

з д о р о в ь е      и      к р а с о т а

---

# КОШКО- ТЕРАПИЯ

*пушистое  
лекарство*



РИПОЛ  
КЛАССИК  
Москва, 2008

УДК 615.89  
ББК 53.59  
H56

**Нестерова, Д. В.**  
H56 Кошкотерапия. Пушистое лекарство / Д. В. Нестерова.—  
М. : РИПОЛ классик, 2008. — 64 с. — (Здоровье и красота).  
ISBN 978-5-7905-3914-5

На страницах данной книги читатель найдет исчерпывающие сведения о кошкотерапии — методе лечения и профилактике различных заболеваний с помощью домашних питомцев. В книге также рассказывается об удивительных способностях кошек, об их энергетике и телепатическом даре, благодаря которому они могут предвидеть будущие события в жизни своего хозяина и окружающих его людей.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 615.89  
ББК 53.59

Практическое издание  
Серия «Здоровье и красота»

**Нестерова Дарья Владимировна**  
**КОШКОТЕРАПИЯ**  
**ПУШИСТОЕ ЛЕКАРСТВО**

Генеральный директор издательства С. М. Макаренков

Редактор Ю. В. Рычкова

Художник Н. В. Тарасова

Художественное оформление: Е. Л. Амитон

Компьютерная верстка: О. В. Лукинина

Технический редактор Е. А. Крылова

Корректор Е. В. Жмуррова

*Издание подготовлено при участии АА «Софит-Принт»*

Подписано в печать 28.02.2008 г.

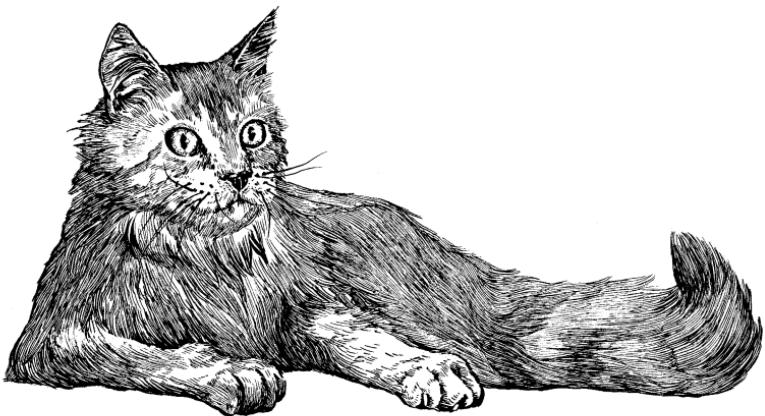
Формат 84×108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 7000 экз.

Адрес электронной почты: [info@ripol.ru](mailto:info@ripol.ru)  
Сайт в Интернете: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»  
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.23

ISBN 978-5-7905-3914-5

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2007



## ВВЕДЕНИЕ

Наверное, каждому человеку знакомы ощущения, возникающие в тот момент, когда он гладит или держит на руках любимую кошку. Это прилив нежности, а также чувство расслабления и умиротворения. Нельзя обойти вниманием и ощущение психологической свободы, когда, находясь рядом со своим питомцем, человек не боится быть таким, какой он есть, и при этом не рискует быть непонятым или отвергнутым. Ведь животное любит своего хозяина бескорыстно и преданно, независимо от его характера и положения в обществе. Кошка испытывает самые лучшие чувства к своему хозяину просто за то, что он рядом.

Не всем известно, что кошка, помимо того, что является для своего хозяина другом и объ-

ектом заботы, может быть и его домашним лекарем. Кстати, в настоящее время на Западе существует отдельная отрасль медицины, предусматривающая лечение различных заболеваний человека с помощью домашних животных. Это пет-терапия, одной из разновидностей которой является кошкотерапия.

И можно сколько угодно смеяться по этому поводу, но в последнее десятилетие появились научные доказательства того, что кошки обладают даром целительства и способны справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями, последствиями инсульта и инфаркта, расстройствами психики и нервной системы, а также с артритом, радикулитом, различными болями и болезнями инфекционного характера.

## О феноменальных способностях кошек

Кошка — одно из самых любимых и почитаемых животных на планете Земля. Об этих удивительных животных ходит много легенд. Еще с древних времен люди заметили, что кошки обладают сверхъестественными способностями. И не случайно в Древнем Египте поклонялись этим грациозным животным как божествам. О пирамидах Древнего Египта написано много книг, но тайна их до сих пор не разгадана, впрочем, как и тайна поклонения египтян кошкам.

Стоит отметить, что именно кошки больше всех пострадали (очевидно, даже больше людей) в печальные времена охоты на ведьм. И если относительно сожженных на кострах колдунов инквизиция вела статистику, то черных кошек, считавшихся помощниками ведьм или оборотнями, сжигали сотнями.

Несмотря на то что в настоящее время большинство людей распрошались с темными суевериями, многие еще до сих пор верят в так называемую кошачью магию.

Что же послужило основаниями для таких верований? Обладают ли кошки какими-либо сверхъестественными способностями или людям просто хочется в это верить?

**В настоящее время существуют научные доказательства того, что кошки видят, слышат и чувствуют то, чего человек не замечает.**

Одной из удивительных способностей кошек является телепатия, которой эти животные владеют в совершенстве. Доказательством этому является тот общеизвестный

факт, что кошки довольно быстро находят своих хозяев, переехавших на новое место жительства. Вряд ли это можно объяснить уникальной памятью кошек, поскольку потерявшиеся животные приходят к своим хозяевам в дом, в котором они никогда не были.

Ученые, вплотную занимающиеся этим вопросом, уверены, что кошки, благодаря своим телепатическим способностям, улавливают мысли своих хозяев, они чувствуют флюиды их переживаний и желание найти и вернуть своего любимца. Вот таким образом, ориентируясь на излучения человеческого мозга, кошки и находят путь домой. И игнорировать этот феномен или объяснить его простыми совпадениями нельзя, поскольку существует огромное количество примеров того, как потерявшиеся кошки возвращались к своим хозяевам.

**В сверхъестественных способностях кошек люди убедились еще много столетий назад, но, к сожалению, не оценили их по достоинству и даже причислили этих животных к слугам нечистой силы.**

Исследователи убеждены, что кошки являются единственными животными, обладающими внечувственным восприятием, которое также называют «третий глаз». Еще в 30-е годы XX века доктор Джозеф

Вэнк Райн основал в университете Дьюк (Калифорния) первую в мире лабораторию парапсихологии.

В результате огромного количества экспериментов ученый доказал, что кошки владеют феноменальными способностями — такими, как предвидение и телепатия. Другими словами, они могут за несколько дней чувствовать приближение опасности и заранее узнавать о неприятностях или смерти хозяина.

Эти животные стараются своим поведением предупредить хозяина о предстоящем несчастье. Кроме того, кошки заранее знают о смерти хозяина или дорогого ему человека и пытаются «сказать» ему об этом. Они как бы подготавливают его к предстоящим событиям — жалеют. Другими словами, кошки могут увидеть будущее, а, возможно, и прошлое...

В настоящее время уже никого не удивляет способность кошек чувствовать приближение опасности. Этих животных берут на корабли и подводные лодки. А в городах и деревнях, расположенных у подножия вулканов, нет ни одной семьи, в которой не жили бы кошки. Люди больше полагаются на чутье этих животных, чем на прогнозы ученых.

На телепатические способности кошек указывает и от-

**В годы Второй мировой войны было много спасаев, когда кошки спасали своих хозяев, предупреждая последних о грядущем налете бомбардировщиков. Люди по достоинству оценили эту способность животных и в Европе даже была учреждена специальная кошачья награда с выгравированными на ней словами: «Мы тоже служим родине».**

**В настоящее время некоторые ученые считают, что, если бы не было кошек, наша цивилизация давно бы погибла от чумы, холеры или других болезней.**

существие у этих животных языкового барьера. Так, привезенные из других стран, они сразу же понимают слова, с которыми к ним обращаются на чужом языке. Скорее всего, между собой эти удивительные животные общаются тоже телепатически, а их крики и мурлыканье, пожалуй, можно отнести к проявлению эмоций.

Некоторые владельцы кошек утверждают, что их питомцы говорят. Одни на своем языке, а другие по-человечески, но со своеобразным кошачьим акцентом. Правда, последнее, как говорят любители кошек, происходит в основном в экстремальных ситуациях. Также существуют наблюдения, что кошки читают, слушают музыку и даже смотрят телевизор. Правда, как считают ученые, информацию из вышеперечисленных источников они воспринимают опять же телепатически.

Стоит отметить, что телепатия — это не единственная из феноменальных способностей кошек. Известно, что эти животные обладают даром целительства — энергией, с помощью которой они могут вылечить даже смертельно больного человека.

Практически все владельцы кошек знают, что эти животные могут исцелить множество болезней: они обычно ложатся на больное место, иногда лизут его, массируют коготками, трутся или замирают надолго, глядя в глаза сво-

ему хозяину и как бы гипнотизируя его. Науке известно множество случаев, когда после кошачьей терапии у больных восстанавливалась память и двигательная активность, бесследно исчезали онкологические заболевания, проходили сердечные приступы и т. д.

Существует множество свидетельств того, что бездомные кошки приходят к больным людям и, вылечив их, покидают. Другими словами, осуществив свою гуманную миссию, они уходят и, возможно, отправляются к другому страждущему.

Экстрасенсы утверждают, что кошки способны видеть привидение и получать информацию из параллельных миров. Люди, изучающие аномальные явления, уверены, что исторически сложившаяся традиция первой запускать в новый дом кошку объясняется именно феноменальным даром этого животного чувствовать энергетику жилища. В квартире или в доме с отрицательной энергетикой кошка не останется. И, наверное, человеку тоже не стоит там жить.

Парапсихологи утверждают, что, если любимый хозяин кошки умирает, то его посмертный фантом не вызывает у нее страха и настороженности: кошка радуется встрече. Зафиксировано много случаев, когда после явления призрака хозяина его любимец умирал, желая, видимо, быть вместе с хозяином.

**Исследователи аномальных явлений верят в реальность феномена оборотничества. Они считают, что среди людей встречаются те, кто обладает способностями превращаться в животных, в частности в кошек.**

# 2

## Пет-терапия

Еще во времена Гиппократа было известно, что домашние животные благоприятно влияют на здоровье человека. Однако термин «пет-терапия» появился сравнительно недавно — в середине XX века. Именно тогда детский психиатр из США Борис Левинсон обратил внимание на то, что его маленькие пациенты положительно реагировали на собаку, которая очень часто находилась в приемной во время сеанса лечения.

Правда, в то время никаких научно обоснованных подтверждений лечебного эффекта, который оказывают домашние животные на человека, еще не было.

Только в конце XX столетия появились научные труды по пет-терапии, доказывающие, что общение с домашними питомцами приносит человеку огромную пользу. С тех пор этот метод получил на Западе достаточно широкое распространение.

В настоящее время изучением этого вопроса занимаются сотни ученых. Правда, в России специалистов по пет-терапии

**Слово «pet» в английском языке означает обобщенное название домашних животных и дословно переводится на русский язык как «баловень», «любимое животное», «ручной».**