

Елена Ильина

Азбука хозяина жизни



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 141.339
ББК 86.4
И46

Ильина Е.

Азбука хозяина жизни / Ильина Е. — Москва: ЛитРес:
Самиздат, 2020. — 118 с.

ISBN 978-5-532-99398-3

Аффирмация, визуализация, трансерфинг... Слова знакомы до боли и понятны даже школьнику. Почему же у большинства читателей, изучающих эти темы, результаты остаются близкими к нулю? Что за глобальные ошибки допускают те, кто страстно хочет изменить свою жизнь с помощью методик управления реальностью, но так и не добивается успеха? В книге доступным языком изложены базовые принципы материализации желаемого и рассмотрены основные промахи, сводящие все усилия на нет.

ISBN 978-5-532-99398-3

© Ильина Е., текст, 2020
© Omiko Trading LTD., оформление, 2020

Содержание

Предисловие	4
Глава первая	5
Глава вторая	15
Глава третья	24
Глава четвёртая	41
Глава пятая	47
Глава шестая	63
Глава седьмая	70
Глава восьмая	90
Глава девятая	99
Глава десятая	106
Обращение к читателям	115

Предисловие

Книга предназначена для всех, кто решил изменить свою жизнь к лучшему с помощью знаний о материальности мысли и формировании своей реальности.

Если вы только начали изучение этой удивительной темы, приведённая мной информация поможет разобраться в базовых основах, без которых невозможно двигаться дальше.

Тем, кто получил огромный объём теории, но так и не дошёл до практики, собранные факты и пояснения помогут систематизировать имеющиеся знания и выявить возможные ошибки в собственном подходе.

Написанию книги предшествовал многолетний тщательный анализ тематической литературы и форумы практикующих формирование реальности. Были проведены опросы как в моём сообществе vk.com/elena__ilina, так и в ближайшем окружении. В результате удалось выделить основы, единые для большинства авторов, и ключевые ошибки, повторяющиеся в практике особенно часто.

Обо всём этом будет рассказано читателям. Каждая глава для удобства разделена на две части: базовое правило с подробным пояснением и его применение на практике.

Глава первая

Сказать с уверенностью, кто был автором идеи о материальности мысли, не представляется возможным. Однако, известно, что уже в Библии можно найти упоминание основных принципов. Ярчайшие примеры: «По вере вашей да будет вам» и «Если сколько-нибудь можешь веровать, всё возможно верующему».

В России тему управления физическим миром при помощи силы мысли одними из первых, как ни странно, стали развивать медики. Например, Яков Боткин, будучи авторитетным учёным и врачом, не стеснялся проводить на себе опыты по самовнушению. Известно, что именно таким способом он избавился от последствий перенесённого им тифа – болей в ногах и повышенной утомляемости.

Академик Владимир Бехтерев провёл колоссальное исследование в области выздоровления больных, исцелившихся после применения заговоров и молитв. Его работы подтверждены документально и нашли отражение в опубликованных трудах.

Профессора московского университета им. Ломоносова уже внедряют технологии по преобразованию импульсов мозга. С помощью этих разработок мысленный фон буквально считывают и анализируют с помощью компьютерных программ. Планируется применять полученные знания для облегчения жизни инвалидов. А разработчики компьютерных игр уже готовятся совершить скачок в виртуальное пространство.

Можно утверждать, что к настоящему моменту имеется невероятное количество фактов, подтверждающих, что идея материальности мысли работает.

Но, с распространением этих знаний, увеличивается и количество людей, заявляющих, что у них ничего не получается. В чём же причина? Начинаем разбираться.

Тезис: вини только себя

Всё, что мы имеем – результат наших трудов. Осознанные взгляды и подсознательные убеждения обретают воплощение в реальности вокруг нас.

Каждого представителя рода человеческого можно отнести к одному из двух типов: хозяин жизни либо исполнитель судьбы. Рассмотрим оба варианта поподробнее.

Хозяин жизни

Человек, привыкший брать ответственность за происходящее. Добился успеха – молодец. Случилась неприятность – сам виноват.

Такие люди не читают гороскопы. Они точно знают, день проходит так, как ты себя настроишь. Им понятно – отношения между знаками Зодиака зависят от взаимной отдачи. А високосный год – это дополнительные сутки для возможностей.

Хозяин жизни не винит начальника и правительство. Ведь он знает, что имеет ровно то, на что постарался.

В случае успеха такие люди говорят: "Спасибо, Господи!"

При неудаче чешут затылок, размышляя, где могли промахнуться?

Им легче остальных принять теорию управления реальности, потому что они и так привыкли считать происходящее результатом своего выбора.

Исполнитель судьбы

Как правило, процесс запускается ещё в детстве. Когда ребёнок начинает изучать мир вокруг себя и набивает первые шишки. Часто в таких ситуациях, с целью экономии времени и сил, взрослые предлагают детям простейший выход – переложить ответственность за свои действия на другого участника событий. В ход идут примерно такие реплики:

– Пальчик ударил? Плохое кресло! Побьём его!
– Мишка порвался? Ах, вредная игрушка! Давай его поругаем!
– С кровати упал? Какая противная мебель! Выросла такая большая!

В итоге ребёнок привыкает искать виноватых и совершенно не учится анализировать свои ошибки. Из таких малышей вырастают взрослые, которые источником своих бед видят сторонние явления: родители не дали, государство не обеспечило, Луна в Скорпионе, понедельник – день тяжёлый...

Даже имея перед глазами примеры людей, изменивших свою жизнь вопреки начальным условиям, продолжают считать свои препятствия уникальными и непреодолимыми.

В случае успеха, даже случайного, воспринимают себя единственным героем. При неудаче кричат о несправедливости и жестокости Бога.

Если вы узнали в этом описании себя, вам предстоит сложный выбор:

Вариант первый

Продолжать считать, что всё то неконтролируемое безобразие, которое происходит в вашей жизни, творится само по себе. Люди вокруг – ненадёжные подлецы, готовые воткнуть нож в спину. Все начальники – тираны, потому что наверх пробиваются только негодяи. Миллионерами становятся исключительно заворовавшиеся чиновники и ушлые вдовушки.

А вам, разумеется, уготована честная жизнь на три рубля, потому что вы – бедный, уставший и всегда поддатый – как и положено благородному человеку.

Вариант второй

Признать, что прежняя позиция проигрышная. Пора менять жизнь и начинать следует, банально, с себя. Отныне берётся за факт: что бы не происходило – это дело собственных рук. Точнее мыслей. Виноват во всём сам, зато и перемены больше не зависят от чужой

воли и настроения. Можно ничего не ждать и отправляться в новый путь прямо сейчас.

Подведём первые итоги. Самое главное правило, которое нарушается чаще всего — это осознание ответственности за происходящее в своём слое мира. Большинство известных мне людей категорически не принимают это важнейшее понимание в полном объёме. Как только что-то начинает идти не так, включается привычка искать крайних.

А ведь часто достаточно просто сказать себе: "Ну и бардак сегодня в моей реальности! Как это я так? Срочно начинаю наводить порядок!"

Разбор ошибок

Утро выдалось препротивным. Вчерашняя ссора застряла в голове и проигрывалась по кругу, как заевшая песня. Всё валилось из рук и словно намекало: "Готовься! Ещё весь день впереди. Это только начало."

Для поддержания дурных мыслей соседская собака решила выскочить из-за угла и совершенно по-хамски облаять. Пальцы предательски дрогнули, и горячий кофе радостно покинул пределы стаканчика. Ароматная клякса изобразила коричневый континент на светлой ткани и окончательно перевела печаль в раздражение...

В офисе висела подозрительная тишина. Кто бы сомневался. Внеплановое собрание с разбором полётов. И все уже заняли свои места на эшафотах. Надо же было опоздать именно сегодня. Это всё собака! И кофе. Да еще вчерашняя ссора...

Неужели вечер? Не верится, что он наступил. Скорее домой. Даже приготовление ужина стоит отменить. Ну её, эту кухню. Подойдёт готовый салат из ближайшей кулинарии. Вот только с чего здесь эта очередь? Никогда больше двух человек одновременно не заходили. Терминал завис, и сдачи нет? Кассир решила эмигрировать в тёплые страны? Именно сегодня? Интересно, почему в голову так настой-

чиво лезет тот сюжет из новостей? Тот самый, который про сбрендившего посетителя, кидавшегося огурцами и консервами...

Наконец-то милый дом. Даже не верится, что можно остаться в тишине и покое. Я люблю тебя, одиночество! Нет-нет-нет!.. Что это?..

Впечатляющим аккордом симфонии хаоса становится соседская дрель за стеной спальни, граничащая по уровню звукового воздействия с реактивным самолётом...

Приведённая выше история является, конечно, художественным вымыслом. Однако, примерно так всё и бывает на практике.

Когда накануне происходит что-то неприятное, выбивающее нас из равновесия, волны ещё некоторое время идут по глади реальности. Продолжительность воздействия зависит только от нашего решения: пустить всё на самотёк или включить Хозяина жизни.

Смысл в том, что Вселенная подобно фотоаппарату делает снимок нашего мысленного фона и вставляет его в альбом жизни. Не важно, порадовало нас событие или нет.

Представьте, что сделали кадр с помощью своего телефона. Что сохранится на изображении в галерее? Абсолютно всё, что попало в объектив. И зелень листьев, и впечатляющая архитектура, и незамеченная урна в углу, и нога человека, входящего в зону фокусировки.

То же самое происходит и с нашим миром, когда мы впускаем в себя негативные эмоции. Если во время неприятного события мы поддаёмся течению: «Всё плохо, они меня раздражают, нет сил это терпеть» – в реальность проецируются события, созвучные внутреннему настрою. Вселенная материализует сюжет, соответствующий содержанию мыслей. И, чем дольше длилось воздействие, тем продолжительней будет отклик.

После любого переполоха в эмоциях будьте готовы к раздражающим ситуациям. Помните, всё это – результат потери контроля над собственными чувствами. Задача состоит в том, чтобы остановить

круги на воде от брошенного камня. И это под силу тем, кто практикует формирование своей реальности.

Разумеется, почти все мы откликаемся на провокации и реагируем соответственно происходящему. Однако то, о чём думать после того, как спектакль закончился, и занавес упал, выбираем мы сами. И, если сознательно сделать из произошедшего вывод, не вписывающийся в логическую цепочку, волны останутся и побегут спокойным ручейком по заданному маршруту.

Как это делается на практике

В идеале, конечно, приводимые далее шаблоны только брать за основу, для понимания требуемого хода мыслей, и прорабатывать под себя. Желательно запускать нужный настрой уже в момент, когда конфликт интересов только назревает. Но, к сожалению, когда нам делают плохо, мы редко бываем в состоянии думать правильно. Хотя, это помогло бы избежать многих проблем. Часто неприятности удаётся полностью исключить, просто вовремя поменяв фон в голове и отношение к происходящему. Однако, если момент упущен, лучше исправлять ошибку раньше, чем позже. Итак, рассмотрим несколько вариантов.

Ссора

Предположим, что собеседник применяет против нас всю палитру ругательно-обзывательного запаса. Вспоминаем, что люди, потерявшие над собой контроль, часто становятся для нас "передатчиками важных посланий от Вселенной". (Об этом будет рассказано позднее). Поэтому, после бранной перепалки говорим себе: "Всё в моём мире происходит для моего блага. А значит эта ссора была не просто так. На какие промахи Вселенная хотела обратить моё внимание?"

Теперь перед нами стоит задача проанализировать поток ругательств, поступивших в нашу сторону. Если быть готовым принять правду, даже самую обидную, почти всегда можно обнаружить, что