

ПЛЮС **1** ПОБЕДА

ГЭРИ КЕЛЛЕР, ДЖЕЙ ПАПАЗАН

НАЧНИ С ГЛАВНОГО!

1 УДИВИТЕЛЬНО ПРОСТОЙ ЗАКОН ФЕНОМЕНАЛЬНОГО УСПЕХА

УДК 65.01
ББК 65.290-2
К34

Gary Keller, Jay Papasan

THE ONE THING:
The Surprisingly Simple Truth Behind Extraordinary Results

Copyright © 2012 Rellek Publishing Partners, Ltd.
This edition published by arrangement with Levine Greenberg
Literary Agency, Inc. and Synopsis Literary Agency

Перевод *Е. Деревянко*

Художественное оформление *П. Петрова*

Келлер, Гэри.

К34 Начни с главного! 1 удивительно простой закон феноменального успеха / Гэри Келлер, Джей Папазан. — Москва : Эксмо, 2023. — 304 с. : ил. — (Психология. Плюс 1 победа).

ISBN 978-5-04-206613-9

Эта книга попала более чем в 300 национальных списков бестселлеров и заняла первые строчки в рейтингах Wall Street Journal, NewYork Times и USA Today. Получила 12 престижных книжных премий и была переведена на 26 языков. Ее признали одной из 100 лучших бизнес-книг на все времена на Goodreads.

В основе предлагаемой в ней методики лежит простой принцип — на каждом временном отрезке, в каждом проекте, в каждой из жизненных сфер нужно сосредоточить свое внимание **ТОЛЬКО НА ОДНОЙ ЗАДАЧЕ**. На первый взгляд этот подход кажется утопией, но если проанализировать истории по-настоящему успешных или даже выдающихся людей, станет ясно: все они действовали точно так же — фокусировали внимание на одной вещи и добивались феноменальных результатов. Автор «Начни с главного!» — Гэри Келлер, владелец крупнейшего в Америке холдинга по торговле недвижимостью, — подробно рассказывает, как, следуя этому принципу, не выпустить из-под контроля остальные процессы и поднять свою продуктивность до нечеловеческих высот. Книга также выходит под названием «В ФОКУСЕ. Твой путь к выдающимся результатам».

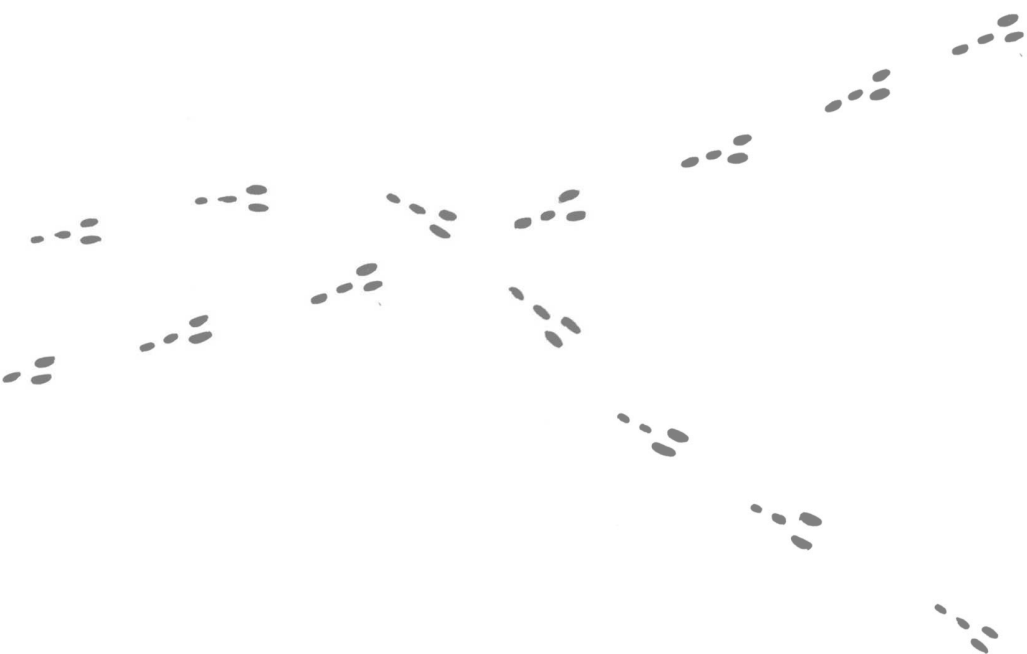
УДК 65.01
ББК 65.290-2

© Деревянко Е., перевод на русский язык, 2018
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2023

ISBN 978-5-04-206613-9

ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ ПОГОНИШЬСЯ...







...НИ ОДНОГО НЕ ПОЙМАЕШЬ



СОДЕРЖАНИЕ

1. Единственная вещь	10
2. Эффект домино	16
3. Успех оставляет улики	22

ЧАСТЬ

1

ЛОЖЬ, КОТОРАЯ СБИВАЕТ НАС С ТОЛКУ	33
4. Все одинаково важно	38
5. Многозадачность	52
6. Дисциплина	66
7. Сила воли всегда наготове	74
8. Сбалансированная жизнь	88
9. Большое — плохо	102

ЧАСТЬ 2

ИСТИНА

ПРОСТОЙ ПУТЬ К РЕЗУЛЬТАТАМ

10. Фокусирующий Вопрос	117
11. Навык успеха	122
12. Путь к Великим Ответам	134
	142

ЧАСТЬ 3

ВЫДАЮЩИЕСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ.

РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

13. Жить со смыслом	155
14. Жить по приоритету	160
15. Жить продуктивно	174
16. Три заповеди	186
17. Четыре вора	210
18. Путешествие	228
	250

ОДНА ВЕЩЬ: практическое применение	262
О научных исследованиях	270
Благодарности	272
Об авторах	278
Алфавитно-предметный указатель	284

ПРИЛОЖЕНИЕ А

МОЙ ПЛАН

292

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

МОИ НОВЫЕ НАВЫКИ

296

1 ЕДИНСТВЕННАЯ ВЕЩЬ

Будь подобен почтовой марке — приклейся к чему-то, пока не достигнешь цели.

Джош Биллингс

7 июня 1991 г. в течение 112 минут земля уходила у меня из-под ног. Не буквально, но очень близко к тому.

Я сидел в сотрясающемся от хохота публики зале кинотеатра на популярной комедии «Городские пижоны». Этот фильм считается одним из самых смешных в истории кинематографа, но в нем есть и неожиданно большая доля мудрости и здравого смысла. В одном из эпизодов суровый ковбой Кёрли в исполнении Джека Пэланса и городской пижон Митч, которого играет Билли Кристал, отправляются на поиски пропавшего стада. До этого они почти все время ссо-