

ЕКАТЕРИНА ПУТИНЦЕВА

**Архетипы и стиль.
22 визуальных кода
и практических примера**

Лилии
САРАЕВОЙ
ЛИТЕРАТУРНОЕ АГЕНТСТВО

Санкт-Петербург 2024

УДК 33
ББК 65

Путинцева Екатерина

Архетипы и стиль. 22 визуальных кода и практических примера / Путинцева Е., 166 с.

ISBN 978-5-521-89674-5

Шрифт основного текста: PT Serif,

Шрифт заголовков: dance, лицензия CC BY, разработан Александрой Арсентьевой в Школе дизайна НИУ ВШЭ, куратор Алексей Пушкин

Иллюстратор изображения обложки Анастасия Путинцева

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12. 2010 №436-ФЗ

**УДК 33
ББК 65**

Эмилия Ахундова
литературное агентство

ISBN 978-5-521-89674-5

© Путинцева Е., 2024

ИП Ахундов, Э.И., ИНН 781302617257, www.lit-agent.ru

© Оформление ООО «Паблিশ Системс»,

Метранпаж, Онлайн-сервис верстки книг, 2024



Эта книга по праву может стоять одной из первых в списке книг о самопознании.

Екатерина Путинцева имеет неповторимый собственный стиль и нестандартный подход ко всему, постоянно создаёт что-то инновационное и объединяет несовместимые на первый взгляд вещи.

Книга, которую вы сейчас держите в руках — это настоящая революция в мире стиля, психологии и нумерологии! Катерина объединила все 3 ниши и создала уникальную методику раскрытия своей суперсилы по дате рождения через стиль.

Книга поможет вам погрузиться в психологию личности через сакральную методику 22 архетипов, раскрыть свое истинное «Я», найти свой уникальный стиль с возможностью применить все рекомендации на практике.

Представляете, у вас есть волшебный инструмент — это чёткие инструкции в книге, наличие QR-кодов и примеры образов к каждому архетипу и даже приятный бонус в конце!

Вы сможете легко познакомиться со своими архетипами, зашифрованными в вашей дате рождения и усилить свой стиль для любой жизненной ситуации!

В книгу вложено много труда и практического опыта. Такой сложный материал написан простым и понятным языком!

Благодарю за возможность одной из первых прочитать книгу.

С уважением, Ким Анжелика Владимировна

- *Основатель Академии Осознанного стиля*
- *Создатель программы «Психология стиля» для стилистов, которое имеет Авторское Право*
- *Психолог и психосоматолог*
- *Имидж-стилист*
- *Шопер с международной практикой в Испании, Франции, Турции и Италии*
- *Консультант по психологическому портрету личности*
- *Эксперт Модных проектов*

ВВЕДЕНИЕ

Дорогие читатели!

Приглашаю вас в мир глубинной стилистики и психологии личности. Пространство этой книги познакомит вас с 22 архетипами и откроет взаимосвязи между чувствами, состоянием человека и его визуальным образом. Мы каждый день выбираем, что надеть, и этот выбор не просто сиюминутное желание, за ним скрываются бессознательные потребности и поведенческие стратегии личности.

В этой книге я исследую, как архетипы влияют на наше восприятие себя и окружающих людей через стиль. Вместе со мной в этом анализе вы увидите, каким образом одежда и аксессуары, и в целом визуал человека становится отражением его внутренних эмоциональных переживаний и чувств. С помощью 22 архетипов, с которыми я вас познакомлю, вы сможете понять, как универсальные образы создают идентичность личности и как стиль может быть инструментом эмоционального самовыражения, формирования необходимого впечатления в социуме и управления личной эффективностью.

Одним из ключевых нюансов, с которым сталкиваются многие женщины в области стиля, является незнание, как управлять впечатлением в социальной и профессиональной средах, например, на собеседовании, в процессе получения должности или при презентации проекта. Часто они чувствуют себя неуверенно и не знают, как визуально продемонстрировать свои сильные стороны, такие как интеллектуальность,

коммуникабельность, креативность, организованность и другие. Возможно, и у вас были такие ситуации, когда вы долго выбираете, что надеть для конкретного случая, сомневаясь и размышляя, что же предпочесть. Было бы проще, если бы был алгоритм: хочешь произвести впечатление надёжного человека — выбери костюм коричневого или синего цвета. Согласитесь? И такое решение есть.

- Как передать свой профессионализм через стиль одежды?
- Как выбрать образ, который подчеркнёт индивидуальность и уникальность вашей личности?
- Как визуально продемонстрировать окружению ваши ценности и найти единомышленников?
- Как продвинуться по карьере, подтверждая вашу компетентность не только делом, но и визуально производя впечатление эксперта высшего класса?
- Как создать узнаваемый визуальный образ, который действительно рассказывает о вас историю?

22 архетипа личности, которые зашифрованы в вашей дате рождения, помогут усилить ваш визуальный образ для любой жизненной ситуации. На страницах этой книги я расскажу о каждом архетипе, о его психологии и визуализации через стиль. Поверьте, вы захотите попробовать данный инструмент на практике.

Давайте вместе начнём этот путь к раскрытию вашего истинного «я» и освоению искусства управления впечатлением через стиль!



Познакомимся!

Меня зовут Екатерина Путинцева. Я работаю на стыке 3 ниш: стилистика, психология, нумерология. Я практикующий стилист-психолог, концептуалист с опытом работы 10 лет в модной индустрии. Развиваюсь в области глубинной стилистики, которая имеет связь с психологией личности. Создаю визуальные концепции для специалистов мягких ниш и предпринимателей, в том числе для презентации эксперта на сайте или в социальных сетях. Также я аналитик внешности и даты рождения человека: читаю личность «как открытую книгу» с помощью чисел и образов. Исследую язык подсознания — цвет, форма, символ: всё это имеет скрытую коммуникацию, которую я помогаю расшифровать. Внешность человека и информационные коды даты рождения для меня переплетаются в единый «узор», распаковывая который становится виден масштаб личности. За последние 5 лет я накопила огромный практический опыт в области самопознания, которым готова делиться с вами.

Обо мне в цифрах:

- 15 лет в ритейл бизнесе;
- 10 лет в стилистике и преподавании;
- 5 лет в самопознании и психологии.

Сегодня мой основной инструмент работы в консультационной практике — это 22 архетипа личности, которые описывают 22 стратегии мышления и поведения человека. Специализируюсь преимущественно на темах самореализации и карьерного развития: какую профессию выбрать, какой бизнес открыть, как преуспеть в карьере, как продвигать блог через смыслы и визуал. И обучаю методу, который помогает выстроить визуальную коммуникацию в профессиональной среде и повседневной жизни — это стиль, на основе 22 архетипов. Мой авторский курс «Код личности: 22 архетипа и стиль» прошли 96 женщин и многие из них интегрировали данный инструмент в свою деятельность: вы познакомитесь с тремя из них в книге.

У меня есть манифест: «Я верю в силу каждого человека!». Чем бы вы ни занимались, у вас есть «суперкостюм» — это ваша внутренняя сила личности, то, что вы так или иначе всегда будете делать лучше других. Например, я аналитик, мой «суперкостюм» — это наблюдение и систематизация информации, я как лаборант, который проводит исследования и выявляет закономерности. Мой главный элемент стиля — удлинённая рубашка, которая отражает смыслы интеллектуальности, методичности, прагматичности. А вы знаете свой «суперкостюм»? В этой книге вы найдёте ответ!

«Архетипы и стиль: 22 визуальных кода и практических примера» — это результат моего большого исследования как психология влияет на выбор одежды и как стиль влияет на поведение человека. Эта книга будет полезна:

- для женщин, которые увлечены темами стиля, моды, эстетики, а также интересуются самопознанием;
- для специалистов в области имиджа и дизайна;
- для экспертов, которые продвигают себя через социальные сети.

Три простых правила, как пользоваться книгой:

1. Определить ваши ведущие архетипы личности.
2. Погрузиться в архетип и применить рекомендации по стилю в жизни.
3. Фиксировать ваши чувства, эмоции, ощущения в образе архетипа и замечать изменения, которые происходят в самовосприятии и в том, как вас считают окружающие люди.

В конце книги я наглядно показываю, как работают архетипы и стиль, усиливая личность, — это мои экспертные разборы 3 реальных кейсов. Я сделала анализ визуальных образов по архетипам для трёх прекрасных женщин, цель которого продемонстрировать связь психологии и стиля.

Начинаем погружение в мир образов, символов и смыслов!

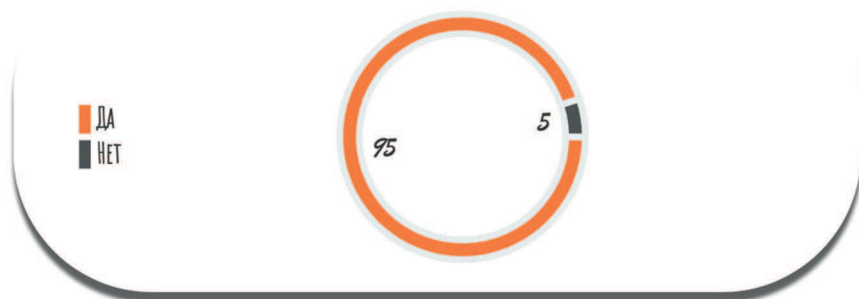
ЭКСПЕРТИЗА ТЕМЫ <ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И СТИЛЬ>

Как связаны психологические качества личности, чувства и визуальный образ человека?

В этом вопросе я разбиралась опытным путём и хочу поделиться с вами интересными выводами.

Я, как аналитик, провела анонимный опрос среди 100 женщин в возрасте от 18 до 60 лет, с доминирующей возрастной границей 36–42 года. Цель опроса — увидеть тенденции того, как человек воспринимает цвет, форму, средства выразительности в стиле и как интерпретирует при этом своё эмоциональное состояние. Ключевая задача: выявление устойчивой ассоциации между чувством, ощущением и маркерами стиля.

Задумывались ли вы о том, как визуальный образ, стиль и ваше состояние, чувства связаны?



- 95% респондентов задумывались о том, что стиль и чувства связаны.