

**А.Н. Никитин**

**О вредных последствиях  
рукоблудия**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 93  
ББК 63.3  
А11

А11 **А.Н. Никитин**  
О вредных последствиях рукоблудия / А.Н. Никитин – М.: Книга по Требова-  
нию, 2023. – 75 с.

**ISBN 978-5-458-09356-9**

Гигиенические замечания о несчастных тайных привычках детей, в нази-  
дание родителям и наставникам.

**ISBN 978-5-458-09356-9**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2023

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



## ПРЕДИСЛОВІЕ.



Нравственное воспитаніе дѣтей и образованіе умственныхъ ихъ способностей тѣсно связаны съ сохраненіемъ физическихъ силъ. Умъ и память хвораго, слабаго ребенка, становятся неспособными къ живымъ и яснымъ впечатлѣніямъ; умъ мало пріобрѣтаетъ, память еще

меньше сохраняется. Цѣль воспитанія дѣтей въ домѣ родителей и въ общественныхъ учебныхъ заведеніяхъ состоитъ въ развитіи ихъ тѣлесныхъ и душевныхъ способностей.

Общественное воспитаніе въ Россіи въ послѣднее время сдѣлало изумительные успѣхи въ отношеніи педагогій; но мы увѣрены, что нѣкоторыя гигиеническія замѣчанія будутъ не бесполезны для тѣхъ, кому отцы семействъ и Правительство ввѣряютъ воспитаніе юношества. Мы хотимъ дать средства настав-

никамъ и самымъ родителямъ противъ несчастныхъ тайныхъ привычекъ, которымъ нерѣдко предаются дѣти. При описаніи вредныхъ послѣдствій онанисма изложены сперва физическія и нравственныя причины, увлекающія дѣтей къ этому пороку, потомъ различныя болѣзни и, наконецъ, мѣры къ предотвращенію быстро распространяющагося зла. Руководствуясь единственно желаніемъ принести пользу дѣтямъ, мы предлагаемъ наши замѣчанія родителямъ и наставникамъ; разумѣется, что книгъ подобнаго рода

нельзя читать дѣтямъ; а потому мы избѣгаемъ преувеличеній, съ какими этотъ предметъ изложенъ многими писателями. По нашему мнѣнію, не ложнымъ страхомъ, а убѣжденіемъ въ истинѣ должно руководствоваться при избраніи предохранительныхъ мѣръ противъ зла, самаго гибельнаго по своимъ послѣдствіямъ.



**О ВРЕДНЫХЪ ПОСЛѢДСТВІЯХЪ**

**РУКОВОДІЯ.**



**Рукоблудіе** (*musturbatio*, *mastupratio*, *manustupratio*, отъ слова *manus*, рука и глагола *stupro*, портить) состоитъ въ пагубной привычкѣ щекотать руками дѣтородныя части. Не распространяясь въ опредѣленіи этого дѣйствія, изложимъ причины, влекущія молодыхъ людей, и даже дѣтей, къ рукоблудію, покажемъ пагубныя его послѣдствія и, наконецъ,

представимъ гигиеническія и врачебныя средства служащія къ отвращенію этого зла и къ излеченію безчисленныхъ болѣзней отъ него происходящихъ.

Болѣзни, причиняемыя рукоблудіемъ появляются въ новѣйшее время гораздо чаще, по мѣрѣ, какъ цивилизація достигаетъ бѣльшей степени совершенства. Это обще принятое мнѣніе, повидимому, основывается на многочисленныхъ и неоспоримыхъ фактахъ, представляемыхъ извѣстнѣйшими врачами, которые занимались и еще занимаются медицинскою практикою въ большихъ городахъ Европы. Но этотъ непріятный результатъ, выведенный изъ врачебныхъ наблюденій, не состоитъ въ связи съ постепеннымъ усовершенствованіемъ государствъ, что составляетъ лишь второстепенную причину рукоблудія; ибо извѣстно, что если будутъ отвращены обстоятельства, благо-

пріятствующія порчѣ общественныхъ нравовъ, то можно или почти вовсе уничтожить пагубную привычку рукоблудія, или по-крайней-мѣрѣ значительно уменьшить его жертвы. По этому гораздо лучше было бы прилагать болѣе попеченія о нравственномъ воспитаніи дѣтей, почти совершенно пренебрегаемомъ въ новѣйшее время, нежели стараться о скорѣйшемъ развитіи ихъ ума различными познаніями.

Рукоблудіе наиболѣе губитъ молодыхъ людей обоюго пола; оно тѣмъ опаснѣе, что поражаетъ ихъ въ самой нѣжной юности и стремится разрушить субъекты, опредѣленные къ поддержанію общества. Въ самомъ дѣлѣ, сколько слабыхъ, хворыхъ существъ, которыя, въ слѣдствіе рукоблудія, изнемогши духомъ и тѣломъ, представляютъ въ воображеніи своемъ только этотъ порокъ. Эти существа, слѣ-

лавшись неспособными защищать отечество или служить ему честными и полезными трудами, ведут жизнь бесполезную для других, и нередко тягостную для самих себя. Моралистъ, правовѣдъ и врачъ должны вникать въ этотъ важный предметъ; но въ особенности обязанъ врачъ представлять, какъ пагубно рукоблудіе, и указывать на средства, которыми можно преодолѣть его.

Возбужденіе дѣтородныхъ органовъ, производимое сѣменемъ, накапливающимся въ сѣмянныхъ пузырькахъ, не извѣстно для субъектовъ, у которыхъ еще не развиты дѣтородныя части. Это можетъ дѣйствовать на людей уже взрослыхъ, и иногда наклонять ихъ къ рукоблудію, которое однако не всегда перерождается въ привычку. Напротивъ, въ возрастѣ, когда еще не развились дѣтородныя части, въ послѣднихъ усиливается чувстви-