

**Г. И. Попов**

**Русская народно-бытовая  
медицина**

**Москва  
Книга по Требованию**

УДК 93  
ББК 63.3

**Г. И. Попов**

Русская народно-бытовая медицина / Г. И. Попов – М.: Книга по Требованию, 2011. – 410 с.

**ISBN 978-5-458-14459-9**

Книга создана по материалам экспедиций и исследований Этнографического бюро кн. В.Н. Тенишева. Автор - доктор медицины Г. Попов. Санкт-Петербург, типография А.С. Суворина, 1903 год.

**ISBN 978-5-458-14459-9**

© Издание на русском языке, оформление, «  
YOYO Media», 2011

© Издание на русском языке, оцифровка, «  
Книга по Требованию», 2011

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



свои особенныя представленія о происхожденіи болѣзней, почти не придаетъ никакого значенія въ этомъ отношеніи ни чистотѣ, ни пищѣ, ни водѣ, лечится очень нерѣдко суевѣрными или знахарскими средствами, обращаетъ мало вниманія на уходъ за больными и діету, и на самую земскую медицину, съ ея лечебными приемами, санитарными требованіями и мѣрами, имѣетъ весьма нерѣдко совершенно особенныя взгляды.

Хорошо и точно знать все это, вмѣстѣ съ условіями деревенской обстановки и быта, имѣетъ для народнаго врача огромную и неоцѣнимую важность. Его воспитательное и даже чисто лечебное значеніе увеличится во много разъ, если онъ, сообразуясь со всѣми этими условіями, будетъ въ состояніи подойти и овладѣть міровоззрѣніемъ крестьянина. Тогда врачъ, узнавъ всѣ его отрицательныя и слабыя стороны, получитъ возможность не только предусматривать и предостерегать, рельефнѣе выставлять на видъ заблужденія народа, но, главное, научится говорить съ народомъ примѣнительно къ его понятіямъ и на его языкѣ, и тѣмъ откроетъ для себя путь самаго широкаго и прочнаго вліянія на народъ.

Цѣлый рядъ невеселыхъ страницъ этой книги показываетъ, насколько необходимо для народа такое вліяніе и какъ далеко онъ стоитъ отъ дѣйствительнаго пониманія многихъ самыхъ элементарныхъ вещей.

Среди лечебныхъ приемовъ и средствъ народа есть такіе, употребленіе которыхъ въ состояніи возбудить отвращеніе и претить нравственному чувству человѣка. Мы не обошли молчаніемъ и этихъ уродливыхъ и нелѣпыхъ средствъ, въ увѣренности и глубокомъ убѣжденіи, что чѣмъ больше они будутъ открыты и явны, тѣмъ скорѣе будутъ осуждены на исчезновеніе и потеряютъ свое примѣненіе въ жизни: такъ излечивается и перестаетъ существовать скрытая и темная болѣзнь, лишь только она правильно понята и достаточно обнаружена.

Но міровоззрѣніе нашего народа слагается не изъ однихъ только отрицательныхъ чертъ. Многое изъ его воззрѣній и опыта подлежитъ безповоротному осужденію, многое коренной переработкѣ, но есть въ этихъ воззрѣніяхъ и нѣчто такое, что можетъ и должно быть сохранено, не только какъ дорогое достояніе старины, но и какъ совокупность началъ, на которыхъ должно основаться буду-

ще развитіе нашего народа. Взявъ народъ такимъ, какимъ онъ есть, и отличая въ немъ внимательно хорошее, жизненное и способное къ усовершенствованію отъ всего дурного и отжившаго, мы найдемъ эти начала и, сохранивъ ихъ, тѣмъ больше послужимъ дѣлу распространенія и упроченія тѣхъ рациональныхъ и полезныхъ знаній, которыхъ такъ не достаетъ во всѣхъ безъ исключенія областяхъ народной жизни. Тогда будетъ тверже опора для этихъ знаній, установится прочнѣе связь съ дѣйствительностью и неизмѣримо легче совершится переходъ ихъ въ жизнь. Объ этомъ именно предшествовавшему намъ поколѣнію говорилъ великій знатокъ русской души и жизни—Гоголь. «Я былъ глубоко убѣжденъ всегда,—сказалъ онъ въ своей «Исповѣди»,—что если, при жадности знать чужеземное, упустить изъ вида свои русскія начала, то знанія эти не принесутъ добра, собьютъ, спутають и разбросаютъ мысли, вмѣсто того, чтобы сосредоточить и собрать ихъ. Какъ прежде былъ, такъ и теперь увѣренъ я въ томъ, что нужно очень хорошо и очень глубоко узнать внутреннюю природу русскаго человѣка и что только съ помощью этого знанія можно рѣшить, что именно намъ слѣдуетъ заимствовать изъ Европы». «Мнѣ казалось всегда,—еще разъ повторяетъ онъ,—что прежде чѣмъ вводить что-либо новое, нужно не какъ-нибудь, а въ корни узнать старое»<sup>1)</sup>.



<sup>1)</sup> Гоголь, т. V, 1893.

## I. Причины болѣзней.

Суровыя условія деревенской дѣйствительности еще ребенкомъ обрекають нашего крестьянина на существованіе, при которомъ выживаютъ только сильнѣйшіе и гибнетъ почти половина дѣтей деревни, едва доживъ до пятилѣтняго возраста. Являясь источникомъ все увеличивающейся хилости и дряблости деревенскаго населенія, эти условія кореннымъ и самымъ тѣснымъ образомъ связаны съ матеріальнымъ бытомъ деревни. Но немалую роль среди нихъ играетъ также духовная бѣдность народа и та скудость рациональной мысли и знаній, отсутствіе которыхъ составляетъ едва ли не самую отличительную черту нашего крестьянства. Необыкновенно ярко такой недостатокъ дѣйствительныхъ знаній обнаруживается въ тѣхъ вредныхъ и нерѣдко убійственныхъ способахъ питанія и кормленія дѣтей, которые въ широкихъ размѣрахъ практикуются въ деревнѣ. «Его надоть захлѣбить, закрѣпить»,—толкуютъ про только что родившагося ребенка и, прежде чѣмъ дать грудь матери, суютъ ему въ ротъ хлѣбную соску. «Какъ же можно обойтись безъ хлѣбнаго?»—удивляются деревенскія бабушки и матери: вѣдь, надо непременно, чтобы у новорожденнаго «завязалось на животѣ». Необходимо, полагають онѣ, во что бы то ни стало добиться, чтобы желудокъ ребенка сразу же обтерпѣлся, не страдалъ бы «грызью», чтобы у него не «цвѣло» во рту<sup>1)</sup> и, соображая такъ, предусмотрительно даютъ ему соску изъ жеванаго яблока, моркови, свеклы и жеваной конопли съ хлѣбомъ (Череповецк. у. Новгородск. г., Хвалыинск. у. Саратов. г., Болховск. и Карачевск. уу. Орловск. г.). Также рано соска получаетъ значеніе и какъ питательное сред-

Условія и  
особенности  
заболѣваній  
деревни.

<sup>1)</sup> Цвѣтъ—молочница (soor).  
народно-бытовая медицина.

ство. По всеобщему убѣжденію, хлѣбъ—первооснова всякаго человѣка, не исключая и только что явившагося на свѣтъ ребенка и подготовленнаго природой исключительно къ питанію молокомъ матери<sup>1)</sup>. По мнѣнію деревни, материнскаго молока далеко не достаточно для ребенка, а отъ хлѣба онъ крѣпнеть и быструе развивается. На этомъ основаніи добавочное питаніе начинается всего чаще съ первыхъ же дней жизни ребенка, гораздо рѣже со 2-й недѣли и самое позднее—съ 6-й или 8-й<sup>2)</sup>. Болѣе или менѣе зажиточными крестьянами для этого употребляются жеваные или толченые баранки и кредели съ сахаромъ, пшеничный и бѣлый хлѣбъ, а среднезажиточными и бѣдными обыкновенно жеваный черный хлѣбъ съ солью. Нѣсколько позже начинается подкармливаніе сваренными на молокѣ или водѣ кашами изъ пшени, гречневой, овсяной и иногда манной крупы, «тюрей» изъ пшеничной или «ржаной» муки и толокномъ, а уже съ полугода въ меню ребенка иногда входят такіе пищевые предметы, какъ жеваный картофель, у бѣдныхъ квасъ вмѣсто молока и даже жеваные огурцы (Жиздрин. у. Калуж. г., Орлов. у. Вятск. г., Васильсурск. у. Нижегород. г.). Вредъ отъ вскармливанія всѣми этими веществами увеличивается оттого, что они даются ребенку въ видѣ «жеванины», или «жвачки», сначала въ соскѣ, потомъ, послѣ полугода, изо рта въ ротъ или съ пальца<sup>3)</sup>. Но едва ли не болѣе вреднымъ является то, что подобное кормленіе ребенка совершается безъ всякой мѣры и времени. Обыкновенно, едва успѣетъ мать откормить малютку, его уже пичкаютъ соской. Она поминутно суется въ ротъ ребенка, бодрствуетъ ли онъ, или отъ чего-нибудь спитъ тревожно и часто просыпается. Бываетъ, ребенокъ кричитъ

<sup>1)</sup> Полная способность превращенія крахмала въ сахаръ, въ видѣ котораго хлѣбъ усваивается организмомъ человѣка, пріобрѣтается слюной ребенка только во второй половинѣ перваго года его жизни.

<sup>2)</sup> Вязоверск., Демьянск. и Тихвинск. уу. Новгород. г., Порховск. у. Псковск. г., Гжатск. и Сычевск. уу. Смолен. г., Велико-Устюжск., Кадников. и Яренск. уу. Волог. г., Вытегорск. у. Олонецк. г., Котельнич. и Орловск. уу. Вятск. г., Галичск. у. Костромск. г., Спасск. у. Казан. г., Алатырск. у. Симбирск. г., Васильсурск. у. Нижегород. г., Ростов. и Ношеховск. уу. Ярославск. г., Саранск. у. Пензенск. г., Суздальск. и Юрьевск. уу. Владимірск. г., Жиздрин. и Медынк. уу. Калужск. г., Орлов., Брянск. и Ливен. уу. Орловск. г., Зубовск. у. Тверск. г., Тульск. г. и у., Зарайск. у. Рязанск. г.

<sup>3)</sup> Антигигиеничность этого приема едва ли искупается той долей пользы, которую приноситъ ребенку слюна матери или няньки, содержа въ себѣ необходимое для усвоенія хлѣба количество фермента.

отъ боли, отъ неудобства положенія или оттого, что лежить мокрый, его плачь неизмѣнно и всегда принимается, какъ заявленіе, что онъ голоденъ. Часто даже на рвоту и поносъ, хотя бы до 20—30 разъ въ сутки, не обращаютъ вниманія, считая это явленіе какъ бы нормальнымъ.—«И чѣмъ больше у ребенка поносъ, тѣмъ больше пичкаютъ его соской, такъ какъ и въ этомъ случаѣ крикъ ребенка объясняется пустотой его желудка». (Хвалыиск. у. Саратовск. г.). Въ лѣтнюю страду, когда мать отсутствуетъ изъ дома цѣлыми днями и возвращается съ поля только къ вечеру, здоровъ ли, боленъ ли ребенокъ, такая соска нерѣдко является даже единственнымъ источникомъ его питанія: «небось, не помретъ, живъ будетъ», мирятся съ такой необходимостью крестьяне. Не въ лучшихъ условіяхъ находится ребенокъ, когда для подкармливанія примѣняется коровье молоко. Замѣчательно, что оно употребляется гораздо рѣже, чѣмъ хлѣбныя вещества, чаще всего тогда, когда мать недостаточно «молочна», а иногда считается даже вреднымъ (Юрьевск. у. Влад. г., Ростовск. у. Ярославск. г.). Оно дается безъ такого же соблюденія времени и мѣры и также всякій разъ, какъ ребенокъ беспокоится или реветъ. Но главное зло при молочномъ подкармливаніи, безспорно, составляютъ коровьи или баряньи соски, въ видѣ кислыхъ и гнилыхъ кусковъ мяса отравляющія молоко и являющіяся истиннымъ бичемъ грудныхъ дѣтей деревни<sup>1)</sup>. Хотя кормленіе грудью обыкновенно продолжается свыше года, почти обязательно «три поста» и нерѣдко затягивается до 2, 3 и даже болѣе лѣтъ, но переходъ ребенка на пищу взрослыхъ совершается гораздо ранѣе. Не оставивъ еще груди матери, нерѣдко уже годовой ребенокъ, безъ разбора, ѣстъ все, что ѣдятъ взрослые: «будетъ здоровѣй», говорятъ крестьяне. Обыкновенно, какъ только ребенокъ начинаетъ понимать, говорить, мало-малыски разжевывать твердую пищу, ѣстъ и не давится или только что научится держать ложку въ рукахъ, онъ уже сидитъ за общимъ столомъ и питается, наравнѣ съ другими, такими кушаньями, въ которыя входятъ и сырые овощи, и кислый квасъ.

Другимъ и послѣднимъ актомъ деревенскаго ухода за ребенкомъ является его качаніе, которое съ необыкновеннымъ постоянствомъ и усердіемъ, до ожесточенія, производится всякій разъ, какъ ребенокъ отъ соски не унимается и продолжаетъ пищать.

<sup>1)</sup> Въ послѣднее время въ нѣкоторыхъ мѣстахъ начинаютъ понемногу входить въ употребленіе резиновыя соски.

Другихъ потребностей у ребенка какъ бы не существуетъ. Обыкновенно считается достаточнымъ перевернуть его раза 2—3 въ сутки, наблюдая, чтобы онъ не «промокъ» и въ предупрежденіе этого наворачывая и подкладывая подъ него кучи тряпокъ. Обычая купать ребятъ, хотя бы въ корытахъ, у крестьянъ нѣтъ. Ихъ моютъ обыкновенно не больше одного раза въ недѣлю, чаще всего нахлестывая березовымъ вѣнникомъ въ банѣ или печи, замараннаго же ребенка оттираютъ сухой тряпкой, лишь поплевавъ на запачканное мѣсто. Мокрое бѣлье ребенка обыкновенно только высушивается, а моется, по драгоцѣнности для многихъ мыла, всего чаще въ простой водѣ или щелокѣ. Прѣлый запахъ выдѣленій ребенка, постоянно ощущаемый около «люльки», является достаточнымъ показателемъ той деревенской «гигіены», съ которой знакомится крестьянскій ребенокъ съ самыхъ первыхъ дней своего существованія.

Помимо развитія всевозможныхъ острыхъ и хроническихъ сыпей, такіа ненормальныя условія ухода и вскармливанія деревенскихъ дѣтей являются источникомъ возникновенія тяжелыхъ диспептическихъ разстройствъ и желудочно-кишечныхъ катарровъ, уносящихъ въ могилу, на первомъ же году жизни,  $\frac{1}{4}$  —  $\frac{1}{3}$  дѣтей деревни. При этомъ въ высшей степени интереснымъ является фактъ, что наибольшая смертность въ Россіи наблюдается среди великорусскаго населенія и наименьшая среди татаръ, башкиръ, вотяковъ и евреевъ. Благодаря тому, что у этихъ народностей кормленіе дѣтей исключительно грудью матери считается обязательнымъ, а подкармливаніе начинается не ранѣе 2-го года жизни ребенка, иногда въ одной и той же губерніи, при совершенномъ равенствѣ прочихъ условій, смертность инородческихъ дѣтей въ 2—3 раза ниже, чѣмъ русскихъ<sup>1)</sup>. Эти же условія, благоприятствующія высокой дѣтской смертности, создаютъ тяжелыя разстройства общаго питанія, способствуютъ развитію среди населенія золотухи и малокровія и готовятъ тѣ хроническіе катарры желудка, которые такъ распространены и такъ типично выражены у нашихъ крестьянъ.

Развитію этихъ страданій въ зрѣломъ возрастѣ способствуетъ однообразіе и господство по преимуществу растительной пищи. Говядина, какъ и рыба, на столѣ и богатаго крестьянина бываетъ

<sup>1)</sup> В. П. Никитенко. Дѣтская смертность въ Европейской Россіи за 1893—96 гг. 1901 г.

не каждый день, у среднезажиточнаго чаще только въ праздники, а за объѣдомъ бѣднаго и совсѣмъ рѣдкость, притомъ обыкновенно соленая и далеко не всегда доброкачественная. Употребляя молоко и яйца скорѣе какъ лакомство и относительно больше вводя въ себя жировъ, главнымъ образомъ, въ видѣ растительныхъ маслъ, средній мужикъ питается почти исключительно хлѣбомъ, крупами, горохомъ, картофелемъ, капустой, огурцами и овощами, въ которыхъ черпаетъ необходимые для его организма растительные бѣлки и сахаръ <sup>1)</sup>. Что касается бѣднаго крестьянина, то онъ, особенно въ години неурожаевъ, нерѣдко «не доѣдаетъ», употребляя хлѣбъ въ недостаточномъ количествѣ или же съ суррогатами. Въ зависимости отъ такого питания, помимо острыхъ и хроническихъ желудочно-кишечныхъ разстройствъ, расширения желудка, гастралгій—деревенской «грызи» въ животѣ, вялости мышечной системы и проч., развиваются нѣкоторыя специально деревенскія болѣзни, неизвѣстныя городскимъ состоятельнымъ классамъ. Въ посты, особенно въ весенній, Петровъ, когда съѣдобные припасы наисходѣ, а до новыхъ еще далеко, нерѣдко появляется у крестьянъ «куриная слѣпота», а при неурожаяхъ, иногда эпидемически, цынга.

Рядъ другихъ заболѣваній вызывается крестьянскими жилищами. Обыкновенно даже въ тѣснотѣ губерніяхъ семья въ 10—15 человекъ, имѣя двѣ избы, зимнюю и лѣтнюю, ютится зимой только въ одной. Если изба хорошо «держитъ тепло»,  $t^{\circ}$  здѣсь бываетъ нерѣдко положительно банная и лишь разбавляется струями холоднаго воздуха, врывающимися черезъ постоянно открываемую дверь. Неблагопріятное вліяніе такой естественной вентиляціи, въ смыслѣ возможности простуды, усиливается тѣмъ, что при русскихъ избахъ обыкновенно устраиваются только холодныя сѣни и часто нѣтъ никакихъ, а изба состоитъ изъ одной сплошной комнаты, полъ которой, кромѣ печи и полатей, является и кроватью жильцовъ. Тамъ, гдѣ лѣсу мало, а изба уже поизносилась, въ ней нерѣдко холодно, она промерзаетъ и обитатели ея часто хронически дрогнуть. Если въ первой избѣ  $t^{\circ}$  достигаетъ  $20^{\circ}$ — $25^{\circ}$  и выше по Р., то здѣсь бываетъ ниже  $10^{\circ}$ , а ночью спускается иногда до того, что замерзаетъ вода. Правда, въ такихъ избахъ, сидя на печи, въ шубахъ, и экономизируя тепло, иногда стараются закрыть

<sup>1)</sup> По даннымъ Бюро, количество потребляемаго среднезажиточнымъ крестьяниномъ мяса равняется 12—15-ти ф. въ годъ, а среднее количество картофеля и хлѣба—16—18-ти пуд.

трубу пораньше и «захватить духъ», но зато платятся угаромъ. Не говоря о тѣхъ крестьянскихъ избахъ, которыя топятъ еще до сихъ поръ по черному, многія изъ нихъ часто содержатъ воздухъ душливый и спертый, а нерѣдко и зловонный, такъ какъ, кромѣ взрослыхъ членовъ семьи и маленькихъ ребятъ, здѣсь довольно часто обитаютъ коровы, молодые телята и ягнята, живутъ курицы и ночуютъ собаки и кошки. Немудрено, что въ такихъ избахъ дѣти младшаго возраста, сидя всю зиму безвыходно въ избѣ, къ веснѣ становятся блѣдными, вялыми и малоподвижными <sup>1)</sup>.

Неблагопріятное вліяніе на здоровье крестьянскихъ жилищъ усиливается и другими условіями. Изба даже средняго крестьянина обыкновенно содержитъ грязно, полъ метется кое-какъ или даже не каждый день, а моется, болѣею частью, только 3 раза въ годъ: къ Пасхѣ, престольному празднику въ деревнѣ и Рождеству.

Если къ этому прибавить грязное содержаніе своего тѣла крестьяниномъ, который такъ паразитально мало тратитъ мыла и моется въ нѣкоторыхъ деревняхъ, вмѣсто бань, въ печахъ, обычную загрязненность его нижней и верхней одежды, иногда одной и той же для нѣсколькихъ членовъ семьи, обиліе всевозможныхъ насекомыхъ, то сдѣлается понятной та совокупность условій, которая вызываетъ цѣлый рядъ накожныхъ болѣзней, во главѣ которыхъ стоитъ чесотка, и благопріятствуетъ развитію многихъ инфекціонныхъ заболѣваній.

Не менѣе дурно обстоитъ дѣло съ деревенскимъ водоснабженіемъ. Въ лучшемъ случаѣ деревня пользуется водой изъ ключей, ручьевъ и рѣчекъ, но эта вода часто портится при токомъ дождевыхъ водъ, несущихъ сюда всякія нечистоты, загрязняется мытьемъ бѣлья, водопоями для скота, соседствомъ и нерѣдко паразитической близостью кладбищъ и проч. <sup>2)</sup>. Большая часть селеній снабжается водой изъ прудовъ и колодцевъ. Последніе, ради удобства пользованія, устраиваются въ большинствѣ случаевъ возлѣ скотныхъ дворовъ, бань и весьма нерѣдко вблизи тѣхъ мѣстъ, которыя носятъ названіе «отхожихъ». Случается, что въ деревнѣ, на пространствахъ 2-хъ квадратныхъ саженей, можно встрѣтить въ трогатель-

<sup>1)</sup> По отношенію къ крестьянской избѣ едва ли даже могутъ возникать вопросы о томъ или другомъ количествѣ кубическаго содержанія воздуха, падающаго на долю одного человѣка, вентиляціи, степени освѣщенія и т. п.

<sup>2)</sup> По условіямъ водоснабженія и содержанію источниковъ питьевой воды не многимъ отличается отъ деревни большинство и нашихъ городовъ, даже крупныхъ.

номъ симбіозѣ выгребную яму, отхожее мѣсто и колодець. Простой, часто полусгнившій деревянный срубъ, части котораго кое-какъ прилажены другъ къ другу, съ отверстіемъ ниже уровня земли—вотъ обычный типъ деревенскаго колодца. Грязь и фекальныя массы получаютъ легкій и свободный сюда доступъ, особенно весною, во время таянія снѣговъ. Но едва ли не хуже вода изъ прудовъ. Часто деревенскій прудъ—это яма, иногда въ  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$  версты длины и ширины и арш. 2—2 $\frac{1}{2}$  глубины, въ самомъ глубокомъ мѣстѣ. Яма эта, расположенная нерѣдко посреднѣ деревни и вблизи дороги, принимаетъ въ себя всѣ деревенскія нечистоты. Лѣтомъ въ такихъ прудахъ вода гниетъ и кишитъ мириадами инфузорій и насѣкомыхъ. Въ одномъ и томъ же прудѣ берется вода для питья, моется грязное оѣлье, кадки и прочая домашняя утварь, поится скотъ и, наконецъ, купаются лошади, ребятишки и взрослые; словомъ, прудъ въ деревнѣ—это, нерѣдко, отхожее мѣсто и выгребная яма вмѣстѣ.

Не говоря о болотной водѣ, которой иногда приходится пользоваться по необходимости, крестьянинъ не побрезгуетъ напиться воды, особенно на работѣ, въ страдающую пору, изъ канавъ и даже лужъ.

Какъ результатъ плохого и часто отвратительнаго водоснабженія, является распространеніе въ деревнѣ кишечныхъ заболѣваній, дизентеріи и въ особенности эпидемій брюшнаго тифа.

Особенности земледѣльческаго труда и быта крестьянина также придаютъ деревенской заболѣваемости характеръ отличный отъ заболѣваній городскихъ классовъ населенія. Непосредственная близость крестьянина къ природѣ, землѣ, и трудъ, почти исключительно проходящій внѣ дома, на открытомъ воздухѣ, создаютъ то, что деревня въ гораздо бѣльшей степени, чѣмъ городъ, подвержена вліянію климатическихъ и почвенныхъ условій. Полевая работа въ холодную и дождливую пору, осенью и весной, сѣнокосъ и нерѣдко ночлегъ на голой землѣ, рубка и вывозка дровъ, сплавка и выгрузка лѣса, иногда по колѣно въ водѣ, рыбная ловля, земляныя работы, извозный и другіе промыслы вызываютъ цѣлый рядъ простудныхъ и иныхъ заболѣваній, между которыми ревматизмы, перемежающаяся лихорадка и воспаленіе грудныхъ органовъ занимаютъ одно изъ первыхъ мѣстъ. Часто плохая одежда и въ особенности обувь, въ видѣ лаптей или дырявыхъ сапогъ, увеличиваютъ наклонность къ этимъ заболѣваніямъ, а пренебреженіе здоровьемъ, столь свойственное русскому человѣку, иногда дѣлаетъ

ихъ неизбѣжными. Многіе и осенью, и весной ходятъ и работаютъ почти постоянно съ мокрыми ногами, относясь къ этому прервно-душно: «хоть бы те что, мы — привыкли къ этому». Крестьянину не только ничего не стоитъ, вспотѣвши, зимой, на молотѣбѣ, выпить, сколько будетъ его душѣ угодно, холодной воды или квасу, но онъ въ одномъ нижнемъ бѣльѣ и босой свободно выйдетъ изъ бани въ морозъ и дойдетъ такъ до дому. Пойти въ холодное время года босому на дворъ, безъ всякой обуви сходить за водой и даже предпринять такъ отдаленную экскурсію—для крестьянина дѣло самое обыкновенное.

Особенности крестьянскаго труда создаютъ также рядъ другихъ заболѣваній, отличающихъ деревню. Прежде всего, почти каждый крестьянинъ-хлѣбопашецъ владѣетъ топоромъ и самъ, безъ особой помощи плотниковъ и ремесленниковъ, справляется съ необходимымъ ремонтомъ и даже постройкой новыхъ хозяйственныхъ зданій и орудій. Поэтому, пораненія топоромъ и другими инструментами, равно какъ и всевозможные порѣзы серпомъ и косой во время полевыхъ работъ встрѣчаются на каждомъ шагу. Ходя и работая босикомъ и наступая нечаянно на стекла, щепки, гвозди, острые камни, крестьяне ранятъ ноги, прокалываютъ ихъ вилами, получаютъ раны отъ укушенія животными, ударовъ копытами лошади или рогами коровы. Нерѣдки также ушибы бревнами и тѣ или другія поврежденія во время дракъ. При молотѣбѣ хлѣба происходитъ иногда попаданіе въ глаза мякины, а при жнитвѣ случаются раненія роговицы и глазного яблока соломой.

Поясничная боль и общій ломъ въ тѣлѣ, какъ результатъ продолжительнаго мышечнаго напряженія при полевыхъ работахъ, воспаления сухожильныхъ влагалищъ и между ними такъ называемый «скрыпунъ» большого пальца правой руки<sup>1)</sup>, особеннаго вида головныя боли, развивающіяся отъ долгаго пребыванія въ наклонномъ положеніи при жнитвѣ, въ сильную жару, съ непокрытой головой, грыжи, иногда достигающія такой степени массивности, что про грыжнаго въ шутку говорятъ: «у него брюхо въ порткахъ» и т. п. заболѣванія—все это по преимуществу крестьянскія болѣзни, зависящія отъ особенностей жизни и быта деревни.

Различныя деревенскія профессіи также являются источникомъ тѣхъ или другихъ заболѣваній. У кузнецовъ часты простудныя

<sup>1)</sup> Фибринозное воспаленіе сухожильнаго влагалища разгибателя, дающее при движеніи, вслѣдствіе образующихся шероховатостей, особаго рода хрустъ.