

С. А. Озорнова

НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА

УДК 159.922.1
ББК 159.922.1
О-47

Озорнова, С. А.

О-47 Настоящая женщина / С. А. Озорнова. – М. :
Т8RUGRAM / Научная книга. – 374 с. : ил.

ISBN 978-5-519-61574-7

Нет на свете ничего прекраснее и удивительнее женщины. Но сколько хлопот и проблем наваливается на хрупкие плечи представительниц «слабого» пола! Наша жизнь полна трудностей и невзгод, но оставаться женщиной не так сложно, как это кажется на первый взгляд.

В нашей книге собраны практические советы и рекомендации, необходимые каждой читательнице для обретения себя и своего счастья в этом мире.

УДК 159.922.1
ББК 159.922.1
BIC WJW
BISAC PSY000000

ISBN 978-5-519-61574-7

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Г л а в а 1

ВЫ, ВЫ, И ТОЛЬКО ВЫ

Нужно ли женщине быть одной?	9
Сколько времени	15
Преимущества одиночества	19
Оценка запросов	29
Жизненные цели	34
Отношения к окружающим	40
Отношение окружающих	45

Г л а в а 2

А ЕСЛИ МЫ НЕ КРАСИВЫЕ, ТО ОНИ ПРОСТО ЗАЖРАЛИСЬ!!!

Гороскопы	53
Типы внешности	69
Блондинки	70
Брюнетки	72
Шатенки	72
Хамелеоны	74
У вас длинные волосы	75
У вас короткая стрижка	76
Длинные ножки	77
Короткие ножки	78
Худенькая	78
Полненькая	79
Высокая	80
Маленькая	80
Большие ушки	81
Кривые ножки	82
Короткая шея	82

Длинная шея	82
Косоглазие	83
Очки	83
Типы характеров	84
Домашняя императрица	84
Деловая леди	85
Душа компании	86
Мать Тереза	87
Железная леди	89
Кошечка	90
Семиделка	91
Стерва	92
Археолог	93
Пылесос	94
Романтик	95
Разъяснение принципа “Не бывает некрасивых...”, специальные тренинги	96
Научитесь любить себя такой	103
Развитие высокой самооценки	112
Азы эгоизма	118
Наука приятных для себя мелочей	128

Г л а в а 3

ВЫХОД НА ОХОТУ

Разъяснение женщине, что выбор за ней	137
Как определить того мужика	145
Нормальный мужик для развлечений, но ничего серьезного	148
Трофей года	149
Просто мужчина, или Не тот	150
Как отшивать “не тех”	157
Несколько разных тактик завоевания внимания	163
Вас пытаются познакомить	171
Как познакомиться и где	176

Г л а в а 4

ПОПАЛСЯ!!!

Как себя с ним вести	193
Правило первое	194
Правило второе	195
Правило третье	196
Правило четвертое	200
Правило пятое	201
Правило шестое	203
Как оценить серьезность его намерений	204
Тест	210
Тест	211
Как вытянуть из него все, а потом отправить подальше	212
Скупердяй	212
Жмот	214
Прижимистый	215
Ответственный	216
Деловой	216
Предприимчивый	217
Супермен	218
Разгильдяй	219
Транжира	220
Вероятность выше средней, как не спугнуть и дотащить до ЗАГСа	221

Г л а в а 5

ШИРОКОЙ ЭТОЙ СВАДЬБЕ

Помощь в выборе вида свадьбы	231
Свадьба и гардероб за его счет	241
Выбор платья для торжества	250
Что делают на свадьбе	255
Распределение ролей на свадьбе	262
Практические советы	267
Как вести себя за столом	273

Как угодить гостям, которые сделали вид, что пришли сюда с подарками	274
Советы заядлым курильщикам	276
На танцплощадке	276
На второй день	276

Г л а в а 6

В НОСКЕ

Как воспитать мужа и приучить его к работе	279
Как объяснить ему, что то, что он приносит — не зарплата, а недоразумение (несколько способов)	287
Банкет	289
Шубка	292
Магазин	293
Подарки	294
Мебель	295
Машина	296
Вояж	297
Заначка	297
Как отучить его смотреть на женщин, а самой завести любовника	299
Что делать, если ты заметила признаки увлечения	309
Как кормить и одевать большого ребенка	316
Как раз и навсегда разобраться с поползновениями свекрови	324
Фрекен Бок	326
Аристократка	328
Милашка	329
Идеальная хозяйка	330

Г л а в а 7

ПОБАЛОВАЛА — И БУДЕТ

Развод как смена обстоятельств	333
--------------------------------------	-----

Советы юриста-самоучки, или бывалой и разведенки	342
Развод — как не превратить его в трагедию	349
Раздел имущества	356
Как восстановить утраченный образ хищницы	362



Глава 1

ВЫ, ВЫ, И ТОЛЬКО ВЫ

НУЖНО ЛИ ЖЕНЩИНЕ БЫТЬ ОДНОЙ?

Одиночество — не самая замечательная вещь на свете. Как правило, большинство считает именно так. Мы с таким положением вещей категорически не согласны. Надеемся, что и вы тоже. И вообще, что значит одиночество, если вы постоянно кем-то окружены? А любовь к себе, создание богатого внутреннего мира — это не одиночество, а удобство положения.

Кого, спрашивается, может расстроить забота о себе, любимой? Да никого; совсем наоборот, это же так приятно

— любить себя и делать себе, любимой и обожаемой, подарки, и не важно, в чем это будет выражаться, главное — чтобы было замечательно. Только шизофреничка будет делать из этого проблему, но ни в коем случае не такая разумная женщина, как вы. Однако же вы, настоящая леди, никоим образом не можете относиться к представителям той категории населения.

В данной главе мы расскажем вам, как устроить себе настоящее одиночество, чтобы упиваться им с преогромным удовольствием.

Прежде всего, почему вы думаете, что вы одиноки? Да разве вы одиноки? А как же сосед, который специально недоделывает проводку и слишком активно даже для потомственного сантехника следит за вашей канализацией? А надоедливая приятельница? А начальник? Ведь эти люди просто-таки намеренно разрушают ваше одиночество, которое, кстати, на самом деле вам совершенно незнакомо.

Хотите с этим познакомиться? Почитайте для начала Робинзона Крузо. Хотя и он одинок не был. На вполне симпатичном острове завелся Пятница (хорошо еще, что не Понедельник) и испортил дяденьке всю малину, вернее бананы, потому что малины у того не было.

Наверное, Робинзона лучше не читать. Этот человек не смог оценить прелести одиночества. Да оно и понятно — ведь он же был мужчиной. Ему даже посплетничать не с кем было. Поскольку вы — женщина, ориентироваться необходимо совсем на другие понятия и правила.

На свете существует одно золотое правило: не нужно любить какие-то состояния своей жизни, нужно любить себя в них. Если вы это умеете, то, несомненно, вы — счастливая женщина. А если нет, мы вас обязательно этому искусству научим. Учиться любить себя оказывается для некоторых особ сложным делом, потому что они привыкли видеть и слушать своих вечно загруженных семейными заботами подруг.

Насмотревшись и наслушавшись всех этих проблем, прикиньте, что есть хорошего в их жизни и что в вашей. Если ваши подруги живут, постоянно загруженные разными “надо”, “необходимо”, “срочно требуется”, от которых