

Ю. Савельева

ЛЕЧЕНИЕ АЛОЭ

Москва, 2017

УДК 615.89
ББК 53.59
С12

Савельева, Ю.

С12 Лечение алоэ / Ю. Савельева. — М. : T8RUGRAM /
Научная книга, 2017. — 66 с.

ISBN 978-5-519-61425-2

Кладовая природы подарила нам множество уникальных целебных продуктов. Лекарственные растения используются людьми с древнейших времён. Алоэ обладает противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, улучшает аппетит и пищеварение.

Эта книга содержит информацию об удивительных целебных свойствах алоэ, которые с успехом применяются для лечения различных заболеваний, а также в косметологии.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 615.89
ББК 53.59
ВІС MRG
BISAC MED000000

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
ISBN 978-5-519-61425-2 «Научная книга», издание, 2017

Содержание

Глава 1. Алоэ древовидный	7
--	----------

Глава 2. Заболевания органов дыхания	10
Бальзам при воспалении легких	10
Травяной отвар	10
Смесь трав от туберкулеза	11
Настой алоэ	11
Отвар лекарственный	12
Настой алоэ и зверобоя	12
Настой алоэ и шалфея	12
Средство для полоскания	13
Настой алоэ и крапивы	13
Настой алоэ и бузины	14
Настойка на алоэ	14
Настой алоэ и зверобоя	15
Настой алоэ и девясила	15
Настой алоэ с лимоном	16
Настой алоэ и подорожника	16
Настой чистотела и алоэ	16
Настой алоэ и пустырника	17
Настой алоэ и тысячелистника	17
Настой алоэ и одуванчика	17
Настой из алоэ, коры крушины и крапивы	18
Настой «Лечебный»	18
Настой алоэ и спорыша	19
Настой алоэ и шалфея	19
Настой алоэ и копытня	19
Настой алоэ и календулы	20
Настой алоэ и шишек хмеля	20
Настой алоэ и березы	20
Настой алоэ и зверобоя	21

Глава 3. Заболевания органов пищеварения и мочеполовой системы	22
Сок алоэ с медом против запора	22
Настой алоэ и ежевики	22
Настой алоэ и шалфея	23
Настой алоэ и Melissa	23
Настой из полыни, алоэ и корня цикория	23
Настой алоэ и вербены	24
Виноградный отвар с травами	24
Настой «Деревенский»	25
Настой алоэ и иван-чая	25
Мятный настой	25
Травяной чай	26

Травяной чай с медом	26
Молочный отвар с вишней и алоэ	27
Свекольное средство с алоэ	27
Анисово-мятный чай с алоэ	28
Настой зверобоя, алоэ и коры калины	28
Настой из зверобоя, алоэ и крапивы двудомной	29
Настой из алоэ и тысячелистника	29
Настой алоэ и примулы	29
Настой «Домашний»	30
Настой алоэ и тысячелистника	30
Настой алоэ и бессмертника	31
Настой алоэ и мяты перечной	31
Настой алоэ и одуванчика	31
Настой алоэ и чистотела большого	32
Настой алоэ и бессмертника	32
Настой алоэ и фенхеля	33
Настой алоэ и тысячелистника	33
Настой алоэ и стальника	33

Глава 4. Сердечно-сосудистые заболевания

Спиртовая настойка с алоэ и арникой	34
Картофельно-мятная смесь	34
Отвар из алоэ и боярышника	36
Васильковый отвар с алоэ и пустырником	36
Отвар травяной	37
Настойка из зверобоя, алоэ и корня валерианы	37
Ягодно-травяной отвар	38
Спиртовая настойка с чабрецом и алоэ	38
Настойка с алоэ и крапивой	39
Настойка из еловых иголок и кедровых шишек с алоэ и зверобоем	39
Настой алоэ и картофеля	40
Отвар для укрепления сосудов	40
Настой алоэ и сирени	41
Калиново-зверобойный отвар	41
Отвар алоэ и клубники	42

Глава 5. Помощь при травмах и ушибах

Настой из алоэ для снятия опухоли в местах ушибов	43
Мазь при обморожениях	43
Настой алоэ и лапчатки	44
Мазь с желтком	44
Настой алоэ и зверобоя	45
Настой алоэ и корня одуванчика лекарственного	45
Мазь из алоэ, зверобоя и листьев осины	46
Настой алоэ и шалфея	46
Мазь из алоэ и свеклы	47
Настой алоэ и душицы	47
Настой алоэ и шиповника	48

Настой алоэ и бузины	48
Настой алоэ и спорыша	49
Настой алоэ и папоротника	49
Настой алоэ, чистотела и калины	50
Настой сухих листьев липы	50
Настой алоэ и чистотела	51
Настой алоэ и сушеницы	51
Настой алоэ и грецкого ореха	51
Настой алоэ, чистотела и лука	52

Глава 6. Косметические средства	53
Маска из редьки и алоэ	53
Маска из алоэ с горчицей	53
Косметический лед	54
Маска из алоэ со сметаной	54
Маска из алоэ с баклажаном	54
Маска из алоэ со свеклой	55
Маска из алоэ и моркови	55
Маска из алоэ с кабачком	56
Маска из алоэ и моркови	56
Маска из алоэ и тыквы	56
Маска из алоэ и моркови	57
Маска из алоэ и редьки	57
Маска из алоэ и грецких орехов	58
Маска из алоэ и картофеля	58
Маска для чувствительной кожи	58
Маска из алоэ, зверобоя и меда	59
Маска из алоэ и клубники	59
Маска из алоэ и вареного картофеля	60
Маска из алоэ и отвара зверобоя	60
Маска из алоэ и лепестков розы	60
Маска из алоэ и огурца	61
Травяная маска	61
Сметанно-медовая маска с алоэ	62
Маска из алоэ и помидора	62
Медово-баклажановая маска с алоэ	62
Горчичная маска с маслом и алоэ	63
Маска из алоэ, сливок и овсяных хлопьев	63
Лимонно-майонезная маска	64

Глава 1

Алоэ древовидный



Алоэ известен как комнатная культура. Родина — Африка. Алоэ древовидное возделывают в субтропиках Грузии в виде однолетней культуры. Размножают укоренением боковых побегов в августе — сентябре, используя смесь почвы, перегноя и песка в соотношении 3 : 1 : $\frac{1}{2}$. В парниках полноценная рассада развивается через 1 — $1\frac{1}{2}$ года. При пересадке в открытый грунт ее размещают по схеме 70 × 30 или 70 × 50 см. Корни перед высадкой обмакивают в навозно-глиняную болтушку. Алоэ не переносит заморозков. В народе его называют столетником и разводят как комнатный цветок.

Алоэ древовидный — многолетнее травянистое мясистое, сочное растение до 60—100 см высотой. Корневая система мочковатая, корни цилиндрические, сильно разветвленные. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья очередные, мечевидные, с хрящевыми шипами по краям, в вершине изогнутые. Поверхность листьев сверху плоская, снизу выпуклая. Цветки оранжевые, колокольчатые, трубчатые, на тонких цветоножках. Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см. Срезают их в зимне-весенний период. Листья алоэ служат сырьем для изготовления препарата (экстракта алоэ), применяемого для лечения заболеваний глаз, язвенной болезни и др. Целебные свойства алоэ были известны еще более 3 тыс. лет назад.

Сок алоэ применяется как средство, возбуждающее аппетит. Из листьев алоэ готовится экстракт для подкожных инъекций. Экстракт усиливает в организме процессы рассасывания и регенерации, а также используется при конъюнктивитах, кератитах, язвенной болезни желудка, воспалительных заболеваниях. В свежих листьях и соке содержатся антрагликозиды — алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

Упаренный сок алоэ — сабур — с давних времен применяют при хронических запорах по $\frac{1}{10}$ — $\frac{1}{3}$ г на ночь. Слабительное действие наступает через 8—10 ч. Это вызвано тем, что в щелочной среде прямой кишки в присутствии желчи антрагликозиды расщепляются на арабинозу и алоэ-эмодин и вызывают обильный мягкий стул. Следует, однако, помнить, что применение больших доз сабура и сока алоэ может тормозить перистальтику и вызывать воспаление толстой кишки. Сок из листьев и мазь из сока алоэ применяют при острых и хронических заболеваниях кожи, при язвах, ранах, ожогах. Также алоэ применяется при истощении, общей слабости, головных болях, туберкулезе.

Препараты алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение.

Весьма ценным свойством является его способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

Сок алоэ широко используют в народной медицине. Он обладает бактериостатическими свойствами

в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек. Наружно, в виде орошений и примочек, сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен. В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки. Трехкратное вливание сока в ноздри по 5—8 капель с промежутками в 3—5 ч приостанавливает развитие острого ринита. Компрессы с соком алоэ при дерматите головы лучевого происхождения снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Сок алоэ принимают по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 мин до еды при хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезни желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

В домашних условиях сок получают из комнатных растений. Для его изготовления крупные листья измельчают, пропускают через мясорубку, отжимают сок, фильтруют через плотный материал или несколько слоев марли и кипятят 3 мин. Используют сразу же, так как при хранении он теряет свою активность.





Глава 2

Заболевания органов дыхания

Бальзам при воспалении легких

Требуется: по 500 г листьев алоэ и майского меда, 100 г травы зверобоя, $\frac{1}{2}$ л белого виноградного вина.

Способ приготовления. Измельченную траву зверобоя залейте $\frac{1}{2}$ л кипятка, варите 30 мин на слабом огне, настаивайте полчаса—час и процедите. Листья алоэ прокрутите через мясорубку. Соедините все компоненты бальзама, хорошо перемешайте, перелейте в бутылку из темного стекла, закройте плотной пробкой и поставьте в прохладное место на 6—10 дней.

Способ применения. Пейте бальзам по 1 ч. л. каждый час в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 ч. Курс лечения — 1 месяц. После перерыва в 10 дней можете повторить курс.

Травяной отвар

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 4 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. ромашки аптечной, 600 мл воды.

Способ приготовления и применения. Травяную смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставь-