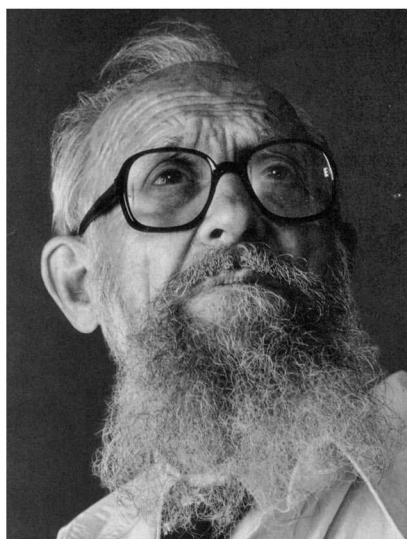






В.П. Похлебкин

ВИЛЬЯМ ПОХЛЕБКИН

ПРЯНОСТИ, СПЕЦИИ, ПРИПРАВЫ



ЭКСМО
Москва
2015

УДК 641/642
ББК 36.997
П 64

Художественное оформление *Петра Петрова*
Элементы дизайна внутреннего макета *Романа Головки*
Разработка макета и верстка *Александра Савина*

Похлебкин, Вильям Васильевич.

П 64 Пряности, специи, приправы / Вильям Похлебкин. — Москва : Эксмо, 2015. — 328 с. — (Кулинария. Похлебкин).

Ешь бывало борщ, а он пресный. Или квасишь капусту, а вкуса нет. Сырники жарить, а они резиновые и без аромата. Компот варишь, а цвета и насыщенности нет. Может, секрет какой есть? Есть, это все они, чудодейственные пряности, специи, приправы. Вильям Похлебкин мастерски описал историю пряного «золота», рассказал о свойствах, виде и применении известных и неизвестных усластителей, горчителей, окислителей и т.д. Фото не нужны с таким выразительным и познавательным текстом автора, который не оставил ни одного растения и зернышка без внимания. А рецепт квашеной капусты должна у себя иметь каждая хозяйка.

УДК 641/642
ББК 36.997

Издание для досуга
КУЛИНАРИЯ. ПОХЛЕБКИН

Похлебкин Вильям Васильевич
ПРЯНОСТИ, СПЕЦИИ, ПРИПРАВЫ

Ответственный редактор *Н. Петухова*. Художественный редактор *П. Петров*

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Таяуар белгісі: «Эксмо»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 09.09.2014. Формат 70х90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 23,92

Тираж экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ
в АО «Т8 Издательские Технологии»



9 785041 628963

ISBN 978-5-04-162896-3



© Велдре Г., Похлебкин А.В., 2010

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015



СОДЕРЖАНИЕ

УКАЗАТЕЛЬ ПРЯНОСТЕЙ

• 7 •

УКАЗАТЕЛЬ СМЕСЕЙ ПРЯНОСТЕЙ И ИСКУССТВЕННЫХ ПРЯНОСТЕЙ

• 11 •

ЧАСТЬ 1

ВСЕ О ПРЯНОСТЯХ ВИДЫ, СВОЙСТВА, ПРИМЕНЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ПРЯНОСТИ?

• 14 •

ГЛАВА 1

ИСТОРИЯ ПОИСКОВ ПРЯНОСТЕЙ
И БОРЬБЫ ЗА НИХ

• 19 •

ГЛАВА 2

КЛАССИФИКАЦИЯ ПРЯНОСТЕЙ

• 34 •

ГЛАВА 3

КЛАССИЧЕСКИЕ ПРЯНОСТИ

• 39 •

ГЛАВА 4

ПРЯНЫЕ ОВОЩИ

• 88 •

ГЛАВА 5

ПРЯНЫЕ ТРАВЫ

• 103 •

ГЛАВА 6

СМЕСИ, ИЛИ КОМБИНАЦИИ
ПРЯНОСТЕЙ

• 135 •

ГЛАВА 7

ЭКСТРАКТЫ, КОНЦЕНТРАТЫ
И ИСКУССТВЕННЫЕ ЗАМЕНИТЕЛИ
ПРЯНОСТЕЙ

• 166 •

ГЛАВА 8

НАУКА УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПРЯНОСТЕЙ

• 173 •



ПРИЛОЖЕНИЕ
РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД С ПРЯНОСТЯМИ

• 195 •

.....
ЧАСТЬ 2
.....

СПЕЦИИ, АРОМАТИЗАТОРЫ,
ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ

ГЛАВА 1
СПЕЦИИ
• 206 •

ГЛАВА 2
АРОМАТИЗАТОРЫ
ПИЩИ И ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ
• 238 •

ГЛАВА 3
ПИЩЕВЫЕ
КРАСИТЕЛИ
• 241 •

.....
ЧАСТЬ 3
.....

ПРИПРАВЫ

ГЛАВА 1
ЧТО ТАКОЕ
ПРИПРАВЫ?
• 244 •

ГЛАВА 2
ОСОБЕННОСТИ,
СВОЙСТВА И СОСТАВ
ПРИПРАВ
• 253 •

ГЛАВА 3
ПРОСТЫЕ
И СЛОЖНЫЕ
ПРИПРАВЫ
• 258 •

ГЛАВА 4
ПРИПРАВЫ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ
ЛЮБОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ
• 263 •

ГЛАВА 5
ПРИПРАВЫ НАРОДОВ ЕВРОПЫ
• 268 •

ГЛАВА 6
ВОСТОЧНЫЕ ПРИПРАВЫ
• 300 •

ГЛАВА 7
МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРИПРАВЫ
• 318 •



УКАЗАТЕЛЬ ПРЯНОСТЕЙ

АЖГОН, 104, 128, 138, 140–143, 151, 312

АИР, 19, 103–105

АНИС, 27, 42, 43, 95, 100, 103–106, 109, 143, 154, 159, 164, 165, 181

АНГЕЛИКА, *см. Дягиль*

АСАФЕТИДА, 20, 23, 40–42, 140, 239

БАДЬЯН, 27, 31, 33, 42–45, 74, 95, 109, 143, 144, 163, 164, 176, 189, 190, 214, 316, 317

БАЗИЛИК, 74, 96, 106, 107, 109, 116, 141, 145–148, 151, 157, 158, 163, 169, 176, 182, 189, 199, 308

БАТУН, *см. Лук*

ВАНИЛЬ, 25, 29, 30, 37, 45–47, 165, 170, 171, 189, 190, 239

ГАЛГАНТ, 15, 27, 31, 52, 53, 141

ГВОЗДИКА, 20, 25, 27–30, 38, 48–50, 77, 95, 97, 108–110, 115, 136, 138–142, 144, 149, 150, 154–156, 159–161, 163–165, 172, 180, 187, 247, 268, 288, 305, 306, 316, 326–328

ГОРЧИЦА, 60, 66, 107–110, 138, 160, 174, 186, 187, 197, 222, 245, 251, 254, 257, 261, 262, 268, 270, 271, 273, 275, 280, 284–286, 289, 290, 297–299, 302, 316, 319, 321–326, 328
– белая, 109

– сарептская, 108, 289

– черная, 107–108

ГРАВИЛАТ, 103, 110

Донник синий, 110–111

«ДУШИСТЫЕ ПЕРЦЫ», 30, 31, 67, 77, 78, 187, 191

– райское зерно, 31, 79, 136

– ямайский, 25, 26, 31, 76–78, 138, 140–142, 149, 150, 153–156, 160, 161, 164, 165, 180, 187

– японский, 77, 144

ДУШИЦА, 111, 119, 156

ДЯГИЛЬ, 103, 111, 112

ЗАНТОКСИЛЮМ, 78

ЗМЕЕГОЛОВНИК

МОЛДАВСКИЙ, 112, 121

ИМБИРЬ, 15, 20, 25, 27, 29, 33, 50–53,

59, 78, 136, 138–140, 142, 144, 155, 156, 160, 161, 164, 165, 174, 176, 214, 268, 291, 297, 309, 310, 313, 314, 316, 317, 327

ИССОП, 20, 112, 113, 124

КАЛГАН, 52, 53, 141, 214

КАЛУФЕР, 113

КАПСИКУМЫ, 25, 66, 71, 72



КАРДАМОН, 15, 27, 33, 53–55, 138–143,
154–156, 159, 160, 164, 165, 180, 185, 189,
247, 268

КЕРВЕЛЬ, 113, 114, 158, 167, 168, 176, 182,
287–289

КЕРВЕЛЬ ИСПАНСКИЙ, 114

КМИН, 115, 128, 138, 141

КОЛБА, 97

КОЛЮРИЯ, 38, 50, 103, 115

КОРИАНДР, 37, 74, 103, 115, 116, 132,
137–139, 141–143, 145, 146, 150, 151,
153–155, 159, 160, 162, 165, 180, 247,
300, 301, 304–306

КОРИЦА, 19, 20, 22–25, 27–29, 31, 37,
49, 55–58, 77, 78, 95, 108, 109, 132, 136,
139–141, 144, 147, 149, 155, 163, 164, 172, 174,
176, 187, 189, 190, 214, 247, 268, 305, 306, 316,
317, 326–328

- китайская, 27, 56, 138, 142, 155, 160
- малабарская, 56
- пряная, 56
- цейлонская, 29, 55, 56, 165

КРЕССЫ, 103, 116, 117

- водяной, 116
- горький, 117
- капуцин, 118
- луговой, 117
- садовый, 117

КСИЛОПИИ, 67, 75

КУМБА, 75

КУРКУМА, 58–61, 137–139, 141, 143, 151,
161, 163, 176, 242, 301

- ароматная, 59, 140

- длинная, 59, 140
- круглая, 60

ЛАВАНДА, 118, 119

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ, 20, 61, 62, 81, 145,
149–151, 158, 160, 162, 167, 180, 181, 187, 189,
200, 202, 234, 245, 246, 287, 288, 292, 293, 297,
300, 301

ЛУК, 23, 41, 42, 44, 55, 61, 74, 90, 93, 94, 96, 103,
116, 122, 129, 131, 147, 148, 150–156, 158, 159,
163–165, 168, 169, 176, 179, 180, 184–190, 198,
200–204, 215, 216, 229, 230, 239, 262, 276–278,
293, 295, 297, 298, 306, 307, 309, 312–314, 317,
322, 327

- алтайский, 93
- батун, 91
- мангир, 92, 93
- многоярусный, 90
- порей, 91
- пскемский, 83
- репчатый, 89, 91, 93, 313
- шалот, 90, 143, 144, 285, 287, 312, 314
- шнитт (резанец), 92, 295

ЛЮБИСТОК, 119

МАЙОРАН, 119, 120, 122, 124, 145, 146,
156–159, 161, 163, 169, 197

МАЛАГЕТТА, 79

МАНГИР, 92, 93

МАЦИС, см. *Мускатный орех*

МЕЛИССА, 38, 120, 121, 124, 165, 189, 304,
308, 310

- турецкая, 121



МОЖЖЕВЕЛЬНИК, 103, 121, 122

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ, 22, 23, 27–30, 55,
62–66, 74, 77, 108, 109, 138, 139, 143, 153–156,
159, 161, 163–165, 172, 180, 185, 189–191, 326

МУСКАТНЫЙ ЦВЕТ, 22, 62–66, 140,
141, 143, 153–156, 159–161, 164, 165

МЯТА, 69, 95, 103, 122–124, 141, 146–148, 151,
157, 162, 165, 176, 200, 247, 304, 308, 310, 311

– кудрявая, 123

– перечная, 122, 123

– пряная, 124

– яблочная, 124, 310

НИГЕЛЛА, см. *Чернушка*

ПАЖИТНИК

ГОЛУБОЙ, см. *Донник синий*

ПАСТЕРНАК, 98, 99, 184, 186

ПЕРЦЫ, 16, 17, 21–27, 30, 44, 45, 66–68, 70,

72, 75–77, 96, 119, 130, 165, 180–182, 198, 199,
202, 245, 247, 273, 277, 278, 286, 293, 297, 298,
306, 309, 314, 324, 327

– африканский, 70

– белый, 68, 69, 139, 141, 153–156,
160–163, 199, 201, 287, 289, 323

– длинный, 69, 70

– «душистые», см. *«Душистые перцы»*

– кайенский, 72, 73, 139, 155

– красные, 31, 71–75, 137, 141–143,
145–154, 156, 158, 161, 163, 174, 176, 181,
185–187, 189, 190, 198–200, 234, 262, 287,
290, 291, 294, 299–302, 304–306, 310, 312–
314, 322, 323, 326, 327

– красный стручковый, 71–73, 160

– кубеба, 68

– мавританский, 75, 76

– негритянский, 76

– птичий, 73

– черный, 20, 26, 30, 31, 49, 50, 67–70, 75,
79, 86, 96, 129, 139, 140, 142–144, 147–149,
151, 155, 156, 158–164, 176, 180, 181, 185,
187–190, 198, 200, 202, 204, 214, 262, 268,
273, 276–278, 286, 291, 294, 297, 298, 305,
308, 311, 316, 322

– ямайский, см. *«Душистые перцы»*

– японский, см. *«Душистые перцы»*

ПЕТРУШКА, 55, 74, 80, 98, 99, 114, 129,

131, 143, 146, 147, 149, 157–159, 168, 169, 179,
184, 186–189, 193, 197, 204, 217, 230, 247, 288,
298, 300, 301

ПОЛЫНЬ, 53, 122, 124–126, 133, 217,
218

– альпийская, 126

– лимонная, 126

– метельчатая, 126

– обыкновенная, 125

– римская, 125

ПОРЕЙ, см. *Лук*

ПСЕВДОПЕРЦЫ, см. *Ксилотии*

РОЗМАРИН, 79–81, 133, 157, 158, 185, 199

РУТА, 103, 126, 127

СЕЛЬДЕРЕЙ, 99, 100, 146, 149, 154–157,
167–169, 176, 182, 186, 191, 262, 291, 293,
309, 327



ТИМЬЯН, 74, 127, 131, 156–158, 188, 287,
288, 293, 294

ТМИН, 23, 95, 103, 104, 115, 116, 127, 128,
132, 141–143, 153–155, 161, 165, 181, 185, 189,
247, 300, 301, 312

УКРОП, 23, 74, 100, 101, 103, 127–129,
143–149, 153–155, 158, 159, 161–163, 167,
169, 176, 179, 181, 182, 186–190, 193, 197–199,
201–204, 297, 299–301, 304, 316

ФЕНУГРЕК, 130, 137–139, 141, 145, 197
ФЕНХЕЛЬ, 74, 100, 138, 141, 143, 158, 159,
168, 169, 176, 184, 186, 188, 290

ХРЕН, 102, 102, 116, 117, 149, 168, 176,
186–189, 196, 204, 254, 261, 264, 271, 275,
279–284, 291–297, 316, 320–322

ЦЕДРА, 21, 38, 81, 83–85, 95, 165, 195,
196, 200, 202, 203, 240, 247, 283, 296, 312
– апельсиновая, 83, 84, 164
– грейпфрутовая, 84
– лимонная, 82–85, 101, 158, 164, 189,
201, 273, 282, 289, 293, 323
– мандариновая, 84
– померанцевая, 81, 82, 164, 214

ЦИННАМОН, 56, 57

ЧАБЕР, 74, 107, 116, 130, 131, 145, 151,
156–159, 162, 163, 174, 182, 189
– зимний, 131

ЧАБРЕЦ, 127, 131, 132, 147, 148, 188

ЧЕРЕМША, 96, 97

ЧЕРНУШКА, 132, 240, 247

ЧЕСНОК, 23, 41, 44, 55, 74, 75, 93–97, 116,
122, 140, 141, 143, 146–151, 157, 158, 161–164,
168, 169, 174, 176, 179, 181, 182, 185–187, 189,
190, 195–200, 234, 239, 247, 262, 264, 286,
293, 294, 300, 301, 304–307, 309–311, 313, 316,
328

ЧЕСНОЧНИК, 97

ЧЕСНОЧНЫЙ ГРИБ, 97

ЧИЛИ, см. *Капсикумы*

ШАЛОТ, см. *Лук*

ШАЛФЕЙ, 132, 133, 154–157, 161, 185, 197, 199

ШАФРАН, 20, 21, 24, 27, 59, 85–87, 145, 146,
158, 168, 172, 176, 180, 185, 189, 242, 306

ШНИТТ-ЛУК, см. *Лук*

ЭЛЬСГОЛЬЦИЯ, см. *Мята пряная*

ЭСТРАГОН, 81, 133, 134, 147, 148, 189, 201,
287, 288, 292, 297, 298, 323