

Арнольд Эрет
Фред С. Хирш

**Лучшее лекарство от
хронического запора. Излечение
запора природным путем**



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 613.2
ББК 51.204.0
Э76

Эрет А., С. Хирш Ф.

Лучшее лекарство от хронического запора. Излечение запора природным путем / Эрет А., С. Хирш Ф.; перевод Давыдов В. В. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2021. — 64 с.

ISBN 978-5-532-96279-8

Запор бывает не только в кишечнике, но и в тканях и клетках всего организма! В окончательном излечении от хронического запора и, естественно, преодолении запора, профессор Арнольд Эрет и его ученик номер один Фред Хирш объясняют, как преодолеть обычно запор в организме человека. Этот запор возникает из-за неестественного, неизлечимого накопления отходов, которые накапливаются в организме человека с детства. Из этой книги вы узнаете: почему в организме скапливаются неестественные отходы. Как безопасно и естественным образом очистить кишечные отходы. Секрет, который поможет вам изменить здоровье толстой кишки уже сегодня. Основные правила, чтобы жить без запоров. И многое другое! Узнайте, как фундаментально и окончательно преодолеть кишечные и клеточные запоры! Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

ISBN 978-5-532-96279-8

© Эрет А., С. Хирш Ф., текст, 2021
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Арнольд Эрет. Лучшее лекарство от хронического запора	5
Вступление	5
Внутренняя нечистота человека	8
Влияние слабительных средств	12
Настоящая и более глубокая причина запора	13
Питательные и лечебные слабительные средства	16
Заключение	19
Фред С. Хирш. Излечение запора природным путем	20
Единство болезни	23
Необходимы физические упражнения	24
Тельца белой крови и анемическая бледность	25
Держите толстую кишку в чистоте	26
Поддержание нормальной работы кишечника	27
Привычка переедать	30
Кто страдает запором?	31
Выживание нашей нынешней цивилизации	32
Физические страдания и психические расстройства	34
Психическое беспокойство	37
Медицинские осмотры	38
Достижимая долговечность	39
Основные правила здоровой жизни без болезней	41
Очищающее питание	44
Положительные целительные силы	50
Потребность в белках	51
Люди как «мусорщики»	53
Пищевые продукты	55

Дополнительные причины запора	57
Самая простая еда – САМАЯ ЛУЧШАЯ!	58
В заключение	61
Другие книги серии "Есть надо. Есть мало Есть не так часто. Есть растительное."	63

Арнольд Эрет. Лучшее лекарство от хронического запора



Вступление

Профессор Арнольд Эрет был немецким врачом, диетологом, философом, учителем, провидцем и одним из первых, кто выступал за голодание и растительный, веганский образ жизни без слизи – в качестве лечебного средства. За более чем 100 лет его учение и письменные работы затронули жизни сотен тысяч людей, ищущих здоровья, стремящихся к более высокому уровню здоровья. Он также был культурной иконой, оказавшей большое влияние на контркультурное движение «Назад к природе», которое впервые возникло в Европе в викторианскую эпоху, а затем мигрировало в Южную

Калифорнию в начале 1900-х годов. Это движение существенно повлияло на контркультуру хиппи 1960-х годов.

В начале 1900-х годов Эрет открыл чрезвычайно популярный санаторий в Асконе, Швейцария, где он лечил и вылечил тысячи пациентов, которых так называемые «медицинские авторитеты» считали неизлечимыми. Во второй половине десятилетия Эрет участвовал в серии постов под наблюдением немецких и швейцарских чиновников. В течение 14 месяцев Эрет сам завершил одно голодание в течение 21 дня, одно – 24 дней, одно – 32 дней и одно – 49 дней. Он стал одним из самых востребованных лекторов по вопросам здравоохранения, популярной личностью для журналистов и преподавателей в Европе, спасая жизни тысячам людей.

27 июня 1914 года, незадолго до Первой мировой войны, Эрет уехал из Бремена в Соединенные Штаты, чтобы увидеть Панамскую выставку и попробовать фрукты американского континента. Он нашел свой путь в Калифорнию, которую считали «райским уголком Запада». Этот регион также переживал возрождение садоводства благодаря ботаникам, таким как Лютер Бербанк, который очень заинтересовал Арнольда Эрета. Война помешала ему вернуться в Германию и он поселился в Маунт-Вашингтон, где готовил рукописи и дипломы в своих ухоженных садах, где он выращивал фрукты для еды. С помощью Фреда Хирша он основал издательство Ehret Literature и начал публиковать свои выдающиеся произведения.

Сегодня популярность работ Эрета растет, поскольку люди узнают о целительной силе растительной, веганской и сыроедческой диеты. В целом Эрет считает, что продукты, образующие гной и слизь, неестественны для питания людей. Он утверждает, что диета, состоящая из фруктов и зеленых листовых овощей (т. е. продуктов без слизи), является наиболее исцеляющей и мощной пищей для человека. Сейчас мир нуждается в работах Эрета больше, чем когда-либо. В эпоху, когда люди ежедневно потребляют генетически модифицированную, «еду Франкенштейна», простота и правдивость учения профессора Арнольда Эрета может изменить человечество к лучшему.

В книге «*Лучшее лекарство от хронического запора и его лечение природным методом*» профессор Арнольд Эрет и его лучший ученик Фред Хирш исследуют общее состояние человеческого организма при возникновении запора. Такое заболевание бывает не только в кишечнике, но и в тканях и клетках других органов и систем. Запор возникает вследствие неестественных, не удаленных шлаков, которые накапливаются в организме человека с детства. Авторы исследуют, как основательно и полностью преодолеть хронический запор, от которого страдает человечество.

После четырех лет тщательных исследований и опасных экспериментов на собственном теле Эрет обнаружил следующее: Болезнь – это попытка Природы избавить тело от болезней и удалить отходы из системы. Инстинктивно к человеку, как и к животным, доносится голос Природы: «Не ешьте – отдыхайте – успокойтесь!»

Внутренняя нечистота человека

Хронический запор – это наихудшее и наиболее распространенное преступление против жизни и человечества – преступление, совершенное бессознательно и его масштабы еще не полностью осознаются. Его обвиняют в том, что он является одним из основных причинных факторов всех физических и психических заболеваний. Я знаю как факт из моего практического опыта с тысячами хронических больных, что на жизнь людей и степень их умственных и духовных способностей в значительной степени влияет состояние пищеварительного тракта. Безусловно, очень важно, чтобы мозг и нервы мужчин и женщин снабжались чистой кровью и не зависели от крови, загрязненной примесями из нечистого пищеварительного тракта. «Нечистый» – это слишком мягкое слово, когда мы имеем дело с наихудшим видом грязного состояния.

Это факт, что люди, являющиеся продуктом нынешнего «цивилизованного» общества столь хваленного «продвинутого» двадцатого века, рождаются нездоровыми, потому что их матери во время беременности почти всегда страдают запорами. И еще говорю, что в таком состоянии она обычно ест в два-три раза больше, чем нужно. Это приводит к тому, что так называемый нормальный, более или менее здоровый человек несколько обременен перееданием и нечистотами внутри своего организма с младенчества. И в гораздо большей степени страдает от запоров те люди, которые загружены такой массой внутренней грязи, что ее можно только назвать «неописуемой». Пищеварительный тракт людей, простирающийся от устья ануса до горла, заполнен болезненной слизью – непереваренными, разложившимися и задержанными пищевыми веществами, которые все находятся в состоянии брожения и гниения. В течение всей прошедшей жизни их кишечник никогда идеально не очищался. По завершении каждого выделения необходимо искусственно очистить задний проход и это доказывает то, что внутренние стенки кишечника также удерживают определенное количество той же грязи после каждого акта дефекации.

Врач из Берлина, чьим делом жизни было проведение вскрытий, заявил, что 60 процентов всех трупов, содержали в пищеварительном канале различные инородные тела – черви и окаменевшие фекалии – и далее он заявил, что почти во всех случаях стенки тонкого кишечника и толстая кишка были покрыты коркой затвердевших фекалий, что свидетельствовало о том, что эти органы дегенерировали до состояния полной неэффективности. Прогрессивные американские врачи быстро осознали тот факт, что задержка фекалии в толстом кишечнике являются одной из главных причин болезней. Вскрытия постоянно выявляют неопишуемые, грязные, паразитарные условия функционирования толстого кишечника. Один врач опубликовал следующий материал:

«Я нашел прототип причины всех болезней человеческого тела, основы преждевременной старости и смерти. Как это ни удивительно, из 284 проведенных вскрытий только в 28 случаях толстые кишки оказались свободными от затвердевших фекалий и в нормальном и здоровом состоянии. Другие, как описано выше, были в большей или меньшей степени покрыты затвердевшими, гнилыми, отбракованными пищевыми продуктами на всю длину с небольшим отверстием в центре и почти всегда в последних упомянутых случаях ежедневно было регулярное опорожнение кишечника, а в некоторых из них были обнаружены большие черви длиной от четырех до шести дюймов (примечание переводчика – 10–15 сантиметров).

«Мой повседневный опыт привел к поразительным открытиям в виде червей и гнезд из яиц, которые мы ежедневно получаем от пациентов в сопровождении крови и гноя. Когда я стоял, глядя на толстую кишку – этот резервуар смерти, я удивлялся, что каждый человек может прожить недели, а тем более годы, с такой выгребной ямой смерти и заразы, которая всегда с ним. Поглощение смертельного яда обратно в кровоток не может не вызвать возникновения всех заразных болезней. Недавнее лечение кровоизлияния в кишечник при брюшном тифе показало, что оно было вызвано личинками и червями, поедающими чувствительную слизистую оболочку и делающие отверстия в венах или артериях. На самом деле, мой опыт за последние десять лет показал быстрое выздоровление всех

болезней после того, как толстая кишка была очищена, что в состоянии самой толстой кишки лежит основная причина почти всех человеческих недугов».

То, что это отвратительное и неописуемое состояние возникает вследствие почти всеобщего незнания правильного выбора пищи, показывает, почему «*Система исцеления бесслизистым питанием*» является таким важным открытием и разработкой для возрождения человечества.

Снаружи современный человек тщательно ухожен, возможно, без надобности и слишком тщательно очищен. В то время как внутри он более грязен, чем самое грязное животное, чей задний проход такой же чистый, как и его рот, при условии, что это животное не было «одомашнено» «цивилизованным» человеком.

Натуральная терапия давно доказала, что при каждой болезни есть отягощенность тела инородным материалом – то есть наблюдается засорение всего организма человека. Однако, недостаточно простого утверждения этого факта. Загрязняющие вещества, чужеродные и бесполезные для организма, состоят из скопившихся фекалий, непереваренной пищи, болезненной слизи и скопившейся избыточной воды, все в состоянии брожения и разложения. Действительно, человек, страдающий хронически запором, постоянно носит в своем кишечнике настоящую выгребную яму, из которой непрерывно загрязняется и отравляется кровоток, что только опытный наблюдатель может сразу обнаружить с помощью лицевой диагностики. Официальная медицинская наука и неопытный неспециалист не подозревают о «запоре», когда человек потребляет от трех до пяти приемов пищи в день, в то время как у него есть так называемое хорошее и ежедневное опорожнение кишечника. Человек воображает, что его «удобное и жирное» тело является признаком здоровья и в то же время он так же боится холодного ветра и «микробов», как и дьявола. Когда такой «упитанный» человек, который обычно страдает запором, соблюдает голодание или сидит на «бесслизистом питании» – как я советовал сотням людей в качестве последнего средства, он будет выделять массы гнилой грязи, наполнен-