

А.А.Гребенюк

**РЕКРЕАЦИОННОЕ
УПОТРЕБЛЕНИЕ
КАННАБИНОИДОВ**

Профилактика и лечение вредных последствий

Москва
2014

ББК: 52
УДК: 615
Г82

Рецензенты:

Гильбурд О.А. – зав. курсом психиатрии и наркологии Сургутского государственного университета, доктор медицинских наук, профессор.

Самохвалов В.П. – Richmond Psychosocial Foundation Czech Republic, доктор медицинских наук, профессор.

Гребенюк А.А.

Г82 Рекреационное употребление каннабиноидов (профилактика и лечение вредных последствий)/ А.Гребенюк – М.: Книга по Требованию, 2014. – 222 с.

ISBN: 978-5-519-02584-3

В современном мире каннабиноиды являются наиболее востребованными и распространёнными в мире после алкоголя веществами, которые используются с рекреационной целью, т.е. для отдыха и удовольствия. Монография посвящена проблеме профилактики и лечению вредных для здоровья последствий при рекреационном употреблении растительных и синтетических каннабиноидов. В первом разделе книги рассматриваются психофизиологические и нейробиологические механизмы, лежащие в основе рекреационных эффектов каннабиноидов. Объясняются причины роста потребительского спроса на их синтетические аналоги. Во втором разделе – описываются модели употребления каннабиноидов, вызывающие вредные для здоровья последствия. Раскрываются нейробиологические и психологические механизмы, лежащие в основе формирования зависимости. Приводятся рекомендации по профилактике и лечению возникших нарушений здоровья. В третьем разделе – описываются категории людей наиболее уязвимых к вредному влиянию каннабиноидов. Раскрываются причины и механизмы вредоносного действия данных психоактивных веществ с учетом нейробиологических и психологических особенностей представителей каждой из групп риска.

Книга написана доступным, живым языком и представляет интерес не только для психиатров-наркологов и медицинских психологов, но и для обычного читателя, который интересуется современными наркологическими проблемами.

ББК: 52
УДК: 615

ISBN 978-5-519-02584-3

© Гребенюк А.А., 2014
© Книга по Требованию, 2014

Оглавление

Вступительное слово автора	5
Раздел 1. Общие представления о механизме действия и рекреационном потенциале каннабиноидов	6
Глава 1. Рекреационный статус каннабиноидов в современном мире	6
Глава 2. Эндоканнабиноидная система как нейробиологическая основа рекреационных эффектов каннабиноидов	15
Глава 3. История открытия и рекреационный потенциал растительных каннабиноидов	29
Глава 4. История создания и рекреационный потенциал синтетических каннабиноидов.....	41
Глава 5. Психология рекреационного употребления каннабиноидов.....	56
Глава 6. Физиологическая основа каннабиноидного опьянения	71
Раздел 2. Осложнения рекреационного употребления кannабиноидов	83
Глава 1. Употребление каннабиноидов с вредными последствиями	83
1.1. Модели употребления каннабиноидов	83
1.2. Каннабиноиды и вредные для здоровья последствия	96
Глава 2. Зависимость от каннабиноидов.	106
Глава 3. Особенности сознания хронических потребителей каннабиноидов.....	121

Глава 4. Лечение вредных последствий употребления каннабиноидов	133
Раздел 3. Категории людей наиболее уязвимых к вредному влиянию каннабиноидов	146
Глава 1. Рекреационное употребление каннабиноидов в подростковом возрасте.....	146
Глава 2. Рекреационное употребление каннабиноидов при дисфункциях головного мозга	160
Заключение	174
Список использованной литературы по главам	181

Вступительное слово автора

Для современного общества проблема опасности рекреационного употребления каннабиноидов является одной из самых спорных. Попытка ее объективного анализа, обычно вызывает и у специалистов, и обычных людей противоречивые мнения. При этом из фокуса внимания ускользает то, что независимо от степени правовых запретов, морального осуждения и педагогических усилий, направленных на недопущение употребления каннабиноидов в целях отдыха и развлечения, в обществе всегда были, есть и будут люди, которые выберут их для себя в качестве наиболее эффективного регулятора эмоционального состояния. О том, почему в современном обществе растительные и синтетические каннабиноиды являются наиболее востребованными после алкоголя рекреационными веществами, как помочь их потребителям снизить вред наркотической интоксикации и отказаться от употребления данных психоактивных веществ, и написана эта книга.

Как автор, хочу выразить благодарность медицинским психологам: Носовцову Андрею Евгеньевичу – за помощь в изучении психологических особенностей потребителей растительных каннабиноидов и подготовку иллюстраций к данной книге; Экстудиановой-Казаковой Яне Алексеевне и Бровко Кириллу Анатольевичу – за помощь в изучении мотивации потребления синтетических каннабиноидов и сбор информации в отношении их психоактивного действия.

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О МЕХАНИЗМЕ ДЕЙСТВИЯ И РЕКРЕАЦИОННОМ ПОТЕНЦИАЛЕ КАННАБИНОИДОВ

Глава 1. РЕКРЕАЦИОННЫЙ СТАТУС КАННАБИНОИДОВ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Любое общество исподволь создаёт рекреационные¹ психоактивные вещества (ПАВ), предназначенные для периодического нерегулярного или эпизодического употребления, для получения удовольствия, чувства удовлетворения, в том числе в контексте социальных взаимоотношений и группового отдыха [1, 3].

Часть рекреационных ПАВ, употребление которых вписывается в господствующие в обществе традиции и предрассудки, официально допускается к использованию (например, употребление алкоголя и табака в западной культуре). Если социальная роль ПАВ признается вредной, то оно законодательно табуируется, приобретая статус наркотического вещества. В этом случае его незаконный оборот влечет за собой вполне конкретные негативные правовые последствия.

Марихуана (исп. marijuana, marihuana), офиц. название *каннабис*² – самое распространенное рекреационное средство после этилового спирта и это притом, что в подавляющем большинстве стран мира она отнесена к разряду наркотических веществ. Согласно рейтингу, составленному Управлением ООН по наркотикам и преступности (UNODC), в 2012 году глобальный годовой показатель распространенности каннабиса составлял от 2,6 до 5,0 %, тогда

¹ от англ. recreation – отдых

² Каннабис (лат. Cannabis) – наркотические вещества, получаемые из конопли. Тексты всех Единых Конвенций ООН по наркотическим и психотропным веществам упоминают коноплю только под этим названием. Возможно, причину этого лингвистического казуса следует искать в английском языке, где «каннабисом» традиционно называется психотропная конопля, употребляемая в медицине, а «коноплей» (англ. hemp) – соответствующая сельскохозяйственная культура.

как амфетаминов (за исключением «экстази») – 0,3-1,2 %, кокаина – 0,3-0,4%, опиатов – 0,3-0,5%.

Причины, по которым каннабис в большинстве стран мира признан наркотиком, обусловлены разнообразными историческими, экономическими, политическими и другими факторами. Останавливаться на них я не буду, так как заинтересованный читатель может легко найти их описание в многочисленных информационных источниках. Отмечу лишь то что, несмотря на много вековую историю применения запретительных мер, традиционное для многих народов Индии, Гималаев, Средней Азии, Индокитая, Ближнего Востока, Африки и Центральной Америки рекреационное употребление марихуаны в настоящее время распространено по всему миру. При этом все большее количество стран официально пересматривают запретительную политику в ее отношении. Начало процессу либерализации законодательства в отношении марихуаны было положено Нидерландами. Несмотря на подписанную в 1961 году Единую Конвенцию ООН по наркотикам, включающую коноплю в список наркосодержащих растений, в 1972 году в данной стране вступила в силу директива, официально закрепившая разделение наркотиков на лёгкие и тяжёлые¹; и одновременно переквалифицировавшая употребление и хранение лёгких наркотиков из преступления (нидерл. *misdrijf*) в проступок (нидерл. *overtreding*). И хотя процесс дальнейшей легализации каннабиса, в Нидерландах был затруднён международными соглашениями, Голландия в 1976 году частично легализовала легкие наркотики, разрешив хранение до 30 грамм марихуаны или гашиша.

Начиная с 1990-х годов процессы глобализации, определившие постепенное нивелирование «субкультурных» особенностей потребления наркотиков, ускорили «нормализацию»² их потребления

¹ Термины «тяжелые» и «легкие» наркотики введены для того, чтобы отделить марихуану и другие препараты конопли от таких наркотиков, как героин, ЛСД и т.д., быстро вызывающих зависимость и оказывающих более выраженное разрушительное действие на организм. У нас в стране официально такого деления не существует – специалисты наркологи работают с общим понятием «наркотик».

² Нормализация означает включение и принятие употребления наркотиков в контекст групповых культур, в которых ранее эти практики считались «девиантными». Это способствует тому, что потребление наркотиков «выводится» из сферы субкультуры и тем самым допускается рекреационное использование тех наркоти-

в культурной молодежной практике большинства развитых стран мира [2, 4]. Согласно социологическим опросам, к 18 годам большинство молодых людей уже оказывались в ситуации, когда у них была возможность либо купить, либо попробовать наркотики. При этом 50-60% молодежи имели опыт пробы наркотиков, как минимум один раз. Помимо этого, в обществе возросла общая информированность о наркотиках, и появился устойчивый рост интереса к экспериментированию с ними. Начали размываться существовавшие гендерные и классовые различия в их употреблении, а также границы «законного» и «не законного» использования. Более того, те, кто наркотики не употребляет, начали все более терпимо относится к «разумному» и рекреационному использованию запрещенных веществ другими [5].

Все это еще сильнее сблизило представления о потреблении разрешенных обществом алкоголя и табака с употреблением криминализованного каннабиса. Тем более что потребители марихуаны, как и потребители легальных ПАВ, в отличие от потребителей «тяжелых наркотиков» сохраняют крепкие социальные связи, помогающие предотвратить их субкультурную изоляцию. На этом фоне марихуана еще больше укрепила свой «рекреационный статус» как относительно безопасного для здоровья средства, эффективного для снятия нервно-психического напряжения в качестве антидепрессанта. А в обществе все чаще стали звучать призывы к ее декриминализации и даже легализации¹.

Начало XXI века ознаменовалось расширением списка стран, частично декриминализовавших марихуану. В 2000 году в Германии было разрешено создание сети пунктов, где желающие могут в ре-

ков, которые в меньшей степени ведут к физической зависимости. При этом подобное потребление наркотиков становится частью повседневной деятельности наряду с интенсивной учебой, работой и отдыхом.

¹ Под “легализацией” понимается признание законным всего оборота наркотических средств и психотропных веществ, включающего культивирование наркотикосодержащих растений, разработку новых наркотиков, их производство, экспорт и импорт, распределение и продажу, а также потребление наркотиков физически-ми лицами. В отличие от этого понятия “декриминализация” предполагает исключение уголовной ответственности физических лиц за немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ, вне связи с тем, легализован или нет оборот наркотиков.

креационных целях употреблять «легкие» наркотики, в том числе каннабис. В 2001 году одобрили легализацию продажи и употребления гашиша и марихуаны Швейцария и Бельгия. В 2002 году в Англии было принято решение о переводе марихуаны из класса В, в класс С. Это означает, что обладание небольшими количествами конопли и её производных перестало в данной стране считаться преступлением. Стал законным каннабис и в таких странах как Люксембург, Испания, Португалия и Ямайка, и в частично самоуправляемом Свободном городе Христиания, географически находящимся внутри города Копенгагена (Дания). В 2009 году Верховный суд Аргентины исключил из списка уголовно наказуемых статью за хранение марихуаны. В 2010 году в Чехии вступило в силу правительство распоряжение, разрешающее хранение до 15 граммов марихуаны, 5 граммов гашиша [8].

Таким образом, к началу третьего тысячелетия каннабис фактически (но не юридически) встал в один ряд с алкоголем и табаком для выполнения своей основной социальной роли – *служить рекреационным средством¹.*

Учитывая то, что в большинстве стран мира сохраняется политика прогибионизма в отношении марихуаны, «черный» рынок наркотиков изящно отреагировал на запросы нового времени, заполонив интернет предложением синтетических заменителей дельта-9-тетрагидроканнабинола (Δ^9 -ТГК) – основного психоактивного вещества, содержащегося в каннабисе – идентичных ему по действию, но не попадающих под ограничения действующего законодательства. Прогибионисты привычно отреагировали на данный вызов серией запретительных мер. Дальнейшее расширение перечня наркотических веществ за счет включения в него новых синтетических аналогов наркотиков, потребовало дополнительного привлечения правоохранительных сил для обеспечения контроля над соблюдением законодательства и, как следствие, увеличения материальных затрат на поддержание правопорядка.

Разразившийся в начале третьего тысячелетия глобальный фи-

¹ В данном случае я не рассматриваю использование каннабиса в лечебных целях. Спирт и никотин тоже используются в медицине, однако, это не является их основной социальной ролью.

нансово-экономический кризис породил волну «новой бедности» и «новой безработицы» в Европе. Это заставило обратить внимание на огромные финансовые затраты, связанные с криминализацией марихуаны. В 2009 году *La Repubblica* сообщила, что основываясь на докладе *Brookings Institution* и исследованиях экономиста Гарвардского университета Jeffrey Miron, 300 экономистов, включая трех нобелевских лауреатов, призвали президента, конгресс, губернаторов и других законодателей внимательно рассмотреть проблему легализации марихуаны в США [7]. Согласно экономическим расчетам, легализация каннабиса может позволить сэкономить миллиарды долларов налогоплательщиков, которые тратятся правоохранительными органами на обеспечение соблюдения законодательства в отношении оборота марихуаны; и обеспечит значительные налоговые поступления от ее официальной продажи и сопутствующих ей потребительских товаров [7]. Основным всемирным координатором деятельности по легализации марихуаны выступил известный миллиардер George Soros, осуществляющий свою деятельность через сеть институтов «Открытое общество», многочисленные фонды и исследовательские центры [6].

Несмотря на то, что постановка проблемы декриминализации каннабиса вызвала активное сопротивление консервативной части общества, похоже, что этот процесс уже необратим. Подтверждением тому служит факт, что 6 ноября 2012 года два американских штата – Вашингтон и Колорадо – провели законодательные акты (*Colorado Amendment 64* и *Washington Initiative 502* соответственно), разрешившие продажу и владение марихуаной для рекреационных целей. Вопрос аналогичных инициатив также вынесен на рассмотрение еще 18 законодательных собраний [7]. Наконец, в 2013 году Уругвай стал первой страной в мире с момента начала глобальной войны с наркотиками, которая полностью легализовала марихуану.

Не вызвала протеста идея легализации марихуаны и у многих авторитетных специалистов в области медицины зависимостей, которые уверены, что декриминализация марихуаны несет в себе минимальный риск для здоровья населения [9]. Более того, открытие основных биологических эффектов каннабиноидов и их функций в организме, а также создание синтетических аналогов