

О. В. Живайкина, Г. И. Дядя, Е. С. Дюжакова

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
СПРАВОЧНИК
ВРАЧА-ПЕДИАТРА**

УДК 616-053.2
ББК 57.33
Ж66

Живайкина, О. В.

Ж66 Универсальный справочник врача-педиатра / О. В. Живайкина [и др.]. — М. : Научная книга / T8RUGRAM. — 630 с.

ISBN 978-5-519-62397-1

«Универсальный справочник врача-педиатра» содержит все самые необходимые для практической деятельности сведения по основным заболеваниям детского возраста. Исчерпывающе описаны причины болезней, их клинические проявления, основные клинические методы диагностики. В книге приводится подробная информация о физическом развитии детей, об особенностях ухода за детьми первого года жизни, питании детей различных возрастных групп, а также о проведении профилактических прививок.

Книга предназначена не только для врачей, но и для широкого круга читателей.

УДК616-053.2
ББК57.33
BIC MJW
BISACMED069000

ISBN 978-5-519-62397-1

© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017
© T8RUGRAM, оформление, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Список основных сокращений.....	5
---------------------------------	---

Часть I

РАБОТА ПЕДИАТРА В ПОЛИКЛИНИКЕ

И НА ДОМУ.....	7
----------------	---

Глава 1. Поликлиническая служба в России	9
--	---

Глава 2. Физическое, психомоторное, половое развитие детей	19
---	----

Глава 3. Уход за детьми первого года жизни	33
--	----

Глава 4. Питание детей	45
------------------------------	----

Глава 5. Профилактическая прививка	57
--	----

Часть II

ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ.....	67
----------------------	----

Глава 1. Болезни периода новорожденности	69
--	----

Глава 2. Болезни сердечно-сосудистой системы	101
--	-----

Глава 3. Болезни органов дыхания	114
--	-----

Глава 4. Болезни желудочно-кишечного тракта	138
---	-----

Глава 5. Болезни эндокринной системы	166
--	-----

Глава 6. Болезни почек и мочеполовой системы	197
--	-----

Глава 7. Болезни крови	245
------------------------------	-----

Глава 8. Болезни обмена веществ	277
---------------------------------------	-----

Глава 9. Диффузные болезни соединительной ткани	298
---	-----

Глава 10. Инфекционные болезни	329
--------------------------------------	-----

Глава 11. Гельминтозы	361
-----------------------------	-----

Глава 12. Кожные болезни	413
--------------------------------	-----

Глава 13. Венерические болезни	439
--------------------------------------	-----

Глава 14. Гиповитаминозы	447
--------------------------------	-----

Глава 15. Хирургические болезни	474
---------------------------------------	-----

Глава 16. Аллергические заболевания	519
Глава 17. ЛОР	547
Глава 18. Глазные болезни	574
Глава 19. Генетические болезни	603

Список основных сокращений

АД — артериальное давление
АДГ — антидиуретический гормон
АКТГ — адренокортикотропный гормон
АНФ — антинуклеарный фактор
АТФ — аденозин трифосфат
ВДКН — врожденная дисфункция коры надпочечников
ВОЗ — всемирная организация здравоохранения
ГН — гломерулонефрит
ДНК — дезоксирибонуклеиновая кислота
ЖКТ — желудочно-кишечный тракт
ЗПП — заболевания, передающиеся половым путем
ИН — интерстициальный нефрит
ИВЛ — искусственная вентиляция легких
КОС — кислотно-основное состояние
ЛФК — лечебная физическая культура
ОАК — общий анализ крови
ОИН — острый интерстициальный нефрит
ОПН — острая почечная недостаточность
ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция
ОЦК — объем циркулирующей крови
ПЕН — пиелонефрит
РА — реакция агглютинации
РНК — рибонуклеиновая кислота
РОЭ — реакция оседания эритроцитов
РПГА — реакция пассивной гемагглютинации
РСК — реакция связывания комплемента
РТГА — реакция торможения гемагглютинации
СВЧ — сверхвысокая частота
СОЭ — скорость оседания эритроцитов
УВЧ — ультравысокая частота
УФО — ультрафиолетовое облучение
ФКГ — фонокардиография
ФКУ — фенилкетонурия
ХГН — хронический гломерулонефрит

ХИН — хронический интерстициальный нефрит
ХПН — хроническая почечная недостаточность
ЦВД — центральное венозное давление
ЦНС — центральная нервная система
ЭЭГ — электроэнцефалограмма
ЭКГ — электрокардиограмма
ЭХО-КГ — эхокардиография
ЭХО-ЭГ — эхоэнцефалограмма
17-КС — 17-кетостероидов
17-ОКС — 17-оскикортикостероидов

Часть I
**РАБОТА ПЕДИАТРА
В ПОЛИКЛИНИКЕ
И НА ДОМУ**



Глава 1. ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА В РОССИИ

Детская поликлиника — это самостоятельное или входящее в состав больницы лечебно-профилактическое учреждение, оказывающее амбулаторно-поликлиническую помощь прикрепленному детскому населению (от 0 до 14 лет). Поликлиника работает по территориально-участковому принципу, количество детей на участке составляет 800–1000 человек, из которых детей до 1 года — 50–60. Более современной моделью является организация единого акушерско-терапевтического-педиатрического участка, на котором работают 1 акушер-гинеколог, 3 терапевта, 2 педиатра.

Существуют другие виды амбулаторно-поликлинических учреждений педиатрической службы, которые участвуют в решении специальных вопросов охраны здоровья, оказывают консультативную помощь, осуществляют как углубленное диагностическое обследование, так и (при наличии соответствующей материальной базы) лечение и реабилитацию. К таким медицинским учреждениям относятся консультативно-диагностические центры, центры планирования и репродукции семьи, реабилитационные учреждения и др.

Детская поликлиника — это ведущее лечебно-профилактическое учреждение первичного звена медико-санитарной помощи, которое несет ответственность за качество медицинского обеспечения детей и подростков.

Основные задачи поликлинической службы.

1. Организация и проведение профилактических осмотров. Пропаганда здорового образа жизни у подростков.
2. Диспансеризация здоровых, больных детей в возрасте от 0 до 17 лет включительно и детей с факторами риска.
3. Осуществление комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий. Данный комплекс включает в себя амбулаторный прием всех детей от 0 до 17 лет включительно при острых и хронических заболеваниях, травмах, отравлениях и других несчастных случаях, а также организацию врачебной помощи на дому больным детям, которые по состоянию здоровья и характеру заболевания не могут посещать амбулаторно-поликлиническое учреждение.
4. Организация и проведение комплекса противоэпидемических мероприятий, в который входят прививки, выявление, лечение и последующее наблюдение инфекционных больных.
5. Проведение экспертизы временной и стойкой утраты трудоспособности, выдача листов нетрудоспособности родителям больных детей и работающим подросткам.
6. Организация летних оздоровительных мероприятий, отбор нуждающихся в санаторно-курортном лечении.

7. Сбор, обобщение и анализ информации о состоянии и проблемах соматического, репродуктивного, психического здоровья. По полученным выводам оценивается состояние здоровья детского и подросткового населения, определяются основные направления профилактической, лечебно-оздоровительной и коррекционной работы.
8. Осуществление социально-правовой помощи.

Управление детской поликлиникой осуществляют на основе единоначалия главный врач, его заместители по медицинской части и по экспертизе временной нетрудоспособности. Главная медсестра поликлиники подчиняется непосредственно главному врачу (заместителю главного врача больницы по поликлинической работе). Основной ее задачей является рациональная организация работы всего среднего и младшего медперсонала учреждения.

Для выполнения поставленных задач в состав детской поликлиники входят следующие основные подразделения: педиатрическое отделение, отделение здорового ребенка, отделение специализированной помощи (специалисты, физиотерапия, лаборатория), дошкольно-школьное отделение, отделение медико-социальной помощи, клинико-экспертная комиссия и другие параклинические и вспомогательные службы.

Число подразделений определяется местными органами здравоохранения, но в поликлинике должны обязательно присутствовать перечисленные выше подразделения. Штат медперсонала зависит от контингентов обслуживаемого населения с учетом сети амбулаторно-поликлинических учреждений, действующих на административной территории. Детские поликлиники по своим штатам укомплектовываются таким образом, что состоят из участковых педиатров с патронажными сестрами на 1,5 ставки. Укомплектация врачей всех узких специальностей в среднем составляет 0,3–0,45 должности на 1000 детей.

Отделение специализированной помощи

Специализированную помощь оказывают врачи узких специальностей: офтальмологи, отоларингологи, хирурги, неврологи, онкологи и т.д. В настоящее время большое внимание уделяется репродуктивному здоровью населения. Поэтому специализированная помощь была усилена путем увеличения числа приемов таких специалистов, как детские гинекологи, андрологи, ведения санитарно-просветительской работы по профилактике ЗПП¹, нежелательной беременности и др.

Дошкольно-школьное отделение

Отделение организации медицинской помощи детям и подросткам осуществляет свою деятельность в образовательных учреждениях общего и коррекцион-

¹ЗПП – заболевания передающиеся половым путем