

Полина Голицына

**ЭФФЕКТИВНОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА**

Москва, 2017

УДК 616.3  
ББК 56.9  
Г60

**Голицына, П.**

Г60 Эффективное лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта  
/ П. Голицына. – М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. – 156 с.

ISBN 978-5-519-60898-5

Гастрит, панкреатит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки – эти и другие заболевания органов пищеварительной системы являются сегодня одними из самых распространенных диагнозов в мире.

В этой уникальной книге собраны самые эффективные методы лечения данных заболеваний, включая средства нетрадиционной медицины, которые не только уже много веков успешно применяются на Востоке, но и практикуются сегодня на Западе: гомеопатия, ароматерапия, холодное и горячее обертывание, грязелечение, лечение мёдом, водой, травяными настойками и многое – многое другое.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.3  
ББК 56.9  
ВІС МХН  
BISAC MED004000

ISBN 978-5-519-60898-5

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2017  
© T8RUGRAM, оформление, 2017

# Оглавление

Предисловие .....	5
Гастрит и острый гастрит .....	9
Способы лечения гастрита и острого гастрита .....	17
1. Медикаментозное лечение.....	19
2. Гомеопатия .....	22
3. Лечебное питание .....	31
4. Лечение минеральными водами .....	34
5. Фитотерапия .....	35
6. Апитерапия (лечение медом) .....	42
7. Лечебная гимнастика .....	43
8. Рефлексотерапия .....	47
9. Лечение по системе Су Джок .....	49
Панкреатит .....	53
Острый панкреатит легкой формы.....	62
Острый панкреатит средней степени тяжести .....	62
Острый панкреатит тяжелой формы .....	63
Способы лечения панкреатита .....	65
1. Дыхательная гимнастика для предупреждения панкреатита .....	67
2. Гемин .....	68
3. Фитотерапия .....	68
4. Диета .....	71
5. Лечение минеральными водами .....	77
6. Гирудотерапия.....	81
7. Сокотерапия .....	83
8. Лечение панкреатита нетрадиционными методами .....	84

<b>Язва желудка и двенадцатиперстной кишки.....</b>	<b>95</b>
Причины язвы желудка и кишечника .....	99
Симптомы, признаки язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.....	100
<b>Способы лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки .....</b>	<b>103</b>
1. Медолечение (или апитерапия) при язве желудка и двенадцатиперстной кишки .....	105
2. Народные средства для лечения язвенной болезни.....	108
3. Диета при язвенной болезни.....	118
4. Народные средства и рецепты лечения язвы двенадцатиперстной кишки.....	119
5. Водные процедуры.....	135
6. Лечебная гимнастика для лечения язвы желудка и кишечника .....	137
7. Медикаментозное лечение.....	139
8. Гомеопатия.....	141
9. Ароматерапия .....	144
10. Грязелечение.....	145
11. Йога .....	150
<b>Заключение.....</b>	<b>153</b>

# Предисловие



**В**ам предоставлена уникальная возможность прочитать книгу, в которой собраны самые эффективные и научно признанные методики лечения серьезных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Особенностью этой книги является, что все методы, даже те, которые можно встретить в старинных травниках, являются научно проверенными и признанными медицинским сообществом.

Болезни пищеварительной системы изучаются врачами и учеными тысячи лет. Но, к каким бы выводам ни приходили исследователи, какие бы открытия ни делали врачи, старые добрые народные методы, как и прежде, помогают людям, страдающим от гастрита, язв желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатита. В последние годы медицинское сообщество все чаще советует больным прибегать к помощи старинных «бабушкиных» рецептов. Врачи признали, что любое лекарство, особенно, когда дело касается желудочно-кишечного тракта, несет множество опасностей для организма и имеет огромное количество побочных эффектов. И, одновременно с этим, последние исследования показали, какие из методов и рецептов народной медицины являются наиболее эффективными и успешно конкурируют с продукцией фармацевтических компаний.

В этой книге вам предлагается больше сотни рецептов, десятки способов лечения и предупреждения таких страшных болезней, как язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит и панкреатит. Также вы ознакомитесь с рекомендациями врачей относительно того, как и чем лечить тот или иной вид заболеваний.



Гастрит и острый гастрит

