

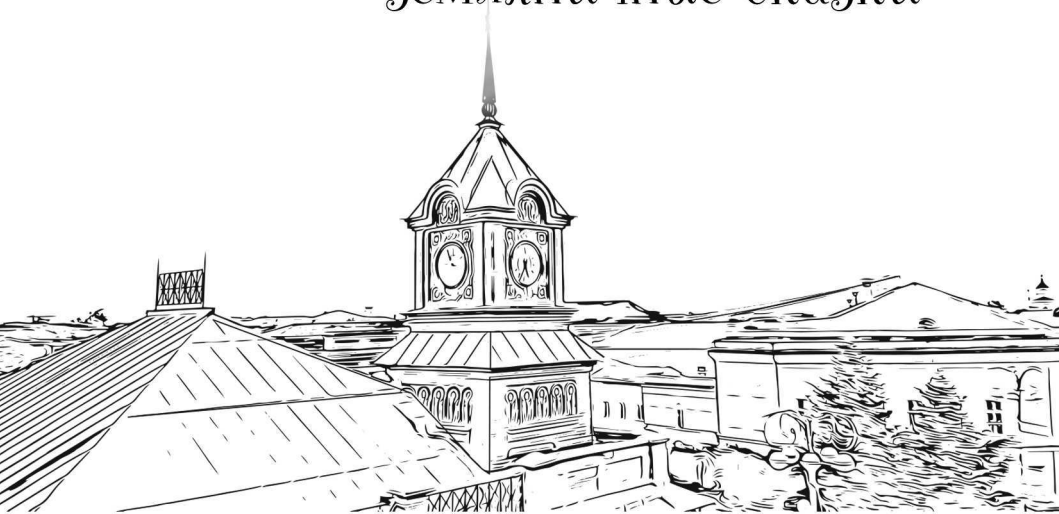




Юлия Евдокимова

Уютная Россия

Сладкие плюшки,
соленые ушки,
земляничные сказки



ХЛЕБ*СОЛЬ

Москва 2023

УДК 641.55
ББК 36.997
Е15

Серийное оформление *В. Терещенко*

Фото городов — *А. Евдокимова и И. Евдокимова*

Евдокимова, Юлия Владиславовна.

Е15 Уютная Россия. Сладкие плюшки, соленые ушки, земляничные сказки / Юлия Евдокимова. — Москва : Эксмо, 2023. — 472 с. : ил. — (Еда, города, истории. Книги со вкусом путешествий).

ISBN 978-5-04-219217-3

Эта книга приглашает вернуться в детство, в те места, откуда родом герои наших сказок, где чудеса, где леший бродит и русалка на ветвях сидит. Она о городах, известных всем, и неожиданных интересных местах, о рецептах с историей от местных жителей и поваров, возрождающих русскую кухню. Мы заблудимся в трех соснах, испечем пирог с пятью начинками, зайдем на чай в садовое кафе и загадаем загадку русалке. Купеческие традиции Коломны и нечисть владимирских лесов, соборы Перми и вятские кикиморы, старые монастыри и столицы Золотого кольца, истории Нижнего Новгорода и самые известные коты России — только часть того, что встретится нам в путешествии. Скорее открывайте книгу: уже гудит пароходик на Голутвин и завел свою песенку Кот Баюн!

**УДК 641.55
ББК 36.997**

ISBN 978-5-04-219217-3

© Ю. Евдокимова, текст, фото, 2023
© ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Оглавление

Благодарности автора	9
--------------------------------	---

ТАМ, ГДЕ ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

ГЛАВА 1. Владимир: там русский дух, там Русью пахнет	17
Три чуда Владимира	20
Пешком по старому центру.	29
Не ходите на озеро в полночь! (<i>Легенды и курьезы города</i>). . .	43
Там, где лешие живут.	47
Владимирская кухня: хрустальные пироги от русского Икара	51
<i>11 владимирских рецептов</i>	55
ГЛАВА 2. А не поехать ли нам в Вязники?	63
Приятные сюрпризы маленького города.	65
История любви по-вязниковски с известным персонажем . . .	84
На сметане пряжон, или... Сообразим на троих?	85
<i>10 рецептов огуречных и вишневых</i>	90

В ДВУХ ШАГАХ ОТ МОСКВЫ

ГЛАВА 3. Коломна: с чашечкой чая в тенистом саду	97
Приезжайте к нам в Коломну на Посад.	99
Погуляем по Кремлю.	103

Ангельский хор Бобренёва	118
Истории под проливным дождем	121
Маленькая прогулка по Посаду	123
Вороны над башней (<i>легенды старой Коломны</i>)	127
Живые музеи Коломны	130
Коломенская кухня: чай от всех бед для важной купчихи	142
<i>12 купеческих рецептов</i>	146

ГЛАВА 4. Сергиев Посад: купола, игрушки и коврижки.	157
Прогулки по городу от музеев до монастырей	162
За пределами города	171
Прогулки по Лавре.	175
Кухня по канону: коврижка для монаха	183
<i>3 посадских рецепта «по канону»</i>	186

ГОРОДА НЕОЖИДАННЫЕ

ГЛАВА 5. Киров: белые ночи в гостях у кикиморы.	193
Загадочный город Киров.	195
Красный замок и другие дома с историей	200
В поисках кикиморы.	210
Храмы и монастыри Кирова.	213
Свисти — деньги будут!	220
Вятская кухня: попляши для сладости бражки!	230
<i>10 рецептов вятской кухни</i>	237

ГЛАВА 6. Пермь. Здесь сосны до неба, святые из дерева, а уши солены.	243
Откупись от медведя конфетами.	245
Немного истории	247
Почему у пермяков «солены» уши.	252
Самые красивые здания Перми	254

Монастыри и парки Перми	268
Там Чудь таится под землей (<i>пермские легенды</i>)	274
Пермская кухня: пель-нянь для гурмана	280
<i>15 рецептов пермской кухни.</i>	287

ПОПУЛЯРНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ

ГЛАВА 7. Ярославль: город с физиономией	297
Медведь в судьбе города	299
Пройдем в городские ворота	301
Прогулки по набережным	305
Ярославский кремль, который не кремль	309
Символ города – храм Ильи Пророка	312
Есть в графском парке старый пруд (<i>легенды Ярославля</i>)	316
Кухня Ярославля: пирожки-дорожки для огненного змея	333
<i>10 рецептов, привезенных из Ярославля, старых и не очень</i>	341
ГЛАВА 8. Нижегородские истории	349
Торговая столица России.	354
Скрытое сокровище Нижнего.	371
Одна история на двоих	378
Секреты Печерского монастыря	381
Замок на Покровке.	384
Вилла с итальянской душой.	390
Площадь трех церквей на улице Всех Святых	393
Церковь, спрятанная во дворах	394
Улицы, которые рассказывают истории	398
Дома с привидениями.	409
Сормово – город в городе.	415
Лучшие места, чтобы любоваться закатами	419
Там чудеса, там леший бродит, русалка на ветвях сидит	420

По канатной дороге в Бор	427
Гиперболоид инженера Шухова	430
Нижегородская кухня: коктейль «Беллини» опоздал!	437
<i>14 нижегородских рецептов</i>	445
 ГЛАВА 9. Сказки Кота Баюна.	 457
 УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ	 466



Благодарности автора

Сыну Игорю за открытие новых маршрутов и мужу Алексею за чудесные фотографии и компанию в поездках.

Валентине Карповой и Татьяне Плотниковой за воспоминания о вятском детстве и рассказы о вятской кухне, которые меня покорили и заставили сначала рыться в старых книгах, а потом бежать к плите.

Монастырскому производству Троице-Сергиевой Лавры «Сергиев Канон» — автономной некоммерческой организации возрождения монастырского питания «Монастырская трапеза» и директору по развитию Марине Гринь, за шикарные



восстановленные старинные рецепты и рассказ о гастрономической стороне Лавры и Сергиева Посада.

Андрею Веденееву, директору Вязниковского историко-художественного музея, рассказавшего истории Вязников, в том числе кулинарные, как может сделать только местный житель, искренне увлеченный своим городом.

Александру Голышеву, шеф-повару ресторана «БеZухов в Нижнем Новгороде за открытие интереснейшей волжской кухни.

Ирине Кузнецовой из Коломны за погружение в жизнь города в Archapart и исчерпывающую информацию о всех интересных, вкусных и красивых местах города.

Всем тем, кто пожелал остаться за кадром, но поделился бесценными воспоминаниями и историями больших и небольших городов, семейными рецептами. Они обязательно узнают себя на страницах книги.