

Я – женщина

Москва, 2017

УДК 159.9
ББК 88.37
С80

Стил, Л.

С80 Я – женщина / Л. Стил. – М. : Научная книга / T8RUGRAM, 2017. – 508 с.

ISBN 978-5-521-05500-5

Какая она – настоящая женщина? Любящая жена, заботливая мать, образцовая хозяйка? Или, быть может, сильная волевая личность, которая легко составит конкуренцию мужчине в самых различных областях? Как не запутаться во всём этом многообразии ролей, как везде успеть и не потерять гармонию с самой собой и окружающим миром? Разобраться со сложными вопросами, встающими перед современной женщиной, поможет эта книга.

Но какую бы роль вы на себя ни примерили, главное – в любой ситуации оставаться верной себе!

УДК 159.9
ББК 88.37
ВІС JM
BISAC PSY000000

© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

ISBN 978-5-521-05500-5

© T8RUGRAM, оформление, 2017

ВВЕДЕНИЕ

Ты — женщина, ты книга между книг,
Ты — свернутый, запечатленный свиток;
В его словах и дум, и слов избыток,
В его листах безумен каждый миг.

Милые женщины! Эта книга целиком и полностью посвящена вам. Искренне надеемся, что издание, которое вы держите в руках, покажется вам действительно интересным и увлекательным.

Наши законы охраняют женщин в общественной жизни, на производстве, в быту. Вместе с тем каждая женщина должна и сама позаботиться о том, чтобы как можно лучше использовать предоставленные возможности, внимательно относиться к своему здоровью, к своей внешности, уметь находить свое место в жизни и создавать свой неповторимый стиль.

Эта книга является путеводителем женщин в не-легком современном мире. Она поможет вам разобраться в самих себе, расскажет об особенностях ухода за своим телом. В общем, сделает все то, что придаст вам шарм и очарование.

Главы этой книги затрагивают многие аспекты жизни женщины. Вы хотите быть ухоженной и стройной, чтобы лучшие мужчины соревновались между собой за право быть с вами? Мода для вас — средство и повод для омоложения? Вы хотите научиться исправлять даже самые незначительные недостатки своей внешности? А научиться чувствовать малейшие изменения в моде на одежду и прически и выбирать для себя все самое лучшее и интересное с учетом своего вкуса и индивидуальности? Хотите познать тонкости макияжа и относиться к нему серьезно, как к искусству? Какая женщина об этом не мечтает!

Также на страницах книги вы встретите советы по поводу того, как правильно выбрать партнера по браку и, самое главное, как его удержать. Советы о том, как стать хорошей хозяйкой и радовать своим кулинарным искусством близких и друзей, вы найдете на кулинарной страничке.

Организовать себе полноценный отдых после всех забот — неотъемлемая обязанность каждой женщины. Как это сделать, вы также узнаете из этой книги.

Надеемся, эти советы помогут вам стать очаровательной, таинственной и прелестной.

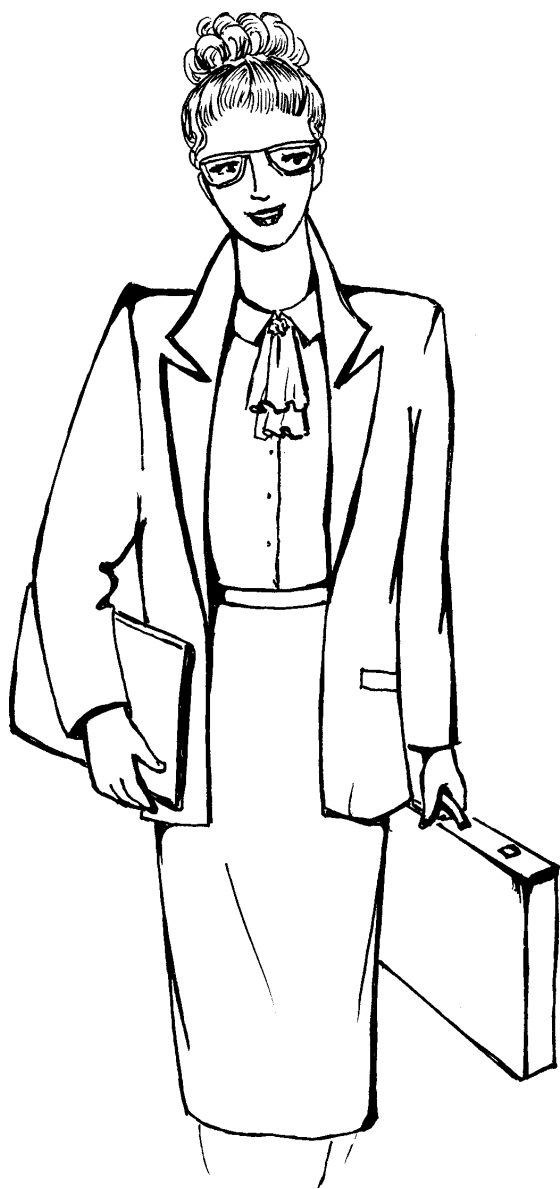
РАЗДЕЛІ
ЖЕНЩИНА:
ТАЙНА И ИСТИНА

Глава 1

ВНУТРЕННИЙ МИР ЖЕНЩИНЫ

Жизнь женщины очень насыщена, тем более жизнь современной женщины. И если с незапамятных времен, вплоть до XIX века, основным призванием каждой женщины были семья, дом и дети, то женщина сегодняшних дней должна не только соответствовать всем требованиям хорошей матери, жены и хозяйки дома, но и желательно, чтобы она преуспела в бизнесе и при всем при этом оставалась женщиной: нежной, женственной, доброй, красивой и т. д. В то же время жизненное предназначение сильной половины человечества мало изменилось, не слишком изменился и их жизненный образ. Каково же женщине, что она чувствует, как реагирует ее нежная и чувствительная душа на все жизненные перипетии?

Да, на плечи современной женщины легла масса обязанностей, и женскому сердцу крайне трудно обрести гармонию при таком бешеном ритме жизни, но, как бы ни опускались руки, сколько бы ни было утрачено сил, вы, милые женщины, должны постараться приложить все усилия для того, чтобы ваше право на женское счастье не было утрачено, чтобы вы всегда безупречно





выглядели, были в хорошем настроении, в отличном самочувствии, были любимы, желанны, необходимы.

Но неизменным для всех времен — и давно прошедших, и нынешних — остается мнение о том, что настоящая женщина — это та, возле которой есть настоящий мужчина. И большинство женщин, какими бы независимыми и свободными они себя ни ощущали, так или иначе все равно думают о мужчинах, чувствуют, что без любимого и любящего мужчины их жизнь не будет полноценной. Поэтому одним из самых основных вопросов, которые мучат женщин, является вопрос о том, каких женщин мужчины любят, какие женщины им нужны и т. д.

А мужчины очень требовательны. Большинство из них желают, чтобы женщины были не только красивыми, но и — в разной степени — умными. Сочетание внешней и внутренней красоты в женщине — мечта любого мужчины (впрочем, женщины тоже об этом мечтают). Некоторые мужчины предпочитают, чтобы женщина была кроткой, скромной и послушной, была их тенью по жизни, слушалась их во всем. Другая часть мужчин мечтает встретиться с независимой и уверенной в себе женщиной, самостоятельной морально и материально. У мужчин еще очень много желаний относительно женщин, и если женщина будет прислушиваться и следовать им, то вряд ли она когда-нибудь достигнет душевной гармонии и станет счастлива.

Наиболее верный выбор для всякой женщины — прислушаться к своей душе, к своим желаниям, устремлениям и уже потом сравнить их с «мужскими мечтами», найти общее и различное, постараться свести все «но» к минимуму, тогда положительный результат не заставит себя долго ждать.

Голова женщины постоянно занята огромным количеством мыслей. Одна из них — как устроиться в жизни, как обеспечить достаток и благополучие себе и своей семье. Некоторые женщины мечтают обеспечить свое благополучие, удачно выйдя замуж, для других важно собственное самоутверждение, карьера и т. п. Другая женская забота — как выглядеть красивой, сохранить фигуру, молодость, здоровье. Помимо этих основных устремлений, у женщины еще масса других забот, но, как выяснилось, вышеперечисленные являются основными.

Не каждая женщина признается, что красивой она желает быть сама по себе, что ей равным счетом все равно, каким способом она достигнет благополучия — сама или с помощью мужчины. Главное — чтобы она не знала бед и была спокойна за себя, за свою семью. Но, как бы там ни было, каждая женщина решает сама для себя, что она считает первостепенным в жизни, а что — второстепенным. Главное — никогда не обманывать себя, быть верной самой себе.

Для начала каждая женщина должна научиться уважать саму себя, доверять себе и уверенно глядеть на этот мир, не боясь быть женщиной и достойно выполняя роль женщины. Вы должны сами для себя выбрать, какая именно роль вам подходит и нравится больше всего: роль слабой, нежной и кроткой или, напротив, роль решительной и независимой женщины, а может быть, что-то среднее между этими двумя (что, наверное, лучше всего). А еще проще, если вы будете изредка, время от времени, меняться в ту или иную сторону, ведь сама женская натура весьма непостоянна от природы и склонна к переменам как внешнего, так и внутреннего характера.

Душа женщины — загадка! Так что сам Бог велел ей ме-