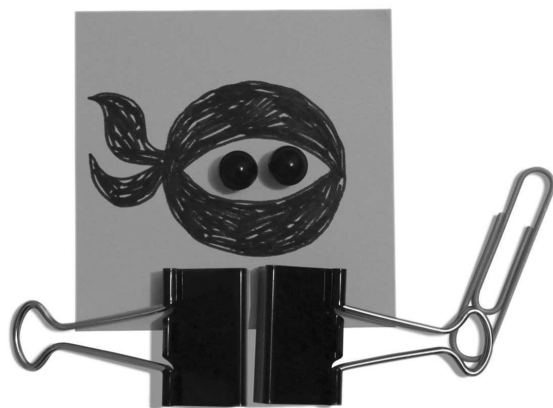




ПРОДУКТИВНЫЙ НИНДЗЯ



ЭКСМО
Москва
2015

УДК 159.922

ББК 88.4

О-54

Graham Allcott
How to be a Productivity Ninja:
Worry Less, Achieve More and Love What You Do
Text copyright © 2012, 2014 Graham Allcott
Перевод *Т. Новиковой*
Художественное оформление *Е. Гузняковой*

О-54 Олкотт, Грэм. ПРОДУКТИВНЫЙ НИНДЗЯ. Работай лучше, получай больше, люби свое дело / Грэм Олкотт ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. — Москва : Эксмо, 2015. — 368 с. — (Бизнес. DIRECTOR'S CHOICE).

ISBN 978-5-04-119940-1

Тайм-менеджмент умер. Сегодня работа стала более сложной, чем когда бы то ни было. Мы работаем над несколькими проектами одновременно. 7 дней в неделю 24 часа в сутки мы на связи. Нас атакуют новости, новые инструкции, регламенты, отчеты. Зачастую в шесть вечера мы обнаруживаем, что в нашем списке дел не вычеркнут ни один пункт, и задумываемся, на что же ушел весь день?

Настало время думать по-новому. Работать, как Продуктивный Ниндзя.

Ниндзя относится к электронной почте безжалостно и оригинально. Ниндзя использует уловки и маскировку, чтобы избежать бесполезных встреч и поручений. Он энергичен, сосредоточен и невозмутим в самых стрессовых ситуациях. Ниндзя работает с абсолютной увлеченностью.

В своей книге Грэм Олкотт, основатель успешной тренинговой компании, учит навыкам Продуктивного Ниндзя, овладев которыми вы сможете достичь максимальных результатов в работе — без дополнительных усилий, без переработки, а лишь за счет умного подхода к своим целям, обязанностям и возможностям.

УДК 159.922
ББК 88.4

ISBN 978-5-04-119940-1

© Новикова Т.О., перевод на русский язык, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

*Посвящается Чазу –
настоящему ниндзя и моему соучастнику.*

СОДЕРЖАНИЕ

	ПРЕДИСЛОВИЕ	9
1.	ПУТЬ ПРОДУКТИВНОГО НИНДЗЯ	13
2.	ПОЧЕМУ МЫ ИСПЫТЫВАЕМ СТРЕСС	57
3.	УПРАВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕМ	75
4.	НИНДЗЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ	117
5.	МОДЕЛЬ ПРОДУКТИВНОСТИ CORD	153
6.	НАВЫКИ СБОРА И УПОРЯДОЧИВАНИЯ	171
7.	НАВЫКИ ОРГАНИЗАЦИИ	193
8.	ПРИВЫЧКА К ОБЗОРУ И АНАЛИЗУ	243
9.	ПРИВЫЧКА ДЕЙСТВОВАТЬ	271
10.	УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТАМИ И ВСТРЕЧАМИ В СТИЛЕ НИНДЗЯ	295
11.	MOMENTUM	329

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ...

Хотели бы вы активно действовать и менять мир, но при этом время от времени лениться и расслабляться? Да, да, я тоже так хочу. Мы, люди, — прежние первобытные охотники, достигшие такой степени развития, что нам больше нет нужды неустанно охотиться, поэтому мы имеем полное право и все основания немного полениться. И все же это не мешает нам быть амбициозными и честолюбивыми существами.

Под продуктивностью я понимаю способность достигать желаемого минимальными усилиями. Естественно, мне совершенно не хочется гореть на работе. Мне жизненно необходимо время для личных отношений, дружбы, увлечений, хобби, отдыха и всего того, что придет мне в голову.

Именно поэтому несколько лет назад у меня появилось новое увлечение. В то время я занимался сотней разных дел — и за зарплату, и на общественных началах. Некоторые занятия были связаны с работой, другие нет. Однако главная цель для меня всегда заключалась в том, чтобы... изменить мир. И вот новым моим увлечением стала эффективность. Эта книга написана о том, как осуществить самые серьезные перемены и оказать максимальное влияние (какой бы смысл вы ни вкладывали в подобные выражения), прилагая минимум усилий.

Хочу поблагодарить вас за то, что вы купили эту книгу. Решив прочесть ее, вы уже продемонстрировали желание менять мир, оказывать влияние и искать более легкие и эффективные пути осуществления задуманного. За те несколько лет, что прошли с момента основания компании *Think Productive*, мы успели поработать с крупнейшими компаниями Великобритании и Европы, правительственными организациями и благотворительными фондами. Мы помогли им снять информационный стресс, почти неизбежный в современном мире. Моя книга позволит вам сделать то же самое.

Мой подход к продуктивности абсолютно человеческий. Обычно все считают людей, добившихся потрясающих результатов, не такими, как простые смертные. Конечно, великие исторические деятели обладали

уникальными талантами, харизмой и умением предвидеть будущее. Однако никто из них по сути ничем не отличался от вас или меня: даже самые смелые испытывали страх, даже самые сильные лидеры порой теряли направление, и даже самые великие страдали от приступов сомнений в себе и имели другие человеческие слабости. И все же во многих руководствах по управлению временем и ведению бизнеса, которые пользуются сегодня такой популярностью в нашем обществе, сложился культ знаменитостей, культ личностей.

В этой книге мы с вами проанализируем, какими чертами характера должен обладать настоящий *продуктивный ниндзя*¹, научимся погружаться в истинный покой дзен, обретаем безжалостность, научимся пользоваться оружием, овладеем искусством уловок и маскировки, сделаем свое мышление оригинальным, станем гибкими, разумными и готовыми ко всему. И, надеюсь, вы поймете самое главное: чтобы стать продуктивным ниндзя, вовсе не обязательно становиться супергероем.

Очень многие люди покупают подобные книги, но не находят времени прочесть их. Другие исповедуют культ личности и тонут в мечтах о совершенстве, символизируемом фигурой избранного ими гуру. Они тратят время на фантазии о том, как стать писателем или кем-то подобным своему гуру, хотя следовало бы заняться планированием и осуществлением перемен в собственной жизни.

Хочу, чтобы вы поняли: в природе не существует идеального гуру, которому следовало бы слепо поклоняться. Не считайте меня гением продуктивности. Мне знакомы сомнения в себе, душевные терзания, промедления и напрасная трата времени. Разница между мной и вами заключается в том, что я осознаю эти дурные привычки и стараюсь от них избавиться.

¹ Ниндзя — клан отважных тренированных воинов-лазутчиков, последователей дзен-буддизма в средневековой Японии. Они с детства проходили подготовку в очень сложном искусстве ниндзюцу, включавшем много разнообразных умений. Главная задача ниндзя — добывать нужную информацию, а также владеть любым предметом как оружием (по принципу подобия использования). Знания и умения ниндзя были очень разносторонни: от навыков прекрасной ориентации на местности до необычайно развитой зрительной памяти и искусства врачевания (траволечение и иглоукалывание). — Прим. ред. с использованием материалов Википедии: <http://ru.wikipedia.org/wiki/> и нескольких других сайтов.