

Стив Биддалф

СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ ДЕВОЧЕК

Москва, 2017

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Б59

Перевод с английского О. И. Перфильева

Биддалф, С.

Б59 Секреты воспитания девочек / С. Биддалф ; [пер. с англ. О. И. Перфильева]. – М. : T8RUGRAM / РИПОЛ классик, 2017. – 382 с. : ил.

ISBN 978-5-519-61495-5

Стив Биддалф – австралийский психолог с мировым именем, его книги по семейной психологии уже стали бестселлерами во многих странах.

Каждая девочка уникальна, но все девочки без исключения – принцессы, которые нуждаются в любви и защите. Но почему же тогда многие родители жалуются, что их дочери совсем не похожи на прекрасных и воздушных созданий?

Эта книга раскроет вам множество секретов воспитания настоящих принцесс. Она написана лёгким и доступным языком, прекрасно иллюстрирована и станет интересным и полезным чтением для всех мам и пап.

УДК 159.922.7

ББК 88.8

BIC VFX

BISAC PSY004000

© Т8RUGRAM, оформление, 2017

© Steve Biddulph, 2013

© ООО Группа Компаний

«РИПОЛ классик», 2017

ISBN 978-5-519-61495-5

Обращение Стива

Дорогие читатели!

Прежде чем вы начнете читать эту книгу, позвольте мне сказать пару слов о себе как о ее авторе. Люди часто думают, что у меня все дети мальчики, потому что на протяжении многих лет я рассуждал и писал о воспитании мальчиков. И действительно, первый ребенок в нашей семье был мальчиком (сейчас он уже стал мужчиной). Когда друзья спрашивали нас, кого мы хотим следующим — мальчика или девочку, я отвечал, что мне все равно, потому что для меня это действительно было неважно. Но когда у нас родилась дочь (а роды эти были трудные, с кесаревым сечением, и я, находясь в палате, старался только не упасть в обморок), то радости моей не было предела. Мне даже не верилось, что можно быть настолько счастливым. И эту радость я испытываю до сих пор.

Раньше я писал о мальчиках лишь по одной причине — потому что с их воспитанием было связано больше всего проблем, и мне казалось, что я должен помогать тем, кому труднее всего. В те дни воспитывать девочек было не так уж сложно. Но лет пять назад все вдруг изменилось. Неожиданно оказалось, что и с девочками далеко не все так гладко: то они страдают от нарушений питания, то у них неладно

Стив Биддалф

с психическим здоровьем. Если раньше случаи, когда девочка отказывалась есть или сознательно вредила своему собственному здоровью, были редким явлением, то теперь они наблюдаются едва ли не в каждом классе. И более того, оказалось, что в наши дни девочки, как никогда ранее, подвержены депрессиям и стрессам.

Ненависть к своему телу не заложена в девочках с рождения, как не заложена и ненависть к жизни. Что-то отравляет их дух и заставляет их внушать себе такие мысли. Поначалу подобные явления наблюдались чаще всего в позднем подростковом возрасте, но постепенно охватили и более младший возраст.

Как реакция на эти тревожные явления возникли различные общественные движения и инициативы по защите девочек, разрабатывались различные методы терапии, проводились исследования. Многие из исследователей и общественных деятелей — мои друзья, и у нас возникла идея написать простую и доступную для всех родителей книгу, чтобы помочь как тем, кто воспитывает девочек, так и самим девочкам. И эту книгу вы держите в своих руках.

Чтобы девочки выросли сильными и довольными своей жизнью, их воспитанием нужно заниматься с самых ранних лет. Нам нужно любить их всей душой и защищать их от нежелательного влияния. Нам нужно постоянно делать правильный выбор, потому что окружающий мир, похоже, сегодня совсем не заботится о девочках, как следовало бы, и все, что его интересует, это только прибыль. Конечно, некоторые из перечисленных в этой книге советов не под-

Секреты воспитания девочек

властны времени и были актуальны всегда. Девочкам всегда нужно было оставаться сильными.

Детство для девочки — это период спокойного созревания, когда она набирается мудрости, чтобы стать женщиной. И мы, как родители, должны ей в этом помогать. А для этого нам необходимы ценные советы, положительные примеры и здравый рассудок.

Я не знаю, какого возраста ваша девочка — возможно, она только начала ходить, а возможно, она уже давно учится в школе. В любом случае эта книга поможет и вам и ей, она подскажет вам, как улучшить этот мир, чтобы он стал более безопасным и удобным для нее и для всех остальных девочек. И заодно поможет вам лучше выразить свою любовь, какой ваша девочка, несомненно, достойна.

*Искренне ваши,
Стив Биддалф*

Познакомьтесь с Кейси и Женевьевой

Мне хотелось бы познакомить вас с двумя девочками. Их зовут Кейси и Женевьеве, и они уже довольно большие. Обеим по семнадцать лет, и обе ходят в двенадцатый класс. Это очень интересные, яркие, общительные девочки, с которыми приятно разговаривать.



Секреты воспитания девочек

Они были подружками еще с детского сада. В начальных классах они были не разлей вода, и всем казалось, что их дружба будет вечной. Но в старших классах между ними что-то пошло не так. Трудно сказать почему — возможно, они и сами об этом не имеют ни малейшего представления, — но теперь они сторонятся друг друга, и когда случайно сталкиваются в школьном коридоре, то чувствуют себя неловко. Кажется, что их дружба уже в прошлом.

На самом деле все очень просто — каждая из девочек, по взрослев, пошла своей дорогой. Я рассказываю о них, потому что собираюсь предупредить об опасностях, грозящих всем девочкам в наше время, но заодно хочу и дать надежду на то, что не все так плохо.

ИСТОРИЯ КЕЙСИ

Для начала познакомимся поближе с Кейси. С первого взгляда она кажется уже совсем взрослой. Она вовсю пользуется косметикой, носит очень модную одежду, говорит быстро и очень четкими предложениями, как будто абсолютно уверена в себе и во всех своих поступках. В девочках ее возраста такая уверенность в себе не воспринимается наигранной, но человеку, повидавшему много подростков, может показаться, что Кейси слишком рано повзрослела. И действительно, в ее манере держаться есть нечто такое, что наводит на определенные подозрения. Она часто делает вид, что слишком устала от окружающего мира; с ее уст нередко срываются слишком циничные высказывания. И вообще, для семнадцатилетней девушки она слишком серезна и критична.

Стив Биддалф

Вести себя так она начала лет с четырнадцати, после одного события, которое, возможно, и не стоило того, чтобы писать о нем на первых страницах газет, но сыграло очень важную роль в жизни девушки.

В девятом классе Кейси пригласили на день рождения подруги. Родители, в доме которых проводилась вечеринка, считали, что полностью контролируют ситуацию, однако реальность не имела ничего общего с их ожиданиями. Вышло так, что сорок — пятьдесят детей разного возраста оказались вечером в доме одни, без взрослых; они слушали громкую музыку и распивали алкогольные напитки. Кейси была очень возбуждена, и во многом из-за того, что рядом сидел Сириан, «крутой» семнадцатилетний парень, которым восхищались все ее подружки в школе. В тот вечер он сам первым обратил на нее внимание и подсел к ней. Они выпили несколько бокалов вина, разговорились и пошли прогуляться в сад, где даже немного пообнимались. Кейси едва могла поверить в такую удачу, она изо всех сил сдерживалась, чтобы не достать телефон и не начать звонить своим подружкам или рассыпать им сообщения. Через некоторое время Сириан взял ее за руку и повел наверх, в одну из спален просторного и богато обставленного дома, в котором тогда, еще раз повторим, не было ни одного взрослого. В конце концов Кейси и Сириан вступили в сексуальную связь.

Все произошло так быстро, что Кейси почти ничего не помнила. Во всяком случае, она не так представляла себе мгновения своей первой интимной близости. Алкоголь ме-

Секреты воспитания девочек

шал ей думать; вначале ей казалось, что она находится в центре внимания Сириана, твердившего ей в том, какая она особенная и неповторимая, однако потом, когда все закончилось, парень быстро потерял к ней интерес и равнодушно отвернулся. Он словно перестал ее замечать. Быстро поправив одежду, Сириан удостоил Кейси небрежного поцелуя и вышел из комнаты. Когда Кейси привела себя в порядок и вышла из спальни, ей казалось, что она едва держалась на ногах. Сириан стоял рядом с другими парнями; все как один обернулись на показавшуюся в гостиной Кейси и ухмыльнулись. Девушка поняла, что Сириан *хвастается перед другими своей «победой»*. По лицу Кейси потекли слезы, она зарыдала и выбежала из дома в сад. Одна из подруг попыталась ее успокоить, но Кейси не призналась ей в том, что произошло на самом деле.

Девушка не помнила, как дошла до своего дома. Сириана она теперь ненавидела, как, впрочем, и всех парней вообще. С детства Кейси приучали к самостоятельности, и она считала себя сильной, ответственной за свои поступки девушкой. Она никому не рассказала об этом случае. (Родители узнали обо всем лишь через несколько лет, на приеме у семейного психолога, и рассказ дочери привел их в ужас.) Выяснилось, что в душе Кейси кровоточит незаживающая рана, как, впрочем, и у миллионов девочек, оказавшихся в подобной ситуации. Она очень изменилась, стала более замкнутой.

Заставил ли Кейси этот случай сторониться парней? Во-все нет. Но он научил девушку скрывать свою слабость

Стив Биддалф

и уязвимость. Теперь она первая заводила знакомство с парнями и, как говорится, сама «заказывала музыку», предлагая им вступить в сексуальные отношения. К семнадцати годам, когда она впервые затронула эту тему с семейным психологом, она уже переспала с семьёй парнями. Возможно, их даже было восемь, потому что на одной вечеринке она слишком много выпила и плохо помнила, что там происходило.

В двенадцатом классе Кейси, казалось бы, остынула, и у нее появился постоянный бойфренд. Но она невысокого мнения о нем и признается, что планирует скоро его бросить.

Исследования и воспоминания многих людей о своем подростковом возрасте говорят о том, что подобные случаи не такая уж редкость. Некоторые даже утверждают, что не следует слишком драматизировать подростковый секс, что подросткам необходимо совершать свои собственные ошибки, на которых они учатся. (Кстати, очень удобный аргумент для ленивых родителей, пытающихся оправдать свое нежелание уделять больше внимания детям.) Но вернемся к истории Кейси...

Нельзя сказать, что с того момента жизнь Кейси пошла так уж удачно. Родители обратились за консультацией к семейному психологу не в результате сексуальных похождений дочери, о которых они лишь смутно догадывались и о которых в каком-то смысле не хотели знать. Их заботило то, что Кейси стала выпивать, причем в том возрасте, когда это еще запрещено законом, и то, что она ста-