

Арнольд Эрет

Целебная Система Бесслизистого Питания



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 615.01
ББК 53
Э76

Эрет А.

Целебная Система Бесслизистого Питания / Эрет А.; перевод
Давыдов В. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2021. — 189 с.

ISBN 978-5-532-93909-7

Целебная система бесслизистого питания Эрета содержит одно из самых глубоких открытий 20-го века: слизеобразующие продукты неестественны для нас и являются основной причиной всех человеческих болезней. Но как избавиться от этих продуктов и очистить организм? В этой книге есть все, что вам нужно знать, чтобы мгновенно очищать свое тело и обрести новую жизнь! Есть СЛИЗЬ? Тогда прочитав эту книгу, вы узнаете, как: 1. Естественным путем преодолеть изнурительные проблемы со здоровьем. 2. Определите, какие продукты образуют слизь. 3. Удалите нежелательные жировые отложения. Исцели себя от множества болезненных недугов естественным путем! Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

ISBN 978-5-532-93909-7

© Эрет А., текст, 2021
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Вступление	9
Общие вводные принципы	11
Урок I	11
Запор	11
Что такое, на самом деле, Жизнеспособность	12
Урок II	15
Это его скрытая болезнь	15
Острое заболевание	16
Диагноз	18
Урок III	18
Зачем ставить диагноз?	18
Беспорядочное голодание	18
Метод конституциональной диагностики	19
Медицинский диагноз	19
Нагуropатические концепции	20
Диагностика мочевыводящих путей	20
Как это выглядит в толстой кишке человека	21
Урок IV	23
Жирные и худые типы телосложения	23
История болезни	23
Экспериментальный диагноз	24
Какой-то особый диагноз	24
Психические заболевания	27
Волшебное зеркало	29
Уроки III и IV	29
Приложение к диагностике	29

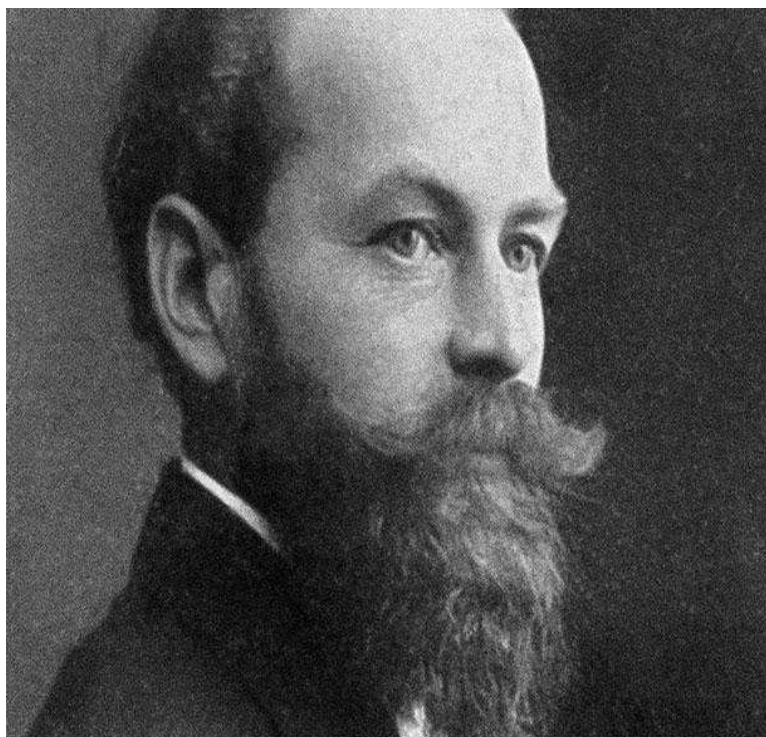
«Волшебное зеркало»	30
Экспериментальный диагноз	34
Прогноз болезни	35
Формула жизни	38
Урок V	38
Секрет жизнеспособности	38
Новая физиология	45
Урок VI	45
Ошибка кровообращения	45
Метаболизм	46
Урок VII	49
Продукты с высоким содержанием белка	49
Урок VIII	53
Состав крови	53
Урок IX	57
Построение крови	57
Критика всех других систем исцеления и беспристрастные, непредвзятые отзывы	61
Урок X	61
Безмедикаментозное лечение	62
Физические процедуры	62
Психологические процедуры	63
Путаница в диетологии	65
Урок XI	65
Урок XII	69
Флетчеризм	72
Лечение шротом	73
Урок XIII	75
Препятствие, или «О»	75

Таблицы Рагнара Берга	78
Урок XIV	78
Переходное питание	87
Урок XV	87
Меню на первые две недели	89
Меню на вторые две недели	90
Меню на третьи две недели	90
Меню на четвертые две недели	91
Растворенная тайна	91
Формула «Кишечной метлы Эрета»	92
Урок XVI	94
Специальные рецепты перехода	94
Овощи и фрукты	95
Заменитель «обычного достаточного количества еды»	96
Улучшенные «приготовленные овощи»	96
Особые рецепты по удалению слизи	97
Рецепт специального растворителя затвердевшей слизи и мочевой кислоты	97
Заправки или приправы	97
Напитки	98
Дополнение к меню переходного питания и комбинации	98
Рецепты блюд с малым содержанием слизи	100
Рецепт хлеба с малым содержанием слизи	101
Вегетарианские рецепты	102
Урок XVI – Часть II	102
Некоторые стандартные рецепты приготовления бесслизистых блюд	103

Сербский овощной гуляш	103
Некоторые особые предложения относительно моей «Поваренной книги»	103
Образцы меню	106
Рецепты салатов	108
Рецепты вареных овощей	120
Голодание	135
Урок XVII	135
Урок XVIII	139
Как долго нужно проводить голодание?	140
Как прервать голодание	141
Урок XIX	143
Важные правила, которые следует внимательно изучить и запомнить	143
Правила во время голодания	144
Напитки для голодания	145
Утреннее голодание или план без завтрака	146
Раскрыта еще одна «тайна»	146
Урок XX	148
24-часовое голодание или питание один раз в день	148
Голодание в сочетании с целебной системой бесслизистого питания	149
Голодание при острых заболеваниях	150
Высшее голодание	150
Разрушительное питание цивилизации и бесслизистое питание, естественная пища человека	153
Урок XXI	153
Секс	160
Урок XXII	160

Заболевания половых органов	160
Гонорея	160
Сексуальная психология	162
Естественный контроль секса	163
Урок XXIII	165
Материнство и евгеника	165
Кормление ребенка	166
Евгеника безболезненной высшей расы	167
Предопределение пола	168
Обеспечение устранения отходов с помощью физических процедур	170
Урок XXIV	170
Солнечные ванны	174
Внутренние ванны	175
Купание	176
Послание к эретистам	178
Урок XXV	178
Книги серии: «Есть надо. Есть мало. Есть не так часто. Есть растительное»	181

*Есть надо. Есть немного. Есть не часто. Есть
только растительное*



*Yours for "Ehretism"
Prof Arnold Ehret.*

Вступление

Во всех трудах профессора Арнольда Эрета примечательно то, что он, очевидно, прекрасно понимал, как человек жил в легендарном райском Эдемском саду! По крайней мере, следует совершенно определенно признать, что у этого человека были видения, которые ему было трудно выразить обычными словами. Несомненно, истина Божья так же бесплатна, как вода, которую вы пьете, для всех нас, желающих вкусить ее у фонтана! И вы будете точно знать, как действовать, если только вы досконально ознакомитесь с основными учениями профессора Эрета о здоровье.

Прежде всего позвольте мне упомянуть несколько относящихся к делу фактов. Арнольд Эрет был вдохновлен исключительно тем, что обучал своих собратьев правильным методам обеспечения здоровья, счастья и долголетия, живя в полной гармонии с законами природы! Он добился того, что другие считают «кажущимися чудесами» – и теперь вам остаётся право самому судить, есть ли в образе жизни, которому учил этот давно запоминающийся человек с такими глубокими убеждениями, обещанные вам награды за здоровье! Мы пришли к выводу, что практически необходимо, а также очень желательно запомнить эти учения:

1. Здоровье тройственно, то есть: Тело, Дух и Душа!
2. Только природа обладает Силой Исцеления, и никакой другой источник не обладает этой Силой!
3. Когда духовно не в гармонии, когда вы несчастно недовольны, необходимо полное изменение умственного отношения.

Оживите, устраняя внутренние причины плохого здоровья.

Безоговорочно вложите свою ВЕРУ в силу Матери – природы, которая исцеляет все болезни с помощью правильного питания. Знайте свое тело и дух, потому что они – душа человечества.

Высокие этические принципы, духовные устремления, благоприятный труд, свежий чистый воздух, чистая вода и правильное питание – все это формирует надстройку, на которой построена жизнь.

Профессор Арнольд Эрет указал естественные методы исцеления, которым должны следовать те, кто желает присоединиться к созданию новой цивилизации, в которой индивидуум станет более «драгоценным», чем приобретение «серебра и золота». Кормите свое тело «тем, в чем оно нуждается», а не тем, чего оно желает!

Истинное достижение жизни – это умственное и духовное окружение, поэтому «Давайте жить с избытком!» Следование хорошо известным, проверенным законам Природы принесет превосходный интеллект и превосходное здоровье. В этот якобы просвещенный век мы стали более невежественными в отношении естественных законов, регулирующих здоровье, чем когда-либо прежде за все прошлые века. Жить в соответствии с знаниями, которыми мы сейчас обладаем.

Законы Природы, которые вечны, являются вдохновением, которое, конечно же, нельзя упускать. Медицинские работники тщетно пытались подавить причины с помощью лечения «симптомов» и мы слепо приняли методы, которые сегодня широко используются! Наше тело, являющееся храмом духа, должно рассматриваться как единое целое, а не отдельно по частям. Хирургическое удаление пораженного органа или его замена с помощью процесса, известного как «трансплантация», – это не ответ! В лучшем случае можно добиться лишь незначительного временного облегчения!

Профессор Арнольд Эрет оставил миру то, что может оказаться самым важным посланием, которое человечество получило за последние две тысячи лет! Его учения о здоровье дали возможность всем его последователям возможность достичь здоровья, счастья в жизни и полного духовного пробуждения!

Фред С. Хири