

Нет автора

**Инструкции по сбору и сушке
некоторых дикорастущих
лекарственных растений
Азербайджана**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 631
ББК 4
Н57

Н57 **Нет автора**
Инструкции по сбору и сушке некоторых дикорастущих лекарственных растений Азербайджана / Нет автора – М.: Книга по Требованию, 2021. – 49 с.

ISBN 978-5-458-60700-1

ISBN 978-5-458-60700-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ском языках, а также готовится к печати полный справочник по лекарственным и народно-лекарственным растениям Азербайджана.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis*)

Пишик оту (азерб.)

Многолетнее травянистое растение. Стебель прямой, бороздчатый, 60—120 см высоты и выше. Листья парные, перистые; доли листьев узкие, ланцетные или линейные, цельные или зубчатые. Соцветие крупное, метельчато-щитковидное. Цветы мелкие, розоватые или беловатые. В цветках по 3 тычинки. Плоды мелкие, удлинено-яйцевидные, на верхушке с 10 перистыми щетинками, расположенными кольцом. Цветет валериана со 2-ой половины мая, в июне и в июле. Плоды созревают в августе и сентябре.

Распространение

Валериана растет по влажным или тенистым местам, в кустарниках, на лугах, на опушках

леса, в ущельях, по берегам рек. Встречается в Азербайджане в предгорной и горной частях до субальпийского пояса, в районах: Кубинском, Кусарском, Закатальском, Казахском, Ханларском, Кедабекском, Дастафюрском, в Карабахе и др.

Собираемая часть растения

Лекарственное начало валерианы содержится в подземной части, которая и собирается. Подземная часть состоит из короткой утолщенной части (корневища) и отходящих от нее во все стороны толстоватых корней. Корневище и корни валерианы содержат сложное эфирное масло, заключающее действующие начала.

Сбор

Сбор корневищ и корней валерианы (валериановый корень) производится в августе, сентябре, обязательно в сухую погоду. Корни выкапываются лопатой и очищаются от земли. Стебли отрезаются, по возможности ближе к корневищу, так что надземные части (головки, стебли и проч.) совершенно удаляются. Затем корни тщательно промываются в проточной воде (в реке или в ручье), лучше укладывая их в деревянные ящики с дырками

на дне или в плетеные корзины, которые и помещаются в воду, причем корни время от времени перемешиваются. Промытые в воде корни и корневища проявляются в течение 3—5 часов на открытом воздухе.

Сушка

Сушка производится в тени под навесом или в теплом, сухом и хорошо проветриваемом помещении. Корни и корневища раскладываются тонким слоем на подстилке из рогожи, на циновках, паласе и пр. во избежание засорения земель. Толстые корневища для ускорения сушки разрезаются пополам. Время от времени корни переворачиваются в целях равномерной и более скорой сушки. Сушку следует производить осторожно, так как при пересушивании корни делаются хрупкими и ломаются, отчего понижается качество сырья. Кроме того улетучивается эфирное масло, содержащееся в корнях. По той же причине не следует производить сушку прямо на солнце. При сушке корни приобретают сильный и специфический запах валериановых капель. После сушки корни отсеиваются ситом от оставшейся еще земли и пыли. Из 4—5 кг свежего корня получается около 1 кг сухого корня. Сушить (и хранить) следует в по-

мещениях, куда не могут забраться кошки, которые охотно грызут и растаскивают валериановый корень.

Качество готового сырья

Высушенные корневища валерианы короткие, 1—3 см дл. и 1—2 см шир., бугристые, с многочисленными толстоватыми цилиндрическими корнями, 4—8 см дл. и 1—2 мм толщины. Цвет светло- или темнобурый. Запах сильный. Вкус пряный, остро-горьковатый. Примесей (остатков стеблей) допускается не более 5%, столько же измельченности, проходящей через сито с отверстиями в 2 мм; также не более 5% минеральных примесей (песок, пыль и проч.); обломков корней до 15%.

Хранение

Хранятся корни валерианы в мешках, ящиках и проч. в сухом и проветриваемом помещении, причем хранить корень валерианы следует отдельно от другого растительного сырья, так как он легко воспринимает запахи других растений, которые, в свою очередь, легко перенимают запах валерианового корня.

Применение

Валериановый корень (*Rhizoma et Radix Valerianae*) применяется в качестве успокаивающего

вающего нервы средства при нервном возбуждении, бессоннице и других нервных болезнях. Употребляется в виде настоек и экстракта (*Tinctura Valerianae*, *Tinctura Valerianae aetherea*, *Extractum Valerianae*).

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Алтейная трава, алтей, проскурняк
(*Althaea officinalis*)

Күл хәтми (азерб.)

Многолетнее травянистое растение, 1—1,5 м высоты, с несколькими прямыми стеблями. Все растение вместе с листьями сероватое от густого и мелкого опушения, наощупь мягкобархатистое. Листья одиночные, черешковые, яйцевидные, слегка пальчато-лопастные и зубчатые. Цветы средней величины, розовые; на ножках, скученные в углах листьев, вверх стебля собранные в густое колосовидное соцветие. Тычинки красные, сросшиеся нитями в трубочку. Плод мелкий в виде репки, заключен в чашечку и состоит из мелких плодиков, собранных кольцом. Цветет со второй половины июня до сентября. Плоды образуются со второй половины июля.

Распространение

Встречается на влажных местах, болотистых лугах, прибрежных лугах, по канавам,

опушкам лесов, усыхающим болотам, в кустарниках и др. местах. Растет на низменности и в предгорьях Азербайджана в районах: Ленкоранском, Массалинском, Хачмасском, Исмаиллинском, Агдашском, Варташенском, Казахском, Шамхорском и др.

Собираемая часть растения

Собираются корни алтея (алтейный корень), имеющие лекарственную ценность вследствие большого содержания в них слизи (до 35%).

Сбор

Сбор корней алтея (алтейный корень) производится осенью, в августе—сентябре. Растение выкапывается лопатой, и стебли вместе с грубым толстым корневищем и самыми тонкими корешками обрезаются, оставляются только более крупные боковые придаточные корни. Выкопанные корни очищаются от земли, обмываются и освобождаются от наружной желтовато-серой коры. Очищенные, более длинные корни разрезаются на куски до 20 см дл.

Сушка

Сушку корней алтея производят в сухом, теплом и хорошо проветриваемом помещении,

или же в сушилке, при температуре не выше 40°; в теплую погоду сушить можно под навесом. Корни раскладываются тонким слоем на подстилке (цыновках, паласах и пр.) и время от времени переворачиваются. Из 5 частей свежих корней получается 1 часть сухих.

Качество готового сырья

Очищенные от коры и высушенные корни алтея представляют цилиндрические, неразветвленные и неразрезанные вдоль куски до 20 см дл. Снаружи корни слегка волокнистые. Запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый, слизистый. Примесь деревянистых частей и очень тонких корешков допускается до 5%.

Хранение

Так как алтейный корень легко отсыревает и покрывается плесенью, а отсыревший корень, кроме того, легко повреждается насекомыми, то после полного высушивания корни алтея нужно хранить в совершенно сухом и проветриваемом помещении. Нужно также позаботиться о защите корней от пыли.

Применение

Алтейный корень (*Radix Althaeae*) находит применение в качестве слизистого обволаки-

вающего и смягчительного средств при катаррах дыхательных органов и при поносах. Входит в состав грудного чая (*Species pectorales*) и идет на приготовление сиропа (*Sirupus Althaeae*).
