

Ирина Кова

ПОГОВОРИМ О ПОГОДЕ?

**ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
ВЕДЕНИЯ СВЕТСКОЙ БЕСЕДЫ**

RUGRAM

УДК 17
ББК 87.7
К56

Кова И.

К56 Поговорим о погоде? Теория и практика ведения светской беседы / И. Кова. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2022. — 162 с.

ISBN 978-5-521-91229-2

Мы все презрительно относимся к светским беседам, предпочитая им серьезные разговоры о высших материях. Но даже самые интеллектуальные разговоры зачастую начинаются именно со светских бесед.

Искусство светской беседы — необходимый навык, который пригодится вам почти в каждой сфере вашей жизни. Без непринужденных разговоров, которые на самом деле являются основой любых добрых отношений, вам будет сложно создать свой круг общения, начать бизнес или продвинуться по карьерной лестнице.

Если при мысли о выходе в свет вас накрывают панические атаки, если на первом свидании у вас трясутся коленки от страха, если на конференциях вместо того, чтобы заводить новые контакты, вы сидите в углу, уткнувшись в телефон, вы обратились по адресу. Эта книга поможет вам:

- запросто начать диалог с незнакомцем;
- выглядеть эрудированным собеседником;
- оживить умирающую беседу;
- чувствовать себя как рыба в воде на мероприятиях;
- и... вовремя уйти с высоко поднятой головой.

BIC FA
BISAC FIC000000

ISBN 978-5-521-91229-2

© Ирина Кова, текст, 2022
© RUGRAM, 2022
© Т8 Издательские технологии, 2022

Содержание

Введение	5
ЧАСТЬ 1 . Все начинается со светской беседы	7
Кто должен сделать первый шаг?.....	10
Почему мы боимся разговоров с незнакомцами	12
ЧАСТЬ 2. Приемы ведения светской беседы.....	17
Прием 1. ЗНАНИЕ — СИЛА	21
Прием 2. ПОД ЛЕЖАЧИЙ КАМЕНЬ КОНЬЯК НЕ ТЕЧЕТ.....	23
Прием 3. МОЛЧАНИЕ — ЗОЛОТО?	28
Прием 4. МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ.....	34
Прием 5. УЛЫБАЕМСЯ И МАШЕМ	37
Прием 6. И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!	38
Прием 7. ПОВТОРЕНИЕ — МАТЬ УЧЕНИЯ.....	40
ЧАСТЬ 3. Правила ведения беседы.....	41
ПРАВИЛА. Как завоевать собеседника	43
ПРАВИЛА. Как не отпугнуть собеседника	50
Практика. Темы для светской беседы.....	61
1. Ох уж эта новая этика.....	65
2. Не Маском единым.....	71
3. Поговорим на запретную тему?	85
4. Разговор обо всем и ни о чем	103
5. Символ веры	113
6. Духовная пища.....	132
7. В здоровом теле здоровый дух	148

Введение

Признайтесь, когда вы наткнулись на эту книгу, вы с ужасом подумали: зачем мне очередной бесполезный навык? кому вообще нужны эти светские беседы и зачем мне, собственно, овладевать искусством их ведения? Ведь так?

Да хотя бы потому, что мир полон таких же, как вы, скромняг, трясущихся при одной мысли о предстоящем вербальном контакте. Имей вы необходимые навыки, вы наверняка уговорили бы начальника повысить вам зарплату, уболтали самую красивую девочку в группе на замужество и давно усмирили соседей, громко включающих музыку по ночам. Ровно как делает ваш приятель Ваня. И уж поверьте мне, вы бы точно не читали сейчас эту скучную книгу.

Сегодня, после долгих месяцев, проведенных в локдаунах, мы разучились нормально общаться и все стали немного аутистами и интровертами. Настало время разбить этот паттерн!

Светские беседы никогда не были моим коньком. Приходя на вечеринку, я молнией неслась к знакомым, чтобы побыстрее огородиться от (как мне тогда казалось) «навязчивых маньяков», достающих меня глупыми вопросами. Все поменялось после моего переезда в Лондон. «Навязчивые маньяки» стали преследовать меня повсюду — по дороге на работу, в обеденный перерыв в кафе, на вечеринках. Они никак не оставляли меня в покое: справлялись о моих делах, не могли успокоиться, выясняя, почему я такая грустная, расспрашивали, откуда я приехала, не скучно ли мне и т. п. В общем, мучили меня по полной до тех пор, пока я не поняла, что никакие они не маньяки, а просто дружелюбные люди, желающие мне всего самого лучшего

и искренне интересующиеся моей жизнью. И вместо того, чтобы закатить глаза/отвернуться/демонстративно пересечь, я начала отвечать взаимностью. Признаюсь, поначалу было тяжело. Как это так — разговаривать с совершенно незнакомым человеком?! Но страх постепенно сменялся любопытством, а затем и вызовом, и вот уже я сама подходила к испуганной девушке на выставке и делала комплимент ее необычному наряду.

Если в моей истории вы узнали себя, если при мысли о выходе в свет вас накрывают панические атаки, если на первом свидании у вас трясутся коленки от страха, что вам нечего сказать, если на конференциях вместо того, чтобы заводить новые контакты, вы сидите в углу, уткнувшись в телефон, вы обратились по адресу. Эта книга поможет вам начать разговаривать с кем угодно и о чем угодно, прямо как королева Елизавета.

Вы сможете:

- запросто начать диалог с незнакомцем;
- жонглировать темами;
- выглядеть эрудированным собеседником;
- оживить умирающую беседу;
- чувствовать себя как рыба в воде на мероприятиях;
- и... вовремя уйти с высоко поднятой головой.

Давайте попробуем? Не пугайтесь того, что некоторые советы покажутся вам банальными. Про себя вы можете воскликнуть: «Зачем она это пишет? Я и без нее это знала!» Просто вы тщательно скрывали свои знания и никогда не претворяли их в жизнь. Пообещайте себе, что на этот раз вы не ограничитесь только лишь прочтением, а честно перейдете к практике. И я обещаю, что у вас все обязательно получится!

ЧАСТЬ 1
Все начинается
со светской беседы



Мы все презрительно относимся к светским беседам, предпочитая им серьезные разговоры о высших материях. Но не забывайте, даже самые интеллектуальные разговоры зачастую начинаются именно со светских бесед.

Семейные отношения, многолетняя дружба, бизнес-сделки — многие жизненно важные события начинаются с того самого пресловутого разговора о погоде. Если вы овладеете искусством ведения светской беседы, вы в правильный момент сумеете оказать собеседнику необходимое внимание, сделать уместный комплимент, перевести разговор в нужное вам русло, успокоить или, наоборот, поднадавить на него, когда потребуется. А если вы еще и научитесь делать это искренне, то вам просто цены не будет. Да-да, именно научитесь. Ведь лишь единицы обладают этим невероятным даром с рождения. Большинство же достигли вершин красноречия многолетним трудом и ежедневной практикой.

Думаю, все мы все встречали людей красноречивых. Они могут поговорить с кем угодно и о чем угодно в непринужденной манере, которая подкупает окружающих. Совершенно незнакомый человек завершает беседу с маэстро с ощущением, будто знал его много лет.

Легко решить, что искусство разговора — это дар, которым боги наделяют лишь немногих счастливых, а большинству посылают костные языки.

Конечно, некоторые люди обладают врожденным обаянием, но искусство разговора — это навык,

которым может овладеть каждый. Возможно, вы не станете превосходным оратором, читающим лекции перед многотысячными аудиториями, но научиться разговаривать так, чтобы стать желанным гостем на вечеринке, выделяться на корпоративных мероприятиях, производить впечатление на противоположный пол и завоевывать новых друзей вы точно сможете.

Искусство светской беседы — необходимый навык, который пригодится вам почти в каждой сфере вашей жизни. Светские беседы отворяют перед вами двери, расширяют ваш кругозор, помогают познакомиться с людьми, в том числе и со значимыми, которые могут стать вашими наставниками, работодателями, сотрудниками, партнерами или друзьями. Без непринужденных разговоров, которые на самом деле являются основой любых добрых отношений, вам будет сложно создать свой круг общения, начать бизнес или продвинуться по карьерной лестнице.

Но для начала неплохо бы определить, на ком лежит ответственность за предстоящее общение. Кто должен первым проявлять инициативу?

Кто должен сделать первый шаг?

Мир всегда был полон социально неадаптированных людей. А сейчас, после пандемии, их число возросло в разы. Мы еще плотнее затворили двери личного пространства, свято оберегая его от вторжений, мы панически боимся отказа, потому что из-за отсутствия практики не понимаем, что количество неудач примерно равно количеству успешных ситуаций.