

Турнер Генрих Иванович

**Первая помощь в несчастных
случаях и при внезапных
заболеваниях (до прибытия
врача)**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Г34

Г34 **Генрих Иванович Т.**
Первая помощь в несчастных случаях и при внезапных заболеваниях (до прибытия врача)
/ Турнер Генрих Иванович – М.: Книга по Требованию, 2024. – 111 с.

ISBN 978-5-519-78012-4

Курс лекций о подании первой помощи в несчастных случаях и при внезапных заболеваниях (до прибытия врача)

ISBN 978-5-519-78012-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2024
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ПРЕДИСЛОВІЕ КЪ ПЕРВОМУ ИЗДАНІЮ.

Весною 1887 года мы получили предложеніе г-на Предсѣдателя постоянной комиссіи Педагогическаго Музея продолжать начатое недавно въ Россіи, но прерванное полезное дѣло чтенія „курса о подачѣ первой помощи въ несчастныхъ случаяхъ и при внезапныхъ заболѣваніяхъ“. Въ теченіе ⁸⁶/₈₇ и ⁸⁸/₈₉ учебныхъ годовъ мы, совмѣстно съ докторомъ А. В. Мининымъ, успѣли прочитать около 10 отдѣльныхъ курсовъ, отдѣльнымъ группамъ слушателей въ 20 — 60 человѣкъ.

Имѣя въ виду значительную трудность научить людей, въ большинствѣ случаевъ имѣющихъ мало свѣдѣній по естественнымъ наукамъ вообще и анатоміи въ особенности, мы въ теченіе нашихъ курсовъ употребляли всѣ усилія, чтобы придать лекціямъ по возможности практическій характеръ и сообразно съ тѣмъ сократить объемъ преподаваемыхъ теоретическихъ свѣдѣній. Въмѣсто принятыхъ за границую 5 лекцій мы установили 6 и старались каждую изъ нихъ при чтеніи раздѣлить на 2 части, теоретическую и практическую. Въ этомъ послѣднемъ мы также отступили отъ плана, принятаго за границей, гдѣ курсъ раздѣленъ на 2 лекціи исключительно теоретическихъ и 3 практическихъ. Благодаря такому распредѣленію кур-

совъ, каждый слушатель курсовъ имѣлъ возможность продѣлать всѣ практическіе приемы первой помощи, вслѣдствіе чего, помимо теоретической подкладки, вырабатывалась извѣстная быстрота дѣйствій и автоматичность, необходимая въ нѣкоторой степени для мало образованнаго слушателя. Но и изъ интеллигентныхъ слушателей многіе сознавали, что пріобрѣтенныя свѣдѣнія все-таки недостаточно прочно усвоены, и поэтому многіе изъ нихъ прослушивали одинъ и тотъ же курсъ по нѣсколько разъ.

Вслѣдствіе тѣхъ же самыхъ причинъ весьма многія изъ лицъ, прослушавшихъ курсы, обращались къ намъ съ просьбой напечатать и издать лекціи, для того, чтобы, имѣя подъ рукой подобнаго рода маленькую книжечку, имъ можно было въ любой моментъ быстро припомнить когда-то слышанное и видѣнное. Имѣя желаніе исполнить просьбу нашихъ слушателей, мы уже давно рѣшились издать ихъ почти въ томъ самомъ видѣ и размѣрѣ, въ какихъ мы находили ихъ удобнымъ читать въ теченіе курса. Предложеніе уважаемаго редактора „Медицинской Бесѣды“ напечатать лекціи въ редактируемомъ имъ журналѣ дало толчекъ къ выполненію задуманнаго нами. При этомъ должно предупредить читателя, что мы далеки отъ мысли издавать руководство для поданія первой помощи, т.-е. такого рода книжку, прочитавъ которую каждый не-медикъ научится подавать первую помощь. Задача при изданіи такого руководства, намъ кажется, для автора гораздо труднѣе, притомъ и со стороны читателя потребуются гораздо больше терпѣнія и усидчивости для того, чтобы хорошо усвоить многіе изъ практи-

ческихъ приѣмовъ первой помощи, описаніе которыхъ неизбѣжно можетъ показаться сухимъ и утомительнымъ въ печатномъ изложеніи, тогда какъ при практическомъ ихъ изученіи они легко усваиваются. И такъ, мы имѣемъ въ виду, что лекціи эти будутъ радушно встрѣчены нашими бывшими слушателями и надѣмся, что и иные читатели почерпнутъ изъ нихъ кое-какія полезныя свѣдѣнія.

Какъ уже упомянуто выше, лекціи изданы почти въ томъ самомъ видѣ, въ какомъ читались на курсахъ. При такомъ распредѣленіи матеріала каждая изъ нихъ представляетъ нѣкоторымъ образомъ обособленное цѣлое, что весьма удобно для повторенія излагаемаго предмета по частямъ.

С-Петербургъ,
19 января 1889 г.

ПРЕДИСЛОВІЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНІЮ.

Со времени выхода въ свѣтъ перваго изданія „Лекцій о первой помощи“ дѣло распространенія свѣдѣній о первой помощи получило значительный толчокъ впередъ. Подъ непосредственнымъ покровительствомъ Ея Императорскаго Высочества, Принцессы Евгении Максимиліановны Ольденбургской изданъ альбомъ изъ 8 раскрашенныхъ таблицъ, наглядно изображающихъ различныя приемы подаванія первой помощи. Исполненныя художникомъ Шрейберомъ на основаніи сдѣланныхъ мною моментальныхъ фотографическихъ снимковъ и подъ моимъ руководствомъ, и изданныя фир-

мою Фену въ большомъ количествѣ экземпляровъ, картины эти расходятся по различнымъ концамъ нашего отечества. На поляхъ каждой картины помѣщенъ соотвѣтственный кратчайшій текстъ. Появленіе этихъ картинъ, а также спросъ на лекціи даютъ намъ нѣкоторое право отступить отъ задуманнаго плана иллюстрировать книгу необходимыми рисунками, исполненіе которыхъ, требующее особо внимательнаго отношенія къ дѣлу со стороны художника, сопряжено съ большою потерей времени. Поэтому, издавая „Лекціи“ безъ особыхъ перемѣнъ, мы рассчитываемъ, что какъ онѣ, такъ и упомянутыя картины, будутъ служить дополненіями другъ другу. Поспѣшность наша оправдывается еще тѣмъ, что въ нѣкоторыхъ учебныхъ заведеніяхъ уже привилось преподаваніе предмета „Первой помощи“, при чемъ программа преподаванія заключена приблизительно въ тѣ же рамки, какъ и печатаемая нами „Лекціи“. Поэтому, можемъ надѣяться, что въ рукахъ учащихся наша книжка окажется полезною, какъ повторительный курсъ.

Октябрь 7, 1891 г.

ПРЕДИСЛОВІЕ КЪ ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНІЮ.

Выпускаемое въ свѣтъ третье изданіе нашихъ лекцій представляетъ собою копію съ предъидущимъ заисключеніемъ нѣкоторыхъ несущественныхъ измѣненій. Краткій срокъ, втеченіи котораго первыя изданія нашли себѣ читателей позволяютъ намъ надѣяться, что лекціи наши удовлетворяютъ существующей потребности.

Май 19. 1895 г.

Л Е К Ц І Я І.

Краткая анатомія чловѣка. Теорія зараженія ранъ, обеззараживающіе средства. Повязки.

Задачей нашихъ бесѣдъ съ вами будетъ ознакомить васъ въ общихъ чертахъ съ тѣми практическими приѣмами и простыми средствами, посредствомъ которыхъ и вы, не посвященные спеціально въ медицинскую науку, можете помочь и себѣ, и ближнему при тѣхъ заболѣваніяхъ и поврежденіяхъ, которымъ мы нерѣдко внезапно подвергаемся; эти несчастія или сами по себѣ серьезны и даже опасны для жизни, или же могутъ сдѣлаться таковыми при неумѣломъ обращеніи съ пострадавшими. Съ несчастіями подобнаго рода мы встрѣчаемся на каждомъ шагу: поскользнувшись, чловѣкъ падаетъ въ окно или стеклянную дверь и ранитъ себѣ лицо или руки; изъ перерѣзанной кровяной жилы сильно бьетъ кровь; и пострадавшій въ опасности погибнуть отъ потери крови; такого же рода несчастье можетъ случиться, напримѣръ, при откупориваніи бутылки, при порѣзѣ ножомъ и т. д. Сшибленные съ ногъ лошадьми или экипажемъ люди нерѣдко получаютъ раздробленіе костей; при такихъ поврежденіяхъ одно неосторожное обращеніе съ по-

страдавшимъ можетъ причинить смерть. Отправляются люди въ только-что вытопленную баню; встревоженные близкіе идутъ освѣдомиться о причинѣ ихъ долгаго отсутствія и застаютъ ихъ въ банѣ въ безсознательномъ состояніи, недалеко отъ смерти вслѣдствіе отравленія угаромъ. Примѣровъ подобнаго рода несчастій можно, конечно, привести большое число. Во всѣхъ этихъ случаяхъ бываетъ необходима немедленная разумная помощь, ибо каждая минута потерянного времени ухудшаетъ дѣло или даже уноситъ съ собою все больше и больше шансовъ на выздоровленіе. Между тѣмъ, за исключеніемъ весьма рѣдкихъ случаевъ, помощь врача нельзя имѣть немедленно, и если сказанное вѣрно по отношенію даже къ столицамъ и вообще населеннымъ мѣстамъ нашего отечества, то нечего говорить о неблагопріятныхъ условіяхъ, въ которыя поставлены въ этомъ отношеніи жители провинціальныхъ мѣстностей, гдѣ районъ дѣятельности врача простирается на нѣсколько десятковъ верстъ, во всѣ стороны отъ его постоянной резиденціи. Въ подобныя же условія попадаютъ столичные жители, уѣзжающіе на лѣто въ болѣе или менѣе далекія окрестности.

Наши бесѣды, конечно, не имѣютъ цѣлью научить васъ лечить больныхъ; единственно имѣется въ виду ознакомить васъ съ простыми способами помочь въ несчастіи *до прибытія врача*; свѣдѣнія о первой помощи необходимы для каждого, ибо каждый изъ насъ безъ сомнѣнія бываетъ проникнутъ желаніемъ помочь въ бѣдѣ ближнему и дѣйствительно старается помочь, какъ умѣетъ. Но непривычное страшное зрѣлище часто

ставить окружающих лиц въ невозможность помочь: незнаніе, что предпринять, при увѣренности, что помощь нужна и притомъ немедленно, производитъ панику среди окружающихъ: слабонервные падаютъ въ обморокъ и въ результатѣ несчастье усугубляется. Такъ, недавно вблизи Петербурга на охотѣ одинъ молодой человѣкъ нечаянно прострѣлилъ себѣ ступню. Изъ раны струею била кровь, но никто изъ растерявшихся товарищей-охотниковъ не сумѣлъ остановить кровотеченіе, вслѣдствіе чего молодой человѣкъ истекъ кровью на пути къ врачу. Между тѣмъ жизнь его навѣрно была бы спасена, если бы кто догадался перетянуть ногу выше раны ремнемъ, платкомъ, ивовой корой и т. д. Съ другой стороны, охотно оказываемая помощь нерѣдко бываетъ исключительно во вредъ пострадавшему и это явленіе наблюдается особенно часто въ необразованномъ классѣ людей. Вспомните, на примѣръ, какую массу гадостей употребляютъ для перевязки только что полученныхъ ранъ; не говоря о вѣкахъ заслужившихъ репутацію паути-нѣ, лакѣ, различныхъ примочкахъ, намъ приходилось, на примѣръ, видѣть, какъ около пострадавшаго на желѣзной дорогѣ рабочаго толпились деревенскія бабы и залѣпляли его раны жеваннымъ хлѣбомъ, и, стало быть, заражали ихъ гнилью изъ полости рта. Точно также случается, что услужливые люди силятся вправить вывихнутую по ихъ мнѣнію кость, которая вовсе не вывихнута, а сломана, и поэтому лишь ухудшаютъ дѣло и напрасно причиняютъ пострадавшему сильныя страданія. Приведенныхъ примѣровъ достаточно, чтобы показать, насколько неразумна бываетъ оказываемая пер-

вая помощь. Но, несмотря на то, что первая помощь въ большинствѣ случаевъ бываетъ оказываема не врачемъ; желательно, чтобы эта помощь была разумною, т. е. дѣйствительно помощью, чтобы она служила первой основой для дальнѣйшей дѣятельности врача.

Задачи курсовъ сводятся, такимъ образомъ, къ тому, чтобы 1) предостеречь слушателей отъ нѣкоторыхъ неразумныхъ приѣмовъ первой помощи, 2) изложить, насколько опасны для жизни человѣка нѣкоторые изъ несчастныхъ случаевъ и заболѣваній, при которыхъ особенно необходимо немедленное прибытіе врача и 3) ознакомить ихъ съ тѣми простыми средствами и приѣмами, которые каждый разумный человѣкъ съумѣетъ и долженъ примѣнить въ несчастіи.

Учрежденіе курсовъ, подобныхъ нашимъ, есть дѣло не новое. Начало имъ положено болѣе десятка лѣтъ назадъ въ Англіи, гдѣ было появилось специальное Общество „St. John's Ambulance Association“, задавшее себѣ цѣлью распространять свѣдѣнія о первой помощи преимущественно въ тѣхъ классахъ людей, среди которыхъ внезапныя несчастія чаще всего наблюдаются, какъ на примѣръ, кондукторовъ, чиновъ полиціи, фабричныхъ рудокоповъ и т. д. Со времени своего учрежденія Общество насчитываетъ болѣе 90,000 лицъ, прослушавшихъ эти курсы. Дѣятельность Общества простирается также и въ отдаленныя колоніи Африки и Австраліи, гдѣ подобныя же чтенія прочно организованы. По примѣру Англіи, въ Германіи нѣсколько лѣтъ назадъ основалось подобное же Общество, подъ названіемъ „Deutscher Samariter Verein“; главнымъ дѣятелемъ и вмѣстѣ основателемъ его

состоитъ знаменитый хирургъ Эсмархъ, много потрудившійся на пользу упрощенія способовъ поданія первой помощи. Имя его намъ придется не разъ упоминать при нашихъ дальнѣйшихъ занятіяхъ. Въ нѣкоторыхъ другихъ государствахъ Европы точно также курсы существуютъ *). Лѣтъ 9—10 назадъ у насъ въ Петербургѣ основаны такого рода курсы при Главномъ Обществѣ Краснаго креста; они находились подъ вѣдѣніемъ нынѣ покойнаго д-ра Рейера и его ассистентовъ; неизвѣстно почему, они были вскорѣ прекращены. Четыре года назадъ докторомъ Шмулевичемъ были прочитаны нѣсколько курсовъ при Педагогическомъ Музеѣ Военно-Учебныхъ Заведеній и затѣмъ опять послѣдовалъ антрактъ. Учрежденіемъ постоянныхъ курсовъ при Педагогическомъ Музеѣ теперь положено твердое начало полезному дѣлу и можно быть увѣреннымъ, что недостатка въ слушателяхъ не будетъ.

Прежде чѣмъ приступить къ предмету сегодняшней лекціи, т. е. первой помощи при ранахъ, должно, хотя бы совершенно поверхностно, ознакомить слушателей съ устройствомъ человѣческаго тѣла.

Твердую основу человѣческаго тѣла составляетъ скелетъ, т. е. сочетаніе всѣхъ костей. Самая важная, основная часть скелета есть позвоночный столбъ, къ которому прикрѣплены всѣ остальные части: черепъ, верхнія и нижнія конечности и т. д. Позвоночный столбъ состоитъ изъ большого числа отдѣльных костяныхъ столбиковъ, — позвонковъ, между которыми

Скелетъ.

*) Желаящимъ ближе ознакомиться съ организаціей дѣла поданія помощи, мы можемъ указать на специальный журналъ: „Der Samariter“, начавшій выходить въ Мюнхенѣ въ 1895 г.

проложено по хрящевому кружечку. Каждый позвонокъ въ своей задней половинѣ имѣетъ большую дыру, вслѣдствіе чего въ цѣломъ позвоночномъ столбѣ образуется трубка, идущая въ задней его половинѣ и вмѣщающая спинной мозгъ. Вверху къ позвоночному столбу прикрѣпляется черепъ, состоящій изъ нижней или лицевой части и верхней или костяной коробки, заключающей полость черепа. Пониже къ позвоночному столбу прикрѣпляются съ каждой стороны по 12 реберъ, впереди соединенныхъ между собою одной срединной костью, называемою грудиной. Къ верхнимъ ребрамъ сзади прилегаетъ плоская кость, лопатка; спереди выдается ключица, однимъ концомъ связанная съ грудиной, а другимъ съ лопаткой. Къ лопаткѣ прикрѣплена верхняя конечность—рука. Въ послѣдней мы замѣчаемъ вверху одну большую кость—плечевую, пониже 2 почти одинаковыхъ кости предплечья и, наконецъ, большое число мелкихъ костей; соотвѣтственно этому и верхняя конечность дѣлится на плечо, предплечье и кисть. Въ нижней части позвоночнаго столба къ нему прикрѣпляются 2 большихъ, широкихъ, плоскихъ кости таза, образующихъ тазовое кольцо, съ которымъ соединены нижнія конечности—ноги. Подобно тому, какъ на рукѣ, мы и на ногѣ различаемъ верхнюю часть, т.-е. бедро, заключающее одну кость, затѣмъ голень съ двумя костями и, наконецъ, ступню, содержащую много мелкихъ косточекъ.

Мозгъ.

Благодаря описанному устройству скелета, въ тѣлѣ человѣка имѣются три довольно большихъ полости, въ которыхъ заключены и защищены важнѣйшіе