

з д о р о в ь е и к р а с о т а

Т. В. Гитун

ЛЕЧЕНИЕ болезней печени



РИПОЛ
КЛАССИК
Москва, 2010

УДК 615.89
ББК 54.13
Г51

Гитун, Т. В.
Г51 Лечение болезней печени / Т. В. Гитун. — М. : РИПОЛ классик, 2010. — 64 с. — (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-5037-9

Печень — орган нашего тела, который выполняет множество важных функций. Это целая фабрика по переработке огромного количества веществ. И когда на фабрике случается сбой, страдает весь организм. А происходит это в результате неправильного образа жизни, нерационального питания, постоянного приема лекарственных препаратов и т. д. О том, как лечить заболевания печени, как сохранить ее здоровой, и пойдет речь в данной книге, автор которой поделится с читателями проверенными и надежными рецептами оздоровления.

УДК 615.89
ББК 54.13

*Издательство не несет ответственности
за возможные последствия, возникшие в результате
использования информации и рекомендаций
этого издания. Любая информация, представленная
в книге, не заменяет консультации специалиста.*

*Практическое издание
Здоровье и красота*

Гитун Татьяна Васильевна Лечение болезней печени

Генеральный директор издательства С. М. Макаренков

Редактор Е. Н. Биркина
Выпускающий редактор Е. А. Крылова
Художественное оформление: Е. Л. Амитон
Компьютерная верстка: Н. А. Кочетова
Корректор О. М. Боякова

Издание подготовлено при участии ООО «Абсолют-Юни»

Подписано в печать 24.03.2010 г.
Формат 84×108/32. Гарнитура «МусС».
Печ. л. 2,0. Тираж 12 000 экз.
Заказ №

Адрес электронной почты: info@ripol.ru
Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

Отпечатано в типографии ООО «КубаньПечать».
350059, г. Краснодар, ул. Уральская, 98/2.

ISBN 978-5-7905-5037-9

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик» 2007

Лечение гепатитов

Вирусные гепатиты — это группа инфекционных заболеваний с различными механизмами передачи, характеризующихся преимущественно поражением печени. Относятся к самым распространенным заболеваниям в мире.

Вирус гепатита В отличается высокой устойчивостью к низким и высоким температурам, химическим и физическим воздействиям.

Одним из условий эффективного лечения всех гепатитов является раннее обращение к врачу: чем раньше начнется лечение, тем легче будет протекать заболевание и тем меньше вероятность негативных последствий. Чтобы вовремя обратиться к врачу, нужно обязательно знать признаки данного заболевания.

Как известно, гепатиты нередко начинаются постепенно, напоминая пищевые отравления, грипп, ОРЗ. Через 7–12 дней цвет мочи изменяется, немного позднее присоединяется желтушное окрашивание склер, слизистых оболочек полости рта и кожи. Кал становится светлым, печень увеличивается.

Вирус гепатита заносится в печень и, не повреждая печеночных клеток, встраивается в них. При нормальной, достаточно сильной защитной реакции организма лимфоциты разрушают зараженные клетки и вирус удаляется из печеночной ткани. Больной переносит острую форму гепатита средней степени тяжести, постепенно выздоравливает, у него формируется стойкий иммунитет.

При слабой защитной реакции или ее отсутствии вирус в печеночных клетках живет месяцами, а чаще и дольше (годами, десятилетиями, всю жизнь). Развивается бессимптомная, или стертая, форма болезни с переходом в последующем в хронический гепатит (5–10%). В этом случае генетическая программа клетки постепенно видоизменяет-

ся, и она может переродиться в опухолевую (0,1%). Наиболее частая причина отсутствия защитной реакции организма на вирус гепатита — «привыкание» к нему еще в материнской утробе, если беременная женщина является его носительницей.

Гепатит D, как правило, наслаивается на гепатит B, чаще носит затяжной или хронический (бессимптомный либо выраженный) характер, повреждает клетки печени и резко активизирует патологический процесс. При этом развиваются молниеносные формы болезни, выраженный хронический гепатит, цирроз и даже рак печени.

Вирус гепатита C, попав в клетки печени, повреждает их. Однако это не приводит к быстрому освобождению организма от вируса, как при гепатите A. Вирус гепатита C «ускользает» от защитных механизмов организма путем непрерывного изменения, воспроизведения себя во все новых разновидностях. Эта особенность вируса определяет возможность многолетнего, практически пожизненного выживания вируса в зараженном организме. Он является основной причиной хронического гепатита, цирроза и рака печени. Иммуитет после гепатита C нестойкий, возможны повторные заражения.

Лечение гепатитов включает в себя множество различных процедур. Кроме медикаментозных средств назначают специальный режим и диету, в период выздоровления проводят курс физиотерапии и рекомендуют санаторно-курортное лечение.

В острый период вирусного гепатита с целью удаления из организма токсических веществ больному показано теплое питье отваров и настоев растений, обладающих способностью связывать токсины и выводить их из организма: расторопши пятнистой, почечного чая, льна обыкновенного, шиповника коричного, ромашки аптечной, соцветий клевера красного. Например, можно рекомендовать следующий сбор.

Требуется: цветки ромашки — 2 части, лист подорожника — 2 части, мята перечная — 1 часть, череда трехраздельная — 2 части, лен обыкновенный — 3 части.

Способ приготовления и применения. Приготовить водный настой сбора из указанных растений в пропорции 1 : 20. Принимать по 60 мл 4 раза в день до еды.

В ходе острого процесса значительно нарушаются функции печени, приводящие к изменению белкового, жирового и углеводного обменов, синтеза витаминов, ферментов. Поэтому оправданно назначение фитотерапии с целью нормализации функции печени. Для стимуляции синтеза белков в диету можно включать фрукты, овощи, ягоды, содержащие калий: абрикосы, смородину черную, баклажаны, свеклу, инжир садовый, чернику, салат посевной, сливу, бананы и другие.

Вирусный гепатит сопровождается нарушением способности печени преобразовывать каротин (провитамин А) в ретинол, в связи с чем показано применение витаминов А и Е. Они содержатся в масле облепихи, шиповника коричневого, расторопши; из растений — в девясиле высоком, лимоннике китайском, горце птичьем. При развитии геморрагического синдрома можно назначать отвары и настои (1 : 10; 1 : 20) растений, содержащих витамин К: горца птичьего, горца перечного, тысячелистника обыкновенного, крапивы двудомной, кукурузы, пастушьей сумки, шиповника коричневого, подорожника большого.

В случаях типичной желтушной формы вирусного гепатита можно составить сбор из нескольких растений с разнонаправленным действием. Достаточно эффективной является следующая лекарственная смесь из пяти составляющих.

Требуется: шиповник коричный — 45 г, мята перечная — 30 г, крапива двудомная — 45 г, зверобой продырявленный — 50 г, солодка голая — 30 г.

Приготовить по общим рекомендациям водный отвар сбора из указанных средств в пропорции 1 : 10. принимать по 0,35 стакана 3 раза в день в течение 2 недель. Сбор может быть использован как в остром периоде болезни, так и в периоде выздоровления.

При болях в правом подреберье, что чаще всего связано с поражением желчевыводящих путей, помогают лекарственные растения, обладающие желчегонным, стимулирующим выработку желчи и успокаивающим свойствами.

Рекомендуются настои березовых листьев и определенных сборов лекарственных растений. Широко применяется при гепатитах в народной медицине чистотел. Он прекращает судороги и спазмы, уменьшает и успокаивает боли, увеличивает выделение мочи и желчи.

Чистотел обладает свойствами сильного ядовитого растения, поэтому его внутреннее применение требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Не следует долгое время пользоваться чистотелом, а также употреблять его в больших количествах, так как в этих случаях он вызывает тошноту, понос, рвоту, угнетение дыхательного центра и даже смерть.

Также в народной медицине для лечения гепатита применяется шиповник. Настой плодов шиповника увеличивает выделение желчи, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров, ослабляет и останавливает кровотечение.

Отвар корней шиповника оказывает антисептическое, желчегонное и вяжущее действие. Кроме основных терапевтических методов, при гепатитах

можно порекомендовать в качестве дополнительного лечения некоторые средства народной медицины.

Требуется: листья березы бородавчатой — 40 г.

Способ приготовления и применения. Листья березы залить 1 л кипятка. Посуду закрыть крышкой и укутать в полотенце. Настаивать 2 часа.

Употреблять в процеженном виде по 0,5 стакана за 30 минут до еды в течение 10 дней, затем сделать 10-дневный перерыв.

Требуется: трава чистотела — 15 г, листья вахты трехлистной — 10 г, цветки ромашки аптечной — 15 г.

Способ приготовления и применения. Сухое сырье положить в термос и залить 0,5 л крутого кипятка. Оставить для настаивания на ночь.

Принимать утром и вечером по 1 стакану через 1 час после еды. Средство можно хранить в термосе 1 сутки.

Требуется: корень валерианы лекарственной — 20 г, кора барбариса обыкновенного — 10 г, цветки боярышника кроваво-красного — 20 г, листья мяты перечной — 10 г.

Способ приготовления и применения. Указанный сбор залить 0,5 л кипятка и дать настояться в течение 2 часов.

Принимать утром и вечером по 1 стакану после еды.

Требуется: корень солодки голой — 5 г, листья мяты — 10 г, трава зверобоя — 10 г, трава чистотела большого — 10 г, цветки ромашки — 5 г.

Способ приготовления и применения. 1 столовую ложку сырья кипятить 10 минут, залив 1 стаканом кипятка, остудить и процедить.

Пить по 1 стакану отвара 2 раза в день после еды для поддержания регулярного стула при гепатите.

Требуется: плоды тмина — 10 г, цветки мака-самосейки — 10 г, цветки яснотки белой — 10 г, цветки ромашки — 10 г, цветки терна — 30 г, кора крушины — 30 г.

Способ приготовления и применения. 2 чайные ложки сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут и процедить.

Пить по 1 стакану перед сном для регулирования стула при гепатите.

Требуется: кора вербы — 60 г.

Способ приготовления и применения. Кору залить 1 л дистиллированной воды, настаивать 24 часа, процедить.

Давать детям по 50, 70 или 100 мл (соответственно возрасту — 3, 8 или 14 лет) 3 раза в день до еды при желтухе.

Требуется: корни шиповника — 100 г.

Способ приготовления и применения. Залейте измельченные корни шиповника небольшим количеством кипятка, так, чтобы получился густой отвар.

Принимать 3 раза в день по 0,5–1 стакану до полного выздоровления.

Требуется: корень ферулы — 20–50 г, водка — 0,5 л.

Способ приготовления и применения. Залить измельченный корень ферулы водкой и дать настояться в течение 3 часов.

Принимать по 1 чайной ложке перед едой.

Требуется: трава зверобоя — 15 г, трава тысячелистника — 15 г, трава горца птичьего — 15 г, тра-

ва череды — 15 г, листья шалфея — 15 г, цветки пижмы обыкновенной — 15 г, цветки ромашки — 15 г, плоды шиповника — 15 г, корень лопуха большого — 15 г, корень девясила — 15 г.

Способ приготовления и применения. 1 столовую ложку сбора растительных ингредиентов настаивать 30 минут, залив 1 стаканом кипятка, охладить и процедить.

Пить по 100 мл 3 раза в день за 20 минут до еды при хроническом гепатите и циррозе печени.

Требуется: трава золототысячника зонтичного — 20 г, плоды тмина обыкновенного — 10 г, листья мяты перечной — 20 г, плоды фенхеля обыкновенного — 10 г, кора крушины ольховидной — 20 г, трава тысячелистника обыкновенного — 20 г.

Способ приготовления и применения. Залить указанный сбор 1 л кипятка и дать настояться в течение часа.

Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: цветки гвоздики полевой — 40 г, плоды аниса — 20 г, кора крушины — 30 г, листья мяты — 40 г.

Способ приготовления и применения. 2 чайные ложки сбора растительных ингредиентов настаивать 30 минут, залив 1 стаканом кипятка, затем процедить.

Пить по 1 стакану перед сном для регулирования стула при гепатите.

Требуется: цветки календулы сушеные или свежие — 40 г.

Способ приготовления и применения. Календулу залить 1 л кипятка и дать настояться в течение часа.

Выпить все в 3 приема за день.

Требуется: листья вахты — 20 г, листья мяты — 20 г, трава чистотела большого — 20 г, кора крушины — 20 г, корни горечавки желтой — 20 г, корень одуванчика лекарственного — 20 г.

Способ приготовления и применения. 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, отварить и процедить.

Принимать по 1–2 стакана утром и вечером для регулярного стула при гепатите.

Требуется: молоко — 0,5 л, пиво — 1 л.

Способ приготовления и применения. Смешать указанные ингредиенты.

Принимать состав 3 раза в день по 200–300 мл перед едой.

Требуется: водка — 0,5 л, почки березовые — 50 г.

Способ приготовления и применения. Почки березы залить водкой и настаивать 10 суток.

Принимать по 1 чайной ложке с водой 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Требуется: мед — 1 стакан, клюква — 1 стакан.

Способ приготовления и применения. Ингредиенты смешать и съесть.

Требуется: листья березы — 2 столовые ложки (или почки березы — 1 столовая ложка), сода пищевая — на кончике ножа.

Способ приготовления и применения. Листья или почки березы залить кипятком, добавить питьевую соду, дать настояться в течение 1 часа, процедить.

Пить по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.

Требуется: толченые плоды шиповника — 3 части, корень одуванчика — 3 части, кукурузные рыльца —