

Основой стала напумовавшая книга Джона Армстронга «Живая вода», вышедшая в Индии в 1978 году, служащая и в наши дни предметом самых горячих споров и дискуссий.

Текст книги мы приводим с сокращениями. Итак, Д. Армстронг **«ЖИВАЯ ВОДА, ИЛИ УРИНОТЕРАПИЯ».**

ПРЕДИСЛОВИЕ

Многие, кому помогала и до сих пор помогает уринотерапия, постоянно просили написать книгу. Но у меня все не хватало времени, и я совершенно не терплю саморекламу ни в каком виде. В конце концов уступил настойчивым просьбам и написал этот труд. Еще по одной причине я откладывал написание этой работы: не хотел увеличивать число своих пациентов и быть заваленным письмами.

Но теперь, когда книга выходит на суд читателя, я хотел бы обратить внимание на следующее:

1. Традиционно считается, что диагноз был ошибочен - в том случае, когда какой-либо из тяжелых недугов вылечен методом неортодоксальной медицины.

2. Поскольку в книге идет речь о терапии, не требующей специальных лекарств и аппаратов и направленной на выздоровление всего организма в целом, а не на лечение какой-то отдельной болезни или органа, то диагноз практически не играет роли в системе лечения.

Жизни присуще здоровье, а не болезнь. Люди страшатся уяснить себе факты, которые смотрят им в лицо. Мы состоим из того, что едим, и если какой-либо орган заболел, это значит — питание было неправильным (Маккензи «Обретение здоровья путем гомеопатического лечения»).

«Болезнь... приобретает коммерческий аспект, и осознанно или нет, врачи это ощущают. Не секрет, что врачи «создают недуги». Более того, неверны вся наша система и методика лечения» (доктор Уайт).

Глава 1. ВВЕДЕНИЕ

Многие стали теперь терять доверие к методам ортодоксальной медицины аллопатии, так как уже более 50 лет медики-исследователи безуспешно пытаются выяснить причины и методы лечения рака, но до сего дня не сумели предложить ничего лучше хирургического ножа, радиоактивного или рентгеновского облучения, а также после опубликования в британском медицинском журнале писем врачей, крайне неудовлетворенных результатами лечения радием. Как же получается, что открытые представителями неортодоксальной медицины способы лечения рака не были признаны и не изучались, хотя и были эффективными?

Следует отметить, что методами натуропатии вылечены многие заболевания там, где методы ортодоксальной медицины потерпели поражение. Тем не менее, как мы скоро увидим, методы натуропатии, как они обычно применяются, не идут достаточно далеко, чтобы, например, восстановить разрушенные ткани при тяжелых заболеваниях (туберкулез и др.). Этого можно добиться лишь с помощью дальнейшей разработки древней терапии, описание которой в деталях я и намерен дать в этой книге. Я применял эти методы на самом себе и на нескольких тысячах больных с неизменным успехом, хотя многие из них были приговорены к страданиям от неизлечимых недугов.

Я стою за то, и тут я не одинок, что в человеческом организме должно быть вещество для излечения его болезней, как бы они ни назывались. И я намерен подкрепить это утверждение историями болезней: одна унция практических

исцелений весит более многих пудов рассуждений... Но я приведу и факты неудачных случаев лечения, что необходимо в интересах самой истины.

Глава 2. ЖИВАЯ ВОДА

До изложения своего опыта в уринотерапии приведу некоторые высказывания о ценности мочи как лечебного средства. Они извлечены как из древних, так и современных источников.

В начале прошлого столетия в Англии, Шотландии и Ирландии была одновременно издана книга «Тысяча замечательных вещей». Вот некоторые причудливые выдержки из нее:

— универсальное и отличительное средство от всех внешних и внутренних расстройств здоровья — по утрам пей свою собственную воду (мочу) в течение 9 дней, и она залечит цингу, сделает тело легким и радостным;

— моча хорошо помогает против водянки и желтухи; пей, как указано выше;

— теплой мочой мой уши, она хороша против тугоухости, шума и других нарушений в области уха;

— мой глаз своей собственной водой, и она излечит больные глаза, очистит их, укрепит зрение;

— мой и массируй ею руки, и она снимет онемение, удалит трещины и ссадины, расправит суставы;

— обмой ею свежую рану — удивительно хорошо помогает;

— обмой любое место, которое свербит, и она снимет зуд;

— мой нижнюю часть тела, хорошо помогает от геморроя и других болячек.

Вот еще извлечение из старинной книги 1695 года:

«Урину берут у людей и большинства животных о четырех ногах, но именно первая применяется врачами и в аптеке. Урина мужчины или женщины горячая, не слизистая, растворяется, очищается, съедобная, не загнивающая, применяется внутрь против закупорок в печени, селезенке, желчных протоках, а также против водянки, желтухи, остановки менструации у женщин, чумы и всевозможных злокачественных лихорадок. Теплой и свежей применяется наружно для очищения кожи и смягчения ее путем умывания. Очищает, врачует и осушает раны даже при ранении огнестрельным оружием. Излечивает перхоть, при наложении на пульс снимает жар. Отлично помогает против трясучки, онемения, паралича; при наложении на область селезенки облегчает боли в ней».

Лекарственное действие летучих солей урины

Урина активно поглощает кислоты и разрушает корень большинства недугов в теле человека.

Отворяет все закупорки в жилах (венах), очищает всю кровь и другие жидкие тела, лечит ревматизм, нервы, суставы, с большим успехом лечит от эпилепсии, головокружений, апоплексии, судорог, летаргии, мигреней, параличей, хромоты, онемений, обездвижения конечностей, атрофии, потливости, послеродовых припадков у матерей, отеков в голове, мозге.

Открывает закупорки в мочеточниках, рассасывает ступки, гонит песок, дробит камни. Является средством от дезурии, ишурии и любых других задержек при мочеиспускании.

В литературе также упоминается, что в XVIII веке моча рекомендовалась одним парижским дантистом как великолепное полоскание.

Профессор Жан Ростан в своей статье «Кандид» неоднократно подчеркивает биологическое значение гормона. Суть его статьи можно передать выдержками: «Последнее открытие относительно действия гормонов полностью революционизировало их изучение, а некоторые гормоны фильтруются через почки и выходят с мочой. В нормальной моче были обнаружены гормоны надпочечников и половых желез. Это открытие имеет большое будущее.

Моча обеспечивает практически нелимитируемое количество материала для исследовательских целей... С терапевтической точки зрения можно рассматривать использование этих естественных гормонов человека как действенное средство для большой власти над человеческим организмом...».

Доктор Уилсон Дичмен пишет: «Несмотря на то, что состав мочи зависит от патологического состояния пациента, применение ее полезно при всех заболеваниях, за исключением травматизма (сломанные конечности и др.), или заболеваний, имеющих механическую природу. Это обстоятельство освобождает врача от ошибочного выбора из трех тысяч или более лечебных препаратов... Что не может быть вылечено силами самого организма, нельзя вылечить вне его».

Может возникнуть вопрос, применялась ли уринотерапия кем-нибудь в сравнительно недавнее время? Да. Не говоря уже о йогах, покойный Бакстер и Харрогант тоже пили мочу и писали множество статей об уринотерапии. Первый дожид

до очень преклонного возраста и утверждал, что излечился сам от канцероны, принимая мочу внутрь и в виде компрессов; прикладывал ее к глазам для укрепления зрения и как лосьон после бритья. Он называл мочу непревзойденным слабительным средством (см. «Врач, болезнь и здоровье» Сирила Скота). Могу подтвердить это утверждение, так как Бакстер некоторое время был моим пациентом. Во время лечения он не ел, а только пил свою мочу и простую воду, считая, что при этом моча становится все чище. Это голодание является неотъемлемой частью лечения (во всяком случае при серьезных болезнях).

В сельской местности врачи советовали использовать коровью мочу в виде компрессов при фурункулезе и нарывах. Наконец, один из наиболее редких и дорогих сортов туалетного мыла недавно производился на основе обезвоженных солей и жиров мочи коров, которые паслись на зеленых лугах. Другой сорт мыла делали на основе мочи крестьян. Более того, некоторые дорогие кремы для лица содержат гормоны из мочи.

Глава 3. ОТВЕТЫ НЕКОТОРЫМ ОППОНЕНТАМ

Прежде, чем продолжить, необходимо ответить на некоторые возражения, которые возникали, есть и будут возникать у оппонентов.

«Если человеку нужно пить свою мочу, то он родился бы с этим врожденным инстинктом», — говорят некоторые из них. Но ведь у человека нет и врожденного инстинкта делать упражнения в глубоком дыхании или принимать другие полезные меры для поддержания здоровья. Это же не значит, что их не надо делать. Например, йоги в Индии путем практики дыхательных упражнений и специальных поз не только наслаждаются идеальным здоровьем, но и продлевают активную жизнь далеко за обычные 70 лет. Между прочим, человек не беспокоится о своих инстинктах, когда пьет спиртные напитки или много курит. Одним словом, инстинкты человека молчат, когда речь идет о том, что ему вредно, даже если он получает от этого удовольствие».

«Как же можно применять то, что организм явно отвергает?» — спрашивают другие. Если мы обратимся к природе, обнаружим — там, где сброшенная листва закапывается в землю, бывают самые благоухающие цветы и сладкие плоды, самые здоровые деревья, казалось бы, вопреки науке. А там, где почва лишена химических веществ, содержащихся в от-

торгнутой листве, деревья бывают ослаблены, изуродованы наростами (что схоже с раком деревьев). Поэтому листья не надо выметать из-под растений, а следует закапывать их под ними. То, что мы привыкли считать бесполезным, на самом деле является необходимым. Мысль о том, что **Природа** расточительна, ошибочна. Она кажется нам такой, потому что мы ее не понимаем. Даже зола от сожженной листвы и древесины — ценное удобрение. Почему же принцип, распространенный повсюду в природе, не подходит (с определенными ограничениями) для организма человека? На этот вопрос легче ответить, принимая во внимание состав мочи и все полезное, находящееся в ней, а также учитывая, что ее состав зависит от характера пищи и питья больше, чем от заболеваний. Даже присутствие сахара в моче не может считаться признаком диабета. При диете, например, из сладкого питья и очень сладкого мороженого через 13—14 часов моча совершенно здорового человека будет содержать сахар, что может привести к ошибочному выводу о диабете. Аналогично и с белком в моче. Например, было отказано в страховании жизни нескольким человекам, у которых в моче был обнаружен белок. При повторном анализе после изменения диеты все они тут же «выздоровели».

Представление о том, что моча содержит ядовитые вещества, которые организм стремится вывести наружу, основано, главным образом, на логических предположениях, не подтвержденных фактами. Люди, оставаясь после кораблекрушения на плаву в открытых шлюпках или плотам, пили свою мочу. Если бы моча была ядовитой жидкостью, то они бы либо умерли, либо опасно заболели. Однако этого не случилось.

Спросим биохимиков и фармацевтов, почему же они считают вещества, обнаруженные в моче, ценными и даже необходимыми для организма? Ман Ростан: «Недалеко то время, когда будут благословлять мочу». И действительно, как мы видим из последующих страниц его книги, самым выдающимся фактором является то, что моча, какой бы мутной, концентрированной, скудной (по количеству) и «ядовитой» на вид не казалась поначалу, очень скоро становится прозрачной, выделяется обильно, даже если ее пить при лечении таких заболеваний, как Брейтова болезнь, инфекционный грипп и др. Этот факт практикуемой уринотерапии подтверждается при лечении сотен больных, так называемых «безнадежных». Он является наглядным ответом на вопросы многих оппонентов.

Еще вопрос: если моча в свое время была известна как могучее средство от болезней, почему же сейчас она потеряла свою популярность как лекарство? История аллопатии изобилует бесконечными изменениями своего отношения к лекарствам, методике, искоренением предрассудков, непостоянством, завистью и гонением. Некое самое необыкновенное «средство» в течение нескольких лет бывает в моде, а затем отвергается или забывается. Несмотря на все свои «научные эксперименты», которыми медицина подвергает больных в наши дни, она все же остается наукой неточной. В американском журнале «Лабиринт» (22.01.33 г.) появилась статья, написанная человеком в возрасте около 30 лет, который с юмором писал, как он, чтобы избавиться от раздражающей головной боли, решил проконсультироваться не менее чем у 10 врачей одновременно. В конце этой эпопеи голова у него так и продолжала болеть.

1-й врач — у пациента заложен нос, надо показаться лору;

2-й врач — с носом все в порядке, надо показаться окулисту;

3-й врач — у больного пониженное давление, прописал инъекции;

4-й врач — нашел повышенное давление, предписал диету;

5-й врач — увеличена печень, назначил лечение электричеством;

6-й врач — печень не увеличена, но вырабатывается мало желчи;

7-й врач — ослаблена функция glands, прописал уколы;

8-й врач — пациент страдает кишечным отравлением — поменьше есть и курить;

9-й врач — пациент — типичный неврастеник, прописал пилули;

10-й врач — у пациента ничего нет, всего лишь головные боли.

Рассказав об этом, я не имел желания обвинить врачей. Просто их эрудиция не позволила увидеть истины. Этим объясняется и то, что наиболее простое отвергается в угоду новому, более сложному, как бы ни было эффективно первое.

Последнее возражение — брезгливость. Многим моча кажется отвратительной. Однако она не хуже многих лекарств.

Свежая утренняя моча немного горьковата и солоновата. Но чем чаще мы ее применяем, тем прозрачнее и безвкуснее она делается. А вкус зависит от пищи. Даже моча тяжелобольных не такая ужасная на вкус, как можно вообразить по ее виду.

Теперь приведу все «за» и «против», суммирую опыт, приобретенный мной за многие годы практики. Делаю это для тех, кто склонен видеть действительные факты.

Моча после применения внутрь фильтруется: она становится все прозрачнее даже в течение одного дня поста (при этом принимается лишь сырая вода из-под крана, если в этом есть необходимость). Сперва моча очищает организм, затем устраняет все препятствия и закупорки в нем, и, наконец, восстанавливает жизненно важные органы и протоки, после того, как они были разрушены болезнью. Она восстанавливает не только легкие, поджелудочную железу, печень, мозговую ткань, сердце и т. д., но и оболочки органов, и слизистую. Это наблюдалось в случаях лечения многих «смертельных» заболеваний, таких как туберкулез кишечника и застарелые злокачественные формы колита. Уринотерапия осуществляет то, чего никогда нельзя достичь с помощью простого поста и приема воды и фруктовых соков (рекомендация некоторых натурологов). Доказательством этому послужат приводимые ниже случаи из историй болезней пациентов.

Глава 4.

Моим первым пациентом был я сам. Во время первой мировой войны я был освобожден от службы комиссией из 4-х врачей, которые признали у меня туберкулез. Мне было предписано обратиться к специалисту и оставаться под наблюдением. Но мой врач, к которому я обратился, не счел меня серьезно больным и рекомендовал свежий воздух, солнце и обильную питательную диету. За год, следуя его советам, я прибавил в весе 28 фунтов. Пошел к другому специалисту. Он нашел вопреки первому, что оба легких затронуты туберкулезом. Отрекомендовал укрепляющую диету, основанную на обилии сахара и крахмала. От этого я стал страдать диабетом и перешел на совершенно иной режим питания. Теперь я ничего не ел 4 дня в неделю (только выпивал три пинты холодной воды, прихлебывая), а на 5-й и два последующих дня недели ел только то, что возбуждало мой аппетит, пережевывая пищу до такой степени, что у меня болели зубы и язык. Вдобавок к этим неприятностям появилась бессонница и нервная раздражительность. Такого режима я придерживался 16 недель без перерыва. И хотя прошел кашель и катар,

а также воспаление седалищного нерва, тем не менее процесс лечения казался мне более неприятным, чем сама болезнь. Кончилось это тем, что через два года я потерял веру во врачей ортодоксальной медицины и предпринял, вопреки их советам, ряд собственных попыток выздоровления.

Чувствуя себя слабым и больным, вдруг вспомнил текст из Писания: «Пей воду из своей собственной цистерны». Это напомнило мне, как один отец вылечил свою дочку от дифтерии за три дня, давая девочке ее собственную мочу. Пришли на память и другие случаи вылечивания желтухи тем же путем. Я вспомнил, как несколько лет назад сказал доктору: «Если я теряю жизненно важные ткани и сахар, выделяя их с мочой, почему бы мне не пить эту мочу, чтобы вернуть таким образом потерянное?» Врач ответил, что наши органы не способны усваивать «умершее вещество». Позднее я понял, что это теоретическое заблуждение, уверовав в Писание, в котором ссылаются на этот важный продукт нашего тела — мочу. Я голодал 45 дней, пил только свою мочу и воду из-под крана. Кроме того, втирал мочу в кожу. Наконец я нарушил голод, съев бифштекс с кровью. Хотя это не принесло мне никаких неприятностей, кроме того, что вызвало приступ дикого голода, я ел некоторое время с осторожностью, продолжая пить свою мочу. При этом я заметил, что она меняется по температуре, количеству, вкусу и т. д. почти в полной зависимости от того, что я ел и пил, и от степени физической нагрузки. В конце лечения я почувствовал себя совершенно здоровым, весил 1140 фунтов, был полон энергии, выглядел значительно моложе и обладал девичьей кожей. Сейчас мне более 60-ти. Однако выгляжу и чувствую себя значительно моложе своих сверстников и не имею тех недугов, которые обычно приходят с возрастом. А все потому, что и по сей день выпиваю всю свою мочу, соблюдаю хорошо сбалансированную диету и никогда не переедаю.

Глава 5. ГАНГРЕНА

Гангрена или попросту «отмирание части». «Началась гангрена» — эта фраза неизменно воспринималась как приговор. Когда гангрена возникает после ампутации пальца или конечности, она часто фатальна. И все же я доказал, что гангрену легко вылечить.

Первое мое знакомство с гангреной произошло в 10-летнем возрасте. Мой школьный товарищ уже несколько дней жаловался на боль в нижней части лица — зубной врач удалил заболевший коренной зуб, к несчастью, вместе с зубом

отошел кусочек челюстной кости и началась гангрена. Применяли лекарства и мази. На 9-й день он умер. В это же время я был сильно покусан множеством пчел в лицо, т. к. потревожил пчелиный рой. Боль была невыносимой до тех пор, пока мама не промыла все лицо мочой, а затем приложила к отеку кусок полотна, смоченного этой же целительной жидкостью. Через пару часов отек прошел. Родителям моего друга посоветовали попробовать этот метод, но предложение с презрением было отвергнуто. Теперь-то я знаю, что это могло его спасти.

Первый случай гангрены, который я взялся лечить, был в 1920 году. Больная дама 53 лет была пациенткой известного врача из Бредфорда, специалиста по голоданию и питанию. У больной появилось малокровие, сильно пострадали легкие, в одной ступне началась гангрена, на обеих ногах появились разрывы кожи, белки глаз пожелтели, живот был вздут и тверд на ощупь, тело дряблое и очень худое. Хотя врач больной был готов попробовать мой метод в течение месяца, я неохотно взялся за лечение, т. к. считал, что потребуется не менее 60—70 дней для ее выздоровления. Однако, к моему удивлению, довольно быстро наступило заметное улучшение, что позволило убедиться, что больная не безнадежна, как это считали. Пациентка пила свою мочу и воду на фоне полного голодания, тело массировали мочой, накладывали компрессы из мочи. В конце 10-го дня лечения почки и кишечник уже активно работали. И хотя разрывы кожи на ногах увеличились, они беспокоили меньше. Дыхание нормализовалось, сон улучшился, и, самое главное, гангренозная ступня показала явное улучшение. На 18-й день голодания стопа полностью поправилась, моча сформировала новую кожу, и никаких следов гангрены не осталось. Это показало, что моча — не «мертвое вещество», а, так сказать, плоть, кровь и живые ткани в живом растворе!

После этого исцеления меня пригласили к другой больной гангреной. Лечащий врач настаивал на ампутации правой ноги. Болезнь началась почти два года назад. Больная лечилась, но состояние ее ухудшалось. Она страдала от запоров, геморроя, экземы, малокровия, бессонницы, общей депрессии, болела ротовая полость, язык, уголки губ в трещинах, все больше появлялось гангренозных участков на ноге. Женщина была сильная духом, и я без особого труда убедил ее принять всю мочу и до 3 пинт холодной воды в день, прихлебывая. В первые 5 дней стали исчезать разрывы и трещины кожи. Лицо перестало болеть. На третий день больная могла крепко