

Ю. Савельева

# ЛЕЧЕНИЕ АЛОЭ

Москва, 2017

УДК 615.89

ББК 53.59

С12

**Савельева, Ю.**

С12      Лечение алоэ / Ю. Савельева. — М. : T8RUGRAM /  
Научная книга, 2017. — 66 с.

ISBN 978-5-519-61425-2

Кладовая природы подарила нам множество уникальных целебных продуктов. Лекарственные растения используются людьми с древнейших времён. Алоэ обладает противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, улучшает аппетит и пищеварение.

Эта книга содержит информацию об удивительных целебных свойствах алоэ, которые с успехом применяются для лечения различных заболеваний, а также в косметологии.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 615.89

ББК 53.59

BIC MRG

BISAC MED000000

*Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.*

© T8RUGRAM, оформление, 2017

© ООО «Литературная студия

ISBN 978-5-519-61425-2      «Научная книга», издание, 2017

# Содержание

<b>Глава 1. Алоэ древовидный .....</b>	7
<b>Глава 2. Заболевания органов дыхания .....</b>	10
Бальзам при воспалении легких .....	10
Травяной отвар .....	10
Смесь трав от туберкулеза .....	11
Настой алоэ .....	11
Отвар лекарственный .....	12
Настой алоэ и зверобоя .....	12
Настой алоэ и шалфея .....	12
Средство для полоскания .....	13
Настой алоэ и крапивы .....	13
Настой алоэ и бузины .....	14
Настойка на алоэ .....	14
Настой алоэ и зверобоя .....	15
Настой алоэ и девясила .....	15
Настой алоэ с лимоном .....	16
Настой алоэ и подорожника .....	16
Настой чистотела и алоэ .....	16
Настой алоэ и пустырника .....	17
Настой алоэ и тысячелистника .....	17
Настой алоэ и одуванчика .....	17
Настой из алоэ, коры крушинки и крапивы .....	18
Настой «Лечебный» .....	18
Настой алоэ и спорыша .....	19
Настой алоэ и шалфея .....	19
Настой алоэ и копытня .....	19
Настой алоэ и календулы .....	20
Настой алоэ и шишшек хмеля .....	20
Настой алоэ и березы .....	20
Настой алоэ и зверобоя .....	21
<b>Глава 3. Заболевания органов пищеварения и мочеполовой системы .....</b>	22
Сок алоэ с медом против запора .....	22
Настой алоэ и ежевики .....	22
Настой алоэ и шалфея .....	23
Настой алоэ и мелиссы .....	23
Настой из полыни, алоэ и корня цикория .....	23
Настой алоэ и вербены .....	24
Виноградный отвар с травами .....	24
Настой «Деревенский» .....	25
Настой алоэ и иван-чая .....	25
Мятный настой .....	25
Травяной чай .....	26

Травяной чай с медом .....	26
Молочный отвар с вишней и алоэ .....	27
Свекольное средство с алоэ .....	27
Анисово-мятный чай с алоэ .....	28
Настой зверобоя, алоэ и коры калины .....	28
Настой из зверобоя, алоэ и крапивы двудомной .....	29
Настой из алоэ и тысячелистника .....	29
Настой алоэ и примулы .....	29
Настой «Домашний» .....	30
Настой алоэ и тысячелистника .....	30
Настой алоэ и бессмертника .....	31
Настой алоэ и мяты перечной .....	31
Настой алоэ и одуванчика .....	31
Настой алоэ и чистотела большого .....	32
Настой алоэ и бессмертника .....	32
Настой алоэ и фенхеля .....	33
Настой алоэ и тысячелистника .....	33
Настой алоэ и стальника .....	33
<b>Глава 4. Сердечно-сосудистые заболевания .....</b>	<b>34</b>
Спиртовая настойка с алоэ и арникой .....	34
Картофельно-мятная смесь .....	34
Отвар из алоэ и боярышника .....	36
Васильковый отвар с алоэ и пустырником .....	36
Отвар травяной .....	37
Настойка из зверобоя, алоэ и корня валерианы .....	37
Ягодно-травяной отвар .....	38
Спиртовая настойка с чабрецом и алоэ .....	38
Настойка с алоэ и крапивой .....	39
Настойка из еловых иголок и кедровых шишек с алоэ и зверобоем .....	39
Настой алоэ и картофеля .....	40
Отвар для укрепления сосудов .....	40
Настой алоэ и сирени .....	41
Калиново-зверобойный отвар .....	41
Отвар алоэ и клубники .....	42
<b>Глава 5. Помощь при травмах и ушибах .....</b>	<b>43</b>
Настой из алоэ для снятия опухоли в местах ушибов .....	43
Мазь при обморожениях .....	43
Настой алоэ и лапчатки .....	44
Мазь с желтком .....	44
Настой алоэ и зверобоя .....	45
Настой алоэ и корня одуванчика лекарственного .....	45
Мазь из алоэ, зверобоя и листьев осины .....	46
Настой алоэ и шалфея .....	46
Мазь из алоэ и свеклы .....	47
Настой алоэ и душицы .....	47
Настой алоэ и шиповника .....	48

Настой алоэ и бузины .....	48
Настой алоэ и спорыша .....	49
Настой алоэ и папоротника .....	49
Настой алоэ, чистотела и калины .....	50
Настой сухих листьев липы .....	50
Настой алоэ и чистотела .....	51
Настой алоэ и сушеницы .....	51
Настой алоэ и грецкого ореха .....	51
Настой алоэ, чистотела и лука .....	52
<b>Глава 6. Косметические средства .....</b>	<b>53</b>
Маска из редьки и алоэ .....	53
Маска из алоэ с горчицей .....	53
Косметический лед .....	54
Маска из алоэ со сметаной .....	54
Маска из алоэ с баклажаном .....	54
Маска из алоэ со свеклой .....	55
Маска из алоэ и моркови .....	55
Маска из алоэ с кабачком .....	56
Маска из алоэ и моркови .....	56
Маска из алоэ и тыквы .....	56
Маска из алоэ и моркови .....	57
Маска из алоэ и редьки .....	57
Маска из алоэ и грецких орехов .....	58
Маска из алоэ и картофеля .....	58
Маска для чувствительной кожи .....	58
Маска из алоэ, зверобоя и меда .....	59
Маска из алоэ и клубники .....	59
Маска из алоэ и вареного картофеля .....	60
Маска из алоэ и отвара зверобоя .....	60
Маска из алоэ и лепестков розы .....	60
Маска из алоэ и огурца .....	61
Травяная маска .....	61
Сметанно-медовая маска с алоэ .....	62
Маска из алоэ и помидора .....	62
Медово-баклажановая маска с алоэ .....	62
Горчичная маска с маслом и алоэ .....	63
Маска из алоэ, сливок и овсяных хлопьев .....	63
Лимонно-майонезная маска .....	64



# Глава 1

## Алоэ древовидное



Алоэ известен как комнатная культура. Родина — Африка. Алоэ древовидное возделывают в субтропиках Грузии в виде однолетней культуры. Размножают укоренением боковых побегов в августе — сентябре, используя смесь почвы, перегноя и песка в соотношении  $3 : 1 : \frac{1}{2}$ . В парниках полноценная рассада развивается через 1— $1\frac{1}{2}$  года. При пересадке в открытый грунт ее размещают по схеме  $70 \times 30$  или  $70 \times 50$  см. Корни перед высадкой обмакивают в навозно-глиняную болтушку. Алоэ не переносит заморозков. В народе его называют столетником и разводят как комнатный цветок.

Алоэ древовидный — многолетнее травянистое мясистое, сочное растение до 60—100 см высотой. Корневая система мочковатая, корни цилиндрические, сильно разветвленные. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья очередные, мечевидные, с хрящевыми шипами по краям, в вершине изогнутые. Поверхность листьев сверху плоская, снизу выпуклая. Цветки оранжевые, колокольчатые, трубчатые, на тонких цветоножках. Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см. Срезают их в зимне-весенний период. Листья алоэ служат сырьем для изготовления препарата (экстракта алоэ), применяемого для лечения заболеваний глаз, язвенной болезни и др. Целебные свойства алоэ были известны еще более 3 тыс. лет назад.

## Лечение алоэ

Сок алоэ применяется как средство, возбуждающее аппетит. Из листьев алоэ готовится экстракт для подкожных инъекций. Экстракт усиливает в организме процессы рассасывания и регенерации, а также используется при конъюнктивитах, кератитах, язвенной болезни желудка, воспалительных заболеваниях. В свежих листьях и соке содержатся антрагликозиды — алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

Упаренный сок алоэ — сабур — с давних времен применяют при хронических запорах по  $1/10$ — $1/3$  г на ночь. Слабительное действие наступает через 8—10 ч. Это вызвано тем, что в щелочной среде прямой кишечки в присутствии желчи антрагликозиды расщепляются на арабинозу и алоэ-эмодин и вызывают обильный мягкий стул. Следует, однако, помнить, что применение больших доз сабура и сока алоэ может тормозить перистальтику и вызывать воспаление толстой кишки. Сок из листьев и мазь из сока алоэ применяют при острых и хронических заболеваниях кожи, при язвах, ранах, ожогах. Также алоэ применяется при истощении, общей слабости, головных болях, туберкулезе.

Препараты алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение.

Весьма ценным свойством является его способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

Сок алоэ широко используют в народной медицине. Он обладает бактериостатическими свойствами

в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек. Наружно, в виде орошений и примочек, сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарываов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен. В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки. Трехкратное вливание сока в ноздри по 5—8 капель с промежутками в 3—5 ч приостанавливает развитие остого ринита. Компрессы с соком алоэ при дерматите головы лучевого происхождения снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Сок алоэ принимают по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 мин до еды при хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезни желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

В домашних условиях сок получают из комнатных растений. Для его изготовления крупные листья измельчают, пропускают через мясорубку, отжимают сок, фильтруют через плотный материал или несколько слоев марли и кипятят 3 мин. Используют сразу же, так как при хранении он теряет свою активность.





# Глава 2

## Заболевания органов дыхания

### **Бальзам при воспалении легких**

*Требуется:* по 500 г листьев алоэ и майского меда, 100 г травы зверобоя,  $\frac{1}{2}$  л белого виноградного вина.

*Способ приготовления.* Измельченную траву зверобоя залейте  $\frac{1}{2}$  л кипятка, варите 30 мин на слабом огне, настаивайте полчаса—час и процедите. Листья алоэ прокрутите через мясорубку. Соедините все компоненты бальзама, хорошо перемешайте, перелейте в бутылку из темного стекла, закройте плотной пробкой и поставьте в прохладное место на 6—10 дней.

*Способ применения.* Пейте бальзам по 1 ч. л. каждый час в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 ч. Курс лечения — 1 месяц. После перерыва в 10 дней можете повторить курс.

### **Травяной отвар**

*Требуется:* 1 ст. л. алоэ, 4 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. ромашки аптечной, 600 мл воды.

*Способ приготовления и применения.* Травяную смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте