной воды въ видѣ обмыванія головы*; *треніе* висковъ, лба, позади ушей, затылка *льдомъ, снѣгомъ* и какимъ либо *ароматнымъ спиртомъ*; *стягиваніе* головы *повязкою*, сколько можно крѣпче; охлажденный крѣпкій *мятный чай*, какъ одинъ. такъ и въ соединеніи съ *гофманскими каплями*, (10—15 на

стаганъ, или съ *селитернымъ сладкимъ спиртомъ*, (5—10—15 капель на стаканъ чая); употребленіе *горчичниковъ* (№№ 88, 89, 90) или *хрѣстовниковъ* (№ 91) на руки, на ноги и на спину; припускъ *пѣвокъ* къ вискамъ; постановленіе *рожекъ* на затылокъ, между лопатокъ, *шерстяные чулки* на голыхъ ногахъ, *ножныя ванны* съ горчицею (№ 84) 5) Если круженіе головы соединяется съ обморокомъ и безпамятствомъ, то врачи въ предотвращеніе удара немедленно назначаютъ *открыть кровь* больному, если онъ не молодыхъ лѣтъ и расположенъ къ апоплексіи, и ставятъ *промывательныя* (клизирь) (№ 95). 6) Что жъ касается до лѣченія отъ этой болѣзни вышеозначенныхъ рабочихъ поселенъ, то нужно соображаться съ правилами и лѣченіемъ по ихъ быту, изложенными въ росписи (см. особо).

Головная боль.

Опредѣленіе. Головная боль есть болѣзненное чувствованіе въ головѣ, обнаруживающееся тяжестью, ломомъ, біеніемъ, сверленіемъ, сжатіемъ, какъ бы въ тискахъ, жженіемъ, щемленіемъ, съ присоединеніемъ (въ высшей степени болѣзни) тошноты, даже рвоты и сонливости.

Раздѣленіе. Боль головы бываетъ: *первоначальная* (самостоятельная), непосредственно происходящая отъ болѣзнетворныхъ внѣшнихъ причинъ, и *послѣдовательная*, (припадочная) происходящая въ слѣдствіе другихъ болѣзней, при которыхъ она является, какъ припадокъ.

Признаки первоначальной головной боли состоятъ въ болѣзненныхъ перемѣнахъ, чувствуемыхъ собственно въ головѣ, въ слѣдствіе недавняго вліянія причинъ, производящихъ боль, въ *послѣдовательной* же они совокупны съ признаками тѣхъ болѣзней, отъ которыхъ происходитъ головная боль вообще; въ частности же давящая боль во лбу и въ затылкѣ зависитъ отъ насморка и лома въ лобныхъ костяхъ, а боль сверлящая въ тѣхъ же мѣстахъ головы происходитъ отъ гемороя. Боль въ темени, сверлящая какъ бы гвоздемъ и давящая, щемлящая въ половинѣ головы, свойственна истерикѣ и ипохондріи. Боль въ наружныхъ покровахъ головы бываетъ ревматическая, а въ покровахъ мозга и въ самомъ мозгѣ происходитъ отъ прилива крови, наростовъ, нагноеній, изліяній крови и проч. Боль отъ прилива крови въ головѣ наичаще бываетъ припадкомъ другихъ общихъ болѣзней: разныхъ лихорадокъ и горячекъ, воспаленій, острыхъ сыпей, разстройства пищеваренія; угара, похмѣлья, разныхъ болѣзней въ груди и животѣ.

Причины внутреннія составляютъ всѣ тѣ болѣзненные состоянія въ тѣлѣ, отъ которыхъ происходитъ головная боль послѣдовательная (припадочная).

Причины внѣшнія, производящія непосредственно головную боль, слѣдующія: простуда, утаръ, похмѣлье, продолжительное наклоненіе головы во время работъ, какъ то: — жатвы въ полѣ, на сѣнокосѣ, въ огородѣ и т. п.; дѣйствіе солнечнаго свѣта на открытую или покрытую чер-

нымъ платкомъ. голову; жаръ въ комнатѣ: угольные пары (у стряпухъ, кухарокъ и поваровъ); дурной воздухъ и противный запахъ (у повивальныхъ бабокъ, полотёровъ, свѣчниковъ или салотоповъ, крахмальщиковъ и кожевниковъ); дурная погода (у охотниковъ); продолжительныя умственные занятія; продолжительное бдѣніе ночью; сильное движеніе въ жаркое время и усталость, ушибы головы, сотрясеніе мозга чрезъ паденіе на голову сноповъ, вязанокъ сѣна и т. п.; паденіе въ воду головою въ низъ съ высокаго мѣста и т. п.

Сущность головной боли заключается: со стороны динамической, въ болѣзненно-возвышенной чувствительности и раздражительности головного мозга и его нервовъ, а со стороны матеріальной — въ напорѣ крови въ мозговыхъ сосудахъ, съ присовокупленіемъ понятій о сущности всѣхъ тѣхъ болѣзней, отъ которыхъ она зависитъ, будучи послѣдовательною (припадочною) болѣзнію.

Распознаваніе головной боли вообще легко; но отличить *первоначальную* отъ *послѣдовательной* труднѣе, а еще затруднителнѣе распознаваніе послѣдовательной головной, по ея частнымъ видоизмѣненіямъ, какъ напр. геморoidalной, ревматической, истерической, ипохондрической, скорбутической, сифилитической, воспалительной и т. п.

Предсказаніе въ головной боли *первоначальной* зависитъ отъ степени и удобоотылонности причинъ, ее производящихъ, съ удаленіемъ которыхъ болѣзнь, если не перешла во внутреннее головное воспаление, обыкновенно скоро проходитъ; а въ *послѣдовательной* зависитъ отъ тѣхъ болѣзней, въ которыхъ головная боль бываетъ припадкомъ. Если головная боль зависитъ отъ внутреннего головного воспаления, удара и т. п., то угрожаетъ непродолжительною опасностію для жизни больного. Если же головная боль происходитъ отъ органическихъ поврежденій головы, опухолей, наростовъ внутри черепа, грыжи мозга, костоѣды, язвъ, свищей и т. п., то опасность для жизни бываетъ еще опредѣлительнѣе для больного, хотя и не такъ скоро, какъ въ предыдущемъ случаѣ. Во всѣхъ другихъ болѣзненныхъ случаяхъ головная боль бываетъ менѣе опасна.

Исходы. Головная *первоначальная* боль, большею частію, переходитъ въ *здоровье*, за исключеніемъ рѣдкихъ неблагоприятныхъ случаевъ, гдѣ она переходитъ въ *другія болѣзни* и, чрезъ посредство уже ихъ, въ *смерть*.

Лѣченіе головной боли *первоначальной* (простой) состоитъ въ удаленіи причинъ, ее производящихъ, въ предохраненіи отъ оныхъ и въ успокоеніи болѣзненно-возвышенной раздражительности и чувствительности мозга и его нервовъ; по-этому лѣченіе должно быть *діететическое* и *существенное*.

Лѣченіе діететическое въ *первоначальной* головной боли требуетъ соблюденія слѣдующихъ правилъ: 1) Въ предосторожность отъ головной боли вообще нуженъ совѣтъ въ *избѣжаніе* вышеизложенныхъ *производящихъ причинъ* этой болѣзни; такъ напр. работники лѣтомъ

въ полѣ или огородѣ могутъ предотвратить головную боль, покрывая голову бѣлымъ платкомъ, бѣлою фуражкой, шапкою изъ полотна, простой соломой, сѣна, окачивая почаще голову холодною водою и не наклоняясь низко во время работы, а упомянутые выше рабочіе люди должны исполнять особые, изложенныя для нихъ правила въ росписаніи поселеній по ихъ быту и званію. 2) Одержимому этою болѣзнію должно соблюдать простое, но важное правило: *голову держать въ холодъ, ноги въ тепло, а желудокъ въ голодь*. 3) Во всемъ прочемъ, если этого не будетъ достаточно, и болѣзнь будетъ воспалительнаго свойства, надлежитъ обратиться къ правиламъ діететическаго лѣченія внутренняго головнаго воспаления (см. особо въ классѣ воспаленій).

Лѣченіе существенное требуетъ, чтобы больному были — *прохлада, возвышенное положеніе головы, чистое обтираніе ея намоченнымъ въ уксусъ полотенцемъ, прикладываніе къ вискамъ и ко лбу свѣжихъ и квашеныхъ листовъ капусты, пластинокъ квашеной свеклы, пополамъ разрѣзанныхъ соленыхъ огурцовъ, или ихъ корокъ* внутреннюю сторону къ тѣлу; (*корки свѣжаго лимона, приложенныя къ вискамъ до тѣхъ поръ, пока подъ ними покажутся желтоватыя пятна на кожѣ, имѣють превосходное дѣйствіе*), *холстинокъ, намоченныхъ въ холодной водѣ, сныги*, завернутаго въ полотенце. Эти средства сначала производятъ пріятное впечатлѣніе на больного; употребленіе ихъ нужно продолжать до тѣхъ поръ, пока они не причинятъ озноба, дрожи или шемленія въ головѣ; въ послѣднемъ случаѣ онѣ снимаются съ головы и опять къ ней прикладываются при появленіи въ ней жара, тяжести, бѣнія и проч. Но когда холодъ не помогаетъ, то можно посоветовать приставить *пѣлки къ вискамъ, за ушами, поставить ноги въ горячую воду съ золою, горчицею* (№№ 83, 84), къ икрамъ, плечамъ, затылку прикладывать попеременно *горчичники* (№№ 88, 89, 90), *хреновники* (№ 91) до произведенія на кожѣ кумачной красноты, но не болѣе; а на затылокъ *нарывной пластырь* (№ 58). Внутрь давать больному холодную воду съ *селитрою* (золотникъ селитры на штофъ воды); *квасъ, огуречный разсолъ*, особенно при похмѣльѣ и угарѣ; *кислыя щи, шипучіе порошки*, особенно когда тошнить и рветъ (№№ 11, 12); при запорѣ *нанизъ слабительное изъ простоквашы, сыворотки* (№ 100), *огуречнаго разсола* (№№ 7, 128), *кваса* (№ 129), *толокна* (№ 72), отвара *корки крушины* одной (№ 74) и съ *горькою солью* (№ 75). Для привычныхъ къ промывательному, лучше ставить *клизтиръ изъ овсянаго отвара съ медомъ, мыломъ, солю и уксусомъ* (№ 95). Если всѣ эти средства оажутся безуспѣшными, то нужно обратиться къ врачу за совѣтомъ, за неимѣніемъ же его по близости должно брать предохранительныя мѣры противъ воспаления (см. внутреннее головное воспаление).

Прим. Головная боль *послѣдовательная*, какъ не самостоятельная и зависящая отъ другой болѣзни, которой она бываетъ однимъ изъ болѣзненныхъ признаковъ и принадлежить къ ней, какъ къ корню дерева, на коемъ растеть отросткомъ, требуетъ уже искусства врача.

Простолюдины, при хронической головной боли, срываютъ «чемеръ» т. е. замотавъ два пальца въ волосы, противъ большого мѣста, дергаютъ внезапно изо всей силы, такъ что, по всей вѣроятности, отрываютъ на этомъ мѣстѣ кожу отъ сухожильнаго растяженія. Мѣсто пухнетъ и подтекаетъ кровью; можетъ быть въ иныхъ случаяхъ это наружное отвлеченіе и доставляетъ временную помощь.

Зубная боль.

Опредѣленіе. Зубная боль есть болѣзненное, болѣе или менѣе сильное чувство въ одномъ или нѣсколькихъ зубахъ, обнаруживающееся стрѣляніемъ, раздраженіемъ, нытьемъ, ломотою, сверленіемъ, иногда съ порчею зубовъ, и даже десенъ.

Раздѣленіе. Зубная боль бываетъ: 1) *первоначальная* (самостоятельная), происходящая отъ самыхъ зубовъ, въ слѣдствіе непосредственнаго вліянія на нихъ болѣзнетворныхъ причинъ, и 2) *послѣдовательная*, происходящая отъ другихъ болѣзней въ тѣлѣ. Первая подраздѣляется по свойству причинъ, ее производящихъ, а послѣдняя подраздѣляется по свойству болѣзней, отъ которыхъ она зависитъ.

Причины вѣтреннія суть: особенная раздражительность нервовъ зубныхъ, слабость сложенія, беременность у женщинъ, особенно первая половинна, первые три или четыре мѣсяца, худосочія, остроты соковъ и всѣ болѣзни въ тѣлѣ, отъ которыхъ зависитъ часто зубная боль послѣдовательная, какъ-то: ревматизмъ (ревматизмная зубная боль), лихорадка (лихорадочная зубная боль), катарръ или флюсъ (катарральная зубная боль), цынга (цынготная зубная боль), испорченность желудка (желудочная зубная боль), глисты (глистная зубная боль), личная боль (личная зубная боль), истерика (истерическая зубная боль), геморрой (геморроидальная зубная боль) и т. п.

Причины вѣшнія, производящія зубную боль, слѣдующія:

1) Простуда, останавливающая испарину (у сукно-вальщиковъ) при нерадѣннѣ покрывать голову и неблагоразуміи выставить ее обнаженною за окошко, или не окутавшись выходить на вѣтеръ и т. п. 2) Слишкомъ холодныя, или слишкомъ теплыя, также сладкія пища и питье, равно какъ употребленіе кислаго питья, кислыхъ плодовъ, тѣмъ болѣе незрѣлыхъ, разстроивающихъ зазуръ зубныхъ вѣнчиковъ (оскомины). 3) Наружныя насилія, повреждающія зубы, какъ-то: ударъ въ нихъ или ушибъ, глоданіе костей, раскусываніе или грызѣніе орѣховъ, щипленіе и жеваніе жесткихъ и твердыхъ тѣлъ, напр. веревокъ, ремней, кожи, древесныхъ сучьевъ и самаго дерева и т. п. чищеніе зубовъ шпилькою или иглою, булавкою, вилкою и другими металлическими вещами, разстроивающими зубную эмаль; остатки пищевыхъ веществъ, попавшія въ пустой зубъ, или завязшія между зубами, также излишнее нарощеніе винаго камня на зубахъ и между ними.

Сущность первоначальной зубной боли состоитъ въ раздраженіи (въ

легкой степени болѣзни) и воспаленіи (въ сильной степени) первовъ кор-ней страдающихъ зубовъ съ большимъ или меньшимъ органическимъ разстройствомъ (порчею) послѣднихъ; въ сущность послѣдовательной зубной боли, сверхъ того, должны входить всѣ понятія о каждой болѣзни, отъ коей она зависитъ, и которая относится къ ней, какъ причина къ своему произведенію.

Распознаваніе зубной боли первоначальной отъ послѣдовательной основывается на признакахъ, отличающихъ одну отъ другой. Боль перваго рода ограничивается однимъ или извѣстнымъ числомъ зубовъ и бываетъ всегда непрерывная. Но боль втораго рода сообщается всѣмъ зубамъ обѣихъ челюстей, по временамъ усиливается и ослабѣваетъ. Оскомина отличается тѣмъ, что зубы дѣлаются не гладкими (тупыми) и, будучи прижаты одинъ къ другому, не скользятъ, но скрипятъ. Кромѣ того надобно имѣть въ виду, что зубная боль можетъ быть причиною флюса, а флюсъ можетъ быть причиною зубной боли, по этому и располагать лѣченіе прежде первенствующей болѣзни. Въ этомъ отношеніи у меня былъ замѣчательный случай въ практикѣ. Въ 1850 году въ Казани кн. Ч. просилъ меня помочь его женѣ. У нея была язва на щекѣ, не уступавшая никакимъ средствамъ. Я нашелъ, что эта язва была свищъ (фистула). Зубы ея по осмотру всѣ были, по видимому, здоровы, и она увѣряла, что у нея зубы никогда не болѣли и не болятъ, а былъ прежде флюсъ. Судя по цвѣтущему ея здоровью, я все таки подозрѣвалъ, нѣтъ ли причины такъ упорно продолжающейся болѣзни со стороны зубовъ, и потому посоветовалъ пригласить хирурга. Хирургъ Б. нашелъ, что дѣйствительно одинъ изъ коренныхъ зубовъ былъ тому причиною. Онъ выдернулъ этотъ зубъ, у котораго оказалось съ наружной стороны отверстіе въ душло, и язва на щекѣ скоро зажила сама собою.

Предсказаніе въ первоначальной зубной боли зависитъ: 1) отъ степени болѣзни, такъ что зубная боль, происходящая отъ воспаления зубнаго корня, очень мучительна, даже и опасна, а происходящая отъ раздраженія его, напротивъ, легка, сносна и безопасна. Въ послѣдовательной же зубной боли предсказаніе зависитъ во всемъ отъ коренной ея болѣзни.

Исходы: Въ *здоровье*, въ *другія болѣзни*, какъ-то флюсъ, нарывъ, язву, свищъ (фистулу), костоѣду, въ кровотеченіе (по выдернутіи зуба) и т. п.

Лѣченіе діететическое въ зубной боли требуетъ соблюденія слѣдующихъ правилъ: 1) Въ предохраненіе зубовъ отъ порчи *содержаніе ихъ въ чистотѣ* есть лучшая мѣра сберечь ихъ и избѣжать въ нихъ боли; для этого надлежитъ полоскать ротъ послѣ всякаго употребленія пищи теплою водою, между зубами чистить перышкомъ, соломинкою, стеблемъ травы, деревянною спичкою, а не шпилькой, булавкою. и т. п.; 2) Пустой зубъ набивать воскомъ, свинцомъ, золотомъ. 3) Сверхъ того беречь ихъ отъ простуды и другихъ вышеописанныхъ причинъ, производящихъ болѣзни. 4) Что же касается до сукновальщиковъ, часто подвер-

гающихся зубной боли, то для нихъ изложены особыя правила въ росписаніи поселянъ по ихъ быту и званію.

Лѣченіе существенное первоначальной зубной боли, состоитъ въ отвлеченіи притока мокротъ къ страждущей части, въ восстановленіи испаринны и уничтоженіи самого раздраженія или воспаленія зубнаго корня. Для этого нужно, чтобы больной принялъ напередъ какое нибудь *слабительное*, напр. изъ *разсола* (№№ 7, 129), *кваса* (№ 129), *толокна* (№ 72), *сыворожки* или *простоквашы* (№ 100), *отвара коры крушины* одного (№ 74) и съ *горькою солью* (№ 75), для свободного испражнения на низъ, отъ 2 до 3 разъ въ день, по принятіи котораго онъ долженъ чаще полоскать ротъ *наливкою шалфея, мянныхъ стланных ромашки, просвиры*, смѣшанною съ *молокомъ, медомъ*; въ свободные промежутки времени, класть на больной зубъ и десну отъ полосканія рта *винную яблodu*, сваренную въ молокѣ, печеное яблоко и стараться проглотить испарину употребленіемъ внутрь *потогоннаго чая* изъ *цветовъ липы, бузины, сухой малины* и т. п. Кромѣ того шею и щеки покрывать шерстянымъ платкомъ, ноги ставить въ *горячую воду съ золою и горчицею* или *хрюномъ* (№№ 83, 84). Если боль мучительна и обозначаетъ воспаление, то велѣть припустить *пѣявицы* за ушами, къ щекамъ или деснамъ противъ болящаго зуба, смотря по степени притока къ нему крови отъ 2 до 6 штукъ. При этомъ нужно быть осторожнымъ и не назначать приставленія *пѣявокъ* при затекѣ, при пухлости, кровоточивости и дряблости десенъ; потому что это бываетъ только въ цынготномъ ихъ состояніи, въ которомъ вредно кровопусканіе, какого бы рода оно ни было. При воспалительной зубной боли, сопряженной съ *флюсомъ* (припухлость внутренней смежной стороны щеки), при боли безъ воспаления, зависящей отъ порчи зуба, послѣдній нужно осмотрѣть и очистить; а потомъ употребить средства, притупляющія чувствительность зуба: *коричневую настойку, масло, крѣпкій винный или камфорный спиртъ, камфорное масло* (№ 71). Средства эти употребляются въ видѣ капель, которые выпускаются въ больной зубъ прямо, или посредствомъ свертка хлопчатой бумаги, или чистой пакли. Иногда помогаетъ *нюханіе крѣпкаго нашатырнаго спирта*, нюханіе и куреніе *табаку*, прикладываніе къ зубу корня *жигунца* (слюногона), *окуриваніе лица сахаромъ, минеральный магнитъ*, приложенный къ щекамъ, *клизмизъ* изъ *холодной воды и поваренной соли*. Врачи употребляютъ *капустное масло, настойку опія, самый опій, стрѣнный эфиръ, настойку испанскихъ мушекъ, мускуса*. Не очень давно начали употреблять для этого *настойку креозота*, котораго 2—3 капли выпускаются въ зубъ. При употребленіи этихъ средствъ прямо на зубъ, нужно и отвлекать боль отъ зуба, прикладывая нарывной *пластырь* (№ 58) за ушами, *горчичники* (№№ 88, 89, 90) къ затылку, плечу, *хрюновникамъ* (№ 91) на плеча спереди, у ручной кисти, толченый *мукъ* на щеку, печеный *чеснокъ* на руку, въ ухо.

Лѣченіе зубной боли послѣдовательной отъ другой болѣзни, тре-

буетъ приглашенія врача, за недостаткомъ котораго надобно употреблять средства, означенныя въ каждой соимянной зубной болѣзни, какъ-то: ревматической, цынготной, лихорадочной (см. ревматизмъ, цынга, перемежающаяся лихорадка и пр.). При слабости желудка иногда нѣсколько стѣдненныхъ зеренъ горчицы, или кусочекъ стертаго хрѣна, уничтожаетъ зубную боль, а въ засореніи его пищею (обозначающемся испорченнымъ вкусомъ и нечистымъ языкомъ) рвотное часто оказываетъ превосходное дѣйствіе; но для этого нуженъ совѣтъ врача. Вообще зубная боль прекращается очень трудно, упорствуетъ, кажется, самому успѣшному лѣченію и вдругъ проходитъ при употребленіи, по видимому, ничтожнаго лѣкарства, а потому не должно пренебрегать никакимъ совѣтомъ и лѣкарствомъ, сколько бы они ни казались бесполезными.

Между простымъ народомъ зубная боль излѣчивается часто тою же магнитическою силою прикосновенія, какъ и свинуха (см. золотуха и лѣчение свинухи), но чаще *«заговорами»*. Я зналъ одну крестьянскую женщину, къ которой въ моемъ присутствіи обращалось множество поселянъ, страдающихъ зубами, и она всѣмъ имъ помогала, чему я былъ свидѣтелемъ. Метода лѣченія ея состоитъ въ слѣдующемъ: она беретъ щепоть соли, кладетъ ее въ ветошку, подноситъ ближе ко рту, крестится три раза и говоритъ про себя шопотомъ: «Благослови Господи и научи мя оправданіемъ Твоимъ! Есть на свѣтѣ три царя: одинъ царь мѣсяць на небѣ, другой царь медвѣдь въ лѣсу, третій царь камень въ водѣ; всѣ три царя сойдитесь, посудите, и рабу Божию (слѣдуетъ имя больной) отъ зубной боли освободите». Повторивъ это трижды, она, оборотившись назадъ, трижды отплеивается, наконецъ, завернувъ частичку соли въ узелокъ, кладетъ на больной зубъ, а остальную соль даетъ больной или больному на домъ на всякій случай впередъ. Я увѣрялъ ее, что при этомъ заговариваніи помогаетъ соль, но она мнѣ доказывала, что и безъ соли, даже безъ ничего и заочно, лишь бы знать имя больной, можетъ такимъ же образомъ помогать отъ зубной боли.

Ночная, куриная слѣпота.

Опредѣленіе. Ночная слѣпота есть такого рода болѣзнь, въ которой больной днемъ видитъ совершенно, но вечеромъ — при свѣчѣ, или при лунномъ свѣтѣ — не можетъ различить предметовъ, или видитъ ихъ, только смѣшанно и не ясно; поутру зрѣніе бываетъ обыкновенно не ясное, въ полдень совершенное, вечеромъ слабое, а ночью прекращается.

Признаки этой болѣзни очень явственны изъ опредѣленія; къ нимъ слѣдуетъ присовокупить еще то, что этотъ недугъ обыкновенно соединяется съ болью и тяжестью головы и съ періодическими болями въ разныхъ частяхъ тѣла, увеличивающимися къ вечеру, и часто предшествующими приступу болѣзни; иногда больной, особенно при наклоненіи, страдаетъ головокруженіемъ; нерѣдко присоединяются припадки полнокровія, желудочныхъ и желчныхъ нечистотъ. Продолжается эта болѣзнь

неопредѣленно. Будучи предоставлена самой себѣ, она рѣдко продолжается болѣе 3—4 мѣсяцевъ; а надлежащему лѣченію часто уступаетъ въ нѣсколько дней; иногда она чрезъ годъ возвращается въ тоже время; вообще возвраты бывають часты въ мѣстахъ, гдѣ она господствуетъ повально.

Причины куриной слѣпоты доселѣ не опредѣлены. Д-ръ Веллеръ полагаетъ, что холодный воздухъ весною поутру и вечеромъ можетъ причинить ее. Многіе полагають, что великое пошеніе поселянъ бываетъ причиною, что они подвергаются этой болѣзни, но они страдаютъ этимъ порокомъ глазъ очень долго и послѣ поста, даже до самаго лѣта. Въ иные годы болѣзнь эта поражаетъ ихъ эндемически (мѣстно-повально). Мнѣ часто доводилось видѣть, какъ поселяне, всякаго возраста, исключая дѣтей, болѣе мужнины нежели женщины, сдѣлпвшисъ вмѣстѣ, вереницею, подъ руководствомъ вожатыхъ съ обѣихъ сторонъ, идутъ къ заутренн въ первый день Пасхи, какъ совершенные слѣпцы.

Сущность состоитъ въ особомъ (*suī generis*) страданіи нервной сферы глаза.

РАСПОЗНАВАНІЕ ЛЕГКО.

ПРЕДСКАЗАНИЕ относительно опасности жизни *безопасно*; относительно же продолжительности — она не продолжается болѣе 3—4 мѣсяцевъ.

ЛѢЧЕНІЕ. Поселяне во многихъ мѣстахъ излѣчивають ее употребленіемъ въ пищу *тѣтушней* или *свинячей печени*, также парамъ изъ свареной *бычачей желчи*, надъ которыми они, наклонясь головою, держатся прямо, противу ихъ, глазами. Бурденъ многихъ солдатъ, страдавшихъ ночью слѣпотою, вылѣчивалъ безъ возврата, *омывая затылокъ* теплымъ *укусомъ* и прикладывая къ нему *липкій пластырь* въ ладонь величиною, покрытый *мазью рвотнаго камня* (№ 79). При второмъ приложеніи такого пластыря болѣзнь уже пропадала, и зрѣніе возобновлялось. При засореніи желудочномъ и желчномъ (языкъ не чистъ, буръ или бѣлъ, мекротень, горечь во рту, безапетитица) помогаетъ *рвотное* изъ *рвотнаго камня* (№ 184).

Ипохондрія (хандра).

ОПРЕДѢЛЕНІЕ. Ипохондрія есть высшая степень меланхоліи у мужчинъ и обнаруживается безпорядкомъ соображенія, разсудка и воли, при сопутствующемъ инстинктивномъ отвращеніи къ большому или меньшему числу предметовъ, очень пріятныхъ для здороваго.

ПРИЗНАКИ этой болѣзни у разныхъ поселянъ, по ихъ быту и возрасту, бывають очень различны. Обыкновеннѣйшая форма болѣзни есть слѣдующая: примчивость тупая, соображеніе сбивчивое, разсудокъ превратный, такъ что предметы, самые выгодные для больного, кажутся ему вредными, опасными, ненавистными; люди, прежде любимые, и орудующіе его съ доброю цѣлю, представляются ему не только подозритель-

ными, а даже злодѣями, тайно противъ его злоумышляющими; аппетитъ малый, пищевареніе слабое, медленное, испражненія на низъ неправильныя, лицо блѣдное, кровообращеніе слабое, медленное, теплота уменьшена, частый водянистый потъ, либо понось; сильное желаніе уединенія, иногда безпорядокъ бываетъ только при обнаруживаніи дѣйствій разсудка, съ совершеннымъ соображеніемъ. Иногда неправильно дѣлается одна память, такъ что больной не помнитъ даже того, что было за полчаса или за часъ, бываетъ то угрюмъ, мраченъ, суровъ, задумчивъ и склоненъ къ самоубійству, то, напротивъ, веселъ и вмѣсто уединенія стремится въ общество, которое, что называется, по немъ, и бываетъ расположено къ уничтоженію его мнимыхъ враговъ какимъ бы то образомъ ни случилось. Иногда ипохондрикъ ѣсть много; лицо вмѣсто блѣднаго имѣетъ красное и надутое, нерѣдко угреватое и съ красными шишками; вмѣсто медленнаго и слабаго кровообращенія бываетъ скорое и сильное, сопровождающееся нерѣдко носовымъ кровотеченіемъ. Болѣзнь эта бываетъ и постоянною, непрерывною, и періодическою. Періодическое появленіе болѣзни бываетъ также различно: у однихъ она обнаруживается въ жаркое, у другихъ въ холодное, чаще же въ сырое, сумрачное, полухолодное время.

Причины внутреннія (предрасполагающія): меланхолическій темпераментъ и завазы брюшинныхъ внутренностей, особенно печени, селезенки и брыжеечныхъ желѣзъ, въ слѣдствіе продолжительныхъ лихорадокъ, которымъ такъ часто подвергаются поселяне и страдаютъ не только по нѣскольку мѣсяцевъ, даже по нѣскольку лѣтъ.

Причины внѣшнія (производящія) суть: угнетающія страсти: досада, забота, горестъ, отчаяніе, безнадежная любовь, оскорбленное самолюбіе, изнуреніе отъ непомѣрныхъ трудовъ. Поселяне причисляютъ эту болѣзнь къ порчѣ, противъ которой они до того бываютъ мнительны, что по справедливости нѣкоторые считаютъ ихъ нервными людьми. Подвергаются этой болѣзни изъ поселянъ въ зрѣлыхъ возмужалыхъ лѣтахъ отъ 20—50 лѣтъ, большею частію: 1) люди бѣдные, не имѣющіе способовъ къ достаточному пропитанію, глубоко проникнутые чувствомъ своего несчастья, живущіе заработкомъ или цѣлому мірскому обществу, уплачивающему за нихъ подати и строго съ нихъ за все взыскивающему, или въ зажиточныхъ домахъ, ссужающихъ ихъ въ житейскихъ нуждахъ. Такъ мнѣ извѣстно нѣсколько случаевъ: одинъ пастухъ табуна мірскихъ лошадей, бывъ безпрестанно упрекаемъ за его небрежность, подвергшись хандрѣ, долгое время грустилъ и, желая постоянно себѣ смерти, изнурялъ себя голодомъ. Наконецъ, какъ то ему показалось, что въ табунѣ, имъ пасомомъ, не достаетъ двухъ лошадей, и онъ повѣсилъ въ полусидячемъ положеніи на кушакѣ своемъ, внутри любимаго имъ стога сѣна, стоявшаго на одномъ изъ лучшихъ мѣстоположеній, подъ которымъ онъ, мечтая, проводилъ большую часть времени дня и спалъ ночью. Мертвое тѣло его найдено было скоро потому только, что собачка, неотлучно съ нимъ всегда бывшая, оставалась у того стога около 3-хъ су-