

**Ксения Разумовская,
Александр Морок**

Советы сибирского знахаря

T8 RUGRAM

УДК 141.339

ББК 86.42

Разумовская К., Морок А.

Советы сибирского знахаря / К. Разумовская, А. Морок –
М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2021. – 46 с.

ISBN 978-5-521-75972-9

Здоровье – бесценный дар, но, к сожалению, не всегда есть возможность сохранить его, и даже современная медицина не всегда может помочь. В таких случаях многие обращаются к различным знахарским средствам. Рецепты именно таких целительных снадобий и составляют предлагаемое издание.

BIC W

BISAC OCC000000

ISBN 978-5-521-75972-9

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021

© Т8 Издательские технологии, 2021

Введение

Современная медицина представляет собой синтез таких наук, как биология, анатомия, ботаника, химия и физика. Год от года ученые пытаются раскрыть загадку человеческой природы, основываясь на опыте предшествующих поколений и новых знаниях. Но, к сожалению, во многих вопросах возможности медицины ограничены. Кроме того, далеко не все люди охотно обращаются к врачам, чтобы справиться со своими недугами.

Очень многие, почувствовав первые признаки болезни, пытаются излечиться своими силами. Причин, объясняющих подобное поведение, довольно много, начиная от банального нежелания использовать лекарственные препараты, которые зачастую оказывают нежелательные побочные эффекты, и заканчивая патологическим страхом перед медицинским вмешательством. Нередко такое самолечение приводит к плачевным результатам из-за незнания элементарных законов жизнедеятельности человеческого организма или неумелого использования средств народной медицины.

Задача данной книги – научить читателя грамотно использовать богатства окружающей природы, основываясь на опыте и знаниях многих поколений, так, чтобы не только не навредить себе, но и поправить здоровье, улучшить общее самочувствие, быть всегда бодрым, полным жизненных сил и энергии, которые так заботливо и щедро дает нам сама природа.

Эта книга – одна из ступеней познания не только окружающего мира, но и самого себя. В ней мы постарались собрать и описать как можно больше знахарских секретов и рецептов.

Глава 1

Как стать знахарем. Опыт поколений

Основателем современной медицины принято считать древнегреческого врача Гиппократ. Именно он одним из первых смог выявить и проанализировать законы, по которым существует и развивается человеческий организм. Его труды содержат подробное описание наблюдений за изменениями, происходящими в организме человека в зависимости от климата, природных явлений и времен года.

Однако еще задолго до Гиппократа люди пытались лечить себя от разных недугов при помощи тех средств, которые могли найти в окружающем мире. Поэтому можно утверждать, что учение Гиппократа во многом опирается на специфические знания о воздействии органических и неорганических веществ на человеческий организм, использует многовековой опыт, набиравший силу с самого момента появления жизни на Земле.

Прошли века, человечество стало намного искушеннее в вопросах врачевания. Сегодня на борьбу с различными болезнями призваны все силы научной медицины. Но мудрость природы продолжает оставаться самой большой тайной и самым бесценным даром человечеству. Научиться доверять природе и правильно обращаться с ее дарами – вот задача, которую предстоит решить человечеству. А наша книга призвана помочь в этом.

Необходимые знания

Как помочь себе и своим близким побороть болезнь или просто плохое самочувствие, не обращаясь к врачам и

не используя лекарств? Для этого необходимо овладеть некоторыми знаниями и опытом наших прабабушек.

В народе такое умение называется знахарством. Но для того, чтобы стать хорошим знахарем, недостаточно одних только знаний, какими бы обширными они ни были. Необходимо совершенно особое отношение к окружающему миру, людям и себе самому.

Мы не согласны с тем утверждением, что знахарем обязательно нужно родиться; мы склонны считать, что в этой жизни всему можно научиться и любой человек может стать знахарем, но для каждого этот путь будет индивидуален.

Любой человек аккумулирует информацию, поступающую к нему из внешнего мира, и только от человека зависит, сможет ли он научиться пользоваться своими знаниями, не нанося вреда окружающим или себе самому.

Человек, который старательно овладевает знаниями только для того, чтобы одержать верх над своими соперниками в бизнесе, любви, добиться высокого социального положения, и пытается сделать это за счет других, вряд ли добьется успеха на знахарском поприще. Доброта, бескорыстие и любовь к людям – главные качества настоящего знахаря. Кроме того, никогда не следует считать себя выше и лучше других только потому, что вы обладаете какими-либо сверхъестественными способностями, так как развить их в себе может практически каждый человек, надо лишь приложить немного усилий.

Если вы захотели стать знахарем, то вам нужно не просто прочитать большое количество книг, необходимо научиться систематизировать и анализировать получаемые знания и на их основе развивать свои способности.

Что должен знать и уметь истинный знахарь

Для постижения тайн народной медицины и успешного применения своих знаний и способностей необходимо выполнить ряд условий.

1. Прежде всего следует исключить любые эгоистические мотивы, в том числе и определенные честолюбивые помыслы.

Если в человеке преобладает желание добиться превосходства над окружающими, стать неким феноменом, возвысить себя над остальными людьми, получить признание, то он никогда не будет настоящим, хорошим знахарем.

Понятно, что никто не сможет бескорыстно помогать людям, не достигнув определенной гармонии с самим собой, поэтому мы предлагаем вам вспомнить восточную мудрость: «Стань тем, кто ты есть». Не следует полагать обладание какими-либо необычными способностями за особую отличительную черту, возвышающую вас над другими. Этот дар послан вам не для самолюбования, а для того, чтобы помогать людям. Поэтому, если вы знаете, что умеете делать нечто необычное и полезное, – делайте это от чистого сердца.

Любой человек большей частью сформирован обществом, в котором он живет, и, хочет он этого или нет, с раннего детства в его сознании складывается образ той жизни, которая должна соответствовать его обществу. Именно общество диктует ему, в какой одежде ходить, на какой курорт ездить, с кем общаться.

Если же человек хочет стать внутренне свободным (что необходимо для знахаря), то он должен научиться отделять свои истинные желания от желаний, навязываемых обществом. Не старайтесь подражать кому-то. Будьте самим собой!

2. Будущий знахарь должен верить в себя и в свои силы.

Вы не сразу достигнете высоких результатов, но это не должно вас останавливать. Если вы с самого начала не знаете, сумеете ли дойти до конца, то лучше и не начинайте. Помните, что недоученный знахарь может причинить вред не только своим потенциальным пациентам, но и самому себе. Но если вы в совершенстве овладеете наукой врачевания, то уверенность в том, что вы сможете справиться с болезнью, только прибавит вам сил. Помните, что от вашей веры в себя во многом зависит исход лечения. Ведь если вы сами сомневаетесь в правильности ваших действий, то сможете ли требовать веры в успех от пациента?

3. Будущий знахарь должен научиться предельно концентрироваться. Только после этого он сам сможет аккумулировать свою энергию и расходовать ее по своему желанию, не нанося вреда ни себе, ни больному.

Для концентрации можно воспользоваться упражнениями из йоги. Одно из них мы приведем здесь. Находясь в темной комнате, зажгите свечу и постарайтесь сфокусировать свое внимание на ее пламени. Научитесь расслабляться – это поможет вам не только настроиться на лечение, но и снять свое собственное напряжение или усталость после сеанса.

После этого упражнения можно переходить к следующему, более сложному. Вы берете какой-нибудь предмет (на первых этапах он должен быть простым – карандаш, книга и т. д.) и сосредоточиваете на нем все свое внимание. Сначала вы будете видеть только поверхностные признаки рассматриваемого предмета, его цвет, размер – все давно уже привычное. Однако человеческий ум способен анализировать и сопоставлять увиденное с уже имеющейся в памяти информацией.

Поэтому, когда вы сможете добиться того, что в сознании останется лишь сам предмет, тогда с уверенностью можно будет говорить, что вы научились отличать свойства и признаки предмета от самого предмета, независимо от вашего жизненного опыта.

4. Будущий знахарь должен добиться хорошего физического состояния своего организма и постоянно поддерживать его.

Если тело знахаря будет истощено, то он никогда не сможет помочь другим людям. При лечении знахарь использует свое тело как инструмент, и если этот инструмент будет неисправен, то вы никогда не достигнете желаемого результата. Поэтому прежде чем лечить людей, знахарь должен заняться собой. Постарайтесь добиться гармоничного существования вашего тела и души.

5. Знахарь обязательно должен уметь молиться.

Несмотря на то что народную медицину в большей степени можно отнести к проявлению язычества, наши предки с самого зарождения христианства подкрепляли свои заговоры словами, обращенными к Богу. Во время молитвы знахарь не только просит Бога помочь ему в исцелении другого человека, но и настраивается на необходимую тональность, концентрируется, отбрасывает все лишнее, мешающее лечению. Поэтому можно сказать, что вне зависимости от того, какой способ лечения вами выбран, молитва при этом становится своеобразной формой медитации. При этом не важно, какую религию исповедует человек, главное – умение отключаться от внешнего мира.

Понятно, что научиться медитировать не так легко, но ведь познание самого себя – это долгий путь, наполненный препятствиями, и человек, решивший пройти его до конца, не должен останавливаться.

6. Будущий знахарь должен развивать силу воли.

Развитие сильной воли должно стать одной из самых главных его целей, особенно на начальном этапе. Только человек с сильной волей сможет противостоять той отрицательной энергии, которую знахарь берет на себя, исцеляя больного.

Поэтому не следует браться за лечение, если вы чувствуете в себе какие-либо признаки недомогания или усталости и не можете с этим справиться.

7. Будущему знахарю нужно усвоить, что любая его мысль материальна, и чем сильнее ее энергетический потенциал, тем эффективнее ее воздействие на внешний мир. Поэтому ваши мысли должны быть чисты и направлены в первую очередь на преодоление болезни. Во время сеансов лечения вы просто не имеете права думать ни о чем постороннем, особенно о своих собственных проблемах и уж тем более о болезнях.

8. Будущий знахарь всегда должен учитывать пожелания больного.

Если вы выбрали лечение, которое внушает страх или отвращение больному, вы немедленно должны изменить свое решение и найти тот способ, который подходил бы по всем параметрам данному человеку, поскольку отрицательные эмоции, испытываемые пациентом во время лечения, могут ухудшить его общее самочувствие. Особенно строго этого правила следует придерживаться тем, кто только начинает развивать свои целительские способности. Ведь у вас еще недостаточно сил, чтобы справиться с мощным потоком отрицательной энергии.

Вы должны следить за соблюдением гигиены больного, за тем, чтобы он строго следовал курсу лечения и ни в коем случае самовольно не изменял его.

Вы никогда не должны унижать какими-либо действиями тех людей, которые к вам обращаются. Вы должны всеми силами стараться помочь им и внушить

веру в благополучный исход лечения.

9. Знахарь должен знать и уметь сочетать самые различные способы лечения.

Что должен остерегаться настоящий знахарь

Знахарские предостережения просты, но емки:

1. Никогда не отнимай у больного надежду!

2. Не смейся над болезнью!

3. Не передавай свои знания человеку с нечистыми помыслами, чтобы он не использовал твой опыт во вред людям!

4. Никогда не останавливайся на достигнутом!

Но кроме того, вы не должны забывать и о некоторых важных правилах, несоблюдение которых не позволит вам стать настоящим знахарем. Прежде всего мы имеем в виду отношение к самим себе и окружающим людям – оно должно быть ровным и всегда доброжелательным.

Во-вторых, у каждого знахаря есть свои секреты, которые он никогда и никому не раскрывает, поэтому старайтесь не только овладеть элементарными знаниями и научиться применять природные богатства вовремя и к месту, но и всем сердцем, всей душой проникайте в суть вещей и явлений, ищите свои пути, создавайте собственные рецепты.

Сила истинного знахаря не показная, она словно поднимается из глубины его существа, вы ощущаете ее в каждом движении и слове. Это, конечно, природный дар, однако вы можете самостоятельно постичь азы знахарского искусства, если будете соблюдать наши рекомендации и внимательно относиться к природе и людям, находящимся вокруг вас. И, конечно, примите к сведению следующие наши советы.

1. Важно, чтобы вашим первым учителем стал