

**Греков А.К.**

# **Обучение рубке и уколам**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 796  
ББК 75.5  
Г80

Г80      **Греков А.К.**  
Обучение рубке и уколам / Греков А.К. – М.: Книга по Требованию, 2012. –  
38 с.

**ISBN 978-5-458-37719-5**

Пособие для офицеров Главной фехтовально-гимнастической Школы.

**ISBN 978-5-458-37719-5**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2012

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2012

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



Третій вид ударовъ называется „косыми слева"; они производятся въ плоскости наклонной къ горизонту около  $45^{\circ}$  и наносятся по цели, находящейся или впереди, или вправо, или „спереди—справа" отъ рубящаго. Наконецъ, четвертый видъ ударовъ называется „косыми справа"; они наносятся въ наклонной около  $45^{\circ}$  къ горизонту плоскости въ лівую отъ рубящаго сторону и по целямъ, находящимся отъ последнего или „слева—спереди", или спереди, а по высокимъ целямъ (не ниже высоты рубящаго) и слева. Все остальные, между указанными, направленія будутъ промежуточными и удары въ нихъ делаются настолько понятными и легко исполняемы обучающимися, утвердившимися въ рубки по четыремъ главнейшимъ направленнямъ, что не потребуютъ спеціальнихъ упражненій.

**Исходное положеніе. Размахъ.** Сила удара требуетъ известнаго размаха для пріобретенія необходимой быстроты, а правильность—совмещенія плоскости клинка съ плоскостью удара. Постановка руки съ оружіемъ въ такое положеніе, изъ котораго удобнѣе всего удовлетворить указаннымъ требованіямъ для каждаго даннаго вида удара, называется „исходнымъ положеніемъ". На исходное положеніе влеяютъ не только направленіе, въ которомъ будетъ исполненъ ударъ, но и высота или удаленіе цели: чѣмъ выше или ближе последняя, тѣмъ дальше должно быть отнесено оружіе, дабы пріобрести необходимую инерцію (силу удара); наоборотъ, чѣмъ дальше или ниже она, тѣмъ менѣе будетъ надобности въ излишне далеко отнесеніи оружія, дабы непроизводительно не расходовать силы на пробѣгъ того разстоянія, которое уже не можетъ влечь на увеличеніе инерціи, а наоборотъ, способно поглощать часть ея. Точныхъ указаній для отнесенія оружія, т. е. величины размаха, съ цѣлью въ моментъ удара развить наибольшую быстроту его движенія, дать довольно трудно, но вообще можно руководствоваться следующимъ наблюденіемъ: если взять удобныя для удара круговыя движенія вооруженной руки, проходящія черезъ точку цели, то легко заметить, что наибольшая быстрота развивается въ точке удара (цели) тогда, когда оружіе къ этому месту оканчиваетъ первую половину всей окружности, после чего быстрота движенія падаетъ, такъ какъ сила прекратила свое дѣйствіе и развила наибольшую энергию во второй четверти круга (первая четверть—это начало движенія, постепенно ускоряющагося и съ этимъ ускореніемъ переходящаго во вторую). Можно, поэтому сказать, что для даннаго удара, найвыгоднѣе положеніе занесеннаго оружія, будетъ, приблизительно, на противоположномъ отъ точки цели концѣ діаметра. Конечно, это соображеніе пригодно не для всехъ ударовъ, ибо последние могутъ быть и не круговыми, а также могутъ быть ограничены въ данномъ направленіи устройствомъ плечевого сустава. Впрочемъ, при некоторой практикѣ самъ рубящій быстро пріучается принимать ту или другую, наивыгоднѣйшую, величину размаха для каждаго даннаго случая.

**Ударъ горизонтальный.** Для ударовъ горизонтальныхъ исходное положеніе будетъ следующее: взята однимъ изъ указанныхъ способовъ шашка относится къ левому плечу такъ, чтобы: кисть правой руки была у левого плеча, (немного выше, его) \*) и подана назадъ, насколько позволяетъ сло-

\*) Более отвечающимъ названію „горизонтальное“ будетъ положеніе кисти у левого плеча и на одной съ нимъ высоте, но такіе удары не вполне пригодны для коннаго строя (большая возможность задеть голову собственной лошади), а также мало выгодны для пораженія целей, расположенныхъ не столько вправо, сколько впереди отъ рубящаго, ибо невозможность увеличить размахъ уменьшить силу удара. При разбираемомъ-же положеніи этотъ недостатокъ парализуется темъ, что кисть руки съ оружіемъ можно относить (надъ плечомъ) къ шее, отчего величина размаха увеличивается.

Локоть съ кистью и оружіемъ въ одной плоскости, лезвіе шашки обращено влево, острие направлено назадъ, следуя тому направленію, которое дано ему положеніемъ рукояти въ ладони (уголь, составленный оружіемъ съ кистью), плоскость клинка въ данной (горизонтальной или близкой къ ней) плоскости удара, (рис 4 и 5).

**Ударъ вертикальный.** Для „ударовъ вертикальных“ согнутая (боліе или меніе, въ зависимости отъ положенія цели) въ локте вооруженная рука поднимается надъ правымъ плечомъ (локоть принимаетъ естественное, несколько отвернутое вправо положеніе), оружіе направлено остриемъ назадъ и внизъ (отъ величины сгиба локтя), естественно следуя указанному уже положенію рукояти въ ладони, лезвіе обращено назадъ; клинокъ въ вертикальной плоскости, (рис. 6 и 7). *Примечание:* Это исходное положеніе вслѣдствіе устройства сочлененій плеча и локтя, представляетъ собой исключеніе изъ общаго правила о согласованіи положеній плоскостей клинка и удара, ибо оружіе будетъ въ вертикальной плоскости, идущей въ направленіи, перпендикулярномъ направленію плечъ, а локоть, плечо и кисть будутъ въ другой, тоже вертикальной, но идущей подъ некоторымъ угломъ (вправо) къ первой; это исключительное положеніе будетъ только въ первой четверти движенія, пока рука с оружіемъ, еще не приобрѣвши большой быстроты, не войдутъ въ вертикальную плоскость оружія; оно-то, главнымъ образомъ, и вліяетъ на трудность производства правильныхъ вертикальныхъ ударовъ.

**Ударъ косой слева.** Если въ исходномъ положеніи для горизонтальнаго удара боліе или меніе поднимать правый локоть кверху, поворачивая въ то-же время часть руки отъ локтя до кисти такъ, что четыре пальца вслѣдствіе этого поворота (а не поворота только кисти) будутъ обращены ногтями влево, а большой—къ плечу, то получимъ исходное положеніе для „косого удара слева“. Постановка руки и оружія въ данную (болѣе или меніе наклонную) плоскость удара будетъ зависеть отъ

величины поворота локтя (съ соответствующимъ поворотомъ всей руки): онъ больше-со-ответственно ниже оружіе, плоскость наклоняется подъ большимъ угломъ къ горизонту (она круче); наоборотъ—онъ меньше—соответственно поднимается оружіе, поворотъ руки уменьшается—плоскость наклоняется подъ меньшимъ угломъ къ горизонту (она положе).

Совмещеніе лезвія клинка (его плоскость) съ плоскостью удара достигается отнюдь не поворотомъ кисти, а всей руки отъ локтя: такъ какъ рука отъ локтя и оружіе должны быть въ одной плоскости и составлять какъ-бы одно целое, неподвижное, то поворотъ кисти это требованіе нарушить, составивъ уголъ между плоскостью, проходящей черезъ руку отъ локтя до кистевого сустава, съ плоскостью, проходящей черезъ кисть и клинокъ (его лезвіе). При нормальномъ косомъ ударе (подъ угломъ въ  $45^\circ$ ) рука и оружіе примутъ следующее положеніе: кисть правой руки отнесена въ положеніе для горизонтальнаго удара, но рука отъ локтя повернута вверхъ такъ, что ноготь большого пальца обращенъ внизъ, ногти остальныхъ влево, локоть чуть ниже кисти (по сложенію, можетъ быть и на одной высоте), лезвіе клинка обращено въ  $\frac{1}{2}$  оборота влево вверхъ, остріе назадъ и ниже плеча (рис. 8). Величина размаха, т. е. больший или меньшій сгибъ руки въ локте зависятъ отъ высоты цели и разстоянія ея отъ рубящаго.

**Ударъ косою справа.** Если въ принятомъ для вертикальнаго удара исходномъ положеніи отводить локоть вправо, соответственно поворачивая часть руки отъ локтя до кисти такъ, чтобы четыре пальца ногтями были обращены къ затылку, а большой назадъ за спину по направленію къ левому плечу, то получится исходное положеніе для „косого удара справа“, при которомъ остріе шашки направлено назадъ къ левому плечу несколько ниже линии плечъ, а лезвіе повернуто вверхъ и вправо, естественно следуя повороту руки отъ локтя. Кисть по продолженію руки, какъ уже было раньше указано, отнюдь не согнута или выгнута въ направленіи ладони. Большой или меньшій сгибъ руки въ локтѣ съ соответствующимъ отводомъ его вправо и поворотомъ руки отъ локтя соответственно изменяетъ наклонъ плоскости удара или приближая ее къ горизонтальной (положе), или вертикальной (круче), но неизменно совмещаетъ съ нею и плоскость клинка (рис. 9). Величина большого или меньшаго сгиба руки въ локте, т. е. величина размаха будетъ зависеть отъ высоты цели и разстоянія до ней.

**Производство удара. Значеніе положеній кисти.** Изъ исходнаго положенія рука съ оружіемъ бросается изо всей силы въ точку цели такъ, что центромъ движенія служитъ плечо, а локоть выпрямляется на ходу приблизительно на протяженіи первой половины разстоянія отъ исходнаго положенія до точки цели (первая четверть круга); въ дальнейшемъ рука, развивая наибольшую быстроту (силу), двигается выпрямленною, пока не пройдетъ цели и далее, насколько позволитъ устройство плечевого сустава

для каждого данного направления (вида удара). Оружіе на основании сказаннаго уже о держаній рукояти, будетъ составлять въ кисти некоторый, приближающійся къ прямому, уголь съ рукой и сохранять его во все время движенія, пока не минуетъ цели, производя, вслѣдствіе этого, автоматически режущее движеніе въ последней, такъ какъ клинокъ двигается по дуге окружности (центр—плечо, радіусъ—рука и оружіе) и точки его лезвія приближаются къ цели последовательно и приходятся к ней подъ острыми углами. Плоскость клинка во все время движенія, вплоть до выхода изъ цели, совпадаетъ съ плоскостью удара. Весьма важное вліяніе на выполненіе этого оказываетъ кисть руки: она можетъ имѣть движеніе по на-правленію мизинца (въ вертикальной плоскости, если кисть поставлена ребромъ, имѣя большой палецъ кверху) или по направленію ладони (сгибающее и разгибающее движеніе въ горизонтальной плоскости); первое менее вредно, такъ какъ вращеніе ея, а следовательно и оружія, происходитъ въ одной плоскости съ рукою отъ локтя (если имѣть кисть большимъ пальцемъ кверху—то вертикальной, если влево — то горизонтальной), т. е. въ плоскости удара, (хотя, конечно, даже и при этомъ незначительномъ движеніи легко нарушить совпаденіе плоскостей малѣйшимъ поворотомъ кисти въ другомъ направленіи); второе представляетъ собою явный вредъ, ибо согнутая или выгнутая кисть безусловно ставитъ оружіе въ иную плоскость, нежели плоскость удара (руки отъ локтя черезъ кисть до острія оружія). На основаніи этихъ соображеній необходимо строго слѣдить, чтобы ни въ исходномъ положеніи, ни во все время движенія оружія до выхода его изъ цели, кисть не сгибалась или разгибалась ни въ направленіи ладони, ни въ направленіи мизинца, темъ более, что последнее положеніе къ тому-же и уменьшаетъ режущие свойства удара, какъ-бы выпрямляя руку съ оружіемъ въ одну линію (прямой уголь клинка съ целью въ точке удара).

Итакъ, клинокъ, достигшій къ моменту удара наибольшей быстроты, погрузился въ цель. Чтобы его погруженіе (глубина раны) было возможно большимъ, необходимо, чтобы сила сопротивленія среды была насколько можно парализована, ибо ея действие уменьшаетъ поступательное движеніе оружія. Средствами для этого служатъ, съ одной стороны, положеніе лезвія подъ острымъ угломъ къ точке цели (режущее движеніе), воспринимающее сопротивленіе не подъ прямымъ угломъ, съ другой—давленіе плеча, которое въ этотъ моментъ усиливается и черезъ руку (прямую), при посредстве большого пальца (при второмъ способе держанія оружія) или кисти (при первомъ) передается клинку и темъ продвигаетъ его дальше по пути своего движенія. Это давленіе производится поворотомъ и уклоненіемъ корпуса отъ поясницы по направленію цели. Какъ только клинокъ миновалъ цель, отпадаетъ необходимость строгаго согласованія плоскостей



и остающаяся инерция может быть использована на то, чтобы оружие быстрее поставить в исходное положение для следующего удара. Поэтому в тех ударах, при которых возможно полное круговое движение, клинок, по выходе из цели, продолжает следовать по окружности к тому-же или новому исходному положению), а рука, соответственно поворачиваясь сама и тем поворачивая оружие, к концу своего движения восстанавливает вновь совмещение плоскостей, приготовившись к новому удару. Если-же положение цели исключает возможность кругового движения (напр., вертикальный удар по высокой цели, находящейся против рубящего), то движение вооруженной руки приостанавливается после того, как клинок выйдет из пораженного предмета и рука, следуя по кратчайшему направлению и соответственно поворачиваясь, вводит оружие в новое необходимое исходное положение.

**Место расположения цели.** Цель должна находиться на та-комъ разстояніи отъ рубящаго, чтобы оружие пришлось к намеченной точке центромъ удара. Вначале рубящій определяетъ это разстояніе посредствомъ выпрямленной руки съ оружіемъ къ точке цели: въ дальнейшемъ — на глазъ. Это касается разстоянія; самое-же местоположеніе цели должно быть таковымъ, чтобы въ начале обучения создавались условія, наиболее благоприятныя для главнейшихъ видовъ ударовъ; въ дальнѣйшемъ цели располагаются такъ, чтобы можно было наносить и промежуточные (между главными направленьями) удары. Но такъ какъ въ ударе лежитъ идея нападенія, то всегда рубящаго следуетъ приучать рубить болѣе впередъ, такъ сказать, на встречу, въ предупрежденіе противника. Поэтому и расположеніе целей должно удовлетворять этому условію. Такъ, для горизонтальнаго удара направо не слѣдуетъ располагать целей строго съ правой стороны рубящаго, но несколько впереди, т. е. въ направленіи  $1/2$  оборота направо. По утвержденіи-же въ этомъ виде удара цель можно перемещать до направленія „противъ рубящаго". Для ударовъ вертикальныхъ цель располагается впереди, но ее, по утвержденіи, можно ставить и въ  $1/2$  оборота направо, и въ  $1/2$  оборота налево отъ рубящаго. **Примечаніе:** При расположеніи целей противъ или въ  $1/2$  оборота влево отъ рубящаго эти виды ударовъ вертикальныхъ не имеютъ полнаго кругового движенія руки, потому что оружіе двигается въ направленіи собственнаго корпуса; поэтому, когда клинокъ, по окончаніи удара, выйдетъ изъ цели, то рука съ оружіемъ останавливается кистью въ первомъ случа у своей правой, а въ последнемъ — у левой лямки, откуда кратчайшимъ путемъ переходитъ въ новое исходное положеніе.

Для косыхъ ударовъ слева цель занимаетъ место въ пределахъ отъ направленія „впереди" до направленія „направо" отъ рубящаго. Для косыхъ-же справа место цели будетъ въ пределахъ отъ направленія „въ  $1/2$  оборота направо" до „въ  $1/2$  оборота налево", хотя наибуднѣйшимъ будетъ

для первыхъ въ  $\frac{1}{2}$  оборота направо, а для вторыхъ— передъ собою.

**Стойка.** Для нанесенія удара рубящій становится на соответствующемъ отъ цели разстояннн такимъ образомъ, чтобы ноги со свободно выпрямленными коленями были разставлены въ стороны не меніе  $\frac{3}{4}$  шага; тяжесть тела равномерно распределена на нихъ; правая рука съ оружіемъ относится въ исходное положеніе, левая свободно опущена по ножнамъ и придерживаетъ ихъ. По пріобрѣтеніи рубящнмъ навыка правильно рубить въ главнейшихъ направленьяхъ, следуетъ принимать стойку съ выставленіемъ правой или левой ноги впередъ, подобно тому, какъ это будетъ въ движеніи.

**Примечаніе:** какъ подготовка для рубки верхомъ, стойка изменяется слѣдующимъ образомъ: правая нога отставляется на ширину корпуса лошади, колени сгибаются, какъ при езде со стремянами, левая рука принимаетъ то-же положеніе, что и верхомъ съ поводьями.

**Предметы для рубки.** Для обученія рубкѣ употребляются слѣдующіе предметы; 1) глина, 2) лоза и 3) соломенные жгуты. Все эти предметы по простоте своего приготовленія и ничтожной стоимости всегда находятся подъ рукой, а своими свойствами сопротивляться удару составляютъ наиболѣе подходящую среду для упражненій въ рубкѣ. (Способъ приготовленія ихъ указанъ ниже, въ приложеніи). Наиболее подходящимъ предметомъ является глина, ибо она: а) вслѣдствіе своей плотности и вязкости требуетъ силы, правильности и режущаго свойства; б) наглядно указываетъ поверхность сеченія, чѣмъ сейчасъ же отличается правильный ударъ отъ неправильнаго, отыскивается немедленно причина послѣдняго и даются указанія для ея устраненія; в) постепеннымъ уплотненіемъ или увеличеніемъ объема развивается сила удара; г) наглядно выясняется необходимость режущаго удара (иначе вязнетъ клинокъ); д) допускаетъ рубку по отметкамъ (легко наносимымъ) съ целью развитія меткости и во всехъ направленьяхъ и е) наглядность результатовъ ударовъ невольно заинтересовываетъ обучаемыхъ въ своей работѣ, а это—залогъ успеха. Къ невыгоднымъ сторонамъ ея употребленія следуетъ отнести легкость затупленія оружія (при небрежномъ приготовленіи) и зазубриванія лезвія и отсутствіе портативности, но польза съ лихвой возмѣщаетъ указан-ныя неудобства. Правильный ударъ даетъ совершенно ровную поверхность отреза безъ выпуклостей, выемокъ или загибовъ. Лоза въ значительной мерѣ уступаетъ глине въ величинѣ объема и плотности, контролируя правильность удара лишь на ничтожномъ протяженіи своей толщины, не требуетъ режущаго движенія и исключаетъ возможность нанесенія некоторыхъ ударовъ (горизонтальныхъ или близкихъ къ нимъ косыхъ); но она удобна для перевозки или переноски, а степень сопротивленія увеличивается соединеніемъ отдельныхъ лозъ въ пукъ (фашина) различной толщины. Допускаетъ рубку по отметкамъ (снимается кора въ требуемыхъ мѣстахъ) и не портитъ оружія, а тупитъ его въ

значительно меньшей степени, нежели глина.

Соломенный жгутъ даетъ менше наглядные результаты ударовъ, хотя требуетъ и правильности, и силы и режущаго свойства, ибо большая или меньшая толщина, плотность скручиванія и большая или меньшая натянутость при подвешиваніи значительно увеличиваютъ трудность его перерубанія; рубка по отметкамъ возможна; производство горизонтальных ударовъ исключается, а для вертикальныхъ ну-жень специальный станокъ; вообще станокъ для жгута громоздокъ; оружіе тупится весьма ничтожно.

На основаніи изложеннаго, слѣдуетъ обученіе производить исключительно на глине, употребляя лозу или соломенные жгуты или въ целяхъ экономитъ времени, или какъ поверку уже достигнутыхъ результатовъ.

## ГЛАВА II. Обученіе рубкѣ.

Обученіе рубке должно производиться по глине и быть одиночнымъ — только такой порядокъ гарантируетъ быстрый успѣхъ, ибо каждая неправильность въ исполненіи немедленно исправляется и не имеетъ возможности войти въ привычку. Лишь въ целяхъ экономии времени можно разрешить ознакомить обучаемыхъ съ исходными положеніями въ главныхъ направлешяхъ въ шеренгахъ.

*Примѣчаніе:* Люди расчитываются и строятся применительно къ указанному ниже для рубки верхомъ.

**Общія указанія.** При исходномъ положеніи главное вниманіе обращать на правильное положеніе кисти руки и рукояти въ ладони: разъ эти условія соблюдены, верное положеніе плоскостей клинка и удара будетъ обезпечено; съ этой целью не разрушать перебирать по рукояти пальцами и вообще изменять ихъ положеніе тогда, когда оружіе занесено въ исходное положеніе. Сгибаніе или разгибаніе кисти, вследствие ея подвижности, является наиболѣе часто встречающимся недостаткомъ, нарушающимъ совмѣщеніе плоскостей, поэтому надлежитъ наблюдать, чтобы она составляла прямое, естественное продолженіе руки отъ локтя; изгибъ въ ту или другую сторону поверхности глины при ударе укажетъ на изгибъ въ эту-же сторону и кисти (отчего соответственно повернется лезвіе).

Ударъ долженъ быть нанесенъ прямою, отнюдь не согнутою рукой и поворотъ ея для перехода въ исходное положеніе исполнять не ранѣе, чѣмъ оружіе пройдетъ цель. Каждый видъ удара долженъ обязательно заканчиваться исходнымъ положеніемъ. Особенное вниманіе слѣдуетъ обратить на высоту целей—они должны соответствовать человеку въ ростъ, съ колена и лежа (реже),—а также на косые и вертикальные удары, какъ болѣе естественные вследствие устройства плеча и руки (движенія

вниз гораздо сильнее); они-же и более удовлетворяют требованиям боевым, имея целью важную и наименее защищенную часть тела противника—голову. Если есть между обучающимися левша, имеющий склонность к рубке левой рукою, не следует его насильствовать—гораздо целесообразнее развить и использовать его природные качества; в этом случае все, что сказано о правой руке, относится до левой, соответственно чему изменятся и приемы рубки. Вначале обучение каждому виду ударов производится по разделениям, когда-же будет усвоена правильность каждого движения, то без разделений. Усвоив главные виды ударов, изменением высоты и местоположения целей перейти к производству ударов по направлениям промежуточным после чего приступить к ударам сложным (соединение различных ударов в одно движение); в этом случае надлежит следить, чтобы движение руки для каждого предыдущего удара оканчивалось-бы принятым исходным положением для удара последующего.

По мере совершенствования обучающихся, увеличивать трудность исполнения не только рубкой по отметкам но и другими условиями (объем глины, ее вязкость, одевание ее в суконные колпаки из старых попон, мундиров или шинелей и т. п.). Желательно, в видах экономии времени и большей пользы, упражнения в рубке соединять с такими занятиями, которые требуют поочередного исполнения, напр., фехтованием (на нагрудник), вольтижировкой, гимнастикой на снарядах и т. п.—этим достигается более частое, хотя и непродолжительное для каждого отдельного человека, упражнение, а с другой стороны избегается пустая трата времени на ожидание своей очереди.

По условиям производства рубка может быть пешком или верхом, при чем последние, сохраняя главные основания пешей рубки, будут разниться, главным образом, сокращением пространства для движений вооруженной руки вследствие головы и корпуса лошади, а, следовательно, и вытекающими отсюда некоторыми особенностями.

**Порядок обучения.** Порядок обучения рубке пешком будет следующий: а) по разделениям: 1) удары горизонтальные, 2) вертикальные, 3) косые слева и 4) косые справа; б) повторение этих-же ударов и в той-же последовательности, но без разделений и по отметкам; в) рубка по направлениям промежуточным, г) соединение нескольких различных ударов по разделениям и без разделений, д) рубка на ходу и е) рубка на бегу.

Для обучения горизонтальным ударам рубящий принимает стойку в соответствующем расстоянии от глиняной пирамиды и по счету „раз” принимает исходное положение, имея голову повернутой к цели. Обучающий тщательно проверяет правильность положения руки и оружия, обращая особое внимание на кисть и лезвие, исправляет все ошибки и командует „два”. По этой команде наносится удар, при чем рука с

оружиемъ, миновавъ глину (освободя клинокъ), продолжаетъ свое круговое движеніе насколько можно назадъ, дѣлая поворотъ ногтями пальцевъ кверху и въ тоже время сгибая руку въ локте такъ, чтобы оружіе, продолжая круговое движеніе вверхъ надъ головой, пришло въ прежнее исходное положеніе. Следуетъ замѣтить, что поворотъ дѣлается исключительно въ локте, а не въ кисти, ибо въ последнемъ случае развивается часто преждевременное стремленіе къ этому повороту, въ ущербъ глубины удара. Если-бы поверхность сеченія глины не соответствовала условіямъ правильнаго удара, то обучающій сейчасъ-же долженъ выяснитъ причину этого и объяснить её обучаемому, при чемъ загнутая внизъ поверхность укажетъ, что лезвіе повернулось внизъ или вследствие соответственно неправильнаго положенія рукоятки въ ладони, или вслѣдствіе сгиба кисти мизинцемъ къ себѣ, а загнутая вверхъ—какъ на соответственно неправильное положеніе рукоятки, такъ и на выгибъ (поворотъ) кисти мизинцемъ вверхъ. Значительно реже причина этого также лежитъ въ слабомъ держаніи оружія, отчего последнее подъ вліяніемъ неравномерной плотности поражаемаго предмета (комъ, твердыя частицы), или хлѣбанія рукоятки въ ладони уклоняется или въ сторону наименьшаго сопротивленія, или двигается въ направленіи, полученномъ въ последний моментъ приближенія къ цели. Не следуетъ требовать абсолютно горизонтальной поверхности—это совсемъ не важно—лучше, если эта поверхность слегка наклонна (къ выходному отверстию), ибо руке удобнее по устройству плеча опускаться книзу. Наоборотъ, поднимающаяся поверхность (выходное отверстіе выше входнаго) не допускать: движеніе вверхъ вообще менее удобно, а въ данномъ случае, когда въ исходномъ положеніи кисть руки выше плеча, движеніе оружія было волнообразнымъ: оно опускалось ниже высоты плечъ и вновь подымалось кверху, т. е. выходило изъ плоскости удара (непроизводительно пропадала часть силы). Если после перваго удара онъ повторяется, то подается вновь команда „два“, въ противномъ случае по команде „три“ оружіе берется въ плечо. Обучающій долженъ подрядъ наносить въ каждое упражненіе несколько ударовъ, не менее пяти. Количество упражненій отъ 3—4.

Упражненія въ горизонтальных ударахъ особенно важны въ целяхъ дать верное понятіе о правильности удара, такъ сказать, развитъ ощущеніе этой правильности.

Для рубки въ вертикальномъ направленіи, обучаемый, предварительно повторивъ удары горизонтальные (не менее пяти), становится на надлежащемъ разстояніи передъ глиной и принимаетъ исходное положеніе по команде „разъ“. После проверки и исправленій обучающаго, по команде „два“ наноситъ ударъ такимъ образомъ, чтобы въ моментъ погруженія оружія въ глину остріе было несколько выше рукоятки; движеніе прямой руки продолжается до техъ поръ, пока кисть съ рукояткой

не дойдуть до своей правой лямки (этот удар по голове противника кругового движения не имеет), после чего простым подъемом вооруженной руки, со сгибом ее в локте, оружие вновь принимает исходное положение. Поверхность сечения должна быть ровная, может быть или строго вертикальная, или несколько наклонная, но не вогнута или выпуклая (кривая). Последнее явление происходит от неправильного или слабого положения рукоятки в ладони, допускающего выход лезвия из плоскости удара. Не менее пяти повторенных ударов составляют упражнение, после чего, по команде „три” оружие берется в плечо. 3-4 упражнения дадут возможность приступить к дальнейшему обучению, причем каждому упражнению должно предшествовать нанесение не менее 5 горизонтальных ударов. Упражнения в косых ударах слева начинаются с повторения горизонтальных и вертикальных ударов (не менее 5 каждый): рубящий имеет глину от себя впереди и несколько вправо. После проверки обучающим исходного положения, принятого по команде „раз”, по счету „два”, наносится удар; вооруженная рука продолжает круговое движение вниз и назад насколько возможно и соответствующим поворотом и подъемом, как-то указано для ударов горизонтальных, переходит в исходное положение. Могущая встретиться неправильность, отражающаяся на поверхности сечения, происходит от указанных ранее причин. Недостаточно тщательная проверка постановки лезвия в плоскость удара (направление его больше влево) вызовет стремление клинка переходить, на движении, к направлению горизонтальному (снижать наклон плоскости сечения); этот недостаток чаще встречается у начинающих, почему необходимо вначале строго требовать более крутую (около 45°) плоскость удара. Команда „три”, обозначающая окончание упражнения для постановки шашки в плечо, подается не ранее нанесения нескольких (не менее 5) ударов, а после 3—4 упражнения усвоение этого удара будет вполне удовлетворительным.

Косой удар справа, подобно всем предыдущим, начинается повторением пройденных (как сказано ранее). Исходное положение рубящим, имеющим глину впереди себя, принимается по команде „раз”. По команде „два” наносится удар в своей плоскости так, чтобы прямая рука двигалась кистью к левой лямке, у которой, поворачиваясь ногтями к себе и сгибаясь в локте, поднимающимся вверх круговым движением (пронося оружие за головой), переходит в исходное положение. Наиболее часто встречающиеся недостатки аналогичны с таковыми и при косом ударе слева, зависят от тех-же причин и устраняются теми-же мерами. 3-4 упражнения вполне достаточно для утверждения в названном ударе.

При начале занятий промежутки между командами будут более значительные, в дальнейшем они будут все более и более сокращаться