

А.П. Смольский

**Царство врачебных трав и
растений**

Целебный травник

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 631
ББК 4
А11

А11 **А.П. Смольский**
Царство лекарственных трав и растений: Целебный травник / А.П. Смольский –
М.: Книга по Требованию, 2014. – 207 с.

ISBN 978-5-458-25038-2

Описываются различные травы и растения и их применение в медицине.

ISBN 978-5-458-25038-2

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2014

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2014

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ЦВѢТЫ И ЦВѢТУЩІЯ ВЕРХУШКИ.

Не сочные сушатъ въ тѣни, навязавъ ихъ пучками и обернувъ бумагой; сочные же сушатъ тотчасъ послѣ сбора на солнцѣ, или въ печи.

Сѣмена. Масляныя и мучнистыя сѣмена сушатъ на хорошо провѣтриваемомъ чердакѣ, или въ теплой печи, рассыпавъ на бумагѣ, часто перемѣшивая и переворачивая ихъ руками.

Плоды. Мясистые плоды не высушиваются совсѣмъ, а только вялятся; для этого ихъ подвергаютъ сперва дѣйствию тепла, а потомъ жара, до тѣхъ поръ, пока они не достигнутъ желаемой плотности.

Кора, корни и корни. Тонкіе и волокнистые не представляютъ при сушеніи ни малѣйшаго затрудненія; шишковатые и масляные корни разрѣзываютъ на тонкіе ломтики, нанизываютъ на нитку и вѣшаютъ въ печи. Луковичные корни, особенно крупные, сохнутъ не скоро; сперва снимаютъ съ нихъ шелуху, разрѣзываютъ вдоль на тонкіе ломтики и вѣшаютъ въ печи до тѣхъ поръ, пока они совсѣмъ высохнутъ.

СОХРАНЕНІЕ РАСТЕНІЙ.

Хорошо высушенныя растенія складываютъ въ ящики, или бапки и плотно завязываютъ, чтобы предохранять отъ свѣта, воздуха и насѣкомыхъ.

ВРЕМЯ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

Январь.

Февраль. На югѣ Россіи, въ концѣ февраля, начинаютъ собирать фіялки, первоцвѣтъ и т. п.

Мартъ. На югѣ Россіи, собираютъ побѣги тополя, цвѣты персика, фіялки, бѣлокопытника.

Апрѣль. Собираютъ молодые побѣги ели, а на югѣ—цвѣты бѣлой крапивы.

Май. Собираютъ полынь, омегъ, крессъ-салатъ, будру, фіялку трехцвѣтную, медунку, бѣлую розу, хрѣвъ.

Іюнь. Собираютъ чернобыльникъ, дикую петрушку, листья огуречной травы, сывороточную траву, волосатикъ, листья наперстянки, дымянку, укропъ, дубровку, прѣсвирку, бѣлену, латукъ, вишневый лавръ, желудникъ, стѣппицу, барвенокъ, одуванчикъ, подорожникъ, истодъ, ежевику, шиповникъ, мыльнянку, скабіозу, желѣзнякъ; цвѣты дикаго мака, ромашки, дрока, померанца, липы, бузины.

Іюль. Сушатъ вишню; собираютъ листья и цвѣтуція верхушки полыни, гусиной лапы, иссопа, майорана, проскурника, мелиссы, доппка, мяты, тысячелистника, розмарина, руты, шалфея, богородицкой травы, ползучаго тимьяна, лабазника; собираютъ цвѣты васильковъ, огуречной травы, каприфоли, лаванды, прѣсвирки, гвоздки, бѣлой крапивы, піоновъ и дикаго мака. Сушатъ головки мака.

Августъ. Собирають листья пспники, орѣшины; цвѣты царскаго свяпетра, большаго просвирняка, хмѣля, сѣмена аниса и кишнеца.

Сентябрь. Собирають корни ангелики, спаржи, змѣевика пгольной травы, палечной травы, укропа, цикорія, папоротника, просвирняка, ириса, конскаго щавеля, піоновъ, хрѣна, солодковаго корня, завязнаго корня, бѣлокопытника; листья жгучей крапивы; ягоды жидовской вишни, бузины, придорожной пглы, шиповника, дикой розы, шелковицы, айву, верескъ.

Октябрь. Выкапываютъ корни ольховника, репейника, песьяго языка, ревеня, малыника, мыльнянки, валеріаны; собирають дубовѣ листья.

Ноябрь. Выкапываютъ луковицы безвременника, лиліи, морскаго лука и нарциссовъ.

Декабрь.

КЛАССИФИКАЦІЯ РАСТЕНІЙ ПО ИХЪ СВОЙСТВАМЪ.

Мягчительныя и пекторальныя, или грудныя. Тѣ растенія, которыя имѣють смягчающія, разрѣшающія свойства. Ихъ называютъ *грудными* или *пекторальными*, когда они употребляются преимущественно въ грудныхъ болѣзняхъ. Способъ употребленія ихъ: настои, декоктъ, промывательное, примочка, припарка, ванна.

Мягчительныя.

Сладкій миндаль.	Дикій макъ.
Арорутъ.	Песій языкъ.
Волосатикъ.	Фяники.
Палечная трава.	Водоросль.
Сальный корень.	Просвирка.
Грудная ягода.	Исландскій мохъ.
Ленъ.	Просвирнякъ.
Ячмень.	Виноградъ.
Солодка.	Рисъ.
Бѣлокопытникъ.	Фіалка.

Грудныя или пекторальныя.

Девясиль.	Мята.
Побѣги ели.	Волосатикъ.
Кервель.	Богородицкая трава.
Иссопъ.	Ипеакауана.
Ирисъ.	Будра.
Истодъ.	Бѣлокопытникъ.
Фіалка.	

Успокоивающія имѣютъ свойства уменьшать и утолять страданіе и останавливать раздраженіе и воспаленіе; дѣйствіе ихъ сильнѣе мягчительныхъ. Ихъ раздѣляютъ на *одуряющія* или *наркотическія* и *противоспазматическія*.

Одуряющія или наркотическія.

Аконитъ.	Латукъ.
Вишневый лавръ.	Белладонна.
Омегъ.	Наперстянка.
Бѣлена.	Псианка.
Макъ.	Конскій укропъ.

Противоспазматическія.

Лавръ вишневый.	Мелисса.
Луговой нарциссъ.	Померанецъ.
Піонъ.	Липа.
Валеріана.	

Слабительныя или послабляющія дѣлятся на послабляющія и рвотныя.

Рвотныя.

Ипекакуана.

Послабляющія.

Квассія.	Цикорій.
Безвременникъ.	Колодинтъ.
Придорожный молочай.	Молочайникъ.
Придорожная ягла.	Персиковый цвѣтъ.
Клещевина.	Яляппа.
Вьюнокъ.	Пролѣска.

Груши.	Черносливъ.
Ревень.	Скаммоній.
Александрійскій листь.	Тамариндъ.

Возбуждающія имѣютъ свойства придавать силу и энергію и употребляются въ питьяхъ, настояхъ, промывательныхъ и примочкахъ.

Гвоздика.	Баранья трава.
Померанецъ.	Девясилъ.
Полынь.	Бадьянъ.
Чеснокъ.	Мята англійская.
Ангелпка.	Тысячелистникъ.
Аппсъ.	Мята.
Чернобыльникъ.	Побѣги елп.
Кофе.	Ромашка.
Корица.	Полевой тминъ.
Кашкара.	Лимонная корка.
Ложечная трава.	Крессъ-салатъ.
Иссопъ.	Лавендула.
Можжевельникъ.	Бѣлокопытникъ.
Ивбиръ.	Желудникъ.
Мелисса.	Индійскій перецъ.
Перецъ.	Истодъ.
Палей.	Хрѣнь.
Розмаринъ.	Шафранъ.
Шалфей.	Чай.
Змѣиная трава.	Тминъ.
Ваниль.	Желѣзнякъ.

Вяжущія. Имѣютъ свойство сжимать ткани нашего тѣла, съ которыми они приходятъ въ соприкосновеніе. Употребляются для полосканій, настоевъ, питей, промывательныхъ и ваннъ.

Лапушникъ.	Черника.
Черемуха.	Смолка.
Девясилъ.	Гравилатъ.
Горецъ.	Васильки.
Сальный корень.	Катеху.
Сывороточная трава.	Дубъ.
Айва.	Шильникъ.
Гранатъ.	Плаунъ.
Донникъ.	Одноцвѣтъ.
Миртъ.	Чернильный орѣхъ.
Жгучая крапива.	Первоцвѣтъ.
Щиповникъ.	Гусиная трава.
Ратанія.	Терпъ.
Красныя розы.	Красный шавель.
Рябина.	

Тоническія придаютъ силы и укрѣпляютъ; отличаются отъ возбуждающихъ болѣе продолжительнымъ дѣйствіемъ. Всѣ возбуждающія лекарства въ тоже время и тоническія.

Какао. .	Золототысячникъ. .
Катеху.	Чертополохъ.
Кофе.	Дубровка.
Хмѣль.	Остролистъ.
Исландскій мохъ.	Водяная трепфоль.

Дубовая кора.	Желуди.
Лимонная корка.	Одноцвѣтъ.
Дымянка.	Корень горечавки.
Померанц. корка.	Горькая квассія.
Хина.	Квассія симаруба.

Потогонныя употребляются какъ чай, въ видѣ настоя.

Репейникъ.	Огуречная трава.
Буксовое дерево.	Безвременникъ.
Дулькамара.	Дымянка.
Бакаутъ.	Вязъ.
Конскій щавель.	Сальсапарель.
Мыльнянка.	Сассафрасъ.
Скабіоза.	Змѣевикъ.
Бузина.	Бѣлокопытникъ.
Индійскій пардъ.	

Мочегонныя употребляются въ видѣ настоя, промывательнаго, припарки на животъ.

Дикая петрушка.	Жидовская вишня.
Спаржа.	Огуречная трава.
Игольная трава.	Бакаутъ.
Каприфолій.	Остролистъ.
Земляника.	Дрокъ.
Верескъ.	Ленъ.
Стѣнница.	Петрушка.
Буквица — первоцвѣтъ.	Одуванчикъ.
Хрѣнь.	Можжевельовыя ягоды.

Палечная трава.	Безвременникъ.
Наперстянка.	Укропъ.
Солодка.	Лабазникъ.
Морской лукъ.	Кора бузины.

Освѣжающія — ослабляющія противовоспалительныя
употребляются въ питьяхъ.

Виноградъ.	Палечная трава.
Лимонъ.	Малина.
Смородина.	Шелковица.
Померанцы.	Щавель.
Яблоки.	Солодка.

Глистогонныя употребляются въ питьѣ, промывательныхъ,
кашкѣ, припаркахъ, втираньяхъ.

Полынь.	Чеснокъ.
Лукъ.	Лапушникъ.
Папоротникъ.	Корка гранатная.
Корсиканскій мохъ.	Кора шелковичная.
Цитварное сѣмя.	Куссо.
Пижма.	

Противозолотушныя горькія, тоническія, укрѣпляющія.
Такъ какъ золотуха есть болѣзнь, происходящая отъ худо-
сочія, и слѣдовательно отъ слабости сложенія, то и должна
быть пользуема тоническими средствами. Такимъ образомъ,
всѣ укрѣпляющія средства будутъ противозолотушнымъ. Ихъ
употребляютъ въ видѣ питья и ваннъ.

Кофе.	Омегъ.
Крессъ-салатъ.	Псинки.
Орѣшникъ	Хяна.
Хрѣнъ.	Водоросль.
Хмѣль.	

ПРИГОТОВЛЕНІЕ НАСТОЯ.

Кладутъ въ чайникъ горсть, или болѣе травы и завариваютъ кипяткомъ какъ чай; накрываютъ чайникъ, даютъ стоять извѣстное время, потомъ процѣживаютъ и употребляютъ.

Настаиванье травъ, цвѣтовъ и вообще веществъ нѣжныхъ, продолжается 15-20 мин утъ, а настаиванье грубыхъ веществъ, напр., корней, болѣе продолжительное время. Обыкновенно настой употребляется въ видѣ чая, но не должно передерживать его на самоварѣ, или оставлять траву на долго въ кипяткѣ, потому что тогда это уже будетъ не настой, а отваръ.

ХОЛОДНОЕ НАСТАИВАНЬЕ.

Наливаютъ извѣстное растеніе холодною водою, и оставляютъ стоять болѣе или менѣе продолжительное время.

ОТВАРЪ.

Этотъ способъ, который часто смѣшиваютъ съ холоднымъ настаиваньемъ, заключается въ томъ, что извѣстное вещество кладутъ въ воду, нагрѣтую до самой высокой степени. На-