

Каббала

для НАЧИНАЮЩИХ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ
КАББАЛЫ

Каббала для начинающих. Учебное пособие.

Laitman Kabbalah Publishers, 2019. — 664 с.

Напечатано в Израиле.

Kabbalah for Beginners: a text book

Laitman Kabbalah Publishers, 2019. — 664 pages.

Printed in Israel.

ISBN 978-965-7577-92-9

DANACODE 760-137

Перед вами учебное пособие по каббале, которое дает вам уникальную возможность получить системные знания по каббале. Однако для чего вообще необходимо изучать эту науку?

Вся история человечества есть непрерывный поиск способа изменить окружающую природу, себя, общество с целью достичь лучшего состояния. Однако до сих пор никому так и не удалось в этом преуспеть.

Причина в том, что нашим миром управляет огромная система сил, называемая «Высший мир», не подвластная нашему вмешательству без тщательного изучения ее законов.

Каббала дает нам научное понятие об устройстве этой системы, о том, каким образом мы можем с ее помощью изменить судьбу — как свою собственную, так и всего человечества.

Я искренне желаю вам успехов в учебе и еще больших успехов в ее быстрейшем применении к вашей жизни.

Удачи!

М. Лайтман

Copyright © 2019 by Laitman Kabbalah Publishers

1057 Steeles Avenue West, Suite 532

Toronto, ON M2R 3X1, Canada

All rights reserved

Оглавление

Предисловие.	13
Несколько предварительных замечаний.	17
Таблица каббалистических терминов.	19
Методика изучения каббалы.	21
Содержание:	22
Глава 1. Основы каббалы	23
1.1. Вступление	23
1.2. Цель обучения	24
1.3. Основные разделы науки каббала	25
1.4. Исторический аспект каббалы	26
1.5. Каббала как методика достижения подобия природе	28
1.6. Суть каббалы	30
1.7. Предмет изучения каббалы.	30
1.8. Пути достижения Высшей цели	31
1.9. Две системы: нисхождение и подъем	32
1.10. Основные элементы мироздания	34
1.11. На каких данных основана каббала	35
1.12. Проблема реальности в каббале	35
1.13. Абстрактные названия	36
1.14. Язык ветвей	36
Глава 2. Учебный процесс	39
2.1. Вступление	39
2.2. Взаимодействие преподавателя и ученика.	40
2.3. Роль преподавателя в каббале	41
2.4. Каббалистические книги	42
2.5. Краткое описание трудов Бааль Сулама	42
2.6. Что подразумевается под учебой?	43
2.7. Цель изучения каббалы	43
2.8. Процесс обучения	44
2.9. Самостоятельная работа и домашнее задание.	49
2.10. Возможности изучения	49

Раздел I Восприятие реальности 51**Глава 1. Постижение действительности. 53**

- 1.1. Предисловие 53
- 1.2. Три составляющие реальности. 54
- 1.3. Как мы изменяем мир. 62
- 1.4. Каббала — наука о восприятии реальности 68
- 1.5. Что такое мир. 69
- 1.6. Закон подобия свойств 70
- 1.7. Вопросы и ответы 71
- Тест 77
- Дополнительный материал 78

Глава 2. Способы восприятия действительности 81

- 2.1. Множественность подходов к восприятию реальности 81
- 2.2. Каббалистический метод восприятия реальности 84
- 2.3. Человек определяет свой мир 85
- 2.4. Все миры находятся внутри человека. 88
- 2.5. Воображаемый мир 89
- 2.6. Вопросы и ответы 94
- Заключение 95
- Тест 96
- Дополнительный материал 96

Раздел II Схема мироздания 99**Введение. 101****Глава 1. Замысел творения 105**

- 1.1. Первопричина (Творец) 105
- 1.2. Действие света 106
- 1.3. Постижение действительности 107
- 1.4. Восприятие мира. 110
- 1.5. Свет бесконечности, Экран 112
- 1.6. 125 уровней восприятия 113
- Тест 116

Глава 2. Развитие желания 117

- 2.1. Стадии распространения прямого света и развитие желания 117
- 2.2. Нулевая стадия — кетэр (бхина шорэш) 117
- 2.3. Первая стадия — хохма (бхина алеф) 118

2.4. Основные состояния творения	119
2.5. Вторая стадия — бина (бхина бэт)	121
2.6. Третья стадия — эзир анпин (тифэрэт) (бхина гимэль)	123
2.7. Четвертая стадия — малхут (бхина далет)	126
Тест	130
Глава 3. Зарождение творения	131
3.1. Мир Бесконечности (олам Эйн Соф)	131
3.2. Духовные органы ощущений	132
3.3. Ступени восприятия действительности	133
3.4. Мир Сокращения (олам Цимцум), малхут — творение	135
3.5. Как происходит наполнение малхут	140
Тест	143
Глава 4. Возникновение миров	145
4.1. Построение парцуфа	145
4.2. Порядок вхождения света в кли	147
4.3. Мир Адам Кадмон	150
4.4. Особенность парцуфа САГ	156
Тест	163
Глава 5. Краткое повторение пройденного материала	165
5.1. Стадии творения и развития кли	165
5.2. Десять сфирот	167
5.3. Каббалистические определения	167
5.4. Мир Сокращения	167
5.5. Экран и отраженный свет	170
5.6. Рош — тох — соф — парцуф (душа)	171
5.7. Возникновение миров	171
Тест	175
Глава 6. Соединение свойств Творца и творения	177
Вступление	177
6.1. Свойство бины и свойство малхут	178
6.2. Соединение свойств бины с малхут	181
Тест	185
Глава 7. Разбиение сосудов	187
7.1. Смысл разбения	187
7.2. Второе сокращение (цимцум бэт)	188
7.3. Смещение бины и малхут	190
Тест	193

Глава 8. Мир исправления	195
8.1. Принцип исправления	195
8.2. Мир Ацилут, мир Исправления	197
8.3. Система миров БЕА	200
8.4. Исправление малхут	201
Тест	202
Глава 9. Краткое повторение пройденного материала	203
9.1. Адам — особый парцуф	203
9.2. Разбиение сосудов	205
9.3. Следствие разбиения	205
9.4. Порядок исправления	206
9.5. Исправление АХАП	206
9.6. Разделение Адама на души	207
9.7. Путь человека	209
9.8. Исправление — подобием	209
Заключение	211
Тест	212
Глава 10. Дополнительное занятие. Строение души Адама	215
10.1. Адам Ришон — единая душа	215
10.2. Адам Ришон относительно миров АБЕА	216
10.3. Конструкция парцуфа Адам Ришон	221
Раздел III Исследование мироздания	225
Содержание:	226
Глава 1. Четыре вида постижения	227
1.1. Введение	227
1.2. Познание в современной науке	230
1.3. Постигание материи в науке каббала	232
1.4. Вопросы и ответы	238
Тест	241
Дополнительный материал	242
Глава 2. Область изучения	255
2.1. Введение	255
2.2. Основные определения	256
2.3. Область исследований	257
2.4. Вопросы и ответы	262

Заключение	263
Тест	263
Дополнительный материал	264
Глава 3. Постигание методом уподобления	269
3.1. Выявление замысла — в достижении Цели	269
3.2. Ступени постижения	270
3.3. Подъем по ступеням.	271
3.4. Два аспекта силы, воздействующей на человека	273
3.5. Система миров — система отношений человека с Творцом	274
3.6. Скрытие и раскрытие Творца	275
3.7. Раскрытие ощущений зависит от намерения	276
3.8. Существование в намерении.	277
3.9. Намерение — это ощущение или разум?	280
3.10. Работа с намерением.	281
3.11. Качественная и количественная оценка в намерении	282
3.12. Духовный мир — это мир намерения	282
3.13. Разница между двойным и простым скрытием	283
3.14. Создание намерения	285
3.15. Вопросы и ответы	286
Тест	289
Дополнительный материал	290
Глава 4. Восхождение по ступеням миров	299
4.1. Четыре ступени развития желания	299
4.2. Строение желания	301
4.3. Достижение Цели	303
4.4. Исправление человека	305
4.5. Подъем человека.	307
4.6. Вопросы и ответы	310
Заключение	311
Тест	312
Дополнительный материал	313
Раздел IV Краткая история развития каббалы	333
Содержание:	334
Предисловие.	335
Глава 1. Шифр каббалистов.	337

Глава 2. От Адама к Аврааму	339
Глава 3. Об Аврааме	341
Глава 4. О Моше	345
Глава 5. Шимон бар Йохай и книга Зоар	349
Глава 6. АРИ и наука каббала.	353
Глава 7. Бааль Шем Тов и хасидизм.	357
Глава 8. Бааль Сулам и последнее поколение	361
Глава 9. РАБАШ и новая эпоха	367
Глава 10. Михаэль Лайтман и интегральный мир.	371
Глава 11. Бней Барух	375
Раздел V Критика каббалы	377
Содержание:	378
Глава 1. Борьба противоположностей — получения и отдачи	379
Глава 2. Объективная причина противоречий — противоположность получения и отдачи	381
Глава 3. Субъективные причины противоречий: две части одного народа	383
Глава 4. Отчужденность и раздробленность	385
Глава 5. Отчужденность переходит в ненависть.	387
Глава 6. Политическая и идейная ангажированность	389
Глава 7. Борьба за каббалу.	391
Глава 8. Почему люди по-прежнему настороженно относятся к каббале?	393
Глава 9. Выводы: феномен критиков современной каббалы	395
Заключение	397

Раздел VI Каббала и верования	401
Содержание:	402
Глава 1. Две реальности	403
Глава 2. Развитие представлений о Высшей силе	405
Глава 3. Сравнительный анализ каббалы и верований	407
3.1. Постоянство Творца	407
3.2. Молитва	407
3.3. Заповеди — это внутренняя работа	408
3.4. Осознание зла эгоистической природы	408
3.5. Подобие Творцу	409
3.6. Постигание или вера	409
Глава 4. Религиозная форма всех народов	411
Раздел VII Каббала и философия — сравнительный анализ	413
Содержание:	414
Предисловие	415
Глава 1. Каббалистическая и философская мысль в поисках ответа на «вечные вопросы»	419
1.1. Человек и Природа	419
1.2. Вопрос о происхождении мира и сущности человека в западной философии	420
1.3. Кризис традиционных систем мышления	429
1.4. Почему нужно сравнивать каббалу и философию	432
1.5. Влияние каббалы на философию и науку	433
Тест	443
Глава 2. Антагонизм каббалы и философии	445
2.1. Предисловие	445
2.2. Каббала и философия как разные способы исследования реальности	445
2.3. Проблема определения «духовного»	446
2.4. Различие между пониманием и постижением	452
2.5. Вопрос о сути Высшей управляющей силы (Творца)	453
Тест	454
Глава 3. Познание материи и формы	457
3.1. Исследование материи и формы	457
3.2. Материя и форма в каббале	465

3.3. О сущности и происхождении материи	470
3.4. Может ли духовное породить материальное	476
Тест	476
Глава 4. О строении мироздания и восприятии реальности	479
4.1. Строение и происхождение мироздания с точки зрения каббалы	479
4.2. О восприятии реальности	480
Тест	483
Заключение	483

Раздел VIII Свобода выбора (на основе статьи Бааль Сулама

«Свобода воли»)	489
----------------------------------	------------

Содержание	490
----------------------	-----

Глава 1. Между наслаждением и страданием	491
---	------------

1.1. Введение.	491
1.2. Суть свободы	494
1.3. Наша жизнь — между наслаждением и страданием	494
1.4. Кто определяет наши наслаждения?	497
Тест	499

Глава 2. Факторы, определяющие наше развитие	501
---	------------

2.1. Четыре фактора	501
2.2. Основа — первичный материал данного создания, из которого оно возникло	501
2.3. Неизменные свойства основы	502
2.4. Свойства, изменяющиеся под воздействием внешних сил	504
2.5. Изменения внешних сил	505
2.6. Свобода выбора	506
Тест	508

Глава 3. Влияние окружения	511
---	------------

3.1. Краткое резюме предыдущих глав	511
3.2. Защита от влияния трех неизменных факторов.	512
3.3. Власть разума над телом	513
3.4. Два пути управления	515
3.5. Следовать за большинством	518
Заключение	524
Тест	527