

**С. Шипов**

# **О трезвости в России**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 304  
ББК 60.5  
С11

С11      **С. Шипов**  
О трезвости в России / С. Шипов – М.: Книга по Требованию, 2021. – 44 с.

**ISBN 978-5-458-40950-6**

**ISBN 978-5-458-40950-6**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



## І. ДѢЙСТВІЕ ТРЕЗВОСТИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВѢКА.

Низшій класъ народа въ Россіи употребляетъ почти исключительно одинъ родъ спиртныхъ напитковъ: хлѣбный алкоголь, въ разныхъ степеняхъ крѣпости и подъ различными наименованіями: водки, горѣлки, хлѣбнаго вина, сивухи и проч. Вотъ что знаменитый Либихъ говоритъ о свойствахъ сего напитка: «чистый алкоголь есть ядъ, потому и водка съ точки зрѣнія химіи есть разведенный ядъ, то есть содержитъ вредныя для здоровья частицы. — Хотя своевременное, сообразное съ обстоятельствами, употребленіе чистой водки и можетъ быть полезно, но постоянное ея употребленіе всегда вредно... Прекратить обширное употребленіе этого напитка, уничтожить зло въ самомъ корнѣ, составляетъ задачу нашего времени (\*).»

---

(\*) Химическія свѣдѣнія о различныхъ предметахъ изъ вседневной жизни соч. Джонсона стр. 274  
275.

Въ № 269-мъ Петербургскихъ Вѣдомостей, 9-го Декабря 1858 года, помѣщена весьма замѣчательная статья, въ которой между прочимъ сказано слѣдующее: «употребленіе водки и вообще всѣхъ крѣпкихъ напитковъ гибельная привычка систематически разстроивающая здоровье, невозвратно губящая тѣло и душу, его нераздѣльнаго спутника, связаннаго съ нимъ тѣсными, неразрывными узами. Постоянно пить водку все равно, что постоянно принимать не большія доли опиума или мышьяку. Медикамъ и физиологамъ извѣстно дѣйствіе алкоголя на животную экономію человѣка. Принятый желудкомъ, онъ быстро переходитъ въ кровь и прежде всего устремляется на мозгъ, а оттуда и на всю нервную систему, въ которой производитъ сильнѣйшее раздраженіе; слизистая оболочка желудка и кишекъ приходитъ въ воспалительное состояніе, какъ отъ дѣйствія на нихъ спирта, такъ и отъ ѣдкаго качества желчи, выделяемой печенью изъ крови съ примѣсью алкоголя. Печень, отъ дѣйствія яда, теряя нормальныя свойства, припухаетъ, чѣмъ и объясняется мрачное расположеніе

духа и безпокойный характеръ пьяницъ. Человѣкъ разрушается видимо; онъ не живетъ, какъ существо разумное, а влачитъ свое жалкое существованіе, и преждевременно гибнетъ. Постоянное употребленіе спиртныхъ напитковъ въ меньшемъ количествѣ производитъ тоже дѣйствіе въ миніатюрѣ; но во всякомъ случаѣ, непременно сокращаетъ нашу и безъ того краткую жизнь.»

Одинъ изъ знаменитыхъ государственныхъ людей Англіи, Лордъ Стенли, принимая 24-го Ноября 1858 года депутацію общества противъ опиума, и не отвергая вреднаго дѣйствія этого вещества на здоровье, замѣтилъ, что «спиртные напитки столь же вредны, какъ и опиумъ.» (\*)

Не взирая на такія убѣдительныя доводы и помѣщенныя въ разныхъ книгахъ и журналахъ мнѣнія людей умныхъ и опытныхъ, о вредныхъ дѣйствіяхъ спиртныхъ напитковъ, у насъ есть еще такіе поклонники вод-

---

(\*) Статья изъ *Neue preussische Zeitung* помѣщенная Сѣверной Пчелы въ №-259-мъ, 1858 года.

ки, которые, отвергая пользу распространения въ народѣ общества трезвости, т. е. отреченія отъ спиртныхъ напитковъ, полагаютъ, что употребленіе водки или хлѣбнаго вина нужно по слѣдующимъ обстоятельствамъ: а) дабы укрѣпить ослабѣвшій желудокъ человека; б) дабы согрѣть тѣло его отъ стужи; в) дабы поддержать силы его въ большихъ трудахъ, особенно во время полевыхъ работъ, и наконецъ д) даже для того, чтобы усилить питательность грубой растительной пищи при долговременныхъ постахъ нашихъ и отсутствіи мясной пищи.

Разсмотримъ каждый изъ сихъ поводовъ или предлоговъ къ употребленію водки:

1) Хотя для укрѣпленія ослабѣвшаго желудка чарка водки и бываетъ иногда полезна, но употребленіе оной, по мнѣнію свѣдущихъ медиковъ, должно продолжаться весьма не долго и при существенной только въ томъ надобности, ибо въ противномъ случаѣ она не только теряетъ полезное свое гигиеническое дѣйствіе, но ослабляетъ организмъ человека. Впрочемъ, для укрѣпленія слабаго желудка есть кромѣ водки много дру-



гихъ средствъ, простолюдину болѣе доступныхъ, какъ то: употребленіе отвара горькихъ травъ, мятной воды и пр. Всѣ такія средства, по цѣли своей, весьма дѣйствительныя, не представляютъ тѣхъ неудобствъ и вредныхъ послѣдствій, которыя влечетъ за собою употребленіе водки, ибо случается нерѣдко, что послѣ нѣкотораго по существенной надобности употребленія сего напитка человѣкъ къ нему пристращается, употребляетъ оный подъ разными предлогами, потомъ находитъ удовольствіе въ опьяненіи и прямымъ путемъ идетъ къ самому гнусному и вредному пороку и разстройству своего здоровья. Слѣдовательно, совершенное отреченіе отъ употребленія спиртныхъ напитковъ, требуемое обществомъ трезвости, не только не имѣетъ въ семъ отношеніи никакихъ неудобствъ, но служить напротивъ къ сохраненію здоровья.

2) По суровости нашего климата каждому простолюдину, а наипаче поселянину, приходится часто быть подвержену стужѣ. По возвращеніи домой прозябшему человѣку, конечно можетъ быть полезно согрѣть себя

чаркою водки, но средство сіе должно быть весьма рѣдко употребляемо, ибо въ противномъ случаѣ оно ослабляетъ организмъ человѣка и ведетъ ко всѣмъ тѣмъ вреднымъ послѣдствіямъ, о коихъ выше мною упомянуто; впрочемъ есть не мало и другихъ средствъ согрѣть прозябшаго человѣка безъ употребленія крѣпкихъ напитковъ. Г. Гагемейстеръ въ сочиненіи своемъ «о теоріи налоговъ» весьма справедливо говоритъ слѣдующее: нельзя утвердительно сказать, что алкоголь, какъ средство согрѣванія, составляетъ жизненную потребность жителей холодныхъ странъ. — Обильная пища всякаго рода, въ особенности жирная, богатая углеродомъ, не менѣе успѣшно замѣняетъ алкоголь, съ тою только разницею, что дѣйствіе оной гораздо продолжительнѣе, хотя медленнѣе, скорое же дѣйствіе спиртныхъ напитковъ имѣетъ такъ много приманки, что ознакомившіеся съ нимъ народы чрезвычайно легко къ нему пристращаются.

Знаменитый нашъ медикъ писатель, покойный лейбъ-медикъ Осипъ Кирилловичъ Каменецкій, полагалъ особенно полезнымъ на-

питкомъ, дабы согрѣть озябшаго человѣка, хорошій збитень, предпочитая его употребленію чая и весьма сожалѣлъ, что онъ выводится изъ употребленія, такъ что самое искусство приготовленія хорошаго збитня почти исчезаетъ; успѣшнѣйшимъ же средствомъ согрѣть озябшаго человѣка есть русская печь и особенно баня, которая не только согрѣваетъ тѣло, но отвращаетъ и даже исцѣляетъ дѣйствіе простуды. При такихъ средствахъ согрѣванія тѣла озябшаго человѣка отреченіе простолюдина отъ употребленія спиртныхъ напитковъ не только не представляетъ въ семъ отношеніи какихъ либо неудобствъ, но служитъ къ немалой его пользѣ.

3) Есть люди, которые полагаютъ полезнымъ употребленіе водки для подкрѣпленія силъ человѣка въ большихъ трудахъ и особенно въ тяжкихъ полевыхъ работахъ. Внимательное наблюденіе не оправдываетъ однакъ такого предположенія. Въ нашихъ великороссійскихъ губерніяхъ, гдѣ по краткости лѣта поселяне подвержены въ это время, именуемое ими страдою, особенно тяжкимъ трудамъ, обыкновенно водки не упот-

ребляють и бываютъ сильны и здоровы; особенно замѣчено даже, что люди во все спирныхъ напитковъ неупотребляющіе, бываютъ самые здоровые, сильные и благонадежные работники. Для обработыванія нашихъ новороссійскихъ степей, приходитъ туда въ лѣтнѣе время много рабочаго народа, въ томъ числѣ малороссіянъ, требующихъ ежедневно порцію водки, и великороссійскихъ изъ дальнихъ странъ пришельцевъ, неупотребляющихъ въ то время крѣпкихъ напитковъ. — Довольно извѣстно, что великороссійскіе работники тамъ предпочитаютъ, какъ люди болѣе сильные и къ работѣ прилежные. — Хотя малороссійское племя отъ природы одарено крѣпкимъ сложеніемъ, но оно ослаблено частымъ и почти обычнымъ у нихъ употребленіемъ весьма крѣпкаго ядовитаго вещества. Особенно разительный примѣръ крѣпкаго здоровья, физическихъ силъ и благосостоянія представляютъ намъ жители раскольничихъ слободъ, во все крѣпкихъ напитковъ неупотребляющіе. — Существенную причину крѣпости ихъ силъ, здоровья и благосостоянія, составляетъ наипаче то обстоятельство,

что наставники, при ихъ обученіи, извлекаютъ изъ священнаго писанія нѣкоторое назиданіе—нравственное и болѣе всего требуютъ отреченія отъ крѣпкихъ напитковъ. Изъ представленныхъ Англійскому парламенту отъ существующаго тамъ общества воздержанія свѣдѣній объ экипажахъ кораблей, находившихся на китоловныхъ судахъ въ полярныхъ моряхъ, оказывается, что въ экипажахъ, принадлежавшихъ къ обществу воздержанія, слѣдовательно не употреблявшихъ во все крѣпкихъ напитковъ, было гораздо менѣ больныхъ и умершихъ, нежели между матросами, къ тому обществу не принадлежавшими и получавшими ежедневно порцію водки или рому. Умные и опытные наблюдатели, участвовавшіе во многихъ съ войсками походахъ пришли къ тому убѣжденію, что отпускаемая нижнимъ чинамъ періодически, безъ существенной надобности, винная порція не только не служитъ къ сохраненію ихъ здоровья, но вредитъ оному. Потому многіе начальники войскъ отпускаемые на винную порцію деньги обращаютъ на покупку для нижнихъ чиновъ мяса. Весьма полезныя

послѣдствія показали, какъ благоразумны были такія распоряженія. Очень естественно, что желудокъ нижнихъ чиновъ, не ослабленный принятіемъ ядовитаго вещества, но укрѣпленный обильнымъ питаніемъ добавочной мясной порціи, доставилъ имъ болѣе силы къ перенесенію трудовъ воинскихъ и къ сохраненію изъ здоровья. За симъ кажется довольно яснымъ, что отреченіе отъ употребленія спиртныхъ напитковъ существенно полезно и для сохраненія силъ рабочаго чело-вѣка.

4). Мнѣ случилось слышать отъ людей, долго жившихъ въ малороссіи, то мнѣніе, что при нашихъ долговременныхъ постахъ и маломъ употребленіи народомъ мясной пищи, водка нужна будто бы чело-вѣку для поддержанія его питанія. Я сообщалъ это мнѣніе извѣстнѣйшимъ нашимъ медикамъ и они отвергли оное, какъ заблужденіе, вовсе неосновательное. Растительная пища можетъ доставить чело-вѣку здоровое и обильное питаніе, хорошая изъ овощей похлѣбка, крутая каша, съ поливкою оной грибными щами или свѣжимъ домашнимъ конопляннымъ масломъ, ка-