

Т. В. Лагутина

**НАСТОЛЬНАЯ  
КНИГА  
ГРИБНИКА**

Москва, 2017

УДК 58  
ББК 28.591  
Л14

**Лагутина, Т. В.**

Л14 Настольная книга грибника: Всё о грибах от «А» до «Я» / Т. В. Лагутина. – М. : Т8RUGRAM / РИПОЛ классик, 2017. – 320 с. : ил. : табл.

ISBN 978-5-519-60958-6

Поиск и заготовка грибов – одно из самых любимых занятий жителей мегаполисов и деревень. Но где и когда найти тот или иной грибочек? Как отличить ядовитого двойника от безвредного оригинала? Какие существуют лесные ориентиры, благодаря которым можно найти дорогу к заветному кладу?

У нас есть ответы! Благодаря нашей книге вы сможете узнать полезную информацию о всех существующих видах грибов, их местах обитания, особенностях заготовки, сезонности «охоты» за грибами и многое другое.

Эта книга станет незаменимым помощником для настоящего грибника!

УДК 58  
ББК 28.591  
ВІС PST  
BISAC NAT022000

ISBN 978-5-519-60958-6

© Т8RUGRAM, оформление, 2017  
© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2017

# ОБРАЩЕНИЕ К ЛЮБИТЕЛЯМ ТИХОЙ ОХОТЫ

Какое замечательное определение дал классик прозаичному на первый взгляд занятию — сбору грибов, единственная цель которого — получить дополнительный продукт питания, чтобы разнообразить обычный рацион или удивить гостей праздничным блюдом с изысканным вкусом и божественным ароматом. Словосочетание «тихая охота» подчеркивает созерцательный характер этого мероприятия, по степени азарта не уступающего традиционной охоте или рыбалке. Своим присутствием грибник не нарушает естественной гармонии утреннего леса, а его пытливый и внимательный взор, выискивающий в траве желанную добычу, не пропускает ни одной, даже самой маленькой, детали мира, живущего по своим, не подвластным воле человека, законам. Созерцание этого мира, где каждое движение наполнено смыслом, а формы — красотой, неизменно настраивает грибника на философский лад, заставляет задуматься о суетности жизни и еще раз убеждает его в преимуществе вечного перед сиюминутным. Недаром многие писатели были большими почитателями тихой охоты, которая давала им возможность подумать над смыслом бытия, расставить жизненные приоритеты, проверить творческие установки, а главное — вселяла в их души покой, наполняла сердца восхищением, а разум — мудростью.

Свое издание мы адресуем в первую очередь начинающим грибникам, которые уже почувствовали в себе азарт охотника, но еще не вооружились необходимыми знаниями для его удовлетворения. Ведь, даже будучи тихой, она обладает всеми признаками, присущими остальным разновидностям охоты, где одним из главных элементов является риск. Безобидный на первый взгляд гриб может нести в себе такую же опасность, как раненый зверь или попавшаяся на крючок рыба. Опытный охотник, на счету которого не один десяток трофеев, ни-

когда не будет нарушать определенных правил. В противном случае он сам может превратиться в добычу более осторожного и хитрого противника. Прежде чем отправиться в лес, надо хорошенько изучить повадки его обитателей, чтобы всегда возвращаться домой с полным лукошком отборных, первосортных грибов и не стать жертвой банального невежества.

Представленные в книге сведения пригодятся и более опытным охотникам, поскольку знания, полученные только из практики, всегда ограничены временем и местом, а полные и систематизированные позволяют расширить эти рамки и получить более глубокую и обширную информацию, вплоть до так называемого конечного продукта — кулинарных рецептов.



## **И НЕ ЖИВОТНОЕ, И НЕ РАСТЕНИЕ: ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ И РОСТА ГРИБОВ**

На протяжении столетий ученые мужи вели нескончаемый спор о том, считать ли грибы животными или растениями. С одной стороны, они обладают явными признаками растений: неподвижность, верхушечный рост, наличие клеточных стенок и т. д. Но с другой стороны, они гетеротрофны, то есть как животные, питаются готовыми органическими веществами, образуют мочевину и имеют в своем составе хитин. Кроме того, в пользу второго утверждения говорит и тот факт, что у грибов отсутствуют цветки и семена — неизменные атрибуты большинства представителей растительного мира. Хотя передвигаться с места на место без посторонней помощи, как это делают животные, грибы не могут.

Такая неразбериха в ученом мире на бытовом уровне породила целый ряд всевозможных легенд о происхождении грибов, в которых их возникновение чаще всего связывали с загадочными явлениями природы: ударом молнии, громовыми раскатами, невиданными по размеру каплями росы и т. д. В одном из травников, относящемся к середине XVIII века, грибы называют даже детьми богов.

Средневековые алхимики впервые попытались дать «научное» обоснование развитию этого таинственного организма и объясняли его рост углом падения лунного света. Но первую по-настоящему научную теорию возникновения грибов в начале XIX века дал известный французский микробиолог Л. Пастер. Теория эта называлась «*Vis vitalis*», что в переводе с латинского значит «сила жизни», и объясняла происхождение грибов их самозарождением. Причем процесс самозарождения мог происходить спонтанно, независимо от внешних факторов, не требуя создания особых условий.

Эта теория дала новый толчок развитию науки о грибах и в итоге привела к вполне обоснованному выводу, положившему начало современной микологии: «Любая питательная среда, утрачивая первоначальную стерильность, становится благоприятной для зарождения микроорганизмов».

Но, даже став предметом серьезного научного исследования, грибы сохранили свой таинственный покров и ставили перед учеными все новые и новые загадки. Нелучайно французский ботаник Вайян назвал их порождением дьявола, способным привести в отчаяние не один десяток натуралистов. Каким бы смелым и невероятным не казалось это определение, но оно, как ни странно, имеет под собой некоторое основание. Долгое время ученые не могли научно объяснить такое явление, как ведьмины круги. Считалось, что их происхождение — это результат деятельности нечистой силы, для которой эти самые круги служили своеобразным полигоном для проведения различных мероприятий.

В научных источниках зафиксированы и подробно описаны многочисленные круги правильной формы, диаметр которых достигает 200 м, а возраст — 500 лет. Их образуют отдельные виды грибов — дождевики, опята, мухоморы и лисички и т. д. В центре этих кругов находится ровная, лишенная какой-либо растительности площадка.

На ней, по преданию, ведьмы и устраивали свои шабаши, что и дало название этому таинственному явлению.

Другое доказательство мистической силы грибов на протяжении веков демонстрировали жрецы древнего индейского племени майя. Используя наркотические свойства некоторых из них, они входили в транс и вызывали духов умерших вождей, которые помогали жрецам советами, предсказывали будущие события, отводили несчастья и возвращали здоровье больным.

Английский зоолог Д. Уоссон долгое время путешествовал по Южной Америке и собрал богатейший материал о жизни ее обитателей. Позже, основываясь на своих путевых заметках, он написал книгу, где, в частности, делился своими впечатлениями от общения с американскими индейцами. Автор подробно описал ритуальные обряды, главными действующими лицами которых были жрецы, находящиеся в состоянии транса, вызванного наркотическим действием грибов, и дал этому явлению научное обоснование.

Книга Д. Уоссона пользовалась огромной популярностью и оказала заметное влияние на развитие науки о грибах. Ученые, словно решившись развеять тайны, связанные с этими загадочными организмами, всерьез занялись их изучением. Таким образом, в середине XIX века появились первые научно обоснованные классификации грибов. Тогда же впервые, с научной точки зрения, была проанализирована пищевая ценность грибов, что, в свою очередь, дало новый толчок развитию кулинарии.

Первые грибы появились на нашей планете несколько тысячелетий тому назад, и их внешний вид значительно отличался от современного. Первоначально они обладали внушительными размерами — отдельные экземпляры могли достигать 3 м в высоту — и были похожи на ветвистые деревья из-за обилия боковых отростков. Поэтому вряд ли нашим предкам приходило в голову использовать этих гигантов в пищу.

Как уже говорилось выше, грибы представляют собой гетеротрофные организмы, питающиеся готовыми органическими веществами, которые они получают из почвы или заменяющего ее субстрата, растущих деревьев или пней. В отличие от растений грибы не имеют хлорофилла и в процессе своей жизнедеятельности не могут выделять углекислый газ из воздуха.

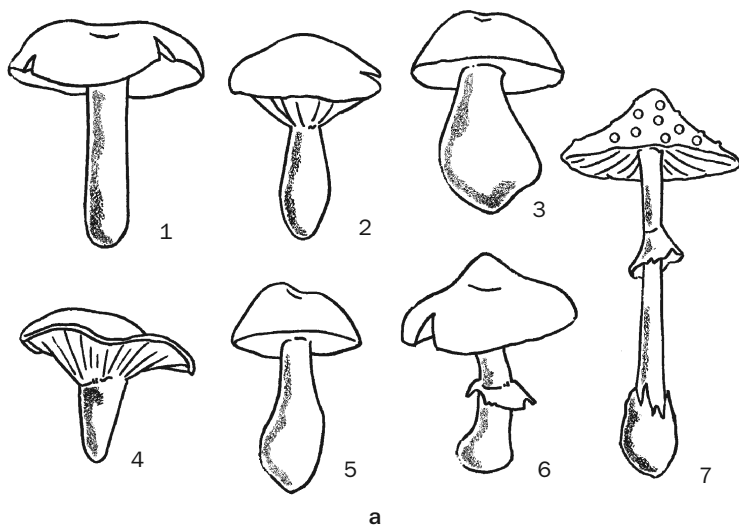
На земном шаре вряд ли найдется место, где не встречаются представители грибного семейства. Благодаря своей чрезвычайной неприхотливости и способности приспосабливаться к различным условиям обитания грибы прекрасно чувствуют себя в самых, казалось бы, неприспособленных к жизни уголках нашей планеты: каменистых плато, горячих источниках, вечной мерзлоте и выжженной солнцем пустыне.

Но такая независимость грибов от внешних условий только кажущаяся. На самом деле они, как любой живой организм, нуждаются в определенных факторах, которые и определяют их появление и развитие. Так, определяющим обстоятельством возникновения того или иного вида гриба является наличие «сговорчивого» соседа. В его роли чаще всего выступает дерево. С ним грибы заключают своеобразный договор, по условиям которого растение отдает грибам часть углеводов, получая взамен питательные вещества, включая азотистые. Такая тяга грибов к сообществу нашла свое отражение в названиях некоторых из них — подосиновик, подберезовик, поддубник и т. д.

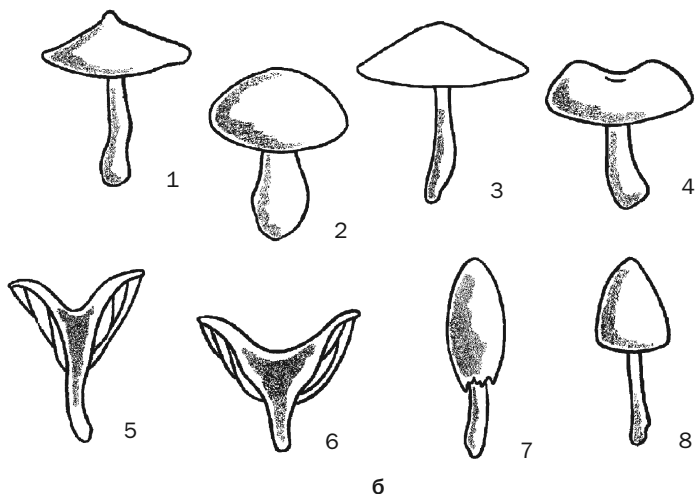
Несмотря на то что в природе насчитывается более ста видов грибов, их все принято делить на две большие группы: одноклеточные и многоклеточные. Хотя в повседневной жизни мы чаще всего встречаемся именно с низшими формами грибов — одноклеточными: дрожжами, муковыми грибами, вызывающими болезни человека, животных и растений, и т. д., останавливаться на них мы не будем. В нашей книге речь пойдет о высших формах, поскольку именно они и составляют основной предмет нашего интереса.

Структура многоклеточного гриба состоит из подземной и наземной частей. Подземная часть — это грибница, или мицелий, а наземная — плодовое тело, состоящее из ножки и шляпки. Шляпки почти всех молодых грибов имеют выпуклую форму. Это связано с тем, что они вынуждены пробиваться сквозь толстый слой почвы, чтобы проложить себе дорогу на поверхность. И только в процессе наземного развития у грибных шляпок появляются видовые различия. С возрастом они приобретают плоскую, воронковидную, вогнутую или колокольчатую форму. В зависимости от вида ножки грибов также имеют свои особенности: они могут быть длинными или короткими, толстыми или тонкими, прямыми или слегка изогнутыми и т. д.

Если рассмотреть внутреннюю поверхность шляпки под микроскопом, то можно увидеть споры, с помощью которых грибы размножаются. Их диаметр составляет от 3



**Рис. 1.** Виды ножек и шляпок грибов: а — ножки;  
1 — цилиндрическая; 2 — клубневидная; 3 — вздутая;  
4 — суженная к основанию; 5 — утолщенная к основанию;  
6 — с кольцом; 7 — ножка с влагалищем



**Рис. 1 (продолжение).** Виды ножек и шляпок грибов: б — шляпки;  
1 — с бугорком; 2 — выпуклая; 3 — плосковыпуклая;  
4 — вдавленная; 5, 6 — воронковидные; 7 — яйцевидная;  
8 — колокольчатая

до 200 мк. Они отличаются разнообразием форм и оттенков, которые включают в себя желтый, фиолетовый, розовый и коричневый цвета. Таким образом, по внешнему виду споры можно точно определить, к какому виду гриба она принадлежит.

Каждый гриб обладает большим количеством спор, которые имеют огромный запас жизненной энергии и сохраняют способность к прорастанию в течение десятков лет. Зрелые споры, попадая на землю, разносятся по ней ветром или с помощью животных и птиц. Некоторые из них совершают дальние путешествия, пересекая моря и океаны, спрятавшись в оперении перелетных птиц.

Даже оказавшись в благоприятных условиях, не все споры прорастают одновременно. Большая их часть некоторое время остается в земле и ждет своего часа. Если бы случилось чудо и все споры проросли одновременно, жизнь на Земле оказалась бы под угрозой. Ведь только