

**О. В. Живайкина, Г. И. Дядя, Е. С. Дюжакова**

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ  
СПРАВОЧНИК  
ВРАЧА-ПЕДИАТРА**

УДК 616-053.2

ББК 57.33

Ж66

**Живайкина, О. В.**

Ж66 Универсальный справочник врача-педиатра / О. В. Живайкина [и др.]. – М. : Научная книга / T8RUGRAM. – 630 с.

ISBN 978-5-519-62397-1

«Универсальный справочник врача-педиатра» содержит все самые необходимые для практической деятельности сведения по основным заболеваниям детского возраста. Исчерпывающе описаны причины болезней, их клинические проявления, основные клинические методы диагностики. В книге приводится подробная информация о физическом развитии детей, об особенностях ухода за детьми первого года жизни, питании детей различных возрастных групп, а также о проведении профилактических прививок.

Книга предназначена не только для врачей, но и для широкого круга читателей.

УДК 616-053.2  
ББК 57.33  
BIC MJW  
BISACMED069000

ISBN 978-5-519-62397-1

© ООО «Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017  
© T8RUGRAM, оформление, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Список основных сокращений.....	5
---------------------------------	---

### Часть I

#### РАБОТА ПЕДИАТРА В ПОЛИКЛИНИКЕ

И НА ДОМУ.....	7
----------------	---

Глава 1. Поликлиническая служба в России .....	9
Глава 2. Физическое, психомоторное, половое развитие детей .....	19
Глава 3. Уход за детьми первого года жизни .....	33
Глава 4. Питание детей .....	45
Глава 5. Профилактическая прививка .....	57

### Часть II

#### ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ.....

 67 |

Глава 1. Болезни периода новорожденности .....	69
Глава 2. Болезни сердечно-сосудистой системы.....	101
Глава 3. Болезни органов дыхания .....	114
Глава 4. Болезни желудочно-кишечного тракта .....	138
Глава 5. Болезни эндокринной системы .....	166
Глава 6. Болезни почек и мочеполовой системы .....	197
Глава 7. Болезни крови .....	245
Глава 8. Болезни обмена веществ .....	277
Глава 9. Диффузные болезни соединительной ткани .....	298
Глава 10. Инфекционные болезни .....	329
Глава 11. Гельминтозы .....	361
Глава 12. Кожные болезни .....	413
Глава 13. Венерические болезни .....	439
Глава 14. Гиповитамины .....	447
Глава 15. Хирургические болезни .....	474

Глава 16. Аллергические заболевания .....	519
Глава 17. ЛОР .....	547
Глава 18. Глазные болезни .....	574
Глава 19. Генетические болезни .....	603

## Список основных сокращений

АД — артериальное давление  
АДГ — антидиуретический гормон  
АКТГ — адренокортикотропный гормон  
АНФ — антинуклеарный фактор  
АТФ — аденоzin трифосфат  
ВДКН — врожденная дисфункция коры надпочечников  
ВОЗ — всемирная организация здравоохранения  
ГН — гломерулонефрит  
ДНК — дезоксирибонуклеиновая кислота  
ЖКТ — желудочно-кишечный тракт  
ЗПП — заболевания, передающиеся половым путем  
ИН — интерстициальный нефрит  
ИВЛ — искусственная вентиляция легких  
КОС — кислотно-основное состояние  
ЛФК — лечебная физическая культура  
ОАК — общий анализ крови  
ОИН — острый интерстициальный нефрит  
ОПН — острая почечная недостаточность  
ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция  
ОЦК — объем циркулирующей крови  
ПЕН — пиелонефрит  
РА — реакция агглютинации  
РНК — рибонуклеиновая кислота  
РОЭ — реакция оседания эритроцитов  
РПГА — реакция пассивной гемагглютинации  
РСК — реакция связывания комплемента  
РТГА — реакция торможения гемагглютинации  
СВЧ — сверхвысокая частота  
СОЭ — скорость оседания эритроцитов  
УВЧ — ультравысокая частота  
УФО — ультрафиолетовое облучение  
ФКГ — фонокардиография  
ФКУ — фенилкетонурия  
ХГН — хронический гломерулонефрит

ХИН — хронический интерстициальный нефрит  
ХПН — хроническая почечная недостаточность  
ЦВД — центральное венозное давление  
ЦНС — центральная нервная система  
ЭЭГ — электроэнцефалограмма  
ЭКГ — электрокардиограмма  
ЭХО-КГ — эхокардиография  
ЭХО-ЭГ — эхоэнцефалограмма  
17-КС — 17-кетостероидов  
17-ОКС — 17-осикортикоидов

*Часть I*

# РАБОТА ПЕДИАТРА В ПОЛИКЛИНИКЕ И НА ДОМУ





# Глава 1. ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА В РОССИИ

**Детская поликлиника** — это самостоятельное или входящее в состав больницы лечебно-профилактическое учреждение, оказывающее амбулаторно-поликлиническую помощь прикрепленному детскому населению (от 0 до 14 лет). Поликлиника работает по территориально-участковому принципу, количество детей на участке составляет 800–1000 человек, из которых детей до 1 года — 50–60. Более современной моделью является организация единого акушерско-терапевтическо-педиатрического участка, на котором работают 1 акушер-гинеколог, 3 терапевта, 2 педиатра.

Существуют другие виды амбулаторно-поликлинических учреждений педиатрической службы, которые участвуют в решении специальных вопросов охраны здоровья, оказывают консультативную помощь, осуществляют как углубленное диагностическое обследование, так и (при наличии соответствующей материальной базы) лечение и реабилитацию. К таким медицинским учреждениям относятся консультативно-диагностические центры, центры планирования и регидротации семьи, реабилитационные учреждения и др.

Детская поликлиника — это ведущее лечебно-профилактическое учреждение первичного звена медико-санитарной помощи, которое несет ответственность за качество медицинского обеспечения детей и подростков.

*Основные задачи поликлинической службы.*

1. Организация и проведение профилактических осмотров. Пропаганда здорового образа жизни у подростков.
2. Диспансеризация здоровых, больных детей в возрасте от 0 до 17 лет включительно и детей с факторами риска.
3. Осуществление комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий. Данный комплекс включает в себя амбулаторный прием всех детей от 0 до 17 лет включительно при острых и хронических заболеваниях, травмах, отравлениях и других несчастных случаях, а также организацию врачебной помощи на дому больным детям, которые по состоянию здоровья и характеру заболевания не могут посещать амбулаторно-поликлиническое учреждение.
4. Организация и проведение комплекса противоэпидемических мероприятий, в который входят прививки, выявление, лечение и последующее наблюдение инфекционных больных.
5. Проведение экспертизы временной и стойкой утраты трудоспособности, выдача листков нетрудоспособности родителям больных детей и работающим подросткам.
6. Организация летних оздоровительных мероприятий, отбор нуждающихся в санаторно-курортном лечении.

7. Сбор, обобщение и анализ информации о состоянии и проблемах соматического, репродуктивного, психического здоровья. По полученным выводам оценивается состояние здоровья детского и подросткового населения, определяются основные направления профилактической, лечебно-оздоровительной и коррекционной работы.
8. Осуществление социально-правовой помощи.

Управление детской поликлиникой осуществляют на основе единоначалия главный врач, его заместители по медицинской части и по экспертизе временной нетрудоспособности. Главная медсестра поликлиники подчиняется непосредственно главному врачу (заместителю главного врача больницы по поликлинической работе). Основной ее задачей является рациональная организация работы всего среднего и младшего медперсонала учреждения.

Для выполнения поставленных задач в состав детской поликлиники входят следующие основные подразделения: педиатрическое отделение, отделение здорового ребенка, отделение специализированной помощи (специалисты, физиотерапия, лаборатория), дошкольно-школьное отделение, отделение медико-социальной помощи, клинико-экспертная комиссия и другие параклинические и вспомогательные службы.

Число подразделений определяется местными органами здравоохранения, но в поликлинике должны обязательно присутствовать перечисленные выше подразделения. Штат медперсонала зависит от контингентов обслуживаемого населения с учетом сети амбулаторно-поликлинических учреждений, действующих на административной территории. Детские поликлиники по своим штатам укомплектовываются таким образом, что состоят из участковых педиатров с патронажными сестрами на 1,5 ставки. Укомплектация врачей всех узких специальностей в среднем составляет 0,3–0,45 должности на 1000 детей.

### **Отделение специализированной помощи**

Специализированную помощь оказывают врачи узких специальностей: офтальмологи, отоларингологи, хирурги, неврологи, онкологи и т.д. В настоящее время большое внимание уделяется репродуктивному здоровью населения. Поэтому специализированная помощь была усиlena путем увеличения числа приемов таких специалистов, как детские гинекологи, андрологи, ведения санитарно-просветительской работы по профилактике ЗПП<sup>1</sup>, нежелательной беременности и др.

### **Дошкольно-школьное отделение**

Отделение организации медицинской помощи детям и подросткам осуществляет свою деятельность в образовательных учреждениях общего и коррекцион-

---

<sup>1</sup>ЗПП – заболевания передающиеся половым путем