

В.В. Телятьев

Полезные растения Центральной Сибири

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 91
ББК 26.8
В11

В11 **В.В. Телятьев**
Полезные растения Центральной Сибири / В.В. Телятьев – М.: Книга по Требованию, 2023. – 416 с.

ISBN 978-5-458-49155-6

ISBN 978-5-458-49155-6

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ми структуру и оказывают на больной организм аналогичное действие. Вместе с тем в действиях синтезированных препаратов имеется и ряд отличий, проявляющихся в ряде случаев в скорости всасывания и, соответственно, в неодинаковой скорости наступления терапевтического эффекта, в возможности возникновения аллергических реакций, в побочном действии, сроках хранения и т. д.

Объяснение этому непонятному в свое время явлению было дано благодаря успехам стереохимии. Оказалось, что, имея одинаковую структурную формулу, природные и синтетические соединения в то же время имеют различное пространственное расположение атомов в молекуле (в каких-то определенных ее звеньях), иными словами синтетические аналоги не повторяют полной картины пространственного построения структуры природного соединения. Вместе с тем при выделении индивидуальных действующих веществ из растений не всегда удается получить идеально чистое вещество, полностью освобожденное от сопутствующих продуктов, да это и не всегда необходимо. Сопутствующие продукты, содержась в минимальных количествах, усиливают терапевтический эффект основного действующего вещества, являясь своеобразными катализаторами, а часто и стабилизаторами, и поэтому выделенное из растения вещество оказывается при хранении более стойким, чем синтетическое.

Как синтетические лекарственные препараты, так и препараты растительного происхождения имеют свои преимущества и недостатки. Первые обычно дают быстрый лечебный эффект, но в большинстве своем обладают ограниченным спектром действия, часто, особенно при неправильном применении, оказывают побочное действие, способны вызывать лекарственные аллергии, а в ряде случаев неблагоприятные отдаленные результаты. Что же касается препаратов растительного происхождения, то их действие развивается медленно, и это их недостаток в том случае, когда нужен быстрый эффект. В то же время они незаменимы, когда необходимо мягкое воздействие на больной организм, щадящее лечение. Препараты растительного происхождения следует принимать строго регулярно и длительно. Развивающийся при этом терапевтический эффект более стоек, чем у синтетических лекарственных препаратов. К тому же рецидив болезни развивается крайне редко. Лекарственные растения прошли большую проверку временем. Уже на первых порах развития человеческого общества человек лечился природными объектами растительного и животного происхождения, действие их на больной организм проверялось не на одном десятке поколений, поэтому и отдаленные результаты при лечении растительными лекарственными препаратами, как правило, благоприятны.

Диапазон действия лекарственных растений и препаратов из них весьма широк, что объясняется наличием в растениях в естественных сочетаниях целого комплекса физиологически активных веществ. При этом каждое индивидуальное вещество, входящее в этот комплекс, обладая самостоятельным действием, часто усиливает активность других.

Действующие вещества растений образуются в живом организме, а многие биохимические процессы в различных организмах протекают весьма сходно, поэтому, попадая в другой живой организм, например человека, они не причиняют ему такого вреда, который приносят иногда некоторые синтетические препараты. И все-таки нельзя говорить о лекарственных растениях как о панацее, то есть как о средстве от всех болезней. Вера в то, что растения нетоксичны, безвредны часто приводит к тому, что больные сами себе назначают лечение растениями и препаратами из них, то есть начинают заниматься самолечением. В любом случае — будь то синтетический или растительный препарат — это недопустимо. Ведь для того, чтобы правильно назначить лечение, необходимо не только прекрасно ориентироваться в состоянии больного организма, в тех процессах, которые протекают в нем в настоящий момент, но и учитывать сопутствующие заболевания, при которых данный препарат применять нельзя. Например, даже такое популярное растение, как тысячелистник, часто применяемый при желудочно-кишечных заболеваниях и оказывающий положительное действие при гастрите с пониженной или нормальной секреторной функцией, может вызывать нежелательный эффект при том же гастрите, но с повышенной секреторной функцией. Ну а если у больного повышенная свертываемость крови и склонность к тромбообразованию, лечение тысячелистником вообще приведет к нежелательным последствиям. Поэтому при использовании лекарственных растений необходимо всегда обращаться к врачу.

В то же время среди лекарственных растений есть целая серия таких, которые можно отнести к домашним лечебным средствам. Это прежде всего растения, обладающие потогонным и жаропонижающим действием, отхаркивающие и смягчающие средства, слабительные, желчегонные вяжущие и т. д. — малина, цвет липы, клюква, брусника, смородина, шиповник, сплюснутая мать-и-мачеха, софора, семена льна, лабрак, душица, черемуха, черника, кора дуба, корневища бадяны, змеиный корень и кровохлебка, шиповник, ольха и ряд других. Эти растения нетоксичны и в то же время весьма эффективны, особенно на начальных стадиях заболевания.

Возросшая за последние годы популярность лекарственных растений привела к тому, что аптечные учреждения, несмотря на значительное увеличение объема заготовок, не всегда в состоянии удовлетворить на них спрос. К сожалению, многие не только боль-

ные, но и совершенно здоровые люди, увидев в аптеке то или иное растительное сырье, закупают его в больших количествах, явно превышающих собственные потребности, и создают тем самым дефицит. При этом ими совершенно не учитывается то обстоятельство, что каждый вид лекарственного растительного сырья имеет определенные сроки хранения, а далее активность его резко снижается. Препараты, приготовленные из старого сырья, неэффективны.

Дефицит лекарственного сырья приводит к тому, что ряд недобросовестных людей, стремящихся обогатиться за счет страданий больных, предлагает им «нужные» травы. Эти лица именуют себя «травниками», «продавцами трав» и не только продают (по высоким ценам) растительный материал, но и дают советы, как им следует лечиться, ссылаясь при этом на какие-то «патенты», неизвестно кем и когда выданные, на отпечатанные на машинке рекомендации «известных ученых» или на книги по лекарственным растениям. Больной надеется, что покупает нужное ему растение, но нередко вместо него получает совершенно другое, не обладающее теми свойствами, которые необходимы для лечения его недуга. При этом следует заметить, что никаких патентов на продажу трав и врачевание ни одна организация выдать некомпетентна — торговля «травками» у нас запрещена, и врачевание людьми не имеющими медицинского образования, не только недопустимо, но и уголовно наказуемо.

Для лечебных целей в народе часто применяют кроме растительных продукты животного и минерального происхождения. При этом не учитывается то обстоятельство, что многие из них небезобидны. Более того, такие продукты, как кровь пантовых оленей, панты, змеиный и пчелиный яды, прополис и другие являются весьма активными лекарственными средствами, и применение их по собственному усмотрению, в завышенных дозировках или не по прямому назначению, может также привести к самым тяжелым последствиям. Поэтому и здесь необходимо обращаться к врачу, а не заниматься самолечением.

Предлагаемая книга является попыткой обобщить литературные, а также собственные данные о полезных свойствах растений, прежде всего лекарственных, распространенных или культивируемых в Центральной Сибири, а также некоторых объектов животного и минерального происхождения. Используются сведения о народном применении ряда видов растений, собранные во время экспедиций во многие районы Центральной Сибири, их распространения, условиях обитания, запасах и возможностях заготовки. Приводятся также собственные данные о результатах фитохимических исследований ряда растений.

При описании дикорастущих полезных растений указывается

их местообитание, распространение, химический состав, способы заготовки, применение в медицине и некоторые другие полезные свойства. Для дикорастущих растений ботаническая характеристика не приведена в связи с тем, что по основным видам даны цветные иллюстрации, размещенные на 32 таблицах. Они выполнены по возможности с научной достоверностью, что должно способствовать более легкому их распознаванию. Напомним также, что в 1979 году вышло двухтомное издание «Флора Центральной Сибири», снабженное дидактическими ключами для определения семейств, родов и видов по которому гораздо проще и точнее можно найти то или иное интересующее растение. Что же касается культурных растений, выделенных в самостоятельную главу, надобность в описании их внешнего вида едва ли целесообразна, так как большинство из них хорошо известно читателям.

Книга снабжена указателями полезных свойств растений фармако-терапевтическим указателем, составленным с учетом научных и народных названий заболеваний, причем народные названия взяты в кавычки. В приложении даны рецептурный справочник с указателем к нему, рассчитанный на медицинских работников, а также прописи сборов и домашних лекарственных средств. Книга снабжена списком использованной литературы, указателями русских и латинских названий растений и картой-схемой Центральной Сибири.

Материал книги изложен в соответствии со схемой классификации, приведенной А. Л. Тахтаджяном в книге «Жизнь растений» (1974), латинские названия даны в соответствии с номенклатурой, принятой составителями «Флоры Центральной Сибири» (1979), и с учетом замечаний и рекомендаций С. К. Черепанова (1981).

ГЛАВА I

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Одним из наиболее важных полезных свойств растений является способность входящих в состав их органов и тканей химических соединений оказывать на животный организм, в частности на организм человека, лечебное действие. Оно обусловлено так называемыми «действующими веществами», то есть веществами, обладающими физиологической активностью, и в этой связи называемыми часто «физиологически активными» или «фармакологически активными». Действующие вещества — это весьма сложные органические соединения, вырабатываемые растениями в процессе биосинтеза и являющиеся, таким образом, продуктами жизнедеятельности растений или продуктами вторичного метаболизма. Они вырабатываются растениями в небольших количествах,числяемых чаще сотыми или десятymi долями процента, реже целыми числами и крайне редко десятками процентов (например, рутин в цветках софоры японской — до 20%). Неравномерно и распределение этих веществ по органам и тканям растений. Действующие вещества локализуются в определенных органах (листьях, корнях и корневищах, цветках, плодах и т. д.), реже во всем растении. Иногда разные органы накапливают и различные по своему составу действующие вещества и поэтому часто представляют разные группы сырья и используются для лечения неоднотипных заболеваний. Действующим веществом в растении является какое-то определенное химическое соединение, оказывающее при лечении основной терапевтический эффект. Но часто физиологический эффект достигается не за счет одного действующего вещества, а благодаря комплексу веществ, входящих в состав растения. Их количество подвержено значительным колебаниям. Одно и то же растение может содержать в различных органах и в разных климатических зонах неодинаковые количества действующих веществ, и очень часто химический состав его может быть подвержен значительным колебаниям в зависимости от условий обитания, почвенного состава, увлажненности почвы, высотного положения и ряда других факторов. Большое значение в накоплении действующих веществ в растении имеет фаза вегетации, или фаза развития растения. Этот фактор всегда необходимо учитывать при заготовке лекарственного растительного сырья. Иначе, собранное в другие, чем это необходимо, сроки, оно будет действовать слабо или явится вообще неэффективным, а в некоторых случаях окажет нежелательное и даже ядовитое действие на организм. Большое влияние на накопление действующих веществ в растении оказывает и уровень инсоляции, а также солнечной активности. В годы с высокой солнечной активностью действующие вещества в расте-

напротив его увеличивать. В последнем случае сопутствующие вещества следует удалять из растения или из его препарата. Но в большинстве случаев наличие сопутствующих веществ в растительном препарате весьма желательно и даже необходимо. Балластные вещества практически не оказывают никакого действия на организм, иными словами, это индифферентные продукты жизнедеятельности растений. К ним относятся, например, клетчатка, не растворимая ни в воде, ни в спирте и поэтому не переходящая в состав получаемого из растения лекарства.

Однако следует отметить, что деление химических соединений, образующихся в растении, на действующие, сопутствующие и балластные вещества весьма условно. Ведь те же сопутствующие вещества в ряде случаев могут выступать и в качестве самостоятельных физиологически активных или действующих. То же можно сказать и о балластных веществах. Например, крахмал, слизи, пектиновые вещества часто относят к балластным, так как при получении препаратов из растений они либо просто не извлекаются используемым в этих случаях растворителем, либо спекаются при извлечении основных действующих веществ, и поэтому от них следует избавляться. В то же время и крахмал, и слизи, и пектиновые вещества могут выступать в качестве самостоятельных лекарственных препаратов.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Народная медицина — это накопленные тысячелетним опытом знания целебных свойств различных растений, некоторых объектов животного происхождения и минерального сырья, а также приемов ухода за больными. Для лечения различных заболеваний народная медицина применяет не только отдельные растения, но и комбинации из них в виде так называемых чаев, или сборов. Часто такие чаи содержат значительное количество компонентов иногда сложного действия, иногда самого разнообразного, и в каждом случае назначаются для лечения либо группы близких заболеваний, либо весьма различных болезней. При приготовлении комбинационных средств часто используются совершенно своеобразные способы, обычно не применяемые научной медициной.

При сборе сведений о народном применении растений нередко приходится сталкиваться с появлением новых народных средств для лечения тех или иных заболеваний. В последние десятилетия благодаря переселению большого числа переселенцев из других районов страны в Сибирь появилось много новых средств, имеющих народное применение в европейской части СССР или в республиках Средней Азии. Довольно часто переселенцы из других районов рекомендуют для лечебных целей растения, сходные в морфологическом отношении с европейскими но принадлежащие к другому виду, и достаточно часто растения эти входят в число средств народной медицины Центральной Сибири.

Часто при введении новых средств народная медицина не пользуется одним из принципов гомеопатии, проверяя действие препаратов из растений на человеке обычно на самом себе. Метод этот, конечно, не может быть оправдан, так как часто такая проверка приводит к тяжелым последствиям. Научная медицина категорически отвергает его, и в связи с этим в нашей стране существует даже соответствующее законодательство.

Народная медицина таким образом, питает научную все новыми и новыми видами растений. Да это и неудивительно — ведь

растения народной медицины применялись на протяжении многих веков, пройдя таким образом большую проверку временем. Поэтому то они и пользуются пристальным вниманием ученых — лекарственных, фармакологов и врачей, а также фармакогностов и других специалистов.

Вопросами изучения отечественной лекарственной флоры в СССР занимается большое число различных научно-исследовательских учреждений — таких, как ВИЛР, ВНИХФИ, ВИР и т. д., — учреждения Академии наук СССР, проблемные лаборатории а также соответствующие кафедры высших учебных заведений — медицинских, фармацевтических и т. д.

Большой популярностью в народной медицине пользуются и продукты животного и минерального происхождения — целые животные (как обработанные соответствующим образом, так и живые — пиявки, пчелы), различные органы животных, продукты их жизнедеятельности, наконец, различные минеральные объекты естественного, природного происхождения — камешное масло, мумиё, нефрит. Истоки применения этих веществ также лежат в глубокой древности. Особенно широкое распространение получило применение животных и минеральных объектов в тибетской медицине, а позднее и в гомеопатии. Из приграничных районов Забайкалья — Китая и Монголии — тибетская медицина проникла на территорию южного Забайкалья и южного Прибайкалья. Это обстоятельство привело к тому, что многие средства тибетской медицины и по настоящее время широко применяются в народной медицине указанных районов и более того, завоевывают себе все большее признание в других районах Центральной Сибири, а часть из них после детального изучения уже выдана или вводится в научную медицину.

ЗНАХАРСТВО

Знахарство — это известные с глубокой древности у всех народов примитивные народные способы лечения, сопровождающиеся различными ритуалами. Древнее знахарство по своему происхождению было связано с народной медициной и в то же время находилось под влиянием религиозной медицины, объясняющей происхождение болезней «кознями» злых духов. Методы врачевания знахарей основываются на невежестве, легковерии и суеверии пациентов. Не умея объяснить причину болезни, знахарь «лечит» больных вслепую. Помимо различных ритуалов он применяет подчас совершенно безграмотные процедуры. Например, при укусах бешеных животных рана посыпается пеплом от сожженного кончика хвоста укушенного животного или, что еще хуже, мелко нарезанной шерстью. Едва ли стоит объяснять, к чему приводит такое лечение. Современное знахарство, сохранившееся у отсталых народов, имеет мало общего даже с первобытной народной медициной. Поэтому нет никаких оснований ставить между ними знак равенства.

В нашей стране знахарство практически ликвидировано, но некоторые больные с тяжелыми заболеваниями, не получившие удовлетворительного результата после лечения в больнице, обращаются к знахарским методам лечения. Находятся люди, имеющие себя травниками, которые предлагают, как правило, за значительные суммы излечить любое, даже самое тяжелое заболевание. Нередко знахари в своей лечебной практике используют сильно ядовитые растения, такие, как акониты, прострел, лютики

и ряд других, наивно считая, что чем более растение ядовито, тем оно лучше действует на болезнь. Такое лечение обычно приводит к тяжелым последствиям. Именно поэтому в нашем государстве знахарство запрещено и преследуется законом.

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Наряду с растениями, обладающими лечебными и другими полезными свойствами, окружающая нас природа населена и такими, несумелое пользование которыми с лечебными или другими целями может привести к серьезным отравлениям.

Различают собственно ядовитые растения, для которых токсичность является постоянным или временным признаком, свойственным данному виду, и растения, ядовитость которых проявляется только при наличии некоторых специфических условий (Гусынин, 1947). Первая группа растений всегда вызывает отравление, если примененная доза окажется достаточной. Для второй группы для того, чтобы наступило отравление, необходимы специфические факторы — например, ультрафиолетовое облучение (для растений, содержащих сенсибилизаторы).

Ядовитые свойства растений обусловлены входящими в их состав химическими веществами органической природы (реже минеральной) очень сложного подчас строения. Эти вещества часто представлены теми же группами соединений, что и действующие вещества лекарственных растений — например, алкалоидами, гликозидами, сапонинами, смолами и т. д. (Гусынин, 1962). Изредка ядовитые свойства растений обусловлены входящими в их состав специфическими соединениями, присущими только данному растению — например, цикутотоксин из века ядовитого. Разделение растений на ядовитые и лекарственные весьма условно, так как часто ядовитые в малых терапевтических дозах оказывают лечебный эффект, и, наоборот, лекарственные растения, примененные в больших дозах, могут вызвать серьезные отравления, вплоть до смертельного исхода. Именно по этой причине лекарственные растения разделяют на ядовитые и сильнодействующие и хранят в аптеках в определенных условиях, исключающих возможность свободного к ним доступа. Такие лекарства строго дозируются и отпускаются по специальным рецептам врача. При хранении лекарственных растений всегда нужно помнить, что ядовитые и сильнодействующие средства следует хранить отдельно от неядовитых и обязательно снабжать этикеткой.

ЗАГОТОВКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лечебный эффект препаратов растительного происхождения зависит от целого ряда факторов и прежде всего от правильной заготовки лекарственного растительного сырья, от доброкачественности собранного материала. Доброкачественность же сырья зависит от фазы вегетации и времени суток, когда оно было заготовлено. Большинство лекарственных растений заготавливают в дневные часы. Это связано с тем, что утром растения обычно покрыты росой. Если собрать такое сырье то во время транспортировки оно быстро испортится. Мокрое растение сохнет долго, происходящие в нем ферментативные процессы влекут за собой быстрое разложение действующих веществ, сырье темнеет, приобретает нетоварный вид и оказывается просто не пригодным

к употреблению. По этой же причине нельзя собирать растения и в дождливую погоду или сразу после дождя. В дневное время суток заготавливают основную массу лекарственных растений, содержащих действующие вещества в надземных органах. Но некоторые виды сырья следует заготавливать только в утренние или вечерние часы. Например, споры плауна заготавливают до обсыхания росы, так как при заготовке в сухое время для колоски, в которых они содержатся, легко растрескиваются и большая масса спор высыпается. Подземные органы растений — корни и корневища — можно заготавливать в любое время суток и при любой погоде, так как в большинстве случаев перед сушкой их все равно промывают.

Заготавливают лекарственные растения различными методами, что зависит от многих причин — густоты травостоя, места произрастания, заготавливаемой части растения и т. д. При заготовке подземных органов пользуются специальными копалками, лопатами, заступами, мотыгами, иногда плугами, клубнеподъемниками или другими специальными приспособлениями. Возможность использования различных механизмов зависит от чистоты зарослей и их густоты. Механизированную заготовку, естественно, в состоянии вести крупные заготовительные организации, индивидуальные же сборщики пользуются обычно более простыми средствами.

Корни и корневища выкапывают, освобождают от надземных частей растения по линии корневой шейки, отмывают от земли, иногда освобождают от мелких придаточных корней, режут на куски и, предварительно промыв, высушивают. Сушить можно в любых приспособленных помещениях, раскладывая сырье тонким слоем на стеллажах или подстилках из ткани или бумаги и периодически перемешивая. Некоторые виды сырья, в частности содержащие дубильные вещества алкалоиды, сапонины, можно сушить на солнце. Другие рекомендуются только провяливать на солнце, а затем досушивать в проветриваемых теплых помещениях, под навесами или на чердаках. Растения, содержащие эфирные масла, ни провяливать ни сушить на солнце не следует, так как большая часть эфирных масел при этом улетучивается, что резко снижает качество сырья или делает его совершенно непригодным. Для сушки корней и корневищ можно приспособлять и русские печи, духовки, но температура в них не должна быть высокой. Если под печь или духовку насыпать муку и она не потемнеет, а бумажная бумага не воспламенится и не изменит свой цвет, значит, печь или духовка пригодны для сушки. Собранный материал раскладывают в печи или духовке на решета, металлические листы, холст или бумагу. Для ускорения сушки и более равномерного высушивания растительный материал следует периодически переворачивать.

Наземные части растений — траву — обычно заготавливают вручную с помощью косы, ножей, серпов, а на чистых зарослях при обильном травостое с помощью косы или даже косилки. При заготовке однолетних растений допускается сбор их вместе с корнями или после предварительного их удаления. Такая заготовка категорически запрещается при сборе многолетних растений. Дело в том, что при вырывании растений целиком повреждаются почки возобновления, а это влечет за собой уничтожение зарослей лекарственных растений. Чтобы избежать его при заготовке травы как многолетних, так в особенности и однолетних растений на участке сбора обязательно оставляют несколько семенников. При этом выбирают наиболее развитые, непораженные вредителями и болезнями