

Ольга Александровна Щеглова

Деревья лечат

УДК 616-085
ББК 53.52
Щ33

Щеглова, О.

Щ33 Деревья лечат / О. Щеглова. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 128 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-76420-4

Эта книга расскажет вам, какова целебная сила деревьев, растений, какие полезные вещества содержит березовый сок, в какое время года лучше заниматься его сбором; как можно лечиться, используя банные веники; а также много нового и интересного о том, как «лечиться дыханием», как «питаться» воздухом, какие деревья являются «мужскими», а какие «женскими» и о многом другом.

BIC VFD
BISAC MED011000

ISBN 978-5-521-76420-4

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020

Содержание

Введение

Глава 1. Как лечиться силой леса

Разновидности лесов земного шара

Целебная сила дерева

Целебная сила растений

Зеленая пища

Лекарственные части растений

Лекарственные препараты

Целебная сила березового сока

Банные веники

Лечебные ванны

Наш дом

Деревья-доноры и вампиры

Глава 2. Биоэнергетический обмен

Заболевания органов дыхания

Лечение дыханием

«Питание» воздухом

Глава 3. Лесная свежесть – лечимся запахами

Глава 4. Гороскоп друидов

Зодиакальный гороскоп

Цветочный гороскоп

Гороскоп друидов

Детский гороскоп

Глава 5. Мужские и женские деревья

Мужские деревья

Женские деревья

Женские и мужские деревья, травянистые и
комнатные растения

Эротический гороскоп

Глава 6. Выбираем вашего лекаря

Заключение

Деревья лечат, забирая боль.
Прижмусь к стволу
шершавому щекой.
Пусть гладят ветви рук по
волосам
И шепот листьев грусть
уносит к небесам.

Lady

Введение

О целительной силе растений людям известно давно. Из тысячи разнообразных видов флоры, которые произрастают на земном шаре, человек выделил большое количество лекарственных растений, которые помогают ему, победить тот или иной недуг. И к их числу относятся различные породы деревьев, кустарников, полукустарников, травянистые растения и даже мхи и лишайники.

Уже более трех тысяч лет назад жители Китая и Египта оценили целебную силу растений, и с тех пор был накоплен богатый опыт применения их в медицине. Этот опыт передавался из поколения в поколение, постоянно накапливался и дополнялся. Древние врачеватели передавали свои знания только своим детям, поэтому в древнем Китае существовали династии врачей и лекарей. Каждое поколение вносило в это дело что-то свое, расширяя и умножая знания и опыт предков. Так в копилку народной медицины постоянно добавлялись все новые и новые виды лекарственных растений. Целительная сила растений чаще всего открывалась путем проб и ошибок.

Древние целители собирали растения, готовили из них отвары, примочки, настои и делали первые шаги по их применению, пытаясь вылечить близких и знакомых.

Известно, что уже в пятисотых годах нашей эры в древнем Китае была составлена первая медицинско-фармакологическая книга, где были собраны сведения о более чем пятистах видах лекарственных растений. В целом народы Востока в начале нашей эры уже знали и применяли около тринадцати тысяч видов растений.

Археологические раскопки, которые ведутся по всей территории земного шара, по сей день находят свидетельства о первых несмелых шагах, предпринимаемых древними жителями мира для лечения своих соплеменников.

От древних врачевателей и врачей до наших дней дошли лишь отдельные сведения, сочинения и отрывки о ценных качествах того или иного растения. Уже древнегреческий врач Гиппократ описал более двухсот видов лекарственных растений. Его труды гласят, что «любое растение ценно в плане лечебном целиком, т. е. исцелить ту или иную болезнь у человека могут не только наземные части растения, его цветы или листья, но и корни, стебли этого растения тоже благотворно влияют на людей».

Уже в более поздние времена (во втором веке нашей эры) римский врач Гален пошел дальше. Он отметил, что растения потому обладают целебным действием, что имеют сложный химический состав, что в них содержатся многие химические элементы, которые он назвал «действующими началами». Умелое выделение этих начал из состава растения и придает растению целебную силу. Именно он и предложил выделять полезные составляющие путем приготовления отваров, сборов, чаев, настоев.

Эту же проблему – процесс выделения действующих начал из растений – пытался решить уже в XVI веке врач Парацельс.

О целебных свойствах лекарственных растений издавна знали и наши предки. В древней Руси многочисленные знахари и знахарки, лекари и травники собирали и пробовали применять различные растения для лечения своих соплеменников. Каждая знахарка или травница дома имела большой запас разных растений. В их жилье всюду были развешены и разложены пучки самых различных трав, цветов, веток деревьев и кустарников. Эти природные препараты сушились, измельчались, смешивались между собой. Любая травница знала несколько сотен растений, которые способны вылечить тот или иной недуг, устранить боль или заживить рану и умела лечить ими, изготавливая мази, примочки, настои, отвары, чаи или сборы.

В XVI веке на Руси появились первые рукописные травники и зелейники, книги, в которых в основном были собраны описания тех или иных лекарственных растений в переводе с латинского и немецкого языков.

Уже в XVII веке царем Алексеем Михайловичем был издан Аптекарский приказ, обязывающий снабжать царский двор и армию лекарственными растениями. Тогда же при первых аптеках стали появляться плантации лекарственных растений, аптекарские огороды и ботанические сады, в которых выращивали некоторые растения и заготавливали их впрок.

К этому времени ученые и медики сумели выделить действующие начала из разных видов растений. Они знали, что для лечения сердечно-сосудистых заболеваний можно использовать растения, содержащие сильнодействующие компоненты. К ним, например, относятся ландыш и адонис. Лекари знали и о других веществах, входящих в

состав растений, которые использовались как ценные препараты из природного растительного сырья.

В XVIII и XIX веках стали организовываться первые экспедиции на Дальний Восток, Крым, Кавказ, Среднюю Азию и в Сибирь для изучения лекарственных растений этих мест.

К сожалению, до наших дней не дошел весь багаж знаний, который накопили средневековые врачи, лекари и травники. Многие кануло в лету. Поэтому сейчас к нетрадиционной медицине проявляется вполне заслуженный интерес как со стороны государства, так и со стороны рядовых жителей.

В настоящее время, несмотря на высокий уровень развития современной медицины, в нашей стране и мире широко применяются методы народной медицины, основу которой составляют лекарственные растения. Это и травянистые одно-и двулетние растения, и кустарники и полукустарники, и деревья, мхи и лишайники, а так же иноземные комнатные растения. Интерес к целебным свойствам лекарственных растений из года в год и из поколения в поколение не уменьшается, а, напротив, только возрастает. И это не случайно. Каждый из нас понимает, что такой способ лечения, хотя и требует большего времени, но является одним из безопасных и дешевых.

В широком понимании слова лечение лекарственными растениями означает их применение внутрь в виде разнообразных настоев и настоек, чаев и сборов, а так же мазей и припарок, ванн и тому подобное. Однако при этом мы забываем, что, прежде всего, растения дают нам жизнь, т. е. мы дышим тем кислородом, который они вырабатывают. Именно в этом и заключается целительная сила растений: деревьев и кустарников, трав и лиан, мхов и лишайников. И это, пожалуй, самый

безопасный способ лечения силой растений. Ведь большинство лекарственных растений являются ядовитыми. Употребляя их внутрь, человек рискует, отклонившись от необходимой дозы, отравиться. Ничего подобного не может произойти, когда мы вдыхаем ароматы леса, луга, сада, оранжереи.

Наравне с местными растениями, произрастающими в той или иной области, люди научились выращивать и использовать в медицинских целях и растения других местностей. Теперь редко встретишь квартиру или жилой дом, где бы не было комнатных растений, родиной которых являются тропические и субтропические, экваториальные леса. Практически каждая хозяйка знает и применяет с десятков лекарственных растений. И чаще всего комнатные растения – это не только элементы декора жилья, но и мини аптекарский сад или оранжерея, которые дарят нам покой и радость, заряжают энергией членов семьи.

Кроме того, эти растения часто выполняют и роль домашнего дизайнера, создавая уют в жилом помещении своими особыми запахами и налаживая взаимоотношения между членами семьи. Ведь в жизни человека запахи играют немаловажную роль. Скорее, напротив, запахи служат одной из основных составляющих во взаимоотношениях людей, особенно между представителями разных полов. Своих друзей, товарищей, партнеров по работе или сексу человек выбирает прежде всего по запаху.

Ведь для большинства из нас не секрет, что существуют, например, ароматы соблазна. И их поставщиками является не что иное, как различные растения: бергамот, который усиливает эротические воображение и фантазию; герань, которая жизненно необходима для дыхания женщины бальзаковского

возраста, и которая окрыляет ее и помогает продлить молодость; жасмин – надежный друг и помощник для сверхскромных влюбленных пар; иланг-иланг – необходимый для эротического влечения мужчин и женщин друг к другу и помогающий им угадывать желания партнера; чисто мужское растение имбирь, который усиливает потенцию и возбуждает мужчину и т. д.

Если вы заинтересовались данной темой, то продолжайте чтение, и тогда вы узнаете, что такое биоэнергетический обмен веществ и энергии, как лечиться силой леса, как лечиться запахами. Узнаете, чем отличаются «мужские» и «женские» деревья. Познакомитесь с разновидностями гороскопов, в том числе с гороскопом друидов и научитесь правильно выбирать своего лекаря.

Глава 1. Как лечиться силой леса

Говоря о здоровье человека, следует остановиться на том, что же включает в себя это понятие. В полном понимании этого слова «здоровье» – это прежде всего хорошее физическое состояние (физическая форма), душевное равновесие, социальное благополучие, а также отсутствие болезней или иных умственных или физических дефектов и отклонений. Все эти показатели изменяются в процессе жизнедеятельности человека под влиянием объективных и субъективных факторов.

Часто бывает, что хотя человек и чувствует себя практически здоровым, однако невидимые изменения в его организме уже начались. Это обусловливается тем, что в определенные моменты жизни организм человека постепенно начинает утрачивать способность защищаться