

А. Снегирёва

# ЭТИКЕТ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

УДК 17  
ББК 87.78  
С53

**Снегирёва, А.**

С53      Этикет для девочек / А. Снегирёва. — М. : T8RUGRAM /  
Научная книга. — 348 с.

ISBN 978-5-519-62071-0

Быть девочкой непросто, но воистину прекрасно! А ещё лучше почувствовать себя маленькой леди, которая однажды обязательно покорит сердце самого настоящего принца! Иногда умение блеснуть безупречными манерами или выбрать эффектный подарок приводит к совершенно неожиданным результатам.

Если хочешь научиться полезным навыкам, незаменимым в различных жизненных обстоятельствах, тогда эта книга для тебя!

УДК 17  
ББК 87.78  
ВІС WJX  
BISAC JNF053090

ISBN 978-5-519-62071-0

© T8RUGRAM, оформление, 2017  
© ООО «Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017

## ВВЕДЕНИЕ

Этикет, как ты знаешь, — вещь древняя настолько, что большинство людей и не в курсе, откуда он пошел по земле нашей. Даже у диких-диких обезьян в джунглях Амазонии свои определенные правила поведения — своеобразного этикета, если хочешь. Мы вовсе не призываем изучать обезьяний этикет и следовать ему. Дело в том, что от этикета гомо сапиенса правила хорошего тона обезьян и прочих, джунгли населяющих, разительно отличаются.

Из нашей книжки ты узнаешь не только, как правильно представиться и идеально сервировать стол, но и как цивилизованно "выпустить пар", высказав человеку все, что на данный момент о нем думаешь. В специальной главе ты прочтешь, как же правильно опаздывать на свидания и какие отговорки в этом случае будут уместны, а какие нет.



В наш век технического прогресса редко кто обращается к эпистолярному жанру, но тем не менее иногда это приходится делать, и чтобы не ударить в грязь лицом перед своим адресатом, необходимо усвоить определенные правила.

Само собой, истории этикета в целом и каждого правила в частности весьма запутаны, но с помощью этой книги практически все неизвестные в этом уравнении перестанут для тебя существовать.

Обязательно прочитай энциклопедию! Ты об этом не пожалеешь, напротив — своими знаниями на скучнейших уроках по этикету составишь отличную конкуренцию занудным рефератам одноклассников. Ну что? Как думаешь, стоит ли выпускать такую кладезь мудрости из рук?

**7**

*Кружевной  
таток или шлем*

В последнее время на каждом углу можно услышать уже немного надоевшее слово "этикет". Взрослые твердят, что тебе обязательно нужно знать, что это такое, с чем его едят, а тебе, наверное, гораздо интереснее поболтать с подружками, отправиться на дискотеку или послушать любимую музыку. Не думай, что в повседневной жизни этикет — вещь бесполезная, ведь если ты не хочешь попасть в неловкую ситуацию, то тебе непременно придется придерживаться определенных правил поведения.

Допустим, ты собралась позагорать, а мест на пляже нет. Что делать в этом случае? Как себя вести? А если тебя кто-то сбил с ног на катке и даже не извинился, что это — этикет или его полное отсутствие?

Прежде всего поговорим о том, что же такое этикет. Прежде всего запомни: этикет — это определенный свод правил поведения. Представь себе огромное здание, где каждый этаж отведен для особого вида общения. На каждом этаже информация размещена по комнаткам, чтобы легче было разобраться. В каждой комнатке есть полочки (как в библиотеке) на которых расставлены книжки, содержащие ответ на любой вопрос, касающийся общения и поведения. Можно сказать: этикет — это наука, содержащая в себе все правила, которыми



мы пользуемся в повседневной жизни.

В него входят многие разделы; к примеру, ты можешь узнать, как вести себя за столом, в транспорте, в школе или в магазине, ведь и там не обойтись без правил. Если в магазине ты вежливо обращаешься к продавцу: "Дайте мне, пожалуйста, батон и пирожное", — значит вполне владеешь нормами этикета. Но как бы тебе понравился ответ, противоречащий им, например: "Подождешь! Не видишь, я разговариваю"? Вряд ли ты придешь в этот магазин еще раз.

Усвоив правила этикета, ты научишься правильно одеваться, вести себя за столом, знакомиться и поддерживать разговор с незнакомыми людьми, взрослыми и сверстниками. Ты думаешь, что это никому не нужно, а как вести себя с мамой или друзьями, ты уже знаешь. Но это заблуждение: знать и применять правила этикета надо всегда и везде. Поверь, он таит в себе много прекрасных открытий и загадок, которые мы постараемся раскрыть тебе.

Давай немного вспомним об истории развития самого этикета. Это слово пришло к нам из далекой средневековой Франции. Людовик XIV обозначил им правила общения. В переводе на русский язык "etiquette" означает "ярлык, этикетка".

Уже с древних времен поведение человека дома и в обществе было обусловлено целым рядом правил. Правда, тогда их было не так уж много. Напри-



мер, женщина не имела права брать в руки дубинку своего супруга или прежде него войти в пещеру.

В более поздний период люди усовершенствовали эти правила и ввели многие другие. Человек развивался, а вместе с этим появлялись новые формы поведения. С возникновением речи и образованием языков стали выделяться специфические способы общения, свойственные только данному народу и отвечающие его обычаям.

Во все эпохи неизменным было воспитание уважения к старшему поколению. В доисторические времена дети обязаны были уважать старейшин и вождей рода, подчиняться своим родителям. Как видишь, с тех пор произошло не так много изменений: ты тоже уважаешь родителей (во всяком случае, должна), школьных учителей и вообще всех взрослых.

Правил поведения за столом тогда не существовало; правда, и столов-то еще не было. Ели древнейшие люди прямо на земле, сидя у костра. Но лучшие кусочки было принято отдавать тем, кто отличился на охоте, и самым старшим, что говорит о наличии у пращуров определенного этикета — правда, в самой примитивной его форме.

Иногда твои знакомые бывают грубы и раздражают тебя своими дикими манерами? Не расстраивайся, в средневековой Европе это встречалось не





так уж редко. Древние племена викингов заселяли территорию скандинавских стран и отличались особенной невоспитанностью среди своих собратьев. Быть может, кто-то из них воплотился в твоего знакомого Васю или соседку Свету?

В те далекие времена столы уже существовали — и викинги, вернувшись с охоты или очередного набега на соседнюю территорию, устраивали грандиозный пир. Слуги приносили на огромных деревянных блюдах целых кабанов или даже оленей, зажаренных на вертеле. Викинги доставали из-за пазухи огромные ножи и накидывались на еду с особой жадностью: каждый старался урвать себе кусок побольше и повкуснее, не обращая никакого внимания на соседа, даже если он старше по возрасту. Ну никакого уважения, полное отсутствие воспитания! Короче, кто не успел, тот опоздал!

Наверное, тебе интересно узнать, как же вели себя женщины в те давние времена? Могли ли они, как ты сейчас, сходить на дискотеку или в кино? Увы, женщины не имели никаких подобных прав. Ты считаешь, что очень обидно не иметь возможности свободно выйти на улицу и пообщаться с подругами? Мы согласны с тобой, но в то время, пожалуй, так было нужно, ведь междоусобные войны и распри не были редкостью, а сражения могли проходить прямо на главной площади города. Хорошо, что





в доме у женщин были свои собственные комнаты, где встречались с соседками или занимались рукоделием. Вот только на мужскую половину дома женщины не имели права входить без специального разрешения отца или супруга.

Впоследствии женщинам была предоставлена большая свобода, однако равенства в правах с мужчинами они так и не добились. Зато представительницам прекрасного пола было принято посвящать стихи, дарить цветы, в их честь возводить здания и совершать подвиги, называть их именами города и корабли. Весь мир стал вертеться вокруг культа Прекрасной Дамы.

Вот куда бы попасть! Представляешь, все мальчишки пишут тебе стихи, посвящают поэмы, дарят подарки и цветы, водят в кафе и угощают мороженым!

Но вот наряды в то время были очень и очень неудобными, не то что нынешние джинсы. Дамам приходилось страдать от слишком тесных нарядов, но как говорят: "Красота требует жертв". Вот и приходилось женщинам весь день слоняться по замкам в корсетах и невероятном количестве юбок и подъюбников. Одно платье средней по рангу дамы весило до двадцати килограммов (и это еще без китового уса!). Вот уж хорошая возможность блюсти свою фигурку! После такой нагрузки не растолстеешь, а уж если

