

Седж Ксенофон Ла Мот

**Курс лекций о личном
магнетизме, гипнотизме,
месмеризме, лечении
магнетизмом, терапии
внушением, психотерапии, о
самообразовании, развитии
силы воли, успехе в жизни**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 159.9
ББК 88
К86

К86 **Ксенофон Ла Мот С.**
Курс лекций о личном магнетизме, гипнотизме, месмеризме, лечении магнетизмом, терапии внушением, психотерапии, о самообразовании, развитии силы воли, успехе в жизни / Седж Ксенофон Ла Мот – М.: Книга по Требованию, 2022. – 87 с.

ISBN 978-5-519-85167-1

ISBN 978-5-519-85167-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

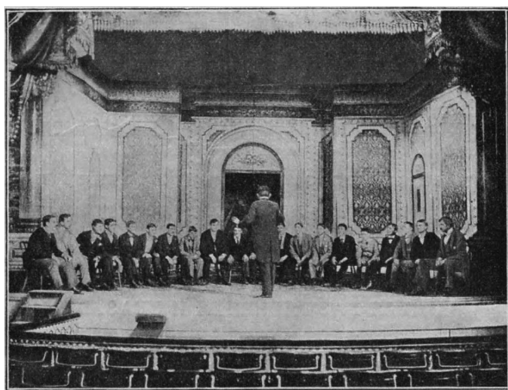
www.samizday.ru/reprint

Не спѣшите. Идите медленно, но увѣренно, и Вы убѣдитесь, что успѣхъ близокъ.

ПРИЧИНА УСПѢХА . . Повторяемъ, что въ то время, какъ Вы производите первые, такъ называемые, физическіе опыты, Вы уже внушаете данному лицу вѣру въ Ваши способности, заручаетесь его довѣріемъ и постепенно приобретаете самоувѣренность, т. - е. вѣру въ себя и свои силы, что необходимо для каждаго гипнотизера.

Благодаря этимъ опытамъ, Вы разовьете въ себѣ всѣ качества гипнотизера. Вѣдь Вамъ нужно выучиться воздѣйствовать на людей, т. - е. вліять на нихъ, не усыпляя ихъ. Съ теченіемъ времени Вы сумѣете загипнотизировать и продѣлать всѣ труднѣйшіе гипнотическіе опыты, совершенно не пользуясь наставленіями, безъ которыхъ, насколько намъ извѣстно, не могутъ обойтись другіе преподаватели гипнотизма.

Вотъ почему наши ученики достигаютъ такихъ результатовъ, и тѣ изъ нихъ, которые прошли основательно нашъ курсъ, способны загипнотизировать значительно большее число лицъ, чѣмъ гипнотизеры старой школы.



Д-ръ Седжъ усыпляетъ въ паркѣ Театрѣ, въ Филadelphіи, одновременно цѣлую группу лицъ. (Изъ находящихся на сценѣ лицъ никто до этого дня загипнотизированъ не былъ.)

ПРЕДСТАВЛЕНІЯ... Большинство такъ называемыхъ учителей гипнотизма не знаютъ даже основныхъ принциповъ этой науки и часто не имѣютъ ни малѣйшаго понятія объ условіяхъ успѣха. Если Вы будете изучать гипнотизмъ по старому методу, то никогда не сможете явиться въ собраніе демонстрировать гипнотизмъ, если среди собравшихся не будетъ лицъ, которыхъ вы не только знаете, но уже усыпляли. Можетъ ли подобный гипнотизеръ пользоваться успѣхомъ?

Правда, изрѣдка ему можетъ случайно удастся загипнотизировать присутствующихъ, но онъ никогда заранѣе въ успѣхѣ не увѣренъ.

Сегодня его опытъ, можетъ быть, будетъ удаченъ, но, кто знаетъ, что его ожидаетъ завтра? На этомъ основаніи лишь тѣ лица, которыя учились гипнотизировать по нашей методѣ, имѣютъ возможность устраивать гипнотическіе сеансы и представленія въ университетахъ, клубахъ, театрахъ и частныхъ домахъ и дѣлаютъ опыты съ лицами, никогда не подвергавшимися вліянію гипноза.

Какъ это видно изъ отпечатанныхъ отчетовъ, намъ очень часто приходилось устраивать гипнотическіе сеансы въ американскихъ университетахъ, при чемъ мы не выбирали лицъ для опытовъ, а гипнотизировали лишь тѣхъ студентовъ, которые добровольно предлагали намъ свои услуги.

Ни одинъ профессоръ гипнотизма не былъ въ состояніи продѣлать что-либо подобное.

Всѣ эти объясненія мы привели лишь для того, чтобы Вы себя уяснили необходимость точно придерживаться всѣхъ указаній и не отступать ни на одну букву отъ наставленій, которыя Вы найдете въ этихъ лекціяхъ.

Мы Вамъ даемъ самый простой, самый точный и самый вѣрный изъ всѣхъ методовъ, которые когда-либо были доступны публикѣ.

ВАЖНЫЯ РАЗЪЯСНЕНІЯ И УКАЗАНІЯ,

ВЫ ДОЛЖНЫ ИХЪ ПРОЧЕСТЬ.

ПРОЧТИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ЭТИ НАСТАВЛЕНІЯ... Прежде чѣмъ кого-нибудь загипнотизировать, Вы должны быть увѣрены, что знаете все, что для этого нужно дѣлать.

Невозможно на кого бы то ни было повліять, если Вы хоть слегка колеблетесь, медлите и во время опыта обдумываете, съ чего нужно на-

чинать и какъ нужно продолжать. Вы приступаете къ дѣлу рѣшительно и увѣренно и доказываете лицу, съ которымъ Вы производите опытъ, что великолѣпно знаете, что и когда нужно дѣлать.

Не ожидайте съ самаго начала, что Вы сумѣете загипнотизировать каждого. Помните, что и всѣ знаменитые гипнотизеры добивались извѣстности и успѣха лишь продолжительной практической работой.

БУДЬТЕ НАСТОЙЧИВЫ... Если даже изъ Вашихъ опытовъ съ первыми 5-ью или 10-ю лицами ничего не выйдетъ, то не отчаивайтесь, а продолжайте свои опыты съ другими лицами. Продѣлайте тѣ же опыты съ новыми 20-ью или 30-ью лицами или даже больше. Что Вы, въ концѣ концовъ, найдете человѣка, котораго Вы сумѣете загипнотизировать,—это такъ же вѣрно, какъ то, что солнце свѣтитъ. Если Вы будете строго придерживаться нашихъ указаній, то о неудачѣ не можетъ быть и рѣчи... Первый шагъ—самый трудный. Какъ только Вамъ удастся загипнотизировать одного или двухъ, то знайте, что залогъ успѣха уже въ Вашихъ рукахъ. Чѣмъ дальше, тѣмъ будетъ легче. Занимайтесь усердно и черезъ непродолжительное время отъ 70 до 80 процентовъ лицъ, съ которыми Вы будете производить опыты, будутъ подъ Вашимъ вліяніемъ.

КАМЕНЬ ПРЕТКНОВЕНІЯ. Загипнотизировать перваго—вотъ камень преткновенія. Но не смущайтесь этимъ, не отчаивайтесь. Помните, что бывали случаи, когда хорошему гипнотизеру изъ 10 лицъ не удавалось загипнотизировать ни одного, такъ какъ всѣ эти лица противились опыту. Провѣрить это, конечно, трудно. Чужая душа—потемки. Но доказано, что если человѣкъ опыту противится и гипнотизеръ ему почему-либо не симпатиченъ, то усыпить его очень трудно. Наоборотъ, другому удастся усыпить безъ всякаго труда всѣхъ десятерыхъ. Если результаты и успѣхъ не явятся немедленно, то знайте, что въ этомъ, по всей вѣроятности, виноваты Вы сами, такъ какъ уклонились отъ нашихъ указаній и наставленій. Многие склонны думать, что они поступаютъ согласно нашимъ наставленіямъ, на самомъ же дѣлѣ они поступаютъ иначе. Читайте наши наставленія медленно и внимательно, относитесь серьезно къ каждому слову и движенію, и какъ только Вы будете знать все такъ же хорошо, какъ азбуку, и если Вы обладаете хотя бы въ небольшой долѣ терпѣніемъ и настойчивостью, то знайте, что успѣхъ близокъ. Вамъ придется пройти какихъ-нибудь нѣсколько шаговъ—и Вы у желанной цѣли.

Что Вы добьетесь успѣха,—это такъ же вѣрно, какъ $2 \times 2 = 4$.

Взявъ первое прѣпятствіе, т. е. загіпнотизировавъ одного или двухъ, Вы немедленно пріобрѣтете увѣренность въ себя и скоро сами будете поражаться результатами своей работы.

ВНУШЕНІЯ. Вы должны всегда дѣлать внушенія въ сильномъ положительномъ тонѣ. Въ Вашемъ голосѣ должна звучать рѣшимость. Если Вы будете говорить робко, по-женски, то Вы никогда ничего не достигнете, Вы должны производить впечатлѣнія чловѣка съ сильной волей. Обращайтесь непосредственно къ лицу, съ которымъ Вы дѣлаете опытъ, говорите энергично, и повѣрьте, что успѣхъ обезпеченъ. Не прекращайте опытовъ до тѣхъ поръ, пока Вы ихъ не продѣлаете по крайней мѣрѣ съ 50 лицами въ возрастѣ отъ 15 до 30 лѣтъ. Никогда не отступайте ни на одну букву отъ нашихъ указаній. Мы этого отъ Васъ требуемъ, такъ какъ знаемъ, что какъ только Вамъ удастся загіпнотизировать одного чловѣка, то дѣло пойдетъ какъ по маслу и Вы безъ всякаго труда будете гипнотизировать и другихъ. Конечно, требуется извѣстный навыкъ, но онъ пріобрѣтается очень быстро при условіи соблюденія всѣхъ нашихъ указаній. Ученики, которымъ эти опыты даются съ трудомъ и которымъ приходится продѣлывать ихъ много разъ, попадаютъ очень рѣдко. Всѣ мало по малу усваиваютъ суть внушеній и пріобрѣтаютъ навыкъ. Впрочемъ мы знаемъ учениковъ, которымъ работа въ началѣ казалась трудной и неблагоприятной, но которые, тѣмъ не мѣнѣе, въ послѣдствіи оказались лучшими гипнотизерами.

НЕУДАЧА НЕВОЗМОЖНА. . . . Многие ученики, прочитавъ внимательно весь курсъ нѣсколько разъ, продѣлывали необыкновенно удачно не только первые опыты, но даже усыпляли и производили съ поразительнымъ успѣхомъ такіе сложные опыты, какъ напр., Каталепсія, Анестезія и друг. Имъ удавалось все съ перваго же дня.

Мы приписываемъ успѣхъ не какимъ нибудь особеннымъ способностямъ учениковъ, а просто ихъ добросовѣстному и внимательному отношенію къ дѣлу. Впрочемъ, если бы Вамъ понадобилась наша помощь, то напишите намъ, приложивъ на отвѣтъ марку.

До сихъ поръ у насъ не было ни одного ученика, попытки котораго бы кончились неудачей. Мы увѣрены, что этого не будетъ и въ будущемъ.

Въ нашемъ курсѣ все такъ просто и понятно, что, принимая во вниманіе еще наше содѣйствіе, Вы можете быть увѣрены въ успѣхѣ. Вѣрьте что все пойдетъ хорошо.

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ.

ЛЕКЦІЯ I.

Важно: Вы должны вполне усвоить каждую лекцію и лишь тогда переходить къ слѣдующей.

УВѢРЕННОСТЬ. Чтобы успѣшно вліять на людей, нужно обладать увѣренностью и настойчивостью. Люди слабые и нерѣшительные никогда ничего не добьются. Одно изъ двухъ: или Вы оказываете на людей вліаніе, или же люди вліяютъ на Васъ. Вы должны рѣшить сами, хотите ли Вы, чтобы Вы управляли, или чтобы Вами управляли, хотите ли Вы быть господиномъ, или слугою. Самодовольный, упрямый, надменный и заносчивый характеръ однако не дастъ Вамъ возможности подчинить себѣ волю другихъ.

ВРОЖДЕННАЯ СИЛА. Въ природѣ есть таинственная, незримая сила, благодаря которой можно вліять на отдѣльныхъ людей и подчинять себѣ толпу. Эта таинственная сила можетъ быть приобрѣтена Вами и вообще каждымъ, кто готовъ пожертвовать небольшимъ количествомъ времени и труда. Премудрый Создатель одѣлилъ этой силой не только немногихъ избранныхъ, — нѣтъ, она врождена каждому и ее нужно лишь умѣть направить на путь къ успѣху. А успѣхъ—удѣлъ каждого.

НАСТОЙЧИВОСТЬ. Рѣшите добиться успѣха и Вы безусловно всегда его добьетесь. Если Вы приступаете къ изученію этихъ лекцій нерѣшительно, если Вы намѣрены съ ними ознакомиться лишь поверхностно, то въ тысячу разъ лучше будетъ, если Вы совсѣмъ не возьметесь за это дѣло. Чѣмъ меньше въ Васъ Личнаго Магнетизма, тѣмъ труднѣе Вамъ будетъ овладѣть этой силой, но съ тѣмъ большей энергіей Вы должны взяться за изученіе этой науки. Помните, что настойчивость—залогъ и цѣна успѣха. Знаніе безъ труда не дается.

ВЪ ЭТОМЪ КУРСѢ ВСЕ ПОНЯТНО... Мы сдѣлали все отъ насъ зависящее, чтобы Вамъ дать курсъ, въ которомъ все ясно и понятно. Нашъ методъ обученія—результатъ многолѣтняго опыта, серьезнѣйшихъ изысканій и изслѣдованій. О Личномъ Магнетизмѣ было написано не мало книгъ, но ни одна изъ нихъ не доступна среднему человѣку. Ни одному изъ преподавателей не удалось отыскать основные законы и положенія этой науки.

Всѣ эти учителя вели ученика съ самаго начала по ложному пути и поэтому вся ихъ работа была сплошной ошибкой. О достоинствахъ нашего курса Вы можете судить ужъ по тому, что тысячи учениковъ не только

изучили Личный Магнетизмъ и Гипнотизмъ по нашимъ лекціямъ, но и примѣняютъ эти знанія ежедневно съ громаднымъ успѣхомъ. Сотни учениковъ, прежде чѣмъ ознакомиться съ нашимъ курсомъ, изучили Гипнотизмъ и Магнетизмъ по другимъ учебникамъ, но пришли къ заключенію, что всѣ другіе методы трудны, непонятны и на практикѣ непримѣнны.

НАУЧИТЬСЯ МОГУТЪ ВСѢ... Мы утверждаемъ, на основаніи опыта, что безусловно каждый грамотный человѣкъ можетъ успѣшно пройти весь курсъ. Часто совершенно необразованные люди добивались поразительныхъ результатовъ. Изучить Гипнотизмъ можетъ каждый, кто способенъ хоть чему-либо выучиться.

ЛИЧНОЕ ВЛІЯНІЕ... Приступая къ изученію этой науки, Вы вступаете въ новую сферу жизни, предъ Вами открывается новое поле знанія, Вы дѣлаете крупный шагъ впередъ. Успѣхи, сдѣланные Вами въ этой области, будутъ имѣть для Васъ большое значеніе. Теперь рѣшается вопросъ, какое положеніе Вамъ удастся занять въ жизни. Вы, можете быть, обладаете умомъ, выдающимися способностями, образованіемъ, но если Вамъ недостаетъ силы и способности вліять на людей, то Вы никогда не сумѣете использовать успѣхъ въ полномъ его объемѣ.

Изучивъ основательно все, что относится къ Личному Магнетизму и Гипнотизму, Вы ознакомитесь съ философійю личнаго вліянія, т. е. съ законами, которые управляютъ людьми и подчиняютъ ихъ, съ той неувимой, таинственной силой, которая властвуетъ тамъ, гдѣ безсильны даже штыки.

ВАЖНЫЯ МЕЛОЧИ... можетъ быть, многія наши указанія и наставленія Вамъ покажутся ужъ очень простыми и не имѣющими большого значенія, но все-таки слѣдуйте имъ въ точности. Не судите о предметѣ, прежде чѣмъ Вы съ нимъ ознакомитесь основательно. Помните, что въ жизни часто важнѣйшія дѣла являются самыми простыми. Вы можете быть того мнѣнія, что наши наставленія слишкомъ просты, чтобъ благодаря имъ добиться тѣхъ поразительныхъ результатовъ, которые мы обѣщаемъ. Но пройдите весь курсъ, примѣните все на практикѣ, и мы увѣрены, что Вы будете хвалить нашъ учебникъ гораздо больше, чѣмъ мы сами.

УСПѢХИ НАШИХЪ УЧЕНИКОВЪ... насъ всегда радуетъ лишь то, что наши ученики въ восторгѣ отъ нашего метода преподаванія. Они это подтверждали сотни разъ въ письмахъ, адресованныхъ лично намъ, и въ газетахъ. Они достигли значительно больше того, что мы ожидали и утверждали. Они шли гораздо дальше, чѣмъ мы это сами допускали и предсказывали въ нашихъ объявленіяхъ.

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ.

ЛЕКЦІЯ II.

ТАКТИЧНОСТЬ И ОСТОРОЖНОСТЬ. Если Вы хотите кого-нибудь подчинить своему вліянію на продолжительное время, то Вы должны дѣйствовать такъ осторожно, чтобы данное лицо и не подозрѣвало о Вашемъ вліяніи. Оно должно предполагать, что дѣлаетъ все по своей доброй волѣ. Если желаете кого-нибудь себѣ подчинить, то поступайте крайне тактично и осторожно. Изучайте людей. Вы врядъ ли найдете двухъ похожихъ; что повліяетъ на одного, врядъ ли повліяетъ на другого,—но поддаются вліянію всѣ. Мы не утверждаемъ, что можемъ Васъ въ нѣсколько дней выучить вліять безусловно на каждого человѣка, съ которымъ Вы встрѣтитесь или придете въ соприкосновеніе; но слѣдуйте нашимъ указаніямъ и Вашъ Личный Магнетизмъ разовьется и усилится до удивительныхъ размѣровъ. Не подлежитъ сомнѣнію, что, благодаря нашимъ наставленіямъ, Вы будете способны вліять въ большей или меньшей степени на 90 процентовъ всѣхъ лицъ, съ которыми Вы будете имѣть дѣло. Чѣмъ дольше Вы будете упражняться, тѣмъ опытнѣе Вы будете и тѣмъ большее вліяніе Вы будете оказывать на окружающихъ.

ПРОСТѢЙШІЕ ОПЫТЫ... Чтобы развить въ Васъ Личный Магнетизмъ, мы придумали нѣсколько простыхъ опытовъ. Продѣлавъ успѣшно эти маленюкіе опыты, Вы безъ сомнѣнія, такъ же удачно справитесь и съ болѣе трудными... Если Вы въ состояніи провести четыре указанныхъ здѣсь опыта успѣшно, то Вашъ успѣхъ въ области Личнаго Магнетизма и Гипнотизма гарантированъ и основательное изученіе всей этой науки будетъ лишь вопросомъ времени.

КАКЪ ВСЕ НАДО ИЗУЧИТЬ... Всѣ опыты нужно продѣлывать основательно и въ указанномъ нами порядкѣ. Не забѣгайте впередъ. Не прочитывайте второй половины курса, прежде чѣмъ ознакомитесь съ первой. Многіе, движимые любопытствомъ, прочитываютъ весь курсъ, прежде чѣмъ усвоятъ хотя бы одну изъ лекцій. Поэтому мы были принуждены разбить весь курсъ на 2 части. Вторую часть курса мы Вамъ пришлемъ лишь тогда, когда Вы достаточно хорошо изучите первую. Мы такъ поступаемъ, зная, что это въ интересахъ ученика. Вѣдь не будете же Вы рѣшать сложныхъ арифметическихъ задачъ, не зная даже четырехъ дѣйствій? Заниматься такимъ образомъ,—это попусту терять время.

Вы въѣд не можете мечтать объ извлеченіи кубическаго корня, если не знаете сложенія. Сперва въѣд нужно пройти умноженіе, а лишь потомъ дѣленіе. Всѣ основныя принципы Личнаго Магнетизма и Гипнотизма Вы найдете въ первой части нашего курса, а указанія для примѣненія всего пройденнаго на практикѣ, помѣщены во второй части.

Не зная основныхъ принциповъ науки, нечего думать о высшемъ курсѣ.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. Первая часть нашего курса заключаетъ въ себѣ весь фундаментъ науки о Личномъ Магнетизмѣ, Гипнотизмѣ, Лѣченіи Внушеніемъ и Магнетической Терапіи. Это ключъ, открывающій передъ Вами всѣ двери. Безъ него Вы ничего не сдѣлаете. Помните, что надо работать и изучать все основательно. Успѣхъ Вамъ гарантированъ.

ВЫСШІЙ КУРСЪ. Какъ только Вы основательно пройдете первую часть курса и намъ пришлете небольшой отчетъ о Вашей работѣ, то мы Вамъ немедленно доставимъ Высшій Курсъ, содержащій полное объясненіе примѣненія на практикѣ разнообразнѣйшихъ видовъ Магнетизма, Гипнотизма, Лѣченіи Внушеніемъ и Магнетической Терапіи.

Нашъ Высшій Курсъ богатъ объясненіями, Вамъ все ясно, такъ какъ мы слѣдуемъ за ученикомъ по пятамъ, сопровождая каждый шагъ иллюстраціями. Мы увѣрены, что Вы останетесь имъ довольны. Вы въ немъ найдете всѣ нужныя Вамъ подробныя наставленія. Чѣмъ скорѣе Вы пройдете первую часть и обратитесь къ намъ за Высшимъ Курсомъ, тѣмъ довольнѣе мы будемъ. Мы пошлемъ Вамъ Высшій Курсъ безъ всякихъ дополнительныхъ расходовъ. Та сумма, которую Вы внесли за полный курсъ, даетъ Вамъ право на полученіе всего. Мы съ удовольствіемъ сдѣлаемъ для Васъ все, что отъ насъ зависитъ. Мы искренно желаемъ, чтобы всѣ наши ученики дѣлали успѣхи, и мы всегда съ нетерпѣніемъ ожидаемъ отъ нихъ извѣстій. Усвоивъ основательно всю эту науку Вы съ нами согласитесь, что она является одной изъ самыхъ цѣнныхъ изъ всѣхъ, когда-либо доступныхъ и извѣстныхъ человѣчеству.

Эта наука Вамъ дастъ, безъ сомнѣнія, больше, чѣмъ всякая другая.

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ.

ЛЕКЦІЯ III.

ЧЕТЫРЕ ОСНОВНЫХЪ ОПЫТА.

ВАЖНО ДЛЯ УЧЕНИКА. Изучайте все въ указанномъ порядкѣ. Не переходите ко второму опыту, прежде чѣмъ основательно усвоите первый. Поработайте надъ вторымъ, прежде чѣмъ перейти къ третьему, и т. д.

Изучая этотъ курсъ, Вы должны подчиняться всѣмъ нашимъ наставленіямъ, въ противномъ случаѣ мы за успѣхъ не отвѣчаемъ.

ВСЕ ПО ПОРЯДКУ. Если Вы успѣшно продѣлаете всѣ 4 указанные здѣсь опыта, то можете быть увѣрены, что не встрѣтите затрудненій при изученіи дальнѣйшихъ фазъ Гипнотизма, Магнетизма и Магнетическаго Лѣченія. Не думайте о второмъ опытѣ, прежде чѣмъ удастся первый. Можетъ быть, Вамъ этотъ опытъ кажется слишкомъ простымъ и не цѣлесообразнымъ, или же Вы въ него не вѣрите, или ему не придаете значенія, но мы все таки настаиваемъ на томъ, чтобы Вы его продѣлали согласно нашимъ наставленіямъ.

Если Вы будете все продѣлывать такъ, какъ мы этого желаемъ, то успѣхъ, повторяемъ, обезпеченъ. Впослѣдствіи, изучивъ основательно все, что относится къ Гипнотизму, Вы поймете, какую роль играютъ всѣ эти маленькіе опыты и послѣдовательность въ продѣлываніи ихъ.

ПОСЛѢДНІЯ УКАЗАНІЯ. Ни въ коемъ случаѣ не приходите къ самому трудному опыту, а именно къ четвертому, прежде чѣмъ Вы выучитесь вліять на людей во время первыхъ трехъ опытовъ. Повторяемъ, что Вы не должны забѣгать впередъ и прочитывать курсъ. Читать не надо ничего; все должно быть пройдено основательно. Изучите внимательно первый опытъ и продѣлайте его съ кѣмъ-нибудь изъ знакомыхъ. Если у Васъ ничего не выйдетъ, то попробуйте его съ другимъ и третьимъ.

Навыкъ скоро явится и Вы не будете встрѣчать затрудненій при какихъ бы то ни было опытахъ.

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ.

ЛЕКЦІЯ IV.

ПЕРВЫЙ ОПЫТЪ.—УСИПЛЕНИЕ МУСКУЛОВЪ.



РУКА ПОКОИТСЯ НА ПАЛЬЦѢ.

Этотъ опытъ заключается въ усиplenіи мускуловъ, или, иными словами, въ ослабленіи ихъ дѣятельности. Лучше всего его продѣлать одновременно надъ нѣсколькими лицами. Большинство людей не можетъ ослабить свои мускулы настолько, чтобы въ нихъ не было ни слѣда напряженія; имъ трудно перейти въ пассивное состояніе. Врачъ, изслѣдуя горло больного, принужденъ придерживать языкъ при помощи спеціальнаго инструмента. Это необходимо, такъ какъ мускулы языка слишкомъ напряжены, а больному ни какъ не удастся ихъ ослабить. Большинство людей не умѣютъ отдыхать. Даже сидя или лежа, они оставляютъ мускулы въ состояніи напряженія. Несмотря на отдыхъ, они всегда жалуются на усталость. Если Вы обладаете способностью произвольно ослаблять дѣятельность мускуловъ, то Вы въ какія нибудь 10 минутъ отдохнете лучше, чѣмъ другой въ часъ, или два. Упражняясь, каждый человѣкъ можетъ добиться полнаго ослабленія дѣятельности мускуловъ. Нѣкоторымъ это умѣніе