

М. К. Авдеева, М. Н. Рыжова

**Оригинальные
и яркие идеи
для дня рождения**

УДК 379.8
ББК 74.100.58
А18

Авдеева, М. К.

А18 Оригинальные и яркие идеи для дня рождения / М. К. Авдеева, М. Н. Рыжова. — М. : T8RUGRAM / Научная книга, 2017. — 192 с.

Пожалуй, трудно найти столь же знаковый праздник, как день рождения. День, который посвящён только тебе, как никогда хочется провести так, чтобы он запомнился вам и вашим близким своим волшебством на всю жизнь! В этой книге подробно описывается подготовка к торжеству, в том числе оформление праздничных помещений и сервировка стола. Особое внимание уделено способам развлечения гостей: готовые сценарии, игры, конкурсы и тосты помогут сделать ваш день рождения самым лучшим днём в году. Принимайте поздравления!

УДК 379.8
ББК 74.100.58
ВІС WD
BISAC GAM000000

ISBN 978-5-519-62214-1

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО "Литературная студия
"Научная книга", издание, 2017

Введение

Праздники — неотъемлемая часть жизни современного человека. При слове «праздник» у каждого возникают приятные воспоминания и ассоциации, и это вполне естественно, ведь после рабочих будней, так похожих друг на друга, хочется окунуться в праздничную атмосферу, почувствовать, что тебя окружают друзья, веселье и подарки. Любой праздник должен поднимать настроение и дарить яркие впечатления, которых хватит до наступления следующего радостного события. Согласитесь, ведь именно этого мы ждем от любого торжества.

Для каждого из нас существуют свои самые долгожданные праздники. Судя по результатам многочисленных опросов, проводившихся среди населения различных стран, самыми популярными праздниками являются день рождения и Новый год (в некоторых странах — Рождество). Действительно, для многих первое место по степени важности занимает собственный день рождения. И этому есть ряд объяснений. Самое простое заключается в том, что этот праздник для каждого свой, личный. В этот день человек ждет, как в детстве, исполнения всех своих мечтаний. В день рождения хочется, чтобы мир вертелся вокруг твоей собственной персоны и все удавалось. Кроме того, день рождения — личный новый год для каждого. Соответственно, пословица «Как ты в Новый год войдешь, так его и проведешь» актуальна именно в этот день. Также астрологи говорят, что 12 дней после дня рождения соответствуют годовому циклу, т. е. каждый день программирует события соответствующего месяца, а день рожде-



ния задает настроение всего года, вплоть до следующего дня рождения. Поэтому имеет смысл задуматься о том, как провести это знаменательное событие. Конечно, вы можете не верить в это и вообще отрицать важность дня рождения как такового, но на подсознательном уровне каждому хочется незабываемо отметить этот праздник, данный факт уже доказан психологами. Если постараться и устроить день рождения своей мечты в соответствии со всеми своими пожеланиями, то это настроит вас на удачу и позитивное восприятие жизни на весь год. Никакой магии — это чистая психология!

Надеемся, это небольшое вступление настроило вас на решительный лад, и теперь вы обязательно организуете и отпразднуете самый лучший день рождения (несомненно, это будет только началом). Возникает вполне закономерный вопрос: что необходимо для того, чтобы этот праздник прошел идеально и понравился не только вам, но и всем вашим гостям? Конечно, для этого придется заранее позаботиться о месте проведения торжества и его украшении, о количестве приглашенных гостей, праздничном меню, а также о том, какие интересные мероприятия, конкурсы и сюрпризы будут развлекать гостей на празднике. Без этих и некоторых других организационных моментов день рождения не сможет претендовать на звание самого лучшего. Однако хотим вас успокоить: на самом деле все это не выльется в головную боль, следует правильно распределить время и силы, и тогда все получится. В этом вам и призвана помочь наша книга, поэтому не стоит тревожиться! Наоборот, советуем вам улыбнуться, ведь организация праздника может доставить вам массу удовольствия, главное — привлечь на помощь воображение и вспомнить все свои заветные мечты. Ничего невозможного не бывает!



Есть еще одна причина, по которой можно не ограничивать себя в фантазиях. Она заключается в специфике самого праздника. Мы уже отмечали, что день рождения можно считать самым личным праздником. Государственные же праздники имеют одну отличительную особенность: у каждого из них есть свои сформировавшиеся традиции и обряды празднования. Например, трудно представить Новый год без елки, салата оливье и шампанского, Масленицу — без блинов и сжигания чучела, а Пасху — без куличей и крашенных яиц.

День рождения не имеет такой ярко выраженной специфики. Единственное, без чего нельзя обойтись на нем, так это без праздничного торта со свечами, количество которых равно количеству прожитых лет. Но, конечно, это никоим образом не ограничивает вашу фантазию и желания.

Никто не мешает вам провести день рождения, например, в японском или испанском стиле. Блюда национальной кухни, костюмированная вечеринка и соответствующая музыка помогут вам переместиться в страну, наиболее интересную вам. А если у вас есть любимый фильм или сериал, с героями которого вам хотелось бы пообщаться и стать участником разворачивающихся в нем событий, то нет ничего проще: распределяйте роли, выбирайте сюжет, подходящие наряды и на неопределенное время перевоплощайтесь в абсолютного другого человека или даже персонаж, а кроме этого у вас появится великолепная возможность узнать своих близких и друзей с совершенно иной, новой стороны.

День рождения — день, когда все позволено и все может получиться. Так почему бы не осуществить перемены и преодолеть ненужные страхи именно в этот знаменательный для вас день?



Может, вы давно хотели покататься на лошади или мотоцикле, сменить прическу или просто откровенно поговорить с кем-то из знакомых? У каждого есть давно забытые страхи или желания, которые оседают внутри и не дают двигаться вперед. День рождения — лучший повод начать все с действительно чистого листа. И это в ваших силах: любой сценарий любого самого безумного дня рождения осуществим. И с помощью этой книги вы это сможете доказать.

Итак, первое, без чего невозможно проведение самого лучшего дня рождения, это ответ на вопрос: что для вас является идеальным днем рождения, а именно в какой обстановке и каком окружении должен пройти праздник. Чтобы ответить на этот вопрос, вспомните все прошедшие дни рождения, сбывшиеся и несбывшиеся ожидания, самые яркие впечатления и самые сокровенные мечты. Таким образом вы постепенно сформируете в своем уме представление о том, каким должен быть для вас идеальный вариант праздника. Для тех, кому близок рациональный подход, советуем вместо размышления в уме зафиксировать свои пожелания в письменном виде. Это один из самых легких способов добиться ответов на важные вопросы о дне рождения вашей мечты от себя самого. Например, можно разделить лист бумаги на две части, и в одной из них указать все положительные ассоциации, связанные с этим праздником, а в другой — все отрицательные. Также можно разобраться с тем, что для вас более желанно. Надо выписать все желания, не задумываясь над их важностью (от торта определенного цвета до романтического путешествия по странам Европы), затем все написанное распределить по нескольким колонкам: обязательны для выполнения, желательны к выполнению, нереальны, но очень желаемы, и те, без которых вполне можно обой-



тись. Нет никаких сомнений в том, что после этого у вас перед глазами выстроится вполне четкая картина вашего идеального дня рождения.

Однако же вполне вероятно, что вы захотите устроить праздник для вашего знакомого или близкого человека. В этом случае необходимо узнать его пожелания и ожидания. Здесь можно действовать двумя способами: открыто расспросить его обо всем или действовать исподволь. Первый вариант вполне подходит, если человек сам попросил вас об организации праздника и готов поделиться своими идеями и проектами. Вам следует предварительно составить список вопросов, ответы на которые вам хотелось бы знать. Количество и содержание вопросов зависит от вас, но помните: чем большей информацией вы будете обладать, тем легче вам будет продумывать ход дня рождения. Составьте как можно больше вопросов, чтобы не упустить каких-нибудь важных мелочей, записывайте развернутые ответы по всем пунктам, разделите вопросы на несколько ключевых разделов. Так, в вопроснике обязательно должны присутствовать группы вопросов о желаемом месте и времени проведения праздника, вкусовых пристрастиях и пожеланиях именинника, о количестве и составе гостей, финансовой составляющей праздника, особых пожеланиях, музыкальном и конкурсном сопровождении торжества. Помимо прочего, необходимо включить в анкету вопросы, связанные с тем, что именинник не любит, кого не желает видеть на празднике и что его может раздражать. После обсуждения с ним всех указанных тем и обработки полученной информации можно приступать к подготовке самого торжества. В том же случае, если вы собираетесь подготовить сюрприз для именинника, в тайне от него устроив день рождения, стоит прибегнуть к завуалированному способу получения информации.



Конечно, если вы взялись за организацию дня рождения для какого-то конкретного человека, то это означает, что он дорог вам и вы знаете его вкусы и предпочтения. Однако перестраховаться и приобрести большую уверенность в отношении некоторых деталей все же стоит. Чтобы именинник не догадался о готовящемся сюрпризе, расспрашивать его нужно осторожно. Например, можно составить тест, в котором, кроме нужных вам, будут вопросы и отвлекающего характера, и нейтральные. Затем вы дадите человеку пройти этот якобы психологический тест, а сами таким образом найдете ответы на интересующие вас вопросы.

После того как вы определились с вашими желаниями по поводу проведения вашего дня рождения или выяснили, как его хочет провести ваш близкий человек, стоит приступить к непосредственной подготовке торжества. Залогом успеха в подготовке и проведении праздника является правильное распределение времени и сил, как уже говорилось в самом начале. Стоит адекватно оценивать свои способности и возможности и не откладывать все на последние несколько дней; чем раньше вы начнете действовать, тем лучше и спокойнее для вас. К тому же подготовка к празднику может стать легким и приятным процессом и не будет представлять собой сплошные хлопоты и проблемы. Очевидно, что один человек не сможет справиться со всей организацией праздника в одиночку, поэтому лучше привлечь кого-то на помощь. Тут выбор за вами: друзья, родственники — то есть все люди, которым вы можете доверять. Еще очень важно, чтобы они не были склонны навязывать свое мнение и давать слишком много советов. Не случайно первым шагом к организации идеального дня рождения является, возможно, более точное определение того, чего хотите именно вы. Дальней-



шая ваша задача — не отклоняться от выбранного пути и идти только на поводу у своих желаний (или желаний именинника). Вот почему к выбору помощников надо подойти со всей ответственностью. Что касается правильно распределенного времени, то здесь все просто: если вы решили провести день рождения не на квартире, а в каком-то общественном заведении, то следует заранее найти такое место, проверить отзывы о нем. В основном же на подготовку к празднику уйдет примерно 1—2 недели. Главное, чтобы у вас остались силы и энтузиазм на время самого праздника. Ведь если вы будете эмоционально или физически вымотаны, то вся подготовка к празднику будет бесполезной.

И, наконец, перед переходом к обсуждению практических вопросов и рекомендаций хотелось бы затронуть один вопрос, который стал достаточно распространенным в наше время: сейчас так много фирм, занимающихся проведением и организацией всевозможных праздников и вечеринок, не удобнее ли обратиться к ним? В принципе такой вариант возможен. Сейчас мы не будем рассматривать денежную сторону вопроса. Поговорим о другом. Да, сейчас действительно существует огромное количество таких фирм. Многие из них обладают достаточно профессиональными навыками по подготовке торжественных мероприятий. Однако у каждой такой организации есть свои методы работы и уже испытанные сценарии проведения всех праздников, в том числе и дней рождения. Вам предложат на выбор один из них. Конечно, ваши пожелания будут учитываться, но менеджеры таких фирм являются прекрасными психологами. Им не составит труда убедить вас в оптимальном варианте проведения праздника, а ваши мечты могут отойти на задний план. Но ведь речь идет о самом лучшем, идеальном дне рождения. Так



стоит ли доверять его организацию кому-то другому? В конце концов, осознание того, что вы решились воплотить день рождения вашей мечты в реальность сами, поможет вам почувствовать гордость и полное удовлетворение от этого процесса. Нам кажется, что это самый убедительный аргумент в пользу того, чтобы постараться устроить праздник самостоятельно. Ну что, вы решились? Тогда вперед, следуйте нашему плану. Верьте в свои силы, и у вас все получится!