

**Максимович-Амбодик Нестор
Максимович**

**Искусство повивания или
Наука о бабичьем деле**

Часть 3

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Н56

Н56 **Нестор Максимович М.**
Искусство повивания или Наука о бабичьем деле: Часть 3 / Максимович-Ам-
бодик Нестор Максимович – М.: Книга по Требованию, 2022. – 103 с.

ISBN 978-5-519-95001-5

ISBN 978-5-519-95001-5

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

гихъ рыбьихъ костей сдѣланныя, причиняють имъ великой вредъ; ибо оными груди отовсюда жжаны и сдавлены будучи, препятствуютъ свободному дыханію, варенію желудка, и отдѣленію соковъ питательныхъ. Сверхъ того въ сосцахъ дѣлаются застывшія опухоли, и сосочки уравниваются и внутрь груди вдавливаются; что послѣ родовъ причиняетъ младенцу не малую трудность въ сосаніи млека. Множество носимыхъ юпокъ, и шуго вокругъ шѣла опоясанныхъ, не меньше вредитъ беременнымъ; ибо отъ того у нихъ животъ и всѣ внутренности сплѣсняются, приключается невареніе желудка, и младенецъ не можетъ имѣть свободного своимъ членамъ разположенія. Найпаче для беременныхъ есть вредно и опасно то, когда онѣ принужденно, слѣдуя глупой модѣ, носятъ узкіе и тѣсные башмаки съ тонкими и возвышенными каблуками. Таковая обувь легко можетъ причинить прешкновение; а каждый внезапный скачокъ, и шагъ паденіе причиняющій, почти всегда есть виною худыхъ и опасныхъ слѣдствій, особливо для беременныхъ. Мнимая красота груди и ногъ, о коей шолко пекутся, часто исчезаетъ, единственно чрезъ се одно, когда беремен.

ныя, помышляя только о соблюденіи стройности своего плѣла, заблаговременно не радѣя объ отвращеніи прочихъ, опшуда произходящихъ, невыгодъ.

V. Пища для беременнхъ женъ должна быть легкая, желудка не опягощающая, скоро въ немъ сваривающаяся, и пищательная. Если беременная не имѣетъ испорченнаго вкуса, ни поскливости, ни отвращенія къ извѣстнымъ вещамъ: то можно ей, слѣдуя внутреннему своему побужденію, пицаться говядиною, шеляпиною, бараниною, цыплятами, рябчиками, съ бѣлымъ пшеничнымъ хлѣбомъ, квашенымъ и хорошо упеченымъ; можно ей употреблять свѣжіе коровьи сливки, яйца, свѣжую не жирную рѣчную и морскую рыбу. Не вредны беременнымъ и поваренныя зелія, какъ то салатъ, ендивія, цихорей, шпинатъ и пр. разнымъ образомъ приправленныя. Небезполезны и лѣпніе овощи, напр. зрѣлыя яблоки, вишни, сливы, абрикосы, шапала, померанцы и фиги. Напротивъ того вредны для нихъ почищающіяся мяса и рыбы жирныя, соленыя, копченыя: всякія пряныя, кислыя, трудно сваривающіяся вещества: всякіе кислые и созрѣлые плоды, особливо груши и сахарные заѣдки; исключая поспелу яблочную,

кляю-

клюковную, брусничную и проч. коими вареніе пици поспѣшесшвуется.

VI. Пище для беременныхъ да будетъ чистая, свѣжая, легкая, ключевая, рѣчная или колодезная вода, съ хорошимъ спарымъ винограднымъ виномъ смѣшиваемая, также хорошее полпиво, медъ и мясные кислышии. Послѣ кушанья не бесполезно выпить рюмку винограднаго спараго, напр. рейскаго, бургонскаго, аликантскаго, или другаго добраго вина. Рѣшафїю, наливки и ликеры, особливо слабосильнымъ и неваренїю подверженнымъ, равно какъ и кофе, привыкшимъ къ сему пищю, не запрещаются. Вообще беременныя должны всячески воздерживаться отъ разгорячительныхъ, холодныхъ, и со льдомъ наспожняныхъ напитковъ, и отъ частаго употребленія мороженыхъ сластей.

VII. Тѣлодвиженіе легкое, умѣренное есть для беременныхъ столькожъ нужно, сколько и питаніе. Правильно съ самого начала беременності совѣтующъ имъ чрезъ нѣсколько дней сряду не вставать съ постели, и воздержаться отъ всего того, что горячитъ и приводитъ кровь въ волнованіе. Прогулка предпріемлемая въ жестокіе лѣтніе жары, или во время мрачное, дождливое,

мокрое и холодное для нихъ опнюдъ негодился, не меньше какъ и верховая ѣзда, также скорое по мостовымъ и камнемъ вымощеннымъ улицамъ, бѣганье въ каретѣ, одноконкѣ и на дрожкахъ. Особливо жъ пѣжны, кои уже прежде были подвержены выкидыванію или недоношенію, повинны снараться о помѣ, дабы содержащъ себя, въ покои: неприподнимащъ высоко вверхъ ни рукъ ни ногъ: не утирающъ своими руками голову: не поднимающъ и на раменахъ не носящъ никакихъ тяжелыхъ шѣлъ, какого бы качества они ни были: убѣгающъ пляски, танцовъ, скаканья и прыганья: воздерживающъ отъ хохотанья и смѣха, отъ крику и вопля, отъ чиханья и проспуды, и отъ частаго плотскаго совокупленія. Частая, легкая и умѣренная пѣшая прогулка по уравненной земли вообще беременнымъ пользуется больше, чѣмъ всякое другое шѣлодвиженіе. При чемъ чувствуюмую отъ ходьбы усталость попеременно награждать можно частымъ сидѣніемъ и отдохновеніемъ.

VIII. Сонъ обыкновенно шѣмъ пріятнѣе бываетъ, чѣмъ большія упражненія и шѣлодвиженіе оному предшесствуютъ. Для беременныхъ лучше ложиться въ постелю раннѣе, и вспа-

и вставать пораньше, чѣмъ просиживать до глубокой ночи. Восемь или десять часовъ для сна и успокоенія опѣ дневныхъ трудовъ беременнымъ довлѣютъ. Положеніе тѣла не меньшей естъ важности, какъ и время для отдохновенія опредѣляемое. Лучше съ вечера сперва лечь на лѣвой бокъ, а потомъ пробудясь переверочиваться на правой. Однакоже на одномъ боку лежанье бываетъ виною косновсннаго положенія матки и содержама въ ней младенца. Долговременное бдѣніе, равномѣрно какъ и неумѣренный сонъ, и препровожденіе времени въ непрерывномъ покои, наипаче беременнымъ вредящъ, въ расслабленіе приводятъ все тѣло, а часто причиняютъ трудные и ненатуральные роды. Для опвращенія сего беременныя должны заблаговременно сами о себѣ пециса, и по встрѣчающимся обстоятельству, касательно собственнаго здравія и расположенія силъ тѣлесныхъ, наблюдать столь нужную для нихъ во снѣ и бдѣніи благоумѣренность.

IX. Душевные возмущенія, или пристрастія сильныя вредящъ всякому человеку, а особливо беременнымъ: и для того онѣ заблаговременно онымъ сопротивляться должны; ибо сколько умѣренное увеселеніе и спокойствіе

вѣ духа сушь полезны: столько чрезмѣрная радость, не обузданная любовь, глубокая, печаль и сътованіе, жестокій гнѣвъ и ярость, внезапный страхъ, и другія непрерывныя суебны, заботы и безпокойствія сушь вредны; поелику ввергають беременныхъ, совокупно съ ихъ упробнымъ плодомъ, въ великую опасность жизни. Любовныя прихоти, во время беременности, отъ нѣкоторыхъ только въ послѣднія мѣсяцы, а отъ другихъ вовсе за-предаются. Большая часть женъ забрюхатѣвъ, ни какъ немогутъ терпѣть мужнихъ обѣ-яній. Но есть и такія, кои по совершившемся уже зачатіи еще съ большимъ жаромъ предаются онымъ. Вообще примѣчено, что беременныя жены больше прихотливы и любо-спрасны бывають въ первыя, чѣмъ въ послѣднія времена беременности. Примѣчено и то, что тѣ, кои чрезъ все продолженіе своего чревоношенія имѣли желаемое во всемъ удовольствіе, имѣють скорые и благополучныя роды. Женамъ, великія прихоти и сильныя побужденія къ законной любви имѣющимъ, никогда недолжно ни въ чемъ отказываться. Часто одно только на желаемую вещь воз-зрѣніе, совершенно ихъ довольными и спокой-ными дѣлаеть. Тѣмъ, кои въ семъ случаѣ

велятъ

велятъ брашъ примѣры отъ живописныхъ, единожды брюхатыми содѣлавшихся, и больше онаго не ищущихъ, приличествуя здѣсь въ отвѣтъ сказать, что они такое сравненіе дѣлаютъ не къ спашу. Въ прочемъ какъ въ другихъ случаяхъ, такъ и здѣсь не качества и употребленіе, но количества и злоупотребленіе суть виною худыхъ и опасныхъ слѣдствій.

X. Естественныя испраженія должны быть у беременныхъ женъ продолжаемы порядочнымъ образомъ, т. е. ни малы и скудны, ни велики и чрезмѣрны. Задержаніе исхожденія нечувствительныхъ паровъ, запоръ мочи, завалы въ животѣ, напыщеніе, сильный пошъ, мышъ и кровавый поносъ: словомъ, все то, что есть сверхъ естественнымъ и необыкновеннымъ, подвергаетъ беременныхъ многимъ опасностямъ и безпокойствамъ; для отвращенія коихъ служатъ промывательныя, легкія слабительныя, рвотныя лѣкарства, кровопусканіе, и парныя бани умеренно употребляемыя.

XI. Промывательныя лѣкарства весьма пользуются беременнымъ, особливо тѣмъ, кои суть подвержены частому запору, ощущаютъ въ себѣ внутренней жаръ, тошкливость и отвращеніе отъ пищи, и спржа-
дуютъ

душѣ частною болью, рѣзью и колошѣмъ въ животиѣ. Для отвращенія таковыхъ припадковъ полезнымъ почипается взваръ изъ овсянной или ячменной или перловой крупы, либо пшеничныхъ опрубовъ прѣугоповленный, или прослая рѣчная вода. Когдажъ припадки неумаляюпся, въ такомъ случаѣ можно наставить промывательное подѣ No. 1. предписанное. Прежде употребленія слабительнаго лѣкарства, если нужда того потребуетъ, всегда лучше сперва наставить промывательное.

XII. Легкія слабительныя лѣкарства имѣютъ мѣсто тогда, когда беременная изобилуетъ многими мокрочами, много плюетъ, и при томъ имѣетъ блѣдное лице: когда прежде зачатія мѣсячное кровотеченіе у ней было въ маломъ количествѣ: когда ей случается частый позывъ на рвошу, либо и самая рвоша, особливо послѣ того, какъ скоро чего нѣстъ покушаетъ: когда она часто поитъ, и испарина естъ только частная: на конецъ когда у беременной приключится поносъ, теченіе бѣли, бѣненіе боевыхъ жилъ слабое, мягкое и полное. Въ таковыхъ случаяхъ можно ей дать слабительное подѣ No. 2. Еслижъ оное окажется не довольно дѣйствительнымъ, тогда дать ей другой слабительной

ной составъ, подъ No. 3. предписанной. Вообще каждая беременная должна во всякое время крайне беречься сильныхъ проносныхъ смолистыхъ, острыхъ и раздражающихъ лѣкарствъ. Невзирая на то, что женщины разпусной жизни забрюхашествъ, часто принимаютъ родогонительныя для истребленія зачатого въ нихъ упробѣ зарода; хотя таковыя иногда и сами вмѣстѣ со своимъ плодомъ бѣдственно погибаютъ. Не смотря и на то, что многія брюхашыя женщины внутренно употребляли найсильнѣйшія проносныя лѣкарства: однакожъ и имѣли благополучные роды, и сами въ живыхъ остались, можетъ быть, къ большому своей безпушной жизни обличенію. Прежде употребленія слабительныхъ, всегда лучше сперва кинуть кровь, если только врачебное показаніе повелѣваетъ,

XIII. Рвотныя легкія, иногда беременнымъ приличествуютъ, только не въ началѣ беременности, особливо, если онѣ сами въ себѣ чувствуютъ частое на рвоту побужденіе; а при томъ если онѣ не весьма суть многокровны. Таковымъ можно дать предписанное подъ No. 4. рвотное.

XIV. Кровопусканіе пользуется женамъ беременнымъ многокровнымъ, и тѣмъ, кои
пре-

прежде беремености были подвержены избыльному кровошеченію мѣсячному: у коихъ біеніе въ боевыхъ жилахъ есть полное и швердое: также и шѣмъ, кои питаются худою и нездоровою пищею: кои подвержены кровошеченію изъ носа или изъ матки, судоргамъ, корчѣ и рвошѣ: кои въ себѣ чувствуютъ слабость, тяжость усталость, пошному, и позывъ на рвошу: и на послѣдокъ шѣмъ, коимъ часто приключается главоболѣніе, омраки, безсонница, тяжелая одышка и проч. Кровь кидашъ имъ изъ руки во 2 мѣ, или 3 мѣсяцѣ, либо по прошествіи 6 недѣль опѣ зачатія. Худо дѣлающъ шѣ, кои опкладываютъ кровопусканіе до чепырехъ съ половиною мѣсяцей. Въ случаѣ нужды можно и повѣпорить кровопусканіе: но безъ врачебнаго показанія никогда недолжно кидашъ кровь. За каждымъ разомъ опѣ 6 до 8 унцовъ крови выпустить. Полнокровнымъ дозволяется кровопусканіе въ 9 мѣсяцѣ, также и въ то время, когда беременная въ первой разъ въ себѣ возчувствуешъ дѣйствіе переймовъ, и передъ родами. Когда беременная боишя, или имѣешъ крайнее къ кровопусканію отвращеніе: когда она впадаетъ въ великую слабость и омраки, во то время, какъ ей опкрываютъ кровеносную жилу:

ког-