

Кедров Денис Васильевич

**Военная гигиена наука о
сохранении здоровья и
первая помощь больным и
раненым в отсутствии врача**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Д33

Д33 **Денис Васильевич К.**
Военная гигиена наука о сохранении здоровья и первая помощь больным
и раненым в отсутствии врача / Кедров Денис Васильевич – М.: Книга
по Требованию, 2022. – 251 с.

ISBN 978-5-519-88794-6

ISBN 978-5-519-88794-6

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ОГЛАВЛЕНІЕ 1-й ЧАСТИ.

ОТДѢЛЪ I.

О КЛИМАТѢ.

Глава I.

- Общія физическія условія здоровья человѣка.
Общія замѣчанія о климатѣ, воздухѣ и мѣстностяхъ 1

Глава II.

- О климатѣ вообще.—Опредѣленіе и раздѣленіе климата.—Общіе замѣчанія о климатѣ Россіи.—Законъ повышенія и пониженія средней годовой температуры воздуха въ Россіи.—Раздѣленіе климата Россіи на холодный, умѣренный и теплый 2

Глава III.

- Холодный климатъ.—Дѣйствіе холоднаго климата на человѣка.—Вліяніе холоднаго климата на развитіе болѣзней.—Освоеніе съ холоднымъ климатомъ.—Гигіена холоднаго климата.—Жильца, одежда, пища и напитки въ холодномъ климатѣ 4

Глава IV.

- Умѣренный климатъ.—Дѣйствіе умѣреннаго климата на человѣка.—Вліяніе умѣреннаго климата на развитіе болѣзней.—Гигіена умѣреннаго климата. 13

Глава V.

- Теплый климатъ (жаркій) Россіи.—Дѣйствіе жаркаго климата на человѣка.—Болѣзни жаркаго климата.—Гигіена теплаго климата.—Нѣсколько словъ объ акклиматизаціи 16

Глава VI.

- О мѣстностяхъ.—Равнины.—Долины.—Плоскія возвышенности.—Горы. 21

ОТДѢЛЪ II.

О ВОЗДУХѢ.

Глава VII.

- Объ атмосферномъ воздухѣ.—Физическія свойства воздуха.—Тяжесть (нормальное давленіе) воздуха.—Уменьшеніе тяжести (давленія) воздуха.—Движеніе воздуха.—Вѣтры и ихъ раздѣленіе.—Дѣйствіе вѣтровъ на человѣка 28

Глава VIII.

- Измѣненіе содержанія нормальныхъ составныхъ частей воздуха.—Нормальный составъ воздуха.—Измѣненіе воздуха въ закрытыхъ пространствахъ 31

Глава IX.

- Измѣненіе воздуха отъ постороннихъ примѣсей, доступныхъ химическому анализу.—Примѣсь къ воздуху Углеродистаго, Фосфористаго и Сѣрнистаго водорода и Амміака.
Примѣсь газовъ, производимыхъ человѣческою промышленностію.
» минеральной пыли.
» растительной пыли.
» животной пыли 33

Глава X.

- Измѣненіе воздуха отъ веществъ недоступныхъ для химическаго анализа, но существованіе которыхъ несомнѣнно по ихъ дѣйствію на человѣка.—Испаренія животныхъ веществъ или животныхъ миазмъ.—Происхожденіе заразительныхъ болѣзней.—Испаренія болотъ или болотистыя миазмы.—Условія благопріятствующія дѣйствію болотныхъ миазмъ.—Болотныя болѣзни . . . 36

Глава XI.	
О свѣтѣ.—Недостатокъ свѣта.—Избытокъ свѣта.	38
Глава XII.	
Объ электричествѣ.—Дѣйствіе грозы на человѣка —Распределеніе грозъ въ Россіи.	39

ОГЛАВЛЕНІЕ 2-й ЧАСТИ

ОТДѢЛЪ I.

ЖИЛИЩА СОЛДАТЪ ВЪ МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ.

Глава I.	
Казармы.—Удобства и неудобства казарменной жизни.—Условія необходимыя при постройкѣ казармъ.—Выборъ мѣста.—Устройство дренажа —Расположеніе казармъ относительно странъ свѣта.—Удаленіе отъ казармъ строеній портицкихъ воздухъ.—Величина казармъ и число этажей.—Виды казарменныхъ построекъ.	43
Глава II.	
Размѣщеніе нижнихъ чиновъ въ казармахъ.—Кубическое содержаніе воздуха на каждаго человѣка.—Причины порчи воздуха въ казармахъ.—Количество углекислоты.—Системы вѣнтіляціи.—Системы отопленія	47
Глава III.	
Принадлежности казармъ.—Кухни и столовыя.—Отхожія мѣста.—Нары, сундуки и проч.—Системы освѣщенія —Сырость въ казармахъ.—Помѣщеніе для женатыхъ —Опрятность въ казармахъ	54
Глава IV.	
Отдѣльныя помѣщенія при казармахъ.—Церковь.—Лазаретъ.—Караульный домъ.—Конюшни.—Мастерскія —Помойныя ямы.—Общія замѣчанія о вліяніи казарменной жизни на здоровье солдатъ.—Баракы ихъ устройство и удобства	59
Глава V.	
Лагери.—Выборъ мѣстности.—Составъ почвы.—Снабженіе водою.—Устройство лагеря въ военное время.—Гигіеническія правила.	65
Глава VI.	
Казематы.—Каптониръ квартиры.—Землянки.—Биваки.—Общія замѣчанія о всѣхъ видахъ солдатскихъ жилищъ	70

ОТДѢЛЪ II.

ОДЕЖДА И ОПРЯТНОСТЬ.

Глава VII.	
Одежда.—Головной уборъ.—Бѣлье.—Мундирныя вещи и плащи.—Обувь.—Вооруженіе.	75
Глава VIII.	
Опрятность.—Русскія бани.—Купанье	85

ОТДѢЛЪ III.

ПИЩА И НАПИТКИ.

Глава IX.	
Пища.—Общія замѣчанія.—Пища растительная.—Пища животная.—Рыба.—Приправы.—Общія замѣчанія. О разныхъ видахъ пищи.	90
Глава X.	
Питье и напитки.—Вода.—Напитки употребляемые для утоленія жажды	123

Спиртные напитки	Глава XI.	135
О посудѣ въ гигиеническомъ отношеніи	Глава XII.	149

ОТДѢЛЪ IV.

ТѢЛОДВИЖЕНІЯ.

О тѣлодвиженіи вообще.—Стояніе и сидѣніе	Глава XIII.	149
Хожденіе.—Механизмъ его.—Вліяніе мѣстности на хожденіе.—Скорость марша пѣхоты.—Бѣглый шагъ.—Вліяніе бѣглаго шага на здоровье	Глава XIV.	152
Походъ.—Выступленіе.—Навыкъ къ ходьбѣ. Гигиеническіе правила. Ночные переходы.—Форсированныя марши	Глава XV.	157
Гимнастика.—Фехтованіе.—Тѣлодвиженіе при работахъ	Глава XVI.	160
Плаваніе и верховая ѣзда	Глава XVII.	161

ОТДѢЛЪ V.

МОРАЛЬНЫЯ УСЛОВІЯ ЗДОРОВЬЯ.

Отдыхъ и развлеченіе.—Сонъ.—Образованіе.—Привычки и образъ жизни	Глава XVIII.	163
Рекрутство —Сбереженіе здоровья рекрута.—Болезни рекрутъ	Глава XIX.	175
Осада крѣпостей.—Защита крѣпостей.—Вступленіе въ бой	Глава XX.	180

ПРИБАВЛЕНІЕ КЪ ВОЕННОЙ ГИГИЕНѢ.

ОТДѢЛЪ I.

ПОМОЩЬ РАНЕНЫМЪ.

Помощь раненымъ.—О ранахъ.—Виды ранъ получаемыхъ на войнѣ	Глава I.	185
Кровотеченіе изъ ранъ.—Виды кровотеченія.—Способы останавливать кровотеченіе	Глава II.	189

ОТДѢЛЪ II.

МЕХАНИЧЕСКІЯ ПОВРЕЖДЕНІЯ.

Ушибы различныхъ частей тѣла.—Значеніе ушибовъ для жизни.—Пособіе при ушибахъ	Глава I.	196
Вывихи костей изъ суставовъ.—Неполные и полные вывихи.—Вывихи костей въ частноти.—Вывихи: нижней челюсти, плеча, ручной кисти, бедра, колена и стопы	Глава II.	193
Переломы костей.—Значеніе переломовъ.—Переломы костей: нижней челюсти, ключицы, плеча, предплечія, бедра и голени	Глава III.	203
Переноска больныхъ и раненыхъ.—Передвиженіе больныхъ съ помощью костылей и ручная переноска.—Перевозка раненыхъ при посредствѣ повозокъ	Глава IV.	207

ОТДѢЛЪ III. НАРУЖНЫЯ БОЛѢЗНИ.

Глава I.

Нарывы.—Вереда.—Язвы.—Ноготьда.—Вростаніе ногти.—Мозоли. Потливость ногъ.	211
--	-----

Глава II.

Рожа.—Ожоги.—Ознобленіе.—воспаленіе глазъ	214
---	-----

Глава III.

Венерическая болѣзнь и мѣры противъ ея распространенія . . .	217
--	-----

ОТДѢЛЪ IV. ВНУТРЕННІЯ БОЛѢЗНИ.

Глава I.

Боли въ желудкѣ.—Поносъ.—Ревматизмъ и ломота.—Жаба.—Вос- паленіе въ груди —Кровохарканіе.—Кровотеченіе изъ носа .	219
--	-----

ОТДѢЛЪ V. БОЛѢЗНИ ВНЕЗАПНЫЯ.

Глава I.

О возбуждающихъ и оживляющихъ средствахъ.—Возстановленія ды- ханія при посредствѣ раздувательнаго мѣха.	222
Возстановленіе дыханія по способу д-ра Мармалъ-Галля.	223
" " " д-ра Сильвестра	224
Обморокъ и обмираніе.—Ударъ.—Солнечный ударъ.—Сотрясеніе мозга	225
Падучая болѣзнь.—Ольяненіе.—Подавленіе.—Угаръ и удушеніе различными газами	227
Утопленіе.—Замерзаніе.—Удавленіе.—Пораженіе молніею . . .	228

ОТДѢЛЪ VI. ОТРАВЛЕНІЯ.

Глава I.

Объ отравленіяхъ вообще.—Припадки при отравленіи острыми яда- ми.—Припадки при отравленіи наркотическими ядами	228
Противудіе при главнѣйшихъ острыхъ ядахъ.—Животные яды.— Противудіа при отравленіи наркотическими ядами	229
Укушеніе бѣшенными животными.—Укушеніе ядовитыми животными.	231

ОТДѢЛЪ VII. ЭПИДЕМИЧЕСКІЯ БОЛѢЗНИ.

Глава I.

Общія замѣчанія о причинахъ эпидемическихъ болѣзней	232
---	-----

Глава II.

О холерѣ, тифѣ и кровавомъ поносѣ	233
---	-----

Глава III.

О походной малой аптекѣ.—О дѣйствіи на организмъ человѣка нѣ- которыхъ простыхъ лекарствъ	236
--	-----

Къ книгѣ приложены 42 гравированныя рисунка, помѣщенныхъ въ текстѣ.

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Единственная цѣль моего труда ознакомить военныхъ офицеровъ съ тѣми истинами, которыя выработала современная наука о сохраненіи здоровья и примѣнить эти истины въ военному быту.

Русская армія, въ санитарномъ отношеніи, во многомъ отличается отъ всѣхъ Европейскихъ армій. Въ основѣ этаго различія лежатъ слѣдующія особенности, почти не встрѣчающіяся въ арміяхъ западной Европы: 1) Разноклиматность Россіи. 2) Способъ комплектованія арміи и сроки обязательной службы въ ней. 3) Способы расквартированія, обмундированія и продовольствія арміи и 4) Степень матеріальнаго довольства и умственнаго развитія той среды, изъ которой пополняются главнымъ образомъ ряды нашей арміи.

На основаніи этихъ-то особенностей Русская армія должна имѣть свою гигиену во многомъ отличную отъ гигиены иностранныхъ армій.

Цѣль Русской военной гигиены должна заключаться въ настоящее время главнымъ образомъ въ подробномъ ознакомленіи офицеровъ съ тѣми неблагоприятными условіями военного быта, которыя несомнѣнно вліяютъ на болѣзненность и смертность между нижними чинами, и которыя при томъ, если не теперь, то въ недалекомъ будущемъ, могутъ быть, или значительно ослаблены или устранены совершенно.

До сихъ поръ въ русской военной литературѣ, кромѣ гигиеническихъ сочиненій предназначенныхъ исключительно для врачей (Чаруковскій 1833 г.) (Чешыркинъ 1834 г.) и нѣкоторыхъ другихъ, относящихся до гигиены собственно Русской арміи не было сочиненія, которое бы наглядно знакомило офицеровъ съ законами гигиены и дало-бы возможность имъ сознательно выполнять совѣты врачей относительно улучшенія и сбереженія здоровья солдатъ и предотвращенія вредныхъ вліяній развивающихся между послѣдними заразительныя и эпидемическія болѣзни. Между тѣмъ въ нашей военной литературѣ въ настоящее время есть очень много полезныхъ сочиненій и при томъ вполнѣ популярныхъ, относящихся до сохраненія здоровья лошадей и умѣнья ходить за ними; а знаніе діететики и теорія кованія введены, какъ обязательныя науки въ школахъ для кавалеристовъ.

Въ виду очевиднаго недостатка, по отдѣлу популярной военной гигиены, я рѣшился издать настоящій, далеко не полный и несовершенный трудъ, къ которому прошу читателей отнестись снисходительно именно потому, что излагать популярно такую науку какъ гигиена—дѣло далеко нелегкое; вслѣдствіе чего нѣкоторые чрезвычайно интересные отдѣлы гигиены, какъ-то: измѣненіе воздуха при дыханіи и питаніе организма, изложены чрезвычайно сжато и безъ объясненія физиологическихъ процессовъ, совершающихся при этомъ въ организмѣ, для пониманія которыхъ не обходима спеціальная подготовка.

Матеріаломъ для настоящаго труда послужили записки составленныя мною для частныхъ лекцій по популярной военной гигиены. Записки составлены мною въ 1869—70 годахъ по Леви, Паленгейму, Беккерелю, Эстерлену, Боку, Либиху, Шеблю, Парксу, Беккеру, Ранке, Функѣ, Дондендерсу, Пирогову, Веселовскому, Торопову и другимъ.

Въ видѣ прибавленія къ книгѣ приложены правила пособія

больнымъ и раненымъ въ отсутствіи Врача для того, чтобы познакомить офицеровъ съ нѣкоторыми болѣзнями и внезапными заболѣваніями, которыя часто оканчиваются смертію, если не будетъ подана своевременная помощь, тѣмъ болѣе, что въ подобныхъ случаяхъ офицеры и солдаты не рѣдко съ рѣшительною опасностію для своей жизни бросаются подавать помощь несчастнымъ задыхающимся въ пламени или погибающимъ въ водѣ и избавивъ ихъ отъ угрожавшей опасности, не знаютъ что дѣлать съ пострадавшими, находящимися въ состояніи удушенія или обморока, состояній переходящихъ въ смерть если не будутъ поданы самыя простыя, почти всегда выполнимыя пособія. Тоже относится къ большинству простыхъ и эпидемическихъ болѣзней легко устранимыхъ вначалѣ, и влекущихъ за собою серьезныя послѣдствія, если не будетъ подана скорая помощь.

Апрѣль 1870 годъ.

ВОЕННАЯ ГИГИЕНА.

ЧАСТЬ I.

ОТДѢЛЪ I О КЛИМАТѢ.

ГЛАВА I.

Общія условія здоровья человѣка.

Къ общимъ условіямъ здоровья человѣка относятся: 1) Климатъ. 2) Воздухъ. 3) Мѣстность.

Изученіе этихъ трехъ условій, дѣйствующихъ одинаково на всѣхъ людей, составляетъ предметъ общей гігіены. Другія болѣе или менѣе общія условія человѣческаго здоровья, какъ то: жилища, одежда, пища, питье, напитки, занятія, нравственность и проч. могутъ быть чрезвычайно разнообразны, и находятся въ зависимости, какъ отъ первыхъ трехъ условій, такъ равно и отъ соціальнаго положенія людей, степени ихъ нравственности и матеріальнаго развитія и отъ другихъ менѣе важныхъ обстоятельствъ. Климатъ, воздухъ и мѣстность, при изученіи военной гігіены, должны занять первое мѣсто, такъ какъ войска, чаще другихъ сословій, по роду своей службы, подвергаются переменамъ климата и переходятъ изъ одной мѣстности въ другую.

Вліяніе перемены климата на здоровье человѣка не требуетъ доказательствъ; это вліяніе бываетъ иногда столь значительно, что совершенно измѣняетъ организмъ, и пріурочивалъ человѣка и его силы къ новымъ физическимъ дѣятелямъ,

заставляетъ переносить вліяніе другаго климата, безъ вреда для здоровья; достаточно указать на важность для человѣка перемены теплаго климата на болѣе холодный и на оборотъ.

Воздухъ, какъ необходимый агентъ, обуславливающій жизнь человѣка, не смотря на свой одинаковый составъ по всей поверхности земли, отъ климатическихъ условій, въ каждой данной мѣстности, имѣетъ свои отличительныя особенности, дѣйствующія благоприятно или неблагоприятно на здоровье человѣка, что обуславливается температурою воздуха, примѣсью къ нему озона, электричества, водяныхъ паровъ и другихъ постороннихъ веществъ.

Изученіе мѣстностей важно для военной гігіены въ томъ отношеніи, что мѣстности даже въ одномъ и томъ же климатѣ, обладаютъ различными физическими свойствами, дѣйствующими благотворно или неблагоприятно на здоровье живущихъ, почему выборъ мѣста для расквартированія войска, долженъ быть всегда принимаемъ во вниманіе.

ГЛАВА II.

О КЛИМАТѢ ВООБЩЕ.

Выше было сказано, что изученіе климата, чрезвычайно важно въ военномъ быту, потому что никому не можетъ такъ часто представляться необходимость быстро переходить изъ одного климата въ другой, какъ служащимъ въ полевыхъ войскахъ. Дѣйствіе климата такъ сильно, что подъ его вліяніемъ организмъ человѣка принимаетъ особый отпечатокъ, выражающійся въ физическомъ здоровьѣ и въ степени умственного развитія. Раздѣленіе человѣческаго рода на племена или родовыя отличія обусловлено климатическими вліяніями.

Климатъ такой громадной страны, какъ Россія, на одно и то же славянское племя, преимущественно паселяющее все