

Е. А. Каминская

# МЫЛО СВОИМИ РУКАМИ

Москва, 2017

УДК 746  
ББК 35.785  
К18

**Каминская, Е. А.**

К18 Мыло своими руками / Е. А. Каминская. – М. :  
T8RUGRAM / РИПОЛ классик, 2017. – 254 с. : ил.

ISBN 978-5-519-61078-0

Мыловарение – это увлекательное и полезное хобби, набирающее популярность как у домохозяек, так и у занятых бизнес-леди.

Благодаря нашей книге вы научитесь основам мыловарения, узнаете тонкости и хитрости этого ремесла, получите практические советы профессионалов и сможете создавать уникальное мыло, радуя друзей и близких оригинальными подарками, созданными своими руками.

Hand made – это просто и увлекательно!

УДК 746  
ББК 35.785  
BIC WF  
BISAC CRA000000

ISBN 978-5-519-61078-0

© Т8RUGRAM, оформление, 2017  
© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2017

## *Введение. Красота своими руками*

Домашнее мыловарение в последнее время за-воевывает популярность как среди домохозяек, так и среди занятых бизнес-леди. Каждая женщина хочет выглядеть красиво, свежо и привлекательно, а помочь в этом могут косметика и средства ухода за кожей и волосами, изготовленные из натуральных компонентов своими руками.

Домашнее мыло дает огромный простор для творчества и полета фантазии. Его можно приготовить за час-полтора на кухне в выходной и уже на следующий день побаловать свою кожу изысканным средством на основе натурального сока и великолепных ароматных масел и трав. При этом на некоторое время можно почувствовать себя настоящей колдуньей, творящей красоту собственными руками, а потом ловить восторженные взгляды на своих ухоженных волосах и сияющей коже.

Несмотря на изобилие мыла в магазинах, готовить его своими руками интересно и приятно, ведь несложно сделать средство, подходящее именно для вашего типа кожи, лечебное или специальное мыло для проведения пенного массажа, баных процедур, ухаживающее за кожей рук и ног, мыло-скраб для легкого или глубокого пиллинга. Кроме того, в домашних условиях нетрудно создать не только косметическое средство для очищения, но и для снятия усталости и стресса, поднятия настроения и жизненного тонуса.





## Мыло своими руками

---

Домашнее мыловарение — увлекательный процесс, который способен затянуть всерьез и надолго, позволяя каждый раз получать все новые результаты, причем простое увлечение возможно превратить даже в собственный бизнес, устроив небольшой мыловаренный завод на дому. По меньшей мере он обеспечит вас и вашу семью великолепным продуктом, а также приятными подарками родным и знакомым на любой праздник.

Окунитесь в мир домашнего мыловарения, ведь для 1-го куска самодельного мыла можно найти все необходимое в домашней аптечке, а в результате получится прекрасное средство для ухода за кожей.



## Глава 1



# Компоненты для мыла ручной работы







Для приготовления домашнего мыла потребуется определенный набор компонентов, без которых оно либо не получится, либо не будет отвечать желаемым параметрам. Мыло, сделанное своими руками, должно не только иметь красивые цвет и форму, приятно пахнуть, но и обладать рядом некоторых полезных свойств.

Масла, отдушки, скрабящие вещества, красители, отвары лекарственных трав, мед, молоко, натуральный сок — все это необходимо добавлять в собственное мыло, выбирая компоненты, подходящие именно для вашей кожи. Также нужно готовить «сезонное» мыло, так как летом коже требуется увлажнение, а зимой — питание и защита. Помимо этого, можно создать замечательные продукты для борьбы с целлюлитом и другими проблемами кожи, также тщательно подбирая определенные компоненты.

Особое мыло потребуется для ухода за волосами и кожей головы; оно тоже поможет справиться со многими проблемами — перхотью, излишней жирностью волос и т. п.



## Базовые масла

Базовые масла — основной компонент для приготовления домашнего мыла. Это растительные масла очень высокого качества, которые используются для ухода за кожей тела и лица, приготовления кремов и массажных смесей, шампуней, мыла и другой ухаживающей косметики в домашних условиях. Являясь самостоятельным продуктом, они применяются для ухода за кожей тела и лица, заменяют ночной или дневной крема.

Также это прекрасная основа масок для лица и волос и средство для снятия макияжа.

Базовые масла — настоящая кладовая ценных для кожи веществ: восков, полинасыщенных жирных кислот, огромного спектра витаминов и пр. Такой богатый состав стимулирует регенерацию и метаболизм клеток кожи, помогая ей удерживать необходимую влагу. Самое же главное, что именно базовые масла способны удалить грязь, пыль и косметику, растворить секреты потовых желез, т. е. прекрасно очистить кожу.

Базовые масла получают методом холодного отжима из косточек плодов растений, зерен, семян или орехов, а самые изысканные извлекают из цветков. Причем для приготовления домашней косметики, а именно, мыла, следует выбирать только высококачественные продукты проверенных фирм-изготовителей. Помните, что качественный продукт не может стоить очень дешево! Для снижения стоимости произведенного масла производители нередко применяют химические





добавки, которые помимо повышения стоимости продукта, снижают его качество.

Такие масла хранят в плотно укупоренной емкости в темном прохладном месте, так как при контакте с воздухом они быстро портятся и становятся непригодными для домашней косметики.

Все базовые масла представляют собой сложные смеси жирных кислот, а чтобы приготовить для своей кожи качественный и полезный продукт, стоит немногого в этом разобраться. Особенно это важно для тех, кто решит заняться производством домашнего мыла на широкой основе!

Итак, жирные кислоты разделяют на насыщенные и ненасыщенные. Если в масле преобладают ненасыщенные кислоты, оно будет жидким, и наоборот: при преобладании насыщенных кислот оно станет плотным.

Особое внимание нужно уделить содержанию в базовом масле олеиновой кислоты, так как ее количество влияет на то, насколько хорошо оно будет впитываться. К тому же хорошая впитываемость помогает другим активным компонентам легко проникать в кожу.

Ненасыщенные жирные кислоты, например линолеовая кислота и ее производные, не вырабатываются в человеческом организме, поэтому являются незаменимыми для сухой и обезвоженной кожи, помогая ей сохранить влагу. Базовые масла с большим содержанием ланолиевой кислоты понадобятся и при изготовлении мыла для ухода за проблемной кожей.

За внешний вид и свойства базового масла отвечает омыляемая фракция, а именно, жирные кисло-





ты, соединенные с глицерином. Добавляя к омыляющей фракции раствор щелочи, можно получить мыло. Неомыляемая фракция обладает регенерирующими свойствами и подходит для увядающей и стареющей кожи.

Важными характеристиками базового масла является также его впитываемость и растекаемость. Так, если масло плохо впитывается, оно будет оставлять на коже жирный налет. Масло же с плохой растекаемостью не сможет равномерно распределиться по поверхности, а значит, и равномерно снабдить кожу полезными веществами. Поэтому, как правило, используют смеси масел, которые имеют оптимальное соотношение впитываемости и растекаемости.

## Основные разновидности базовых масел

Теперь пришла пора подробнее ознакомиться со свойствами конкретных масел, чтобы безошибочно выбрать для своего продукта самое лучшее и подходящее.

*Абрикосовое масло* придает коже жизненную силу, легко впитывается, питает, обладает регенерирующим свойством, придает упругость и эластичность, помогает нормализовать работу сальных желез и прекрасно подходит для поврежденной и чувствительной кожи. Мыло с добавлением абрикосового масла омолодит кожу, придаст ей здоровый цвет. Кроме того, данное масло можно смело включать в мыло для нежной и детской кожи, так как это 1 из немногих продуктов, который не имеет противопоказаний и ограничений по применению.

